

2021.Autumn

—
Free

Style

W-スタイル

自分に優しく、
そもそも大事



平安伸銅工業・つっぱり棒博士
竹内 香予子さん



神戸アジアン食堂バルSALA
黒田 尚子さん



季節到来
「お芋スイーツ」

読者プレゼント「舞鶴かに®」
心を癒やす「焚き火ス。ポット」
これならできる「快眠アイデア」
大人ビューティー「髪を鍛える」



自分を労わることを大事に

しなやかに、仕事も家事もこなす女性たち。奮闘する姿勢に家族や周りの人も、気づいています。
でも、休みなく続けて、辛くなっていますか？ 地元で活躍する2人の女性に聞きました。



平安伸銅工業株式会社 社長
竹内 香予子さん

突っ張り棒のトップシェアメーカー・平安伸銅工業の3代目社長に2015年就任。「つっぱり棒博士」としてメディアでも活躍。常務である夫と二人三脚で経営を担う。20年第1子を出産



初心者でも簡単に使えるDIYブランド「ラブリコ」や、カスタマイズできるインテリアブランド「DRAW A LINE」の企画・開発も手掛ける。自宅でこれらを活用し、快適な暮らし方をSNSで発信

本社をほぼ完全に「在宅勤務」体制にしました。社長である私ももちろん在宅です。ところが愛する夫と娘であっても四六時中一緒にいると無理や～と(笑)。引っ越しをして一人になれる空間を「逃げ場」として確保、心身のバランスを取り戻すことができました。

あまり親に頼らない性格だったのですが、子どもが生まれてから“甘えるもよし”というスタンスに。誰かが作ってくれたご飯を食べるだけでも、本当にホッとして、甘えられる場があるのはありがたいことだと感じています。

私が休むことが、次の発展につながる
それに気づいた実りある一年です
ときには逃げたつてい
甘えてホツとできる時間がありがたい



神戸アジアン食堂バルSALA 代表
黒田 尚子さん

言葉や文化の違いで孤立しがちな日本在住のアジア女性がシェフとなり、母国料理を振る舞い、前向きに生きる場として「神戸アジアン食堂バルSALA」を運営
@sala.kobe2016



テイクアウト、フードデリバリー、屋台による近隣での出張販売も開始。シェフたちが孤独にならないよう、形を変えつつ続けることが「SALAにとって一番大切なこと」と決断した

photo / 田所瑞穂

コロナ禍は苦しいことが多いですが、良いこともあります。私はあれもこれも自分でやりがち。仕事が増え、周りの手助けを受け入れ、仕事をシェアするように。例えば、スタッフにインスタをお任せしたら、私には作れない面白い動画ができました(笑)。

定休日の夜だけは、ダラダラ過ごすようにしています。心とカラダを休めることは、次のステップのパワー補充。結局、私が休みをとることがお店の発展にもなる。今こそ、休みを増やすことが役目だと思っています。

女性限定 実践型お金のセミナー 「シアワセのマネーレシピ」開催



「シアワセのマネーレシピ」セミナー

参加者募集 /

◆初めてでも大丈夫
わかりやすい資料を用意して、専門用語を極力控えて話します

◆個別相談が無料！
個別相談（後日）を上級資格のファイナンシャルプランナーから受けられます。将来も今も楽しむためのマネープランづくりを何度も無料でサポート

10/16 (土) 梅田・阪急グランドビル
14:00～16:30

12/1 (水) 梅田・阪急グランドビル
18:15～20:00
※1時間45分のセミナー

10/23 (土) **11/13** (土) **27** (土) 神戸国際会館
14:00～16:30

※開場は開始時刻の各30分前

参加費 無料

定員 各回先着20人

対象 女性限定
(65歳以下推奨)

申し込み方法 電話、2次元コード、Webから。
該当者には後日案内状を送付します

完全予約、少人数制。参加者同士の距離をとり、換気するなどの感染症対策を行って開催します

財形や普通預金ではたいして増えないことはわかっているものの、他に方法がなくて預ければなしにしている「資産運用やお金を生かす方法について、どれが自分に合っているのかわからない」という人が多くなっているようです。「しっかりと貯蓄をしているつもりだけれど、なんとなく将来が不安という人がセミナーに参加されます」と話すユニバーサル財務総研の上級ファイナンシャルプランナー・今村浩二さん。資産運用の必要性を感じるもの、失敗するのが心配で次のステップに踏み出せないのではないかと考えています。

また、「仕事を持つて日々忙しい人ほど、銀行や証券会社などで勧められるままに運用。なんとなくそのままにして時間がだけが過ぎているケースもあります。どちらも、それが将来に大きなリスクとなります。また、思うように貯蓄を生かしきれていないケースも多いようです。まずはしっかりとお金のシナリオを考えることが大切です」。

女性専門FPオフィスであるユニバーサル財務総研では、女性のためのマネーセミナーを14年にわたって開催。累計参加人数4千人を超える人気のロングランセミナーです。実践型で後日個別相談（無料）も可能。一人一人に合った対応で、参加者が「プロの意見が聞けたことで、見える景色が変わった」「相談しながらは「プロの意見が聞けたことで、見えた」という声が聞かれています。あなたも大阪と神戸で開催されるセミナーに参加して、お金の知識の習得をはじめ、プロのドバイスで自分にぴったりなマネープランを立てる第一歩を踏み出しましょう。

財形や普通預金ではたいして増えないことはわかっているものの、他に方法がなくて預けばなしにしている「資産運用やお金を生かす方法について、どれが自分に合っているのかわからない」という人が多くなっているようです。「しっかりと貯蓄をしているつもりだけれど、なんとなく将来が不安という人がセミナーに参加されます」と話すユニバーサル財務総研の上級ファイナンシャルプランナー・今村浩二さん。資産運用の必要性を感じるもの、失敗するのが心配で次のステップに踏み出せないのではないかと考えています。

また、「仕事を持つて日々忙しい人ほど、銀行や証券会社などで勧められるままに運用。なんとなくそのままにして時間がだけが過ぎているケースもあります。どちらも、それが将来に大きなリスクとなります。また、思うように貯蓄を生かしきれていないケースも多いようです。まずはしっかりとお金のシナリオを考えることが大切です」。



今村浩二さん

尼崎市生まれ。旧郵政省で相続を中心とした資産アドバイスに携わったのち、ユニバーサル財務総研を設立。企業セミナー やラジオ出演などでも活躍している。講師歴27年。上級ファイナンシャルプランナー（国際ライセンス・CFP認定者）

ユニバーサル財務総研

神戸市中央区二宮町1-4-7
くらしのマネーセミナー事務局（担当／堀内さん）

0120-26-9491

9:30～18:00(土・日・祝定休)

<https://www.universal-fp.com/>

マネーレ 検索



やっぱり 芋が好き

秋の味覚、お芋のおいしい季節到来。

サツマイモで作るスイーツが
多種多彩に登場しています。

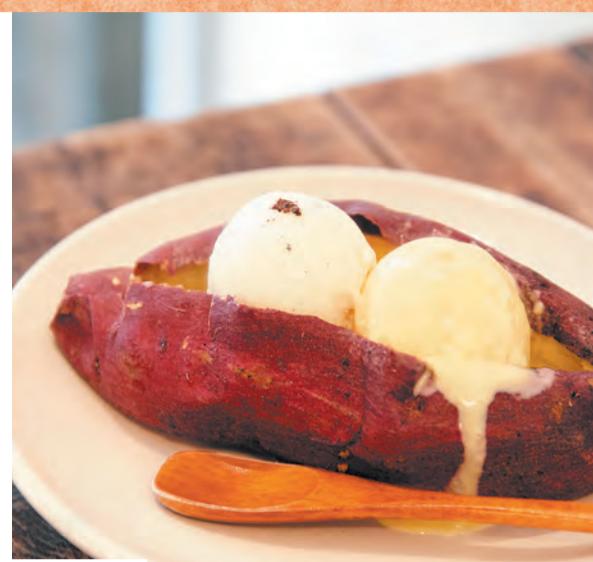


蜜ぼてと 大1,080円、小648円

茨木阪急本通商店街で100年以上続く氷問屋が22年前に始めた甘味処の人気NO.1が「蜜ぼてと」。関東風のしつとり系で、キンキンに冷やして食べるのが「らんらん流」。店頭でもしっかり冷やしています。揚げは3~4回行い、芋のデンプンをじっくり糖化。砂糖は6種をブレンドし、たっぷり使用。甘〜いのがクセになるとネットでお取り寄せする人も増加中です。

氷とお芋の専門店 らんらん

大阪府茨木市真砂1-7-25
12:00~18:00 LO (水曜休み)
TEL 072・638・0473
✉ @ranran_sweets



表紙のスイーツ

焼き芋とアイスの最強コンビ 熱々と冷え冷えから生まれる至福の味

大阪の焼き芋ブームをけん引する人気店のイチオシが「おいもとアイス」。オーナーの「この組み合わせが最強なんだ」という絶対的な自信で誕生し、あっという間に老若男女を魅了。芋は土づくりからこだわって仕入れ、店内の窯で一つ一つ焼きを見極めてから提供。アイスは季節の焼き芋&干し芋と、安納芋を混ぜ込んだ2種。ひと皿の中で熱々と冷え冷えのコラボを満喫しましょう。

蜜香屋 中崎町本店

大阪府大阪市北区中崎1-6-20
12:00~19:00 (火曜休み)
TEL 06・6147・9320
<http://mikkouya.com/>

なめらか食感のスイートポテト
野菜など異食材とコラボも

スイートポテトのイメージを覆したいと誕生した「生スイートポテト」。その名の通り、なめらかでとろける味わいが特徴で、素材の色を生かしたカラフルな見た目も新鮮です。芋本来の風味を味わえるよう、砂糖やバターの使用は最小限に。野菜などの異食材との組み合せも芋の味を引き立て、楽しい驚きに。レンジで15秒ほど温めると、とろ~り感がアップ。スプーンで召し上げれ。



生スイートポテト 各367円
写真左から、紅芋、人参。全9種。季節限定味もあり

POTATO LABO

阪急西宮ガーデンズ店

兵庫県西宮市高松町14-2
阪急西宮ガーデンズ本館1階東モール
10:00~21:00 (不定休)
TEL 0798・62・3630
<https://www.potatolabo.info/>

甘みや食感といった個性が異なる4種(紅はるか、シルクスイート、さつま金時、綾紫)のサツマイモが楽しめるセット(単品販売もあり)。40日以上熟成させた芋を、一度焼き芋にして余分な水分を飛ばしてから加工。甘さとうまみを凝縮させ、芋そのものの味が際立つ、上品な味に仕上げています。和菓子を意識した美しい包装は、手土産にもしたくなる一品です。

高級芋菓子 しみず 蛍池店

大阪府豊中市螢池中町3-2-1
ルシオーレ北館1階
10:00~20:00 (無休)
TEL 06・4867・4555
<https://imo-shimizu.com/>



和スイートポテト 4種食べ比べ1,500円



一般のしみはもちろん
カビによる黄変
色も対応可能

独自開発の洗い方。
汚れ、しみ、しわ、型
崩れを修整できます

技術者が手作業で、
色やけや変色を元
の色に復元します

しみを防止する加
工。水をはじくので、
サッと拭き取れます

着物のお手入れ 技術者集団が応える



申し込みの流れ

電話で相談

↓

着物を送付
(送料は依頼者負担)

↓

検品・見積もり
<無料>

(見積もり後の返品およ
び修整不可能の場合の
返品送料は依頼者負担)

↓

加工・お直し

↓

納品

↓

お支払い
(納品後の後払い)



業界随一と言われる設備の中、技術者
チームが伝統の技と近代技術で対応

プロからも頼られる技術力
あらゆる悩みに対応
着物のしみやカビ、色やけ
で困ったことがありませんか。
東亜染織は、抜きんでた技術
力が自慢。百貨店やレンタル着
物店などのプロからも依頼さ
れる会社です。

技術者を育てて
自社ですべて作業

電話の相談で概算を案内。
汚れがひどい場合や他で断られた
ケースは、現場経験が豊富な担当
が詳細を聞き取りして回答します。
汚れ以外の悩みにも対応。着物を送ると
さらに検品して見積もり。了
解をしていただけた場合のみ、
加工作業へ。仕上がりに自信
があるからこそ、お支払いは納
品後の後払いシステムです。



会社は姫路市。持ち込みだけ
でなく、宅配で受け付け。全
国どこからでも依頼が可能

技術力の高さから最近で
高級スカーフや
コートなどの依頼もどうぞ
問い合わせを。

も。着物と一緒に見積もりし
てもいいですね。まずは電話で
問い合わせを。

留め袖、訪問着、成人式の
振り袖など、次世代に引き継
ぎたい大切な着物こそ、お手
入れが大事。「しみや変色など
を見つけたら、早めに相談して
ほしいです。お手入れ専門の当
社だからこそ期待に応えられ
ます」と社長の太田雅臣さん。

1日4回のブラッシングで髪を鍛える

髪が弱くなったり白髪が増えたり……、諦めてはいけません。「1日4回以上のブラッシングを心掛けるだけで変わる」という毛髪診断士・余慶尚美さんの「髪トレ=髪のトレーニング」を紹介します。

頭皮の血流を改善するマッサージ効果 髪全体をトリートメントする効果あり

1日に何回ブラッシングをしていますか。朝晩の2回、手ぐしだけという人も多いかもしれません。髪を傷めたり、抜け毛が増えるからとブラッシングを少なくしているなら、それは間違います。髪もカラダの一部、血の巡りが大事なのです。正しいブラッシングは頭皮を刺激し、血流を改善。マッサージ効果も出ます。朝・昼・晩に1回ずつ、プラス洗髪前の計4回か、それ以上のブラッシングをすすめています。

ブラシ選びが大事

先端の形状とクッション性をチェック

マッサージ効果の高いブラシ選びのポイントは2つ。1つは先端の形状が丸く頭皮を傷めにくいこと。もう1つはクッション性が高くて、少し力を入れても、頭皮を気持ちのよい力でマッサージができるもの。髪には何も塗布する必要はありません。毛穴から出る皮脂を全体に行きわたせることで、トリートメントになるからです。

紹介した①と②のブラシは乾いた髪に使うタイプ。③のコームは、ぬれた髪やマッサージを念入りにしたい時に使えるものです。

1日に4回、2~3分 気持ちをリセットする時間にしましょう

いきなり、頭頂部からブラシをかけてはダメです。毛先のもつれをほぐし、中間部分をとかし、そして上から下へと、全体をブラッシングしましょう。ゆっくりと丁寧に。血流がよくなるのと同時に心も落ち着くのがブラッシングの効能。心と一緒に、髪の状態も整っていきます。

今、鏡で自分と向き合う時間が減っている人もいるかもしれません。だからこそ、ブラッシングタイムで気持ちをリセット。1日に4回、自分のため&髪のために始めてほしいと思います。



よけい なおみ
余慶 尚美さん

美巡家&毛髪診断士。漢方美容を取り入れ、「美巡(びじゅん)」をテーマに頭皮ケア、美髪メソッドを考案。著書に「髪トレ」(主婦の友社)

W-Style
Beauty Topics

芦屋浜を望むシーサイドに立地するあしや喜楽苑 ※写真は改修前ものです



個別ケアに磨きをかけて 人生の完成期をこの場所で

11/1(月)特別養護老人ホーム、デイサービスエリアなどリニューアル

高齢者総合福祉施設 あしや喜楽苑



個別内覧会
受け付け中

10/25(月)~28(木) 午前2組 午後2組

詳しくはお問い合わせください。※施設スタッフの求人も募集しています

問い合わせ

社会福祉法人きらくえん
高齢者総合福祉施設 あしや喜楽苑
TEL 0797-34-9287
兵庫県芦屋市潮見町31-1
<https://www.kirakuen.or.jp/facility/ashiya>

多様な福祉サービスの拠点
特養とショートステイは全室個室に

きらめく芦屋浜に向かって開かれた「あしや喜楽苑」。特別養護老人ホームやケアハウスに加え、ショートステイやデイサービスなど、多様な福祉サービスが受けられる、人生の完成期を過ごすのにふさわしい場所です。11月1日(月)にリニューアルオープンを控え、「誰もがその人らしい普通の生活を営む権利」ノーマライゼーションの理念をより具現化すべく生まれ変わります。

従来、4人もしくは2人部屋が主流だった特別養護老人ホームとショートステイのエリアは、全室個室ユニットに。プライバシー保障や感染症対策といった側面はもちろん、一人ひとりの生活ベースをより尊重したケアにスタッフの思いがそそがれます。デイサービスエリアも開放感たっぷりにリニューアル。リハビリや脳トレ、音楽鑑賞などを組み立てる細かく選択できるようになり、思いのままに過ごしてもらえる環境を整えます。

トステイ、さらには特別養護老人ホームなど、心身の状況に合わせ、慣れ親しんだ場所で継ぎ目なくケアが受けられるのも魅力です。雰囲気を確かめるため、まずは短期間宿泊するショートステイの利用がおすすめです。ケアハウスや小規模多機能型居宅介護など、その他多岐にわたるサービス展開で、地域に暮らす人たちとの接点は豊富。誰でも利用できるギャラリーやカフェも併設され、地域の交流拠点としても機能しています。

事業主体:社会福祉法人きらくえん
幅広い事業展開で、地域の安心を支えています

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- ケアハウス
- 小規模多機能型居宅介護
- シルバーハウ징生活援助員派遣事業
- 訪問看護
- 訪問介護
- 居宅介護支援事業
- 地域包括支援センター

道上洋三さん

1943年山口県生まれ。大の阪神タイガースファン。77年から務めるABCラジオの人気長寿番組「おはようバーンソナリティ道上洋三です」は4月から45年目に。土曜朝7時からは第一線で活躍する人の「健康の源」に迫る「道上洋三の健康道場」も担当。2006年に腫瘍の手術で70日間入院したち復活。



男性に特有の前立腺がん。ラジオの健康番組でパーソナリティーを務める道上洋三さんが伯鳳会グループの新たな取り組み、検査の方法や治療の選択肢を聞きました。病院の強みを活かす連携が生まれています。

(この取材は2021年5月に行ったものです)

大阪中央病院
副院長・泌尿器科部長
関井謙一郎医師



妻や娘の一言かも

重い腰を上げるのは

男性は病院嫌い?

道上洋三
中央病院

特別対談



関井 奥さんや娘さんに言われて、ようやく来院される印象があります。

道上 ラジオで健康番組をしていると、健康診断を受けていないのに、病気になってから文句を言う人がいらっしゃって……(苦笑)。

道上 男性は自覚症状が出るまで病院に行かないことが多いんです。病気が早く見つかれば、治療の負担も少なく済むんですが。男性の病気といえば、PSA検査を受けられたことはありますか。

道上 それは、ないです。

関井 前立腺疾患の診断に欠かせない簡単な血液検査ですね。前立腺疾患には前立腺がんや前立腺肥大症、前立腺炎などの疾患があり、自覚症状のある場合もこの検査が重要です。

道上 数年前に九州で腫瘍の陽子線治療を受けました。

道上 伯鳳会グループには、大阪唯一の陽子線施設やロボット手術・レーザーなど前立腺肥大症から前立腺がんに至るまで新しい技術が整備されており、様々な治療の選択肢をご提示する準備ができています。

道上 交通至便の大坂中央病院が窓口となり、各施設との連携をスムーズに結ぶことで、患者様に寄り添った医療をより確実にご提供できるようになります。医療へのハーダルを下げることで、地域の方々の健康に寄与することを願つてやみません。

道上 伯鳳会グループには、大阪唯一の陽子線施設やロボット手術・レーザーなど前立腺肥大症から前立腺がんに至るまで新しい技術が整備されており、様々な治療の選択肢をご提示する準備ができています。

道上 伯鳳会グループには、大阪唯一の陽子線施設やロボット手術・レーザーなど前立腺肥大症から前立腺がんに至るまで新しい技術が整備されており、様々な治療の選択肢をご提示する準備ができています。

道上 伯鳳会グループには、大阪唯一の陽子線施設やロボット手術・レーザーなど前立腺肥大症から前立腺がんに至るまで新しい技術が整備されており、様々な治療の選択肢をご提示する準備ができています。

道上 伯鳳会グループには、大阪唯一の陽子線施設やロボット手術・レーザーなど前立腺肥大症から前立腺がんに至るまで新しい技術が整備されており、様々な治療の選択肢をご提示する準備ができています。

伯鳳会グループの相互連携による前立腺疾患の総合窓口が誕生

早期に前立腺がんを発見できるPSA検査で簡単な血液検査で

発見できるPSA検査で



た。当時は陽子線治療をする医療機関が全国的に少なかつた。その時に前立腺がんの陽子線治療が保険診療の治療となりました。

大阪中央病院

大阪暁明館病院

伯鳳会グループ

大阪陽子線クリニック

伯鳳会医療連携のイメージ

問い合わせ
医療法人伯鳳会
大阪中央病院

大阪府大阪市北区梅田3-3-30
JR「大阪駅」から西へ徒歩7分
TEL06・4795・5505(代表)
診療受付時間／8:30~11:30、12:30~15:00
(第2・第4土曜日は午前のみ)

食のリレーイベント

2021 淡路島

開催期間 9/18 sat - 10/31 sun

秋の
おいしい
御食国
月間

みけづくに
食欲の秋である9月、10月を「御食国月間」として、週末ごとに淡路島各所にてリレー形式でおこなうイベントです。淡路島の食の豊かさを多くの方々に知つていただくために、さまざまな団体が自慢の食材を使って振る舞いを行います。



うみぞら映画祭2021 in 淡路島
10/16 土・17 日 【大浜海水浴場】

海の上にスクリーンを浮かべ映画を鑑賞する「うみぞら映画祭」を開催。淡路島の魅力を最大限に感じることができるイベントとして人気。

食の振る舞いはございません



秋のレトロなまち歩き
～竹林から海へ～
10/16 土・17 日 【洲本レトロこみち】

淡路島の「竹資源」と「海洋資源」をテーマに、出店や催事、展示などを実施。

はもそぼろ丼の振る舞い/200食



花みどり
淡路花博20周年記念
フェア
秋2021

イベントスケジュール

10/16 土 10:00~ 魚の天ぷら振る舞いと骨切り体験

【会場】道の駅あわじ [TEL] 0799-72-0001

【内容】魚の天ぷらの振る舞い

淡路島を代表する高級食材「鮭」をサクワフ食感の天ぷらにして振る舞います。

骨切り体験も用意していますので、ぜひこの機会にお立ち寄りください。

10/23 土 10:00~ 淡路牛振る舞い

【会場】道の駅あわじ [TEL] 0799-72-0001

【内容】淡路牛焼肉(カルビ)の振る舞い

淡路島の自然いっぱいの環境で育てられた美味しい淡路牛を焼肉にして振る舞います。

藻塩、特製ソース、オニオンスパイス等ご用意しますので、お好きな味でお召し上がりください。

10/23 土 24日 11:00~ 淡路島食材の料理を食べて、島の野菜・果物をGETしよう

【会場】淡路ハイウェイオアシス [TEL] 0799-72-0220

【内容】オアシス内レストラン(みけ家、すし富、トレピチ)3店舗でイベント指定料理

(各店3~4品)をご注文いただくともらえる淡路島の野菜・フルーツをプレゼントします。

地産料理を食べて島野菜・果物をGETしよう!!

10/30 土 14:30~ 淡路牛を使ったローストビーフの振る舞い(オニオンスライス付き)

【会場】淡路ファームパークイングランドの丘 [TEL] 0799-43-2626

【内容】淡路牛を使ったローストビーフの振る舞い

当園の職人が加工した淡路牛ローストビーフの振る舞い。淡路島玉ねぎを使用したオニオンスライス付き。

10/31 日 13:00~ コモード56商店街 ハロウィンまつり

【会場】コモード56商店街 [TEL] 0799-22-8253

【内容】淡路島ミルクジャムと淡路島クッキーの振る舞い

淡路島の牛乳で作った甘くてコクのあるミルクジャムと淡路島産小麦を使用した島クッキーを

数量限定で配布します。当日はハロウィンイベントもあるので仮装してきてね!!

10/30 土 31日 14:00~ 淡路食のふるまい

【会場】国営明石海峡公園内レストラン花屋敷 [TEL] 0799-72-5067

【内容】淡路島特産蛸のから揚げ、淡路牛コロッケの振る舞い

淡路島特産「蛸のから揚げ」「淡路牛コロッケ」を毎日先着 200名様限り

※掲載写真はイメージです。※詳しくはHPをご覧ください。※振る舞いには有料のものもございます。また数には限りがございますので、ご了承ください。※新型コロナウイルスの影響により、スケジュール及び振舞内容が変更になる場合があります。

お問い合わせ

一般社団法人 淡路島観光協会

TEL : 0799-25-5820

詳しくは あわじナビ

検索

御食家 みけ家

みけ家 オアシス館2F

繊細でいて豪勢なひと皿に、淡路島の旬をたっぷりと。

淡路島の旬の食材を惜しげもなく使い、和食から洋食まで揃う幅広いメニューが『みけ家』の魅力。「食材をしっかりと味わえるように」という言葉通り、淡路牛はじめ、淡路島産の鶴や鰯、しらすなどもたっぷりとお目見え。おいしさがさらに深まったひと皿と出会えます。



おいしいもの、たのしいこと、
淡路島のいいところ、
“ぎゅっと”まるごと。

AWAJI HIGHWAY OASIS
淡路ハイウェイオアシス



淡路島物産館 オアシス館1F

淡路島の名物が一堂に集合
「美味しい」お土産もここで決まり

淡路ハイウェイオアシスで出会った、たくさんのおいしい体験。その思い出を、お土産というカタチにして連れて帰ってみませんか?自分用としてはもちろんですが、たとえば家族に、恋人に、友人に、思い出をおすそわけしてみるのも、おいしい体験のひとつ。贈る喜びと選ぶ楽しみがあふれています、ここにしかない淡路島の味を、ぜひみんなで。



Tre Pici

トレピチ
オアシス館左すぐ

直径3ミリ太麺パスタ「ピチ」専門店。
淡路島食材を使った窯焼きピザも。

淡路島産デュラム小麦のセモリナ粉と北海道産小麦粉を当店オリジナル配合でブレンド。モチモチ食感が特徴のイタリアはシエーナ発祥の「ピチ (Pici)」と呼ばれるパスタをモデルに、麺づくりに徹底的にこだわりました。



すし富
オアシス館2F

淡路島の旬に職人技が光る、
圧倒的に本物の一貫。

「淡路島の寿司をもっと知もらいたくて」と、こだわりのネタを採算度外視で提供する『すし富』。沼島の體や由良の赤雲丹、福良の淡路島3年とらふぐといった近海ものを中心にして、その時々の旬をしっかりと堪能できます。丁寧かつ手間ひまかけた淡路島だけの一貫を、どうぞ。



Cafe Oasis

カフェオアシス
オアシス館1F

名水サイダーや淡路島産食材のスイーツ等。
島の名物をいつでも気軽に楽しむ。

高さ10mの木々が並び、開放感あふれるアトリウムにある『Cafe Oasis』。ここで楽しめるのが、ソフトクリームやスイーツなど、たくさんの淡路島名物です。ショッピングの後でも、休憩でも、いつでも気軽に

主役級のおいしさを。

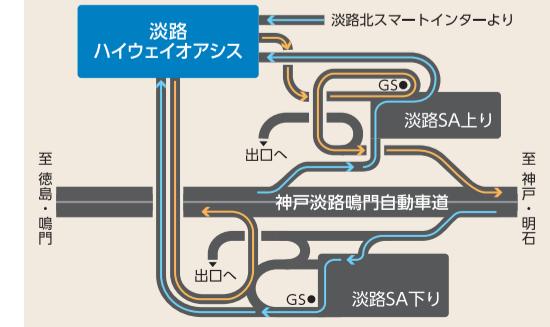
おあしきッチン Oasis Kitchen

おあしきっちん オアシス館1F

淡路島の食材を詰め込んだ

「おっ」と思わせる一杯。

『おあしきっちん』は、島ならではの旬の食材を使ったローカルフードコート。サッとお手軽に、しっかり淡路島メニューなどのポイントです。ライキッヂの「見える」調理風景も楽しめながら、子どもも大人もおいしく満たされるメニューが大充実。ティックアウトメニューまで揃うので、島のローカルフードを持って淡路島公園へ出かけ、家族や友だちと「島ピクニック」を楽しむ、なんてのもオススメです。



お問い合わせ

淡路ハイウェイオアシス

〒656-2401 兵庫県淡路市岩屋大林 2674-3

TEL : 0799-72-0220

詳しくは 淡路ハイウェイオアシス

検索

左からLa Rose ラローズ、Grand Baobab グランドバオバブ、Prince Etoile プランスエトワール



料理は仕入れる食材によって変わります



淡路の食材で 3人のシェフが腕を振るう

Grand Opening オーベルジュ フレンチの森

明石海峡大橋を渡り淡路島に向かう時、心がときめくのは、美しい自然や美味しさが待ち受けているから。大人のための本格的フレンチコースが味わえるオーベルジュを紹介します。

窓からの風景もご馳走。食後にテラスで、森を吹き抜ける風を味わい、鳥の声を聞きつつ、ゆっくりするのもいいですね



ワインとのマリアージュがフレンチの楽しみ。ソムリエと相談してみてはいかが。珍しい本格派のノンアルコールワインも用意

1 drink Present

事前予約で、
同店おすすめドリンクを1杯プレゼント。

[予約締め切り] 11/30(火)

○要予約「W-Style」を見たと伝えて
○子どもの入店は11歳以上可

「ラローズ」..... Tel.0799・70・9062
「プランスエトワール」..... Tel.0799・70・9061
「グランドバオバブ」..... Tel.0799・70・9063

問い合わせ・予約 | オーベルジュ フレンチの森
兵庫県淡路市楠本字場中2593-8
(ランチ) 11:30~15:30
(最終入店13:30、ドリンクLO15:00)
(ディナー) 17:30~21:30
(最終入店19:00、ドリンクLO20:30)
Tel.0799・70・9063
<https://www.frenchnomori.jp/>



フレンチの森 淡路 | 検索

淡路インターを降りてすぐ
に見えてくるのは3棟の美しいコテージ。大人のために作られた「オーベルジュ フレンチの森」は、森と空を眺めながら淡路島の食材を堪能できる場所です。ランチ、ディナーはもちろん、宿泊も可能。

特徴は3つの建物で、3人のシェフが、それぞれに腕を振るうこと。『ラローズ』の村上遼太郎シェフは「和」と淡路食材の「フレンチ」を、「プランスエトワール」の池田和政

ランチ・ディナー・宿泊自分スタイルで楽しめる
オーベルジュ

淡路インターを降りてすぐ
に見えてくるのは3棟の美しいコテージ。大人のために作られた「オーベルジュ フレンチの森」は、森と空を眺めながら淡路島の食材を堪能できる場所です。ランチ、ディナーはもちろん、宿泊も可能。

特徴は3つの建物で、3人のシェフが、それぞれに腕を振るうこと。『ラローズ』の村上遼太郎シェフは「和」と淡路食材の「フレンチ」を、「プランスエトワール」の池田和政

ランチ・ディナー・宿泊自分スタイルで楽しめる
オーベルジュ

淡路インターを降りてすぐ
に見えてくるのは3棟の美しいコテージ。大人のために作られた「オーベルジュ フレンチの森」は、森と空を眺めながら淡路島の食材を堪能できる場所です。ランチ、ディナーはもちろん、宿泊も可能。

特徴は3つの建物で、3人のシェフが、それぞれに腕を振るうこと。『ラローズ』の村上遼太郎シェフは「和」と淡路食材の「フレンチ」を、「プランスエトワール」の池田和政

シェフは伝統的なフレンチ技法で、淡路の食材を生かした料理に。「グランドバオバブ」の田篭(たごもり)彬シェフは、香りをキーワードに五感で味わえるコースを提供してくれます。

山海の幸が豊富に揃う淡路島。この土地でしか食べられない食材も登場します

3つのレストランで
四季折々に景色と
料理を堪能

3つのレストランで
四季折々に景色と
料理を堪能

3つのレストランで
四季折々に景色と
料理を堪能

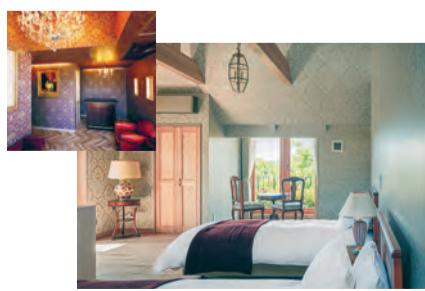
エントランスからダイニングルームに足を踏み込んだ時、窓からあふれる緑の美しさと、洗練された館内の設えに圧倒されます。「三棟三様」のダイニングルームなので、決めるに迷ってしまう。ここでは過ごす時は、食べて癒され、スタッフの温かなもてなしで、いつもより窓を眺めて癒され、スタッフの温かなもてなしで、いつもより

会話を弾むことでしょう。
コースはランチが4,800円から、ディナーは7,800円から(各店で異なります)。肉も魚も一皿ずつ提供されるフルコース。淡路の生産者と直接会って仕入れることも多く、四季折々に当日手に入った食材からシェフのインスピレーションで料理を組み立てます。

きっと、食事が終わる頃には「次はいつ来ようか?」と相談したくなるに違いありません。特典は11月30日(火)予約まで。淡路島の美食を楽しんでかけませんか。



まるでフランスの小さな宿



オーベルジュは、食事の後にゆっくりと過ごしてほしいという思いから生まれたホテルスタイル。3棟に計9部屋が用意され、大人2人がゆっくり過ごせる広さです。風呂はヒノキ。日本らしいもてなしの心が随所に感じられます。翌朝は夢のような朝食を! 何種類ものフレッシュジュース、焼き立てのパン、グラノーラ、卵料理…宿泊しなければわからないお楽しみにあふれています。



料金例／2人利用時・平日・日曜 42,350円(1人、税・サ込み) 夕・朝食付き

〈車〉
神戸淡路鳴門自動車道
「淡路IC」を下り、直進約5分。駐車場あり
アクセス

〈高速バス〉
①新神戸・三宮～淡路IC
②淡路IC～オーベルジュ フレンチの森
(無料シャトルバス)

〈船〉
①JR明石駅～明石港(徒歩10分)
②明石港～岩屋港(高速船ジェノバライナ)
③岩屋港～オーベルジュ フレンチの森(無料シャトルバス)



山の中の憩いの場でリフレッシュ

「タキビネコ」

神戸の再度山の人気ハイキングコースにある「タキビネコ」は、三浦拓也さん・裕子さん夫婦が営むカフェ&バー。大きな紅葉の木があり、10月の後半には真っ赤なカーペットを敷いたような庭で火を囲んで過ごせます。「自分の家のように自由気ままに過ごしてほしいですね」。コーヒーを飲み、山に散歩に行き、戻ってきたら火を囲んだりと、一日を過ごす人も多いそう。裕子さんが作る季節ごとに変わる料理やスイーツも楽しみつつ、山の空気を思い切り吸い込んでリフレッシュを!



神戸市中央区港地方再度谷118
TEL 080・2478・7057
10:30~16:00
(日・祝日は17:00、月・火曜休み)
※山の天候は平地と違うことも多く、休みの場合も。開店しているかは電話で確認を



店名は「ネコ」ですが、アイドル犬の「大豆」ちゃんがいて、ワンちゃんも歓迎。秋の人気のメニューは自家製味噌で作る豚汁とおにぎりのセット



焚き火ス。ボツト

火のゆらぎのリズムは
手軽に焚き火が楽しめる
ス。ボツトを紹介します。

近隣で楽しめる



観光名所にも近い「宇多野ユースホステル」は誰でも宿泊可。焚き火の後は、宿泊してゆっくりと大きな風呂につかって日頃の疲れを癒やすのもおすすめ

手ぶらでOK、火を眺めるだけのひとときを

「焚火庵 たきびあん」

自然体験スクールを運営するPENSが大人向けに始めたのが「焚火庵」。会場は京都「宇多野ユースホステル」の広い中庭、宿泊しなくても参加できます。開始は午後6時ごろ。参加グループごとに、焚き火台、薪、火ばさみ、軍手、ランタン、椅子、テーブルなどが準備されているので、手ぶらで参加が可能。焼きたいものや飲み物の持ち込みもOK。着火から熾火(おきび)まで1人で楽しむもよし、家族や仲間とゆっくり過ごすもよし。スタッフがサポートしてくれるので初心者でも満喫できます。火を眺めるだけの贅沢なひとときを過ごしてはいかが。



料金／大人2,000円（19歳以上、宿泊者1,500円）、
子ども500円（4~18歳）
場所／宇多野ユースホステル
(京都市右京区太秦中山町29)
https://www.yh-kyoto.or.jp/utano_yh/
※予約方法・開催日・詳細・注意事項などHPで確認を
※宿泊費は別途
申し込み・問い合わせ／ [焚火庵](https://peraichi.com/landing_pages/view/takibian) 検索
https://peraichi.com/landing_pages/view/takibian

Hair Salon

美粧館

創業100年を目指しています
創業 70 年

きれいな人は髪がきれい

The Barber

理髪館

OPEN!
10/19(火)
西宮北口店

料
金

カット+白髪染め【根元3cm】 得 ¥3,800
(シャンプー・トリートメント・ブロー付)



カット&ブロー ¥2,000
白髪染め【根元3cm】(シャンプー・トリートメント・ブロー付) ¥2,500
デザインパーマ(カット・トリートメント・ブロー付) ¥4,000

<受付時間>
カット・ブロー/AM9:00~PM7:00
パーマ・カラー/AM9:00~PM6:00(※土・日・祝はAM8:30~受付)
※一部店舗では受付時間が異なります。

美粧館

北大阪エリア 千里中央店・江坂店・吹田店・蒲生店・京橋店・天六店・天四店・庄内店・枚方店・高槻店・高槻2号店・千林店・千林2号店・寝屋川店・古川橋店・放出駅店・香里園店
南大阪エリア なんば本店・なんば心斎橋店・堺東店・あべの店・あびこ店・針中野店・針中野2号店・喜連瓜破店
東大阪エリア 布施店・八尾店・鴻池店・若江岩田店
兵庫エリア 西宮北口店・塚口店・尼崎店・伊丹店・川西店・三宮店・六甲道店

理髪館

北大阪エリア 千林店・天六店・京橋店・京橋北店・高槻店・高槻2号店・寝屋川店・古川橋店・南森町店
東大阪エリア 布施店・八尾店・若江岩田店
南大阪エリア なんば本店・北心斎橋店・平野店・堺東店・針中野店・針中野2号店
兵庫エリア 西宮北口店・三宮店・塚口店・尼崎店・伊丹店

年中無休のお店

美粧館

200円割引券

(1,200円以上のメニューに限る) ※他券との併用はできません
有効期限:令和3年11月末日迄 (アサフア-10.6)

スタッフ募集(技術者・見習)

本社
お問合せ

0120-591-222



200円割引券

(1,300円以上のメニューに限る) ※他券との併用はできません
有効期限:令和3年11月末日迄 (アサフア-10.6)



完成イメージ

私らしいお墓の形を 永代供養「うらら」で かなえる



ふた石のステンドグラスは京都で手作り。別途5万円が必要。15種類のデザインがあります

個人も家族も1つの墓に
生前の申し込みも可能

永代供養「うらら」

供養料
Gタイプ<30cm×30cm> 85万円から
Pタイプ<26cm×26cm> 65万円から
○永代使用・供養料・石碑代・家名彫刻代金を含む
○家名以外の彫刻や立体彫刻は別途料金で可能

特徴
宗旨宗派は不問／居住のエリア不問
法要を執り行います／購入後の管理費不要

アクセス

阪急・阪神・JRの駅からバスで約10分。阪神御影、JR住吉に停車する38系は1時間に4~5本あり。霊園の入り口からの霊園内巡回バスは30分に1本運行。

一般財団法人 住吉靈園
神戸市東灘区住吉台48-88
Tel.078・842・3570
<http://sumiyoshi-reien.jp/>

問い合わせ

永代供養の期限は無し
見学の申し込み
受け付け中
広々とした敷地を持つ
住吉靈園なので、「うらら」
には、ご遺骨の個別安置の
期限はなく、合祀にはしませ
ん。購入後の管理費も不要

正面ゲートのステンドグラスは六甲の自然の中で、陽光にきらめきます。眠られている人が寂しくないよう、どう様な草花にあふれ、ベンチも用意されているのがうれしいですね。



