



震災の記憶を語り継ぐと、西宮を中心に撮影した映画「にじきたシヨパン」が今春公開される。神戸市東灘区の竹本祥乃さんが監督を務めた。

初の長編で 人間の生きる力を描く

竹本 祥乃さん 映画監督

主人公は凛子(水田汐音)と鍵太郎(中村拳司)。幼なじみの2人のピアノストが震災などの困難を乗り越える姿を描いた。「悲劇は消せない。でも人間は前に進む力強さを持っている」と竹本さん。昨

仕事の傍ら、趣味で漫画を描き続けるうちに映像にも引かれ、ワークショップなどでシナリオ作りを学び、2007年から短編映画の制作を始めた。その後、震災とピアノにまつわる小説を書いた宝塚市のプロデューサー・近藤修平さんに出会い、17年に映画化が動き出した。

4月から、夙川沿いや日本福音ルーテル西宮キリスト教会、神戸女学院などで撮影を重ねた。震災があった日は旅行中で、帰るとまちの姿は一変していた。「ガスが使えなかったのを覚えていて。日常を壊され、行き場のない怒りを抱えている人もたくさんいました」

呼びかけ、約600万円の資金が集まった。「節目に何かの形で残したいと多くの方が感じていたのでしよう。気持ちに寄り添える作品にしたい」と最後の編集作業に励む。

阪神・淡路大震災から25年

記憶を胸に まちに新しい文化力

阪神・淡路大震災から17日で25年を迎えます。様々な人たちの力で元を取り戻してきた私たちのまち。記憶を胸に文化の力で地域をつなぐ2人に迫りました。(西本幸志)



「ワンちゃんには食べ物のネタの方がええかな」と落語家・桂福丸さん



公演後はお客さんと一緒にケーキを食べながらおしゃべり

話芸で様々な場を笑顔に!

桂 福丸さん 落語家

小学生の頃、テレビやラジオで落語にハマった福丸さん。私立灘中から京都大学へ進み、卒業後、舞台に関わる仕事をしたいとアルバイトを続け、お笑い芸人の養成所に通った。模索の中で知ったのが英語落語。英訳された古典を自分流に書き直し、やってみると、自分に合っていると不思議な感覚に包まれた。落語家になろうと決めた。

24歳で渡米して手応えを自分で合っていると不思議な感覚に包まれた。落語家になろうと決めた。「様々な場所やジャンルと落語を結び、可能性を広げていきたい」

盛り上がった。小学生の頃、テレビやラジオで落語にハマった福丸さん。私立灘中から京都大学へ進み、卒業後、舞台に関わる仕事をしたいとアルバイトを続け、お笑い芸人の養成所に通った。模索の中で知ったのが英語落語。英訳された古典を自分流に書き直し、やってみると、自分に合っていると不思議な感覚に包まれた。落語家になろうと決めた。

つかみ、28歳で四代目桂福丸に入門。東京の音楽事務所と手を組み、落語とクラシックを融合した「寄席クラシックス」を34歳で始めた。ただひたすら芸を磨いてきただけ。いろいろな出会いがあり、新しいアイデアが生まれたんです」と振り返る。花形落語家大賞の銀賞を受けた実力派。伸びやかな話芸で聴衆を沸かす。



不朽の名作「星の王子さま」 音楽劇が待望の再演 青木豪・伊礼彼方 家族のような温かさ 心地よい一体感

世界的ベストセラーのファンタジーの世界を、俳優たちとピアノ、コントラバスによる音楽劇で上演する「星の王子さま」が、2月15日(土)16日(日)、兵庫県立芸術文化センター阪急中ホール(阪急西宮北口)に登場する。

全国で好評を博した4年前の初演に続き、幅広い作風で定評のある青木豪が脚本・演出を担当。昨年の大作ミュージカル「レ・ミゼラブル」での共演も話題になった伊礼彼方、昆夏美が飛行士役と王子さま役で再びタッグを組む。

砂漠に不時着した飛行士が、遠い星から来た

という少年(王子さま)に出会う物語。青木は「初演では舞台も出演者も観客も、とても温かい雰囲気であってよかった。じっくり腰を据えてやりたいと考えていた」と明かす。伊礼は「目に見えないものの大切さを教えてくれる名作。家族のもとに帰ったような安心感があり、より繊細な芝居にも挑戦したい」と意気込む。

実力派アンサンブルにも注目。ピアニストは薔薇(はら)役も担う。期待が高まる中、青木と伊礼は「兵庫県立芸文センターは音響がすばらしい。心地よい一体感を楽しんでほしい」と話す。

芦屋で育ち、おかげ様で43年。

古道具 美術品買受

「茶道具、書画、西洋骨董など」お気軽に電話下さい

古美術 ありえ・むー

〒659-0092 芦屋市大原町8-2 JR芦屋駅北東へ3分 山手幹線沿い

☎0797(32)0679

HP http://muu1977.com/

毎週木曜日 定休

兵庫県公安委員会許可 第631307800008号

営業時間 AM10:00~PM6:00

兵庫県立芸術文化センター・水戸芸術館 共同製作

音楽劇 星の王子さま

作: アントワーヌ・ド・サンテグジュペリ 脚本・演出: 青木豪 作曲・音楽監督: 笠松泰洋

出演:
昆夏美 伊礼彼方 廣川三憲
吉田萌美 内田靖子 岡野一平 平山トオル
原田智子 沼館美央 大内慶子 堀江葵月
ピアノ演奏: 薔薇役・小美濃悠太
コントラバス演奏: 小美濃悠太

世界的ロングセラーである名作 待望の再演 昆夏美、伊礼彼方、廣川三憲(チヨン100%)と実力派アンサンブルキャストで音楽劇に!

全席指定 5500円 両日ともメインキャストのアフタートークあり

2/15(土) 3:00PM 16(日) 2:00PM

プロムナード・コンサート

ウィーンで生まれ育った作曲家 シューベルトの宴

「ピアノ五重奏曲「ますす」、アヴェ・マリア」

最旬! 若きヴィルトゥオーゾの競演

横坂源 (チェロ)
加藤雄太 (コントラバス)
安達真理 (ヴァイオリン)
萩原麻未 (ピアノ)
辻彩奈 (ヴァイオリン)

1/13 (月・祝) 2:00PM A3000円 B以下売切

JR大阪駅直結のホテルグランヴィア大阪 マグロ、牛肉他のランチバイキング

JR大阪駅直結のホテルグランヴィア大阪で、シェフが目の前で仕上げるライブメニュー「牛肉の鉄板焼き」をはじめ、約40種類の料理やスイーツが食べ放題のバイキングはいかがですか？

1〜2月はマグロ



「牛肉の鉄板焼き」をはじめ約40種類以上が食べ放題 ※写真はいずれもイメージです



シェフおすすめ料理

【メニューの一例】
 ・キハダマグロのたたき
 ・魚介と鶏肉のパエリア仕立て
 ・牛肉の煮込みパプリカ風味
 ・チョコレートファウンテンなどスイーツ各種

ホテルグランヴィア大阪19階
 スカイダイニング「アブ」
 TEL06・6347・1439(直通)
 大阪市北区梅田3-1-11
 ランチ11時〜15時30分(LO15時)

特典「朝日ファミリーを見た」とかきくたて」
 ①大人(平日)……通常2,580円→**2,200円**
 ※13時15分以降の来店
 2,000円
 (土日祝)……通常2,980円→**2,600円**
 ②ワイン飲み放題 通常 500円→ **200円**
 ③アルコール飲み放題 通常1,500円→**1,200円**
 ※90分制 ※予約は11時〜11時30分または、13時15分以降で可能
 ※利用期限=2020年3月31日(火)まで ※1グループ10人まで
 ※3月からメニュー変更 ※他のサービス・優待との併用不可

テン、自分でアレンジできるクレープなどデザートコーナーや、豊富なドリンクバーもおすすめです。

長塚圭史 現代問う「常陸坊海尊」

11・12日、兵庫県立芸術文化センターで「近松心中物語」などを手がけた戦後を代表する劇作家・秋元松代。1964年に発表され、秋元の最高傑作と名高い戯曲「常陸坊海尊」が、人気演出家・長塚圭史の手でよみがえり、11日(土)12日(日)、兵庫県立芸術文化センター阪急

中ホール(阪急西宮北口)で上演される。「弱立場ゆえに追いやりられ、罪を背負って生きる人々の姿は、格差社会が話題にのぼる現代に通じる」と話す。

長に沸く当時の社会に衝撃を与えた。戯曲の発表から半世紀。長塚は「弱立場ゆえに追いやりられ、罪を背負って生きる人々の姿は、格差社会が話題にのぼる現代に通じる」と話す。

海尊の妻と称する巫女のおおばあ役には演劇界の巨匠・白石加代子、おばあ役の孫娘は中村ゆりが出演。津軽弁や琵琶演奏など情感豊かな演出も注目だ。長塚は「時代を超えて受け継がれる名作に親しんで」と誘う。

A席7800円、B席6千円。TEL0798・68・0255、芸術文化センターチケットオフィス(10〜17時、月曜休み)。



「難しい作品だが未来につなきたい」と長塚圭史

戦中戦後の児童疎開や人間の生と死の格差や差別などを織り込み、高度経済成

再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

「再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。」

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

モンテメール 3月にリニューアル

「新芦屋ライフスタイル」を提案

JR西日本グループの神戸SC開発は、JR芦屋駅の商業施設モンテメールを、3月13日(金)にリニューアル開業すると発表した。

モンテメールは1980年、旧国鉄の駅ビル開口にふさわしい施設への再生をめざし、

再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。



新しいロゴ(上)と本館3階のイメージバース(下)

再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。



清水陽子教授

再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。



清水陽子教授

再生をめざし、新口ゴデザインも導入。しなやかな曲線が表現し、ブランドカラーも従来のワインレッドから上質で華やきのある「シャンパーニュ」へ変わる。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

芦屋駅では市とJR西が連携し、2024年の完了をめざして、駅改良工事を進められている。

空き家対策セミナー まちづくり一緒に考えませんか？
 兵庫県阪神北県民局 伊丹で25日・宝塚で2月11日

空き家の適正管理に役立つ情報を提供する。いま全国的に関心を

空き家の適正管理に役立つ情報を提供する。いま全国的に関心を

空き家の適正管理に役立つ情報を提供する。いま全国的に関心を

空き家の適正管理に役立つ情報を提供する。いま全国的に関心を

まちメディア
 西宮で親子コンサート 600人を招待
 西宮市文化振興財団は、0歳から楽しめる「宮っ子おやこコンサート」を2月22日(土)14時から、なるお文化ホール(阪神鳴尾・武庫川女子大前)で開く。武庫川女子大学音楽学部生が出演、企画、制作。乳幼児から

まちメディア
 西宮で親子コンサート 600人を招待
 西宮市文化振興財団は、0歳から楽しめる「宮っ子おやこコンサート」を2月22日(土)14時から、なるお文化ホール(阪神鳴尾・武庫川女子大前)で開く。武庫川女子大学音楽学部生が出演、企画、制作。乳幼児から

まちメディア
 西宮で親子コンサート 600人を招待
 西宮市文化振興財団は、0歳から楽しめる「宮っ子おやこコンサート」を2月22日(土)14時から、なるお文化ホール(阪神鳴尾・武庫川女子大前)で開く。武庫川女子大学音楽学部生が出演、企画、制作。乳幼児から

阪神間の学習塾ガイド
 さらなる高みへ
 チャレンジしよう!

阪神間の学習塾ガイド
 さらなる高みへ
 チャレンジしよう!

高橋塾
 平均年齢20代前半と若くて元気な先生が多く、生徒と近い距離感で親身に指導します。使命は「成績を上げる」「人間力を育てる」。一人ひとりの課題を一緒に考え、解決策を見つけましょう。

高橋塾
 平均年齢20代前半と若くて元気な先生が多く、生徒と近い距離感で親身に指導します。使命は「成績を上げる」「人間力を育てる」。一人ひとりの課題を一緒に考え、解決策を見つけましょう。

岩野英語塾 新年度生募集

英語教育60年のキャリア・六年一貫・少人数制の徹底指導

西宮北口教室 入塾テスト

新中1 2/2日・2/16日・3/1日
 【特進コース】10:00~11:20

新高1 3/21日
 【特進コース】17:00~18:40・19:00~20:40

西宮北口教室 説明会

1/25日
 2/8日
 2/22日
 15:30~16:30

ハガキ・FAX・E-mailに①本人氏名(フリガナ)・性別 ②保護者氏名 ③〒・住所・TEL④在籍学校名⑤進学予定校名⑥受験希望日時を記入
 【宛先】〒560-0021 豊中市本町1-2-6 モンテメールビル6F
 【FAX】06-6843-7550 【E-mail】iwanoldt@yo.rim.or.jp

【西宮北口教室】
 西宮市甲風園1-3-3 須澤興産ビル301
 http://www.yo.rim.or.jp/iwanoldt/
 【E-mail】iwanoldt@yo.rim.or.jp
 【西宮北口教室】TEL&FAX 0798-66-5915
 【豊中本部教室】TEL&FAX 06-6843-7550

高橋塾 個別指導

フレッシュな講師陣による1対1または1対2の個別授業!
 低価格で手厚い指導を目指しています!

小学生コース	中学生コース	高校生コース
★学校対応コース 1対2での個別指導	全科目1対2での個別指導に加え、理科・社会は映像を用いた指導も実施。	★個別指導 全科目1対2の個別指導
★受験対応コース 完全1対1での個別授業		★少人数制クラス授業 各クラス6、7人での授業 ●受験対応クラス

●月謝例(月4回 小学生40分、中学生80分) ※税別
 ○小学生(学校対応)4,500円〜 (受験対応)13,000円〜
 ○中学生 9,000円〜
 ○高校生(個別) 13,000円〜 (少人数制クラス)9,000円〜
 ※入塾金無し、定期テスト対策勉強会・補習無料 ※教材費、諸経費別途要

●「小学生のためのプログラミング教室」開講 ※税込
 小2~6年対象。技術を習得しながらプログラミング的思考力を身に付け、自ら考え行動できる力と協調性を養います。
 ○月4回 60分 10,000円 ○月4回 80分 13,000円
 ※入塾金、諸経費、PCレンタル無料

お問い合わせ・質問等は下記携帯電話まで
 080-9162-5257 (担当/高橋) 〒661-0012
 月~土・祝/15:00~23:00、日/12:00~17:00 尼崎市南塚口町1丁目13-26 カーサリオ1F
 https://www.juku-takahashi.com/

阪神・淡路大震災から25年

(1面関連)



阪神と東北、2つの震災被災地を結ぶ心の交流記「海の日曜日」(元町プロダクション 監督・ディレクター／中北富代、プロデューサー／池谷薫、53分)。今後の上映は未定

1月24日(金)甲南女子大学で震災復興チャリティーイベント「いのり〜映画・舞・音楽による『鎮魂』と『再生』〜

阪神・淡路大震災25周年メモリアル震災復興チャリティーイベント「いのり〜映画・舞・音楽による『鎮魂』と『再生』〜」が1月24日(金)に甲南女子大学普原講堂(阪急岡本またはJR摂津本山)で開かれる(要事前申し込み、定員1700人、入場無料)。12時30分開場、16時10分終了予定。2020年に創立100周年を迎える甲南女子学園は、在学生1人が犠牲になった阪神・淡路大震災と21年に10年の節目を迎える東日本大震災を決して忘れてはならないという思いを込め、この催しを企画。当日は学生ボランティアが来場者から募金を募り、あしなが東日本大震災遺児支援募金に全額を寄付する。

一つの震災をつなぐ絆

第1部は13時から。第39回「地方の時代」映像祭優秀賞を受賞した映画『海の日曜日』を上映する。監督の中北富代さんは同大学の同窓生。阪神・淡路大震災で西宮の自宅が全壊し、当時14歳だった娘・百合さんを亡くした。建築家の夫・幸さんは震災を機に勤めていた事務所から独立。雨水タンクや屋上緑地などを備えた自然と共生できる自宅を再建し、百合さんの弟たちと4人家族で暮らしてきた。富代さんは「夫の設計思想が生まれる過程を記録し、子や孫に伝えたい」とカメラを手にし始めた。

地歌舞と胡琴類の演奏

第2部は14時50分。同窓生で、地歌舞古澤流宗家二代目家元の古澤佑峯さんによる「鎮魂の舞」源氏舞奉納とゼノ・カルテットによる音楽を上演する。古澤さんが奉納する「源氏舞」は、源氏物語に着想を得て01年から制作を始め、国内外で披露しながら08年に全編を完成させたもの。「風紋ほかを演奏するゼノ・カルテットは12年に結成。二胡・中胡・革胡といった音域の異なる胡琴類の編成で、演奏技術を駆使した迫力あるアンサンブルを目指す。

学部のメディア表現学科で、今回の総合プロデューサーを務める池谷薫さんが主宰するドキュメンタリー塾に通い、池谷さんの

50歳からの初心者英会話 新規募集中! 月3900円
33年間の実績を持つエイベックスが千里、宝塚、梅田で3月から開講の「50歳からの初心者英会話」の新規受講生を募集中です。月3900円とリーズナブルなうえ、海外のカフェで窓際の席をリクエストする、ワインツアーを申し込む、地元の人気レストランを教えるという、店価値交渉する、といった海外旅行先で役立つフレーズや、訪日外国人に道案内したり、回転ずしでの注文方法を教えたり、と実践的な会話を学べます。無料体験あり。先着順受け付け中。
【特典】先着20人に入会金通常5千円が半額に。月4回70分、1年。月謝制3900円(教材費含む)

ご当地テープで西宮を発信
大手前大学(西宮市)の学生がデザインした「西宮」が、西宮ガーデンスの西宮ロフト(阪急西宮北口)で販売されている。デザインは甲子園球場、えべっさん、酒蔵、スイーツ、和ろうそく、名所切手の6種類。同大学の学生らが市内の名所や名産品などをモチーフにデザインを考えた。売り場担当者の助言なども参考にし、週1回のゼミや自宅などで制作を重ねた力作だ。

「神戸いもや」からおいしい便りをお届けします
究極の逸品「なると金時スティック」誕生!
「百聞は1食にしかず」。この言葉にふさわしい「なると金時スティック」を朝日ファミリー紙上で初めて案内します。日本屈指のおいしさと言われる「なると金時」を使用。ビタミンEを多く含み、栄養機能食品の国産こめ油で揚げ、種子島産サトウキビから生成されるコクと栄養豊富な粗糖だけで味付けしています。この製法は創業以来、60数年にわたって当社が培ってきた技術によるもの。ハードに加え、地釜、手揚げの丁寧な仕上げなどソフト面も自慢の味を育みます。「なると金時」の甘みを十分に生かし、砂糖に頼らない自然な甘さと、食べやすいサクサク感を実現。国産原料100%で、究極のおいしさと、安心、安全、健康にこだわった「なると金時スティック」を、ぜひ一度手にとってみませんか?
神戸いもや (ヨコノ食品株式会社) 主人 横野 好紀さん

国内より海外にファンが多い!? ちょっと変わった京都の美術館
京都生まれ、京都育ちの筆者が、とっておきの情報を紹介する「précieux (プレシャス) 京都」。最新回では、下鴨神社近くの私設美術館を探訪し、壺(つぼ)やバカラにまつわる秘話をどうぞ。
朝日ファミリー Digital デジタル
「朝日ファミリー」がつくるWEBサイト!

新製品 神戸いもや 通販限定
なると金時スティックソフト仕上げ
百聞は1食にしかず!!
国産原料100%使用、ブランド芋なると金時使用、種子島産さとうきび使用、新鮮一番油使用、地釜による手揚げ製法、独自味付け製法を基に新改良
1/10(金)~1/24(金)ご注文分限り送料、代引き手数料を無料にてお届けいたします。
価格 ¥3,500 (税込)
ご注文先 神戸いもや ヨコノ食品株式会社
〒651-2121 神戸市西区水谷3-9-6
TEL:078-920-9876
FAX:078-913-5023
https://www.imoya.info
神戸いもや 店舗は3月オープン予定!

公文書写教室の先生になりませんか
25歳~60歳までの文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある女性の方ご参加をお待ちしております。
*1・2月の教室開設説明会(10:00~12:00(2時間))
地区 日 会場
梅田 1/30(木) 阪急グランドビル 26F 11号室 JR「大塚駅」、阪急・阪神「梅田駅」より徒歩5分 ※1/30(木)のみ18:00~20:00の開催です
三宮 1/31(金) 神戸国際会館 8F 801号会議室 各線「三宮駅」下車、神戸阪急隣
千里中央 2/4(水) 千里朝日阪急ビル 14階 第3会議室 北大阪急行(地下鉄御堂筋線)「千里中央駅」下車南改札口より徒歩3分、大阪モノレール「千里中央駅」直結
●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせください。
※教室を開設する方はフランチャイズ契約を結ぶこととなります。詳細はWEBサイト、または説明会にて。
公文エルアイエル 当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。
0120-410-297 〒532-8511 大阪市淀川区 西中島5-6-6 公文教育会館6F
詳しくはWEBサイトまで 公文書写先生 検索

介護付有料老人ホーム 宝塚エデンの園【入居時自立】

(左から)北村ふゆのさん、川岸実さん、妻の幸さん。ともに宝塚エデンの園での生活は7年目になる

元気なうちに選択する第二のわが家 自立した生活を支える安心のサポート

自然に囲まれた閑静な住宅街で、地域とともに時を重ねてきた介護付有料老人ホーム「宝塚エデンの園」。入居者の皆さんは元気な時から入居し、趣味や旅行など第二の人生を謳歌(おうか)しています。50・60歳代で入居した川岸さんご夫妻らに入居した経緯やいまの生活についてお聞きしました。



アクティブな毎日を送りたい 会話通じ職員とも信頼関係

川岸実さん(68)、妻の幸さん(66)、妻の母・北村ふゆのさん(95)が宝塚エデンの園に入居したのは約7年前。将来のことを考えて、幸さんが自立型有料老人ホームを10カ所ぐらい見学していた時に、ふゆのさんが骨折で入院。退院後の生活を検討していた矢先に、宝塚エデンの園から希望の居室が空いたと連絡があり、入居を決めたそうです。実さんは61歳で、幸さんは50代での決断でした。「ホテルのようにきれいな施設も見学しましたが、宝塚エデンの園は生活感があり、生活している自分たちの姿をイメージすることができました。長く住むことを考えると、自分らしく生活できる場所じゃない」と当時を振り返ります。



ダンスパーティーや餅つき大会など季節感のあるイベントも多数開催

実さんは太極拳、コーラス、スポーツ吹き矢、囲碁、ゴルフなど数多くのクラブに所属(一部会費が必要)。「クラブの中でのいろいろな人と親しくなって、どんどん交遊の和を広げています」。運営にも積極的に参加し、いまや様々な世代の橋渡しの存在、空いた時間には疾病予防運動センター「ドルフィン」や、施設内にある

つまでも健康を保つための健康管理サービス。これら三つのサポートで、入居者の日々の生活をサポートします。施設内にある疾病予防運動センター「ドルフィン」には、さまざまなトレーニングマシンが並ぶフィットネスルームや温水プール。スタジオがあり、一日約60人の入居者が利用する人気の施設です。利用前には必ず血圧・体重測定

宝塚の地で40年の歴史を重ねてきた「宝塚エデンの園」。医療介護の分野で90年もの実績を誇る聖隷福祉事業団が運営する園の特長の一つが、いざという時に頼れる「暮らしのサポート」です。栄養バランスを考え、旬の食材を使った家庭的な献立がいただける食事サービス。日々の生活をサポートしてくれる生活サービス。そして

13種類のマシンが並ぶフィットネスルーム



温泉を利用した温水プール(温泉/加温/循環/ろ過)

の専任スタッフが希望に合わせて運動プログラムを組み、必要に応じて、リハビリテーション科と連携してリハビリメニューを作成、運動指導も行います。開放感たっぷりの大きな窓のある温水プールで水中ウォークをしたり自



専任スタッフが健康管理をお手伝いしてくれる

※疾病予防運動センター「ドルフィン」の利用料は入居時に支払う費用に含まれていません



※外観 2012年9月撮影

事業主体:社会福祉法人 聖隷福祉事業団

介護付有料老人ホーム 宝塚エデンの園【入居時自立】

「冬の個別見学会」開催中 2/28(金)まで

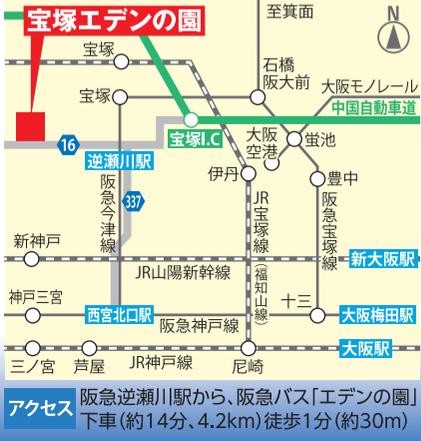
平日限定 1日2組様 (申し込み先着順)

時間 10:30~13:00 対象 有料老人ホームに関心のある60歳以上の方
内容 概要説明・施設見学・昼食体験 参加費 無料

※お申し込みの方には、事前に交通のご案内をお送りいたします。
※見学会当日は入居申し込みに関する受付は行っておりません。

見学会のご予約・資料請求は
宝塚エデンの園入居者募集センター
☎0120-87-1165 月~金 9:00~17:00 (土・日・祝日は除く)
〒665-0025 宝塚市ゆずり葉台3-1-1 宝塚エデンの園内

「施設の類型及び表示事項」◆兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示
○類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)○居住の権利形態/利用権方式○利用料の支払い方式/全額前払い方式○入居時の要件/入居時自立○介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)兵庫県指定介護付特定施設入居者生活介護○介護居区分/全室個室○一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上(夜間帯16:30~翌9:30は4人、23:40~翌1:40または2:10~4:10は2人)
◆協力医療機関◆
○医療機関の名称:宝塚エデンの園附属診療所○運営:聖隷福祉事業団(園とは別に設置・運営)○診療科/内科、リハビリテーション科、整形外科、精神科、皮膚科○入院/19床○協力内容/定期健康診断(年2回)、簡易健康診断(月1回)、健康相談(随時)、健康指導(随時)。他の医療機関への紹介。



アクセス 阪急逆瀬川駅から、阪急バス「エデンの園」下車(約14分、4.2km)徒歩1分(約30m)

ホームページからのお申し込みはこちら



なまこ壁の外観が特徴の大和文華館。2月16日(日)まで、特別企画展「新春を迎えて―梅と桜の美術―」が開催中



冬の美術館やカフェ巡りはいかが？ 奈良市西部で初の観光キャンペーン



公益社団法人奈良市観光協会は「冬の奈良大和路
キャンペーン2019」暮らすように旅する西奈良」
を、3月22日(日)まで開催している。

近鉄奈良線が東西に走り、
富雄、学園前、菟池の各駅周
辺に住宅街が広がる奈良市西
部エリア。落ち着いた街並みの
中に美術館などの文化施設
カフェなどが点在し、市中心部
の奈良公園とは一味違う表情
を見せてくれる。

丸山古墳を
見た後、コン
テストで日本
一になった焙
煎士がいるカ
フェで一息つ
くルートを想
定した。所要
約3時間。ラ
ンナー以外も
路線バスを使
って回るこ
とができる。

「富フンコース」は平安時代
の歌にも詠まれた富雄川沿い
を走り、聖武天皇ゆかりの霊
山寺や日本最大の円墳「富雄
丸山古墳」を
見た後、コン
テストで日本
一になった焙
煎士がいるカ
フェで一息つ
くルートを想
定した。所要
約3時間。ラ
ンナー以外も
路線バスを使
って回るこ
とができる。

2月9日(日)〜3月12日
(木)には、毎年恒例の「冬の鹿
寄せ」が毎朝10時から行われ
る。春日大社境内の飛火野を
会場に、ナチュラルホルンの音
色に引かれて集まる鹿たちの
様子を見られる。通常は有料
だが期間中は無料で開放する。
月曜(2月24日を含む)休み。
問い合わせはTEL0742・
30・0230、同協会へ。

「冬の鹿寄せ」も
ダイナミックで幅の
広いファツィオリピアノ
の音色は、「二台でオーケ
ストラのような音がす
る」と高い評価を獲得。
音量を小さくできる4
層構造にすることで堅
牢さが増し、安定した響
きを作り出す。パオロさ
んは「ピアノはオーケス
トラの音も左右する楽
器の王様。音楽と表現の
未来をさらに広げたい」と語る。

同協会ではランニングイベ
ントや美術展が続く冬にモテ
ルコースを2本用意。「池とア
ートと私コース」は近鉄学園前
を起終点に、国宝4件、重要文
化財31件を所蔵する大和文華
館や、日本画家の上村松園、上
村松篁、上
村淳之の三
代ゆかりの
松伯美術
館、中野美
術館を巡
り、カフェ
でピザのラ
ンチを取る
約6時間の
ルートを提案する。



736(天平8)年に創建の雲山寺では、本堂(国宝、鎌倉時代)をはじめ、見事な堂塔が並ぶ

「冬の奈良大和路キャン
ペーンを見ました」と告げると、霊
山寺、松伯美術館、大和文華
館、中野美術館で拝観料や入
場料などの割引も。お気に入り
スポットやグルメの写真をイ
ンスタグラムに投稿するとペ
ア宿泊券やグッズなどが抽選
で当たるキャンペーンも同時
実施中だ。

「冬に注目の「ファツィオリ」のピアノ
フェニールエッセイに登場
創業者も見守る中、美しい音色響く



「冬に注目の「ファツィオリ」のピアノ
フェニールエッセイに登場
創業者も見守る中、美しい音色響く

「冬に注目の「ファツィオリ」のピアノ
フェニールエッセイに登場
創業者も見守る中、美しい音色響く

主催：通信制高校・サポート校相談会事務局 後援：神戸新聞社

通信制高校・サポート校 合同個別相談会

2/11 13:00~16:00 火・祝 入場無料 申込不要

内容：参加校個別相談コーナー、パンフレットコーナー、教育講演会(13:30~14:10)

教育講演会(13:30~14:10) 先着30名様 事前申込不要

講師/樽本直記氏
[NPO法人 スポーツクラブエストレラ 理事長
日本教育カウンセラー協会公認中級カウンセラー]

「この子にしかできないものがきっとある!」

当日、ご来場 先着100名様に
「保護者のための学校選び」
プレゼント!

会場 兵庫県私学会館4F 神戸市中央区北長狭通4丁目3-13

地図：神戸市営地下鉄 東出口、JR元町駅、阪神電鉄元町駅

●JR・阪神電鉄元町駅東口から徒歩2分
●阪急電鉄神戸三宮駅から徒歩7分
●神戸市営地下鉄県庁前駅から徒歩3分

お問い合わせ 通信制高校・サポート校相談会事務局(株)大阪朝日広告社 神戸支店内 ☎078-321-2424 通信制高校学校相談会サイト 検索

創業100年を目指している 創業66年

見ため年齢は髪型で決まる

Hair Salon 美粧館

The Barber 理髮館

TVCM放映中!

料金(税込) カット+白髪染め(根元3cm) (シャンプー・ブロー付) 得 ¥3,600

料金(税込) 総合調髪(シャンプー・顔そり・セット付) ¥2,000

料金(税込) カット&ブロー ¥2,000
白髪染め(根元3cm) (シャンプー・ブロー付) ¥2,500
デザインパーマ(カット・ブロー付) ¥4,000

料金(税込) 大人丸刈り(シャンプー・顔そり付) ¥1,500
白髪染め ¥2,700

200円割引券 (1,200円以上のメニューに限る) ※他券との併用はできません 有効期限:令和2年2月末日迄(要印)

200円割引券 (1,300円以上のメニューに限る) ※他券との併用はできません 有効期限:令和2年2月末日迄(要印)

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。(本社お問合せ) ☎0120-591-222 年中無休のお店 スタッフ募集

山下摩起をめぐる画家たち展

2月11日(火・祝)まで 西宮市大谷記念美術館

西宮に暮らした日本画家・山下摩起の作品を紹介する「生誕130周年記念 山下摩起をめぐる画家たち」が2月11日(火・祝)まで、西宮市大谷記念美術館(阪神香櫨園)で開かれている。



山下摩起(婦女図) 1939年

山下摩起は1890年に有馬温泉の旅館の息子として生まれ、1910年に京都市立絵画専門学校に入学、フランス留学を経て帰国後は公募展へ洋画を出品し始める。その後日本画の制作を再開するが、公募展での落選が続く、出品をやめてしまう。これを機に、大画面での作品制作を始め、日本画に洋画の技法を積極的に取り入れて自由に筆をふるう。60年には大阪・四天王寺五重塔壁画を完成させ、その斬新な作風が注目されて朝日文化賞を受賞。

大阪・泉佐野に新ホテル開業

「オリエンタルスイーツエアポート大阪りんくう」

株式会社ホテルマネージメントジャパンは、新ブランドホテル「オリエンタルスイーツエアポート大阪りんくう」を12月、大阪府泉佐野市に開業した。国内で20のホテルを経営する同社。新ホテルはJR・南海が乗り入れる「りんくうタワー」駅直結の「SISりんくうタワー」内にあり、関西空港へは電車で約5分と便利な場所。

The Essence of Nipponをコンセプトに、日本人の美意識を感じる要素を随所に取り入れ、日本らしさを感じる旅の楽しみとくつろぎを提供する。



1階レセプションカウンターに展示されている「歌舞伎絵 助六由縁江戸桜」

1階レセプションカウンター、1・2階のロビーホールには、現代の浮世絵師とも称される画家・岡田嘉夫の作品「歌舞伎絵「源氏物語」かぐや姫」3点を展示し、日本の美に触れることができる「おもてなし」を実現。

15・16・19・24・26階にある客室は、高層階ならではの眺望と夜景を楽しめる17タイプ、全258室。2階には88席を備えたカフェ「EXPRESS Cafe」があり、朝食をはじめカフェタイムからパーティタイムまで、宿泊者だけでなく近隣の人々の憩いの場として営業する。

予約・問い合わせは、TEL 072-469-1900。

WMGを地域で盛り上げよう！

スポーツ祭を前に大学生がアイデア競う

大学生がワールドマスターズゲームズ2021関西(WMG)を活用した地域活性化のアイデアを発表する「インターカレッジ・コンペティション」が12月、大阪市内で行われた。



優秀な提案は組織委員会が実施を前提に検討する

WMGは2021年5月14〜30日、近畿を中心に13府県政令市で開催される世界最大級のスポーツ祭。開催まで1年半を切り、各地で機運を醸成する様々な取り組みが検討される中、大会をさらに盛り上げるアイデアを大学生に提案してもらおうとWMG組織委員会などがコンペを主催した。

11大学20チームの応募から予選を勝ち抜いた6チームが決勝に挑んだ。持ち時間は1チーム10分。「京都の伝統工芸とWMGを組み合わせた商品による地域活性化」規制緩和を活用

最優秀賞に選ばれた和歌山大学の5人。セミナーでは「スポーツツーリズム」を研究している

店でのベジタリアンメニュー表記を改善することなどを提案し、訪日ベジタリアンが滞在中もストレスなく食事を楽しめる環境整備を訴えた。組織委員会の中塚則男事務局長は「学生の提案は実現可能性の高いものばかり。進めていく仕掛けを今後ともに考えていきたい」と話した。WMGはおおむね30歳以上なら誰でも出場可能で、国内外から5万人の参加を見込む。一般申し込みは2月1日(土)から。

四季自然喰処 ちはな

滝百選認定「雨滝の名水」
鳥取県産「大豆サチユカ」
黒潮の天然海水本にがり

こだわりのお豆腐
ヒルトンで味わおう

ランチ限定 華御膳
通常2,970円(税込)
特別価格にてご提供 2,000円(税込)

季節御膳
通常4,048円(税込)
特別価格にてご提供 3,000円(税込)

四季自然喰処 ちはな ヒルトンプラザ イースト店
06-4796-5770 http://r.gnavi.co.jp/k082325
大阪市北区梅田1-8-16 ヒルトンプラザ イーストB2
営業時間/昼11:00~15:00 夜17:00~23:00 土・日・祝日11:00~23:00

HPから24時間、座席を選んでチケット購入OK!! → <http://www.izumihall.jp/ticket/>

シネマ・ヒットパレード

~忘れられない映画音楽~
平日昼間にオーケストラで聴く
懐かしのスクリーン・ミュージック

山本直純◆「男はつらいよ」 ローゼンマン◆「エデンの東」
ロタ◆「太陽がいつばい」◆「ゴッドファーザー」愛のテーマ
モリコーネ◆「ニューシネマ・パラダイス」
ルグラン◆「シエルブルーの雨傘」
ロジャース◆「サウンド・オブ・ミュージック」
マーラー◆アダージェット(「ベニスに死す」)
オフエンバック◆ホフマンの舟歌(「ライフ・イズ・ビューティフル」)
バーバー◆音楽のためのアダージェット(「プラトーン」他)
シベリウス◆「フィンランディア」(「ダイ・ハード2」)

岡部まり(ナビゲーター)
横山奏(指揮)
大阪交響楽団

ホテルニューオータニ大阪での
ランチセットプラン(¥6,000)
好評発売中! ※限定数 ※当日のみ有効

3.26 [木] 14:00 一般¥3,000 学生¥1,500
主催:いずみホール(一財)住友生命福祉文化財団
協賛:大和ハウス工業株式会社

お問い合わせ いずみホール 06-6944-1188 [10:00am~5:30pm] 日曜・祝日 休業

千里中央駅すぐ

子ども発表会・講演会・演劇・コンサート・展示販売会など

使いやすい 多目的ホール

■ホール基本料金(9:00~21:00) (単位:円/消費税別)	平日	土日祝日
子ども発表会	80,000	100,000
コンサート・イベント	90,000	115,000
講演会	115,000	145,000
展示販売会	140,000	175,000

基本料金には常設の照明・音響設備、イス、机、300インチのスクリーンなどの使用料が含まれています。イス席のみのシアター形式では最大250人、イスと机を使ったスクール形式では最大180人を収容できます。ホールでの講演会終了後、ロビーでケータリング(有料)を利用した立食パーティーも可能です。申し込みは使用日の6カ月前から受け付け。詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ・お申し込みは
TEL: 06-6873-2607 FAX: 06-6873-2615
〒560-0082 豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日ビル4階 A&Hホール

小笠原望著 「診療所の窓辺から」

~いのちを抱きしめる、四万十川のほとりにて~

高知・四万十から、心あたたまるエッセー集が 届きました。

第4刷 1万部刊行
全国の書店で 発売中

続々と反響が届いています!

「先生のようなお医者様が全国に増えることを願っています」(秋田県・女性)
「このホッとする本を友人へのプレゼントにしたいです」(神奈川県・女性)

200頁 四六判・並製 1,620円 ISBN: 9784779511523
●発行: 株式会社ナカニシヤ出版 ●企画・編集: 株式会社アサヒファミリーニュース社 ●問い合わせ: 075-723-0111 ナカニシヤ出版

株式会社ナカニシヤ出版のホームページからも注文できます ナカニシヤ出版 検索

プレゼント

3組6人 「よしもとお笑いライブin川西2020」ペアチケット

2月2日(日) 11-14時、川西市キセラホール(能勢電綫延橋)。吉本興業所属のお笑い芸人が、川西を舞台に「爆笑ステージ」を繰り広げる。和牛=写真=や中川家、ダイアン、アキナ、もりやすバンバンピガロ、アインシュタイン、金属バット、からし蓮根(れんこん)、ツートライブが出演。11時の公演を3組6人にプレゼント。4,400円。5歳以上有料。4歳以下はひざ上鑑賞1人のみ無料(座席が必要な場合は有料)。詳細はTel.0570-550-100。チケットよしもと。応募=「お笑いライブ」係



5組10人 「国宝東塔大修理落慶記念 薬師寺展」観覧券

2月28日(金)~4月19日(日)、あべのハルカス美術館(天王寺)。680年に天武天皇が皇后の病気の回復を祈願して建立した奈良・薬師寺では、国宝・東塔の史上初となる大規模解体修理が2009年から進み、今年4月に落慶法要が予定されている。記念の今展は東塔の頂を1300年以上飾っていた水煙(すいえん)や聖観音菩薩(ぼさつ)立像、吉祥天女像などの寺宝や文化財を紹介。一般1,400円、高大生1,000円、小中生500円。10~20時(月土日祝は18時まで)。詳細はTel.06-4399-9050、同館。応募=「薬師寺展」係



国宝 聖観音菩薩立像 白鳳~奈良時代(7~8世紀) 薬師寺蔵 ©飛鳥園

うちのブカツ自慢

花高合戦2019(第5回フラワーアレンジメントバトル)

今年も心穏やかに過ごしたいもの。暮らしに潤いを与えてくれる花と緑に取り組む高校生がいる。昨年10月にJR大阪駅の時空の広場で開かれた「花高合戦2019(第5回フラワーアレンジメントバトル)」の決勝大会には、関西一円から5校6チーム18人が出場。授業や部活で磨いた技を競った。大阪鶴見フラワーセンターが次世代の花の担い手を育てようと主催。1組3人で、当日与えられる花材と花器を使い、色合い、デザイン性、テーマ性、チームワーク、作業態度などを競う。決勝に進んだのは、奈良文化高校(奈良県大和高田市)のFLOWER GIRLS、滋賀県立湖南農業高校(草津市)のチグリジアの2チーム。「自然」をテーマに、トルコキキョウ、ガーベラなどの秋の花と植物に手際よくはさみを

池田の園芸高校チームに「いいね!賞」



作品の前で笑顔を見せる園芸高校「TMT」の3人

入れて飾り、主催者や専門家らの審査の結果、FLOWER GIRLSが2年連続の栄冠に輝いた。会場では準決勝までの作品の人気投票も。最も多くの支持を集めた大阪府立園芸高校(池田市)のTMTに「いいね!賞」が贈られた。フラワーファクトリ科の宮田真さん、橋裕見さん、立石悠斗さんの3人。3年の宮田さんは「みんなのおかげでここまで来られました。来年以降もがんばってほしい」と後輩たちにエールを送っていた。

希望の係名と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年齢を明記し
 >はがき 〒530-8255(住所不要) >FAX06-6201-1941
 アサヒファミリーニュース社 >ホームページhttp://asahi-family.com から応募を。
 ※多数は抽選。発表は発送をもって代えます。※お寄せいただいた個人情報はプレゼントの発送と読者の属性確認のため利用させていただきます。

16日(木)必着

私の街から

◆art trip vol.03 in number, new world / 四海の数 2月9日(日)まで、10~17時、芦屋市立美術博物館(阪神芦屋、Tel.0797-38-5432)。同館のコレクションとともに現代美術作品を紹介する展覧会シリーズ。最後となる第3弾では「数」をテーマに、4人の作家がそれぞれ制作した写真やインスタレーションなど23点。一般700円、高大生500円、中学生以下無料。



今井祝雄 《10時5分》1972年 ブラウン管にスクリーンプリント Photo: Nobutada Omote Courtesy of ARTCOURT Gallery

月曜休館(ただし13日は開館し、14日(火)は休館)。

◆生誕130年記念 山下摩起をめぐる画家たち 2月11日

(火・祝)まで、10~17時、西宮市大谷記念美術館(阪神香櫨園、Tel.0798-33-0164)。今年生誕130周年を迎えた西宮の日本画家・山下摩起(1890-1973)。代表作「雪」やフランス留学時代の油彩画など約50点。一般

英語専門塾 超トップレベルを目指す!
 イングリッシュプロダクション 検索
 新中一年生1月生スタート!! 2020年度生 English Pre
 ★小学生英検トレジャーコース (難関テキストも当塾独自で作成した教材で学習!)

イングリッシュプロダクション 夙川教室
 西宮市羽衣町10-9 (阪急神戸線夙川駅歩1分) ☎0798-38-6511

500円、高大生300円、小中生200円。水曜休館。

◆コレクション2 浅野竹二版を奏でる 18日(土)~3月1日(日)10~18時、伊丹市立美術館(JR伊丹、Tel.072-772-7447)。簡潔でユーモアに富んだ作品で知られる木版画家・浅野竹二(1900-99)。木版画やスケッチブックなど約130点。一般500円、高大生250円、小中生100円。月曜休館(ただし2月24日は開館し、25日(火)は休館)。

◆フルーツアンサンブル「GAF」第33回定期演奏会

19日(日)14時、宝塚ベガ・ホール(阪急清荒神)。ベートーベン「交響曲第一番」、チャイコフスキー「くるみ割り人形」を演奏。無料。未就学児入場不可。Tel.090-4563-1951、フルートアンサンブルGAF・濱家さん。

確定申告
 まずはお電話を!
 税理士法人
 長沼税務会計事務所
 ☎0120-016-045 (受付/月曜日~土曜日)
 西宮市甲風園1-5-7 4F ※駐車場あり
 阪急神戸線西宮北口駅徒歩1分(1FはFamily Mart)

2020年 恭賀新春

<p>おいしって、生きること。</p> <p>Q・B・B</p> <p>QBB CHEESE ベビーチーズ おやつ、おつまみ</p> <p>六甲バター株式会社</p>	<p>ONE ORDER MULTI ANSWER</p> <p>DAIKO ONES</p> <p>http://ones.daiko.co.jp</p>	<p>家族そろって楽しめます!</p> <p>ニッカン</p> <p>日刊スポーツ NIKKAN SPORTS</p> <p>ご購入のお申し込みはお近くのASA(朝日新聞販売所)または ☎0120-81-4356</p> <p>●1ヶ月購読料 3,353円(消費税込み) またはインターネットhttp://www.nikkansports.com</p>	<p>Asahi Area Advertising inc.</p> <p>本年もよろしく お願い申し上げます</p> <p>~朝日新聞地域版広告のお問合せは~</p> <p>AA 株式会社 朝日エリアアド</p> <p>大阪本社 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー16F TEL(06)6221-2923</p> <p>神戸支社 TEL(078)335-1321 京都支社 TEL(075)254-8211 滋賀支社 TEL(077)510-2002 奈良支社 TEL(0742)24-0376 和歌山支社 TEL(073)424-5111 石川営業所 TEL(076)263-6233 福井営業所 TEL(0776)29-1123</p>	<p>謹んで新春の御慶びを申し上げます</p>
<p>高品質な印刷技術でお客様の情報発信をサポート</p> <p>Asahi Printech</p> <p>株式会社 朝日プリンテック http://www.asahi-pt.co.jp/</p> <p>本社 〒104-8011 東京都中央区築地5-3-2 TEL 03-6278-5680(代表) FAX 03-3542-6567</p> <p>大阪支社 〒530-0005 大阪市北区中之島2-3-18 TEL 06-6201-4671(代表) FAX 06-6209-7035</p>	<p>ITをもっとわかりやすく</p> <p>TURN AND FRONTIER</p> <p>株式会社 ターン・アンド・フロンティア 〒550-0013 大阪市西区新町1-5-7 四ツ橋ビルディング4階 TEL: 06-7878-8555 URL: https://www.taf-jp.com/</p> <p>企業のクラウド活用支援 関西を中心に全国で 350社以上の取引実績! お問い合わせはこちら</p>	<p>GRAF</p> <p>グラフィテクノ株式会社</p> <p>新聞雑誌の製版</p> <p>大阪本社 〒531-0075 大阪市北区大淀南1-2-22 Phone 06(6458)7271 Fax 06(6458)7031</p>	<p>FESTIVAL CITY</p> <p>株式会社 朝日ビルディング</p> <p>〒530-0005 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー20F TEL(06)6231-7501</p>	



介護付有料老人ホーム「サンシティ宝塚」 今を楽しむ セカンドライフが実現 「新しい何か」へ 予感膨らむ



宝塚市を見渡す高台の落ち着いた自然のもとに2005年に誕生した「サンシティ宝塚」。資本金120億円、借入金のない安定経営を堅持するハーフ・センチュリー・モアが運営する介護付有料老人ホームです。阪神間の多くのシニアに選ばれる、その理由を探りました。



レストランは朝昼晩、各3種のメニューの中から。予約なしで利用できる

「フレイル状態」という言葉を存じでしょうか。加齢と共に運動機能や認知機能が低下する、自立と要介護の間の状態を指し、このフレイルの時期を経て徐々に要介護状態になるといわれています。フレイルの予防には、社会的な交流の機会を常に持つこと、運動の機会を増やすことなどが有効とされ、部屋から一歩外に出れば、温かなふれあいの場、活動の場がある同ホームの環境と、重なる部分の多いことがわかります。

入居者を見守るスタッフの存在も心強い限りです。館内は、入居者とスタッフが交わす笑顔や会話が絶えない明るさが印象的です。心の通うコミュニケーションを毎日重ねることで、歩き方や身だしなみなど、入居者の少しの変化も感じとり、定期的なスタッフ会議で情報を共有。歩き方や姿勢に変化があれば理学療

指し、このフレイルの時期を経て徐々に要介護状態になるといわれています。フレイルの予防には、社会的な交流の機会を常に持つこと、運動の機会を増やすことなどが有効とされ、部屋から一歩外に出れば、温かなふれあいの場、活動の場がある同ホームの環境と、重なる部分の多いことがわかります。

新しい出会いや体験 毎日のように

元気なうちからシニア向けの住まいに入居するのは、今や一つの流れとなっています。ただ、入居の際は「新しい生活になじめるかな?」「毎日いきいきと過ごせるかな?」という不安があるかもしれません。入居者に「今を楽しんでもらう」ための配慮が行き届いているサンシティ宝塚なら、そんな心配は不要です。例えば、入居者が主体のサークル活動。囲碁やビリヤード、ちぎり絵、和太鼓、ゴルフ、映画鑑賞など、約30の多様なサークルがあり、共通の趣味をきっかけに入居者が親交を深めています。全サークルの活動予定を一覧にしたカレンダーは、隙間なくどの日もびっしり。複数のサークルを満喫する人も多く、毎日どこか



温水プールのほかフィットネスルームを完備

で何かが行われている、そんな活発さに満ちています。アクティブ派には、運動系プログラムも充実。常勤する理学療法士指導のもとで行うノルディックウォークやフィットネスといった本格的なものから、動きやすい体づくりを目指し

た転倒予防教室、椅子に腰かけながらのタップダンスなど、目的や強度が選べる様々な教室が整っています。スタッフが企画するイベントには、貸し切りバスでの日帰り旅行や、近隣の話題のお店でのランチ会、兵庫の歴史文化をテーマにした文化講座など、気軽に参加できる催しがたくさん。当初は人の輪の中に入ること

フレイル予防

要介護になる前の「フレイル」状態の予防に注力!

- 社会的な交流の機会を持つ
- 運動の機会を増やし身体機能を維持・向上する
- 栄養バランスに配慮した食事をとる
- 認知機能を維持・向上させる

に二の足を踏んでいた人も、これらのイベントを契機に交流を広げ、その後のサークル参加などでいきいきとした暮らしを実現しているといえます。流れる時間のいたるところに「人とながるきっかけ」が用意されている。サンシティ宝塚の一番の特徴です。

サークルカレンダー 2019

様々な教室プログラムやサークルの活動から、年齢を理由に諦めることなく新たな何かにチャレンジできるなど、心おきなく今を楽しめるものも、こうした将来への安心があるからこそ、一人で気ままに、あるいは仲間と和気あいあいと、あらゆるスタイルで、これからの時間を自分らしく彩れそうです。



●活発なサークル活動と、それを象徴するカレンダー。入居者のやりたいことに応じた、新しいサークルの立ち上げも盛んという



2019年6月撮影(土地・所有・建物賃借)

要予約・参加無料 個別見学会開催中

充実の共有スペースや、プライバシーとバリアフリーに配慮した居室など、ご自身の目で確かめてみませんか?

1/15(水) - 1/25(土)

各日11:00~もしくは14:00~

下記フリーダイヤルより、ご希望日の3日前までにお申し込みください。
集合:サンシティ宝塚 現地
住所:〒665-0013 兵庫県宝塚市宝梅2-6-26
お車、または阪急逆瀬川駅よりタクシーをご利用ください。
料金は当方で負担致します。
※上記日程以外のご見学ご希望の場合はご相談ください。

サンシティ宝塚

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) / 入居時自立

0120-55-6176

【受付時間】9:00~17:00(土日祝も受付) [サンシティ宝塚](#) [検索](#)

事業主体・運営管理 株式会社 ハーフ・センチュリー・モア
〒107-6030 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル30階 <http://www.hcm-suncity.jp>
(株)ハーフ・センチュリー・モアは大手企業約100社が出資する、資本金120億円、借入金のない会社です。

【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●入居金の支払い方式/全額前払い●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全個室●介護に
関する職員体制/1.5対1以上(夜間帯(20時~翌7時)/介護職員数3名、看護職員数1名)【施設概要】●所在地/兵庫県宝塚市宝梅2-6-26●交通/阪急今津線「宝塚南口」駅より徒歩15分(1,200m)タクシー利用約5分、阪急今津線「逆瀬川」駅より徒歩15分(1,200m)●敷地面積/30,719㎡●延床面積/33,353㎡●構造規模/鉄
筋コンクリート造●一般居室数/269室(51.16㎡~96.10㎡)、介護居室数/35室(35床【一時介護室5室含む】)(21.30㎡~29.39㎡)●主な共用施設/レストラン、温水プール、男女大浴場、美容室その他●土地・建物の権利形態/土地:所有、建物:非所有●建物竣工/平成17年5月●開設年月/平成17年7月●事業主体・運営管理/ハーフ・センチュリー・モア
●返還金制度/あり(協力医療機関)●よしおかクリニック(同一般地内クリニック、別法人):<主な診療科目>内科、循環器内科、外科<協力内容>かかりつけ医として入居者の健康診断や診察を実施●宝塚病院(宝塚市野上2-1-2):<主な診療科目>一般内科、循環器内科ほか<協力内容>高度医療を必要とする場合の入院、外来、緊急時の対応に利用●兵庫
医科大学病院(西宮市武庫川1-1-1):<主な診療科目>循環器内科、肝・胆・膵内科ほか<協力内容>高度医療を必要とする場合の入院、外来、緊急時の対応に利用●住友病院(大阪市北区中之
島5-3-20)<主な診療科目>一般内科、循環器内科ほか<協力内容>人間ドックに利用●池田病院(尼崎市塚口町1-18-5)<主な診療科目>糖尿病疾患を中心とする内科診療に利用●申込書の記載事項に虚偽があったり、月額利用料の支払いを正当な理由なくしばは延滞した場合、他の入居者や従業員に危害を及ぼす等の行為がある場合、その他入居契
約書に定めた条項に違反された場合は、相当の催告期間後に契約を解除させて頂く事があります。●お客様の個人情報は、資料の発送や見学会のご案内ほか、各種の統計調査に利用する場合があります。尚、個人情報はご本人の承諾なしに第三者に提供することはありません。●広告有効期限/2019年12月31日※見学会当日の契約は受け付けておりません。