

style

W-スタイル

心の窓を開いて
新風を吸い込む



春のボヘミアンコーディネート



読者プレゼント

食べなくなるよね「ドーナツ」
インタビュー「働く女性と子育て」
この季節に知りたい「ツボ押し養生」
世界が広がる「ブックカフェ」

働く女性と子育て

働きながら、子育てをするって大変？ 視点を変えれば、その経験こそ、大きな強み。
考え方を柔らかにシフトしていこうという地元の女性に聞きました。

いろんな人がその人らしく働く
そんな社会を、女性は作っていきけるはず

自分が大切にしたいことがわかれば
進むべき道筋も見えてくる

株式会社マスコール 代表取締役
境 順子さん

父が創立した高圧ガス製造販売会社を2007年、事業承継。知識も経験もないところからスタートし、業界では稀有な女性社長として、産業ガスの新たな可能性を創出すべくチャレンジを続けている。3児の母



時代の潮流が変わり、働く上で今求められるのは「社会性」「心の交感」だと思うんです。子育てや介護など、女性がこれまで主体とされがちな環境や経験が、十分にスキルとなる。一方的に価値観を押し付けず、相手の視点に合わせて伝え方を工夫するのって、子ども相手だと自然に訓練されますもんね。ビジネスでは起こり得ない理不尽さもいっぱい(笑)。子育て中は、仕事の場でいかに「自分が抜けても大丈夫か」ということが課題。同僚や家族、学校の先生やお客さまもチームと考え、自分をオープンにして不完全な部分は頼り合えばいい。色々な人が主役になる働き方へ社会を進化させる力が、女性にはあると思います。

共働き家族のコミュニティ
「こ・ねくすと」代表
西岡 幸子さん

外資系メーカーの技術開発グループリーダーから40代でキャリアシフト。「こ・ねくすと」のほか、組織・個人の強み開発支援事業「Awesome!」代表、英会話講師など複業家として多方面で活躍



私自身、母はこうあるべきという枠にとらわれ苦しんだこともありました。でも、仕事であれ、家族との時間であれ、何を大切にするかは、人それぞれ。生き方を型にはめるのでも、子どもを理由に何かを決断するのでもなく、「何を大切にしたいか」、そのためにどうすればいいのかが。それを軸にすると、進む道筋も、必要な支援やサービスも、自信を持って選べる気がします。ただいろんな視点や選択肢に出会える場がほしい。それで、共働き家族のコミュニティ「こ・ねくすと」を作りました。仕事でも家庭でもない場所。自分らしい人生・生き方=キャリアと一緒に見つけられる場を作り続けていきたいと思っています。



産業ガスの製造とソリューション提供で、ものづくりや食品分野のチャレンジャーを応援。液体窒素凍結など食品保存の実験と検証ができるラボ施設「Masscollabo」を2月にオープンしたばかり。
<https://www.masscoal.co.jp/>

「こ・ねくすと」はワークショップや交流会などを通して、ワーママ&パパが学びや経験を共有し、自分らしい生き方を見つける場。現在「小一の壁」を乗り越える知恵をまとめた冊子も制作中。
<https://co-next.jimdosite.com/>



本棚に眠っている古い学術書・専門書などは、ぜひ一度相談を



書画や掛軸、茶道具や文房具(墨/筆/紙/硯)など、趣味の道具も買い取ります

女性店主が訪問、丁寧な査定で買い取り

古道具から古書まで

+ 関西一円、出張見積もり無料 +

「こんなものは……とあきらめていた品にも価値がある」とわかり、喜んでいただくことも多いのです。ぜひ、気軽に問い合わせをしてみてください。と思います」と語るのは、神戸・御影で創業24年、「緑六洞」の店主・上野喜以子さん。自宅や実家の片付けで、両親や祖父母の代の古書や古道具などの処分が困っていませんか。