住吉靈園は六甲山を背に海を一望できる立地。春は白鶴美術館からの桜並木や六甲山の中腹の山桜など、秋は紅葉も美しく、四季折々に山の表情が楽しめます

[概要] 総面積:約158,000m² / 総区画数:19,100区画 / 募集数:685区画 / 主要施設:無料休憩所、花屋

注目の一冊



これならできる123個の

『働く人の疲れをリセットする 快眠アイデア大全』

翔泳社 1,540円

著者の菅原洋平さんは、作業療法士として、脳の損傷などをした人がよい睡眠を手に入れる研究に携わってきました。現在は、クリニックで「睡眠外来」を担当しつつ、「睡眠研修」も行っています。この本は、方法、アイデア、データを科学的根拠とともにまとめたもの。「改善法は多数ありますが、すべての人に有効ではなく、自分にあったものを見つけるのも難しい。そこで“すぐ試せる”をテーマに123個にまとめました」と菅原さん。中から意外なアイデア3つを紹介します。

夜中は時計を隠す、
時計は見ない

◆ 目が覚めることをネガティブ化しない

時計は隠して就寝し、夜中に目覚めても時計を見ないようにしましょう。目覚めてしまったら「〇時に起きる」と言語化すると、途中で目覚めにくくなります。時計を確認するほど同じ時間に目覚めやすくなるのです。夜中に目覚めたとしてもダメではなく、朝目覚めた時にスッキリしていれば良いのです。



手作業を淡々と行う

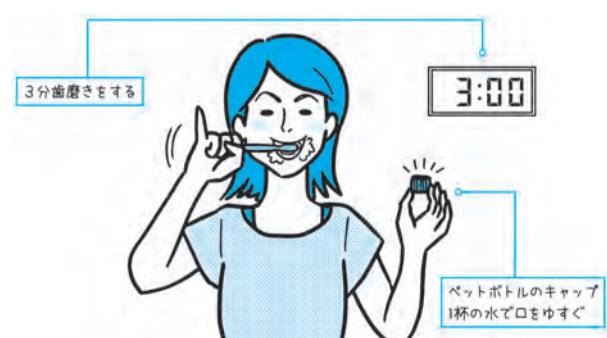
◆ 前頭葉でなく、頭頂葉を使うと入眠へ

仕事のことが頭を離れない、気になって仕方ないことがある……。そんな時は、就寝前に手作業をしてみましょう。洗濯物をたたむ、皿を棚に収める、縫い物をするなど。シンクやコンロを磨いても良いです。その手作業だけに集中することが大事。すると、脳の頭頂葉が働いて、前頭葉で行っていた考え事が停止、スッキリします。

3分歯磨きで眠る準備

◆ 唾液を溜めることで、リラックス

ポイントは「3分歯磨きで、出てくる唾液は口中に溜めたままにする」「最後にペットボトルのキャップ1杯分の水だけで、1回だけゆすぐ」こと。唾液がたくさん出ることにより副交感神経を優位にするための、歯ブラシタイムです。



イラスト／ひらのんさ



資本金120億円、借入金のない安定経営を堅持するハーフ・センチュリー・モアが運営する介護付有料老人ホーム「サンシティパレス塚口」。高級ホテルを思わせる館内と、慎みある接遇が行き届く中に、アットホームな空気が常に広がる施設です。

アクティブな人と空気に包まれながら、
これから的时间を過ごしたい人へ——。

介護付有料老人ホーム サンシティパレス塚口



副支配人の山口さん。「サ・ン・シティバイ・ス塚□を選んでよかつたと思っていましたが、何をすればいいかを常に考えています」

レクチームによるレクリエーションも豊富。手芸やクラフトなど、ものづくりの達成感を味わうと共に、指先を使うこと

個別見学会開催中

參加無
要予約

10月11日(月)～31日(日) 各日14:00～

下記フリーダイヤルから、
ご希望日の3日前までにお申し込みください
※上記日程以外のご見学のご希望の場合は
ご相談ください。
※見学会当日の契約は受け付けておりません。

集合 サンシティパレス塚口 現地
(ご予約の際に来館方法のご希望をお聞きします)

- ◆ 阪急神戸線「塚口」駅から
伊丹市営バスで約10分（2.3㌔）「車塚」下車
徒歩約1分（約60㍍）
 - ◆ 阪急神戸線「武庫之荘」駅から
東で約8分（約1.0㌔）

見学予約・資料請求 | サンシティパレス塚口
☎ 0120・68・5533 9:00~17:00(土日祝も受付)
〒664-0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

巡回の巡回を物語るよ
にサークル活動も活発です。
入居者が自発的に施設運営の役に立ちたいとの声から始ま
ったボランティア活動は、住む場所への愛着がひときわ深い
人が多くを占める、サンシティアパレス塚口ならではの取り組
み。季節行事の館内の飾りつけや、施設周辺の清掃活動など、入居者とスタッフが手を携えてよりよい環境づくりに

アクティブな毎日を応援部門一体となって、入居者の活気と健康づくりを支援する「アクティビティサービス課」も、サンシティパレス塚口ならではの部門。運動やリハビリを指導する理学療法士、作業療法士のチームと、定例レクリエーションを行なうレクチームで

者様の明るく活発な雰囲気から「自慢です」。副支配人の山口さんは言います。

山口さんは、何よりの財産です。山口さんの声に力がこもりました。



運動系プログラムの一例

【踏み台エクササイズ】
リズムに合わせて踏み台昇降をします。つき

【歩く会】

緑豊かな屋外で、正しい姿勢とバランスを意識して歩く練習。

【自主トレ相談会】
希望に応じ、自主トレーニングのための個別
プログラムを作成します
※2つ目、3つ目も実施

A wide-angle photograph of a traditional Japanese onsen. The scene features several long, low wooden soaking tubs filled with warm water, arranged along a paved walkway. The walkway is flanked by lush green plants and trees, creating a serene and natural atmosphere. The architecture is characterized by traditional wooden beams and a thatched roof. In the background, more tubs and a building are visible under a clear blue sky.

充実の入浴タイムはその日の気分にあわせて

露天風呂も備えた源泉かけ流しの天然温泉ほか、スチームサウナやドライサウナも。広々とした大浴場も別に備わり、その日の気分にあわせて、心ゆくまでの入浴とリラックスの時間を楽しめます。



【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の要件／入居時自立、満70歳以上の方●介護保険／兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分／全室個室●介護に関わる職員体制／1.5対1以上【施設概要】●所在地／兵庫県伊丹市車塚1-32-7●敷地面積／36,294m²●建築面積／12,548m²●構造規格／RC造(一部S造)、地上13階建●一般居室数／619室(42.71m²～99.67m²)、介護居室数／112室、112床【一時介護室18室18床含】(21.30m²～28.10m²)●土地・建物の権利形態／事業主体非所有(賃貸)●建物竣工／平成20年9月●開設年度／平成20年1月●事業主体・運営管理／(株)アーバン・アート・アビリティズ有限会社担当者・今井和也(TEL:072-211-6201)

「W-Style」は
自分を労わることを
提案します

10月号では“自分を労わる”をテーマにしました。「たまにはサボってのんびりやつたらいいよー」と笑って声をかけてくれた友人が、次の日に倒れてしまいました。経験のない状況下で、休むのは意外と難しく、誰もが自分では気付かずに頑張っているのでしょうか。今号の「W-Style」を読んで、好きなものを食べよう、睡眠時間大事にしよう、今日は休もう……、そんな気持ちになっていただけたら幸いです。

次号は「12月」に発行予定

W-Style 2021年10月発行
編集・発行／株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社
Editor in chief 丸山実木
Editor 鈴江元治、大田季子、谷尻知子、仲川依里
Art direction 山本希美
Designer 海堀友紀
Proofreader 中村高志、甲斐晶子
Advertising 内田早人、小田悠、濱野真一、鈴久紳一
Cover design 藤本敦子
Cover photo 西島渚

(プレゼント)

11月6日解禁
読者2人に「舞鶴かに®」をプレゼント



地域団体商標に登録されているズワイガニ「舞鶴かに®」。
「京都」「漁船名」と書かれた緑色のタグが目印です。高級ガニ15,000円相当分を読者2人にプレゼントします。

インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/ws10-ha>

締め切り 10/31(日)

※当選者には、舞鶴の販売店から直接、カニ(湯がき)が届きます。
当選発表は賞品の発送をもって代えます。個人情報はプレゼントの発送、紙面製作の参考にのみ使用します

(気になるTopics)

編集部の気になる情報、お届け!



フェリシモが神戸に本社を移転し同社屋内に10/22(金)「フェリシモチョコレートミュージアム」を開館予定。また、館内に展示するパッケージの寄贈を呼びかけています。

<https://www.felissimo.co.jp/chocolatemuseum/>



クマの手からドリンクが受け取れる「クマの手カフェ」が大阪・上本町に誕生。メンタルが繊細な方々の働く場として新たな働き方を提案。受け取る時、ほんわか心が温まります。

@kumanote_cafe.osa



「tupera tupera のかおてん」が11/7(日)まで、あべのハルカス美術館で開催中。人気の絵本原画から映像、大型立体作品まで。誰もが笑顔になる企画展です。

<https://www.aham.jp/>

tupera tupera「かお10」より
「朝田・パン介」2020年 作家蔵
撮影・阿部高之
©tupera tupera

掲載の情報はすべて10月現在のもの。社会情勢によって変わることがあります。また、施設や地域の感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

個人情報保護の取り扱いは当社ホームページ(<https://www.asahi-family.com/>)に記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。

価格表記は表示がない場合は、税込みです。
本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

広告掲載を
希望の方はこちらへ

営業・開発グループ
Tel 06・6201・0602

私たち「W-Style」は、読者の視点で編集部がつくる「記事体広告」を主体に広告を承っています。読み物として面白く、わかりやすくをモットーに、どんな視点で情報を届けすればよいかと一緒に考えてまいります。

朝日新聞 秋のサンクス キャンペーン

2021

豪華賞品が2021名様に当たる!

~朝日新聞を体験の秋~

応募締切
12/31(金)まで

詳しいキャンペーン内容とご応募はこちらから
<http://t.asahi.com/au2021>

※セキュリティー保護されたページに移動します。





花と緑を暮らしに おうち時間に彩りを

*add spice
to the day*

花と緑の街・宝塚にある「あいあいパーク」は、関西最大級の園芸専門店を核とする複合パーク。おうち時間を優雅に楽しむヒントに出合える場所です。

園芸の街・宝塚ならでは
良好な多品種がそろう
「あいあいパーク」

植物を中心にして「見る・
買う・知る・食べる・体験」ができる複合施設「あいあいパーク」。常時約3千品種、1万鉢もの四季折々の植物に出合えます。バラ、ハーブ、盆栽、山野草、洋ラン、観葉植物まで多品種。

品種が豊富なのは、地元・
宝塚の園芸振興センターを兼ねており、地元の生産者や植木屋さんが持ち寄り販売しているから。おうち時間が増えて「部屋にグリーンが欲しい」「子どもとガーデニングを始めたい」と訪れる人も増えています。

開閉式アトリウムには人気の観葉植物も多数
ドーム付きの開閉式アトリウムは、イギリスから取り寄せたもの。1シーズンで500品種ほどを紹介しています。

園芸アドバイザーによる講習会も開かれ、初心者や学びを深めたい人に好評です。スタッフは10年以上勤めている人も多く、グリーンアドバイザーの資格を持つ人も。季節ごとに開催するフェアも人気で、秋

アが開催されます。



Cafe

本格的なアフタヌーンティーが楽しめるライブラリーカフェ「パンブル・ビー」



園芸関係の蔵書が多いライブラリーカフェ「パンブル・ビー」には、毎日、パティシエから作りたてのケーキが届きます。本格的なアフタヌーンティー(1,900円から)もご用意。自慢は紅茶、ハーブティーの茶葉の種類が豊富なこと!

Entrance

17世紀イギリスの田園地帯にあった旧家をイメージした本館。主軸となるオーク材はイギリスから輸入して建てた。館内にはカフェやカルチャー教室、生活輸入雑貨店、市の行政サービス窓口もある。



Shop

1階“あいあいギャラリー”ではガーデニンググッズを多数販売。今の時期はハロウィン関連商品も。

秋のバラフェア

10月16日(土)～11月21日(日)



(無料講習会)

「バラの植え付け方法」

10月16日(土) 17日(日) 24日(日) 30日(土) 15時～

「プロが教えるバラの相談会」

10月31日(日) 10:00～12:00

14:00～17:00

「プロが答えるバラの相談会」

11月6日(土) 16:30～

「つるバラの仕立て方」

11月14日(日) 20日(土) 21日(日) 15時～

ショッピングではバラモチーフの雑貨も特集。栽培が苦手な方もバラ気分を楽しんで。ジュレ状でローズティーなどにおすすめの「薔薇ジャム」も期間限定販売

パンジー・ビオラフェア

10月16日(土)～12月27日(月)

殺風景になりがちな冬の庭を彩ってくれるパンジー・ビオラは、花色の豊富さが大きな魅力。秋から春まで開花期が長く、寒さに強く、初心者でも育てやすい草花です。歌劇の街・宝塚のシンボルにちなんだ名前の「よく咲くスマレ」は、花付きがよく長く咲くおすすめ品種です。



パンジー・ビオラは寄せ植えにも最適



問い合わせ

あいあいパーク・宝塚市
兵庫県宝塚市山本東2-2-1
営業時間10:00～17:30
(カフェ 9:30～16:30、LO16:00)
TEL 0797・82・3570
FAX 0797・82・3571
<https://www.aiaipark.co.jp/>