同店では上野さん自ら訪問、豊富な知識と経験で鑑定。古い学術書や専門書、茶道具・掛軸から書道の道具なども、持ち主の思いを大切に、誠実な査定と説明をしてくれます。

「お品物が多すぎて手つかずの状態のご家庭では、私が毎週通って依頼主と一緒に片付けることもあるんですよ」

取扱品目(一例)

- 【古美術】書画・掛軸、茶道具・煎茶道具、茶碗・茶壺・急須、根付・提物、文房具(墨/筆/紙/硯)、香道具(香木香炉)、盆栽鉢・鑑賞石・盆石、金工銀器・錫器・鉄瓶、陶磁器、木竹工芸、仏教美術(仏像・仏具)、中国美術
 - 【古本・古書】学術書・専門書、言語・思想・哲学・歴史・宗教・心理・易学・占星学・武道・東洋医学・漢方・鍼灸・理工・数学・建築・書道、戦記物・古文書・古地図・刷り物・浮世絵・木版画・鉄道切符(硬券)・絵本・児童文学
 - 【趣味の収集物】切手・古銭、記章勲章・軍装品、民芸品、郷土玩具、和楽器・尺八、囲碁将棋、パイプ・万年筆、鉄道模型・鉄道グッズ・切符硬券、CD・レコード、洋酒(ブランデー・ウイスキー)、装身具(帯留・かんざし)
- ※貴金属・ブランド品の買い取りはしていません

思いを大切にしたいので
私自身が査定に伺います



店主の上野喜以子さん

古道具 古書 緑六洞(ろくろくどう)

神戸市東灘区御影3-11-20

TEL 078・851・6699、9:00~19:00

(不在の場合もあるため来店前に電話を)、不定休

兵庫県公安委員会公認 第631119800026号

緑六洞

検索

問い合わせ

食べたくなるよね 「ドーナツ」

突然無性に「あゝ、食べたいなあ」。可愛い見た目、心が優しくなる味わい。愛されお菓子があるお店を紹介します。



表紙のドーナツ

「2つは食べたい、だから小ぶり
老若男女に愛される味」

JR阪和線の素朴な駅「和泉砂川」からすぐ、2020年11月にオープン。近所のおじさんも、ドライブで立ち寄る女子も頻張るのはドーナツ。カフェ店主・羽原沙弥香さんが「2つは食べたいですよ」とタテにふんわり、でも小ぶりの大きさに作っています。毎日揚げたてを並べますが売り切れてしまうことも。ほかに地元産野菜や果物を使ったランチやパフェなど多彩に充実。好みの豆&4種の淹れ方が選べるこだわりのコーヒーもぜひ一緒に。



定番のプレーン、シュガー、シナモンシュガー、チョコを含め計8種類ほどが並ぶ(194円〜。テイクアウトOK)。光あふれる店内とスタッフの心を込めた接客もこの店の魅力

BARBARA COFFEE
泉南市信達牧野202
11:00~17:00
(日・月曜休み)
TEL.072・442・1505
@barbara_coffee

「手ごねの食パン生地から生まれる
あの名店の愛されおやつ」



あんドーナツ200円、ぶどうドーナツ170円。戦争も震災も潜りぬけてきたレンガ窯で焼く店主の姿に、パンへの深い愛を感じます

神戸のパン文化の原点ともいえるべき老舗の一つ。徹底して人の手でこね上げる製法を守り、創業以来変わらぬレンガ窯でこんがり焼いた食パンは絶大な人気を誇ります。食パンと同じ生地で作るドーナツも、長くファンを魅了する逸品。もっちりとした弾力に富んだ生地は噛み締めるほどに小麦本来の甘みを感じられ、素朴ながらまさに心に残るおいしさです。すぐに完売するほど人気なので早めの来店が〇。



フロイン堂
神戸市東灘区岡本1-11-23
9:00~18:00
(第1・3水曜、日祝休み)
TEL.078・411・6686
@furoindo

THE CITY DONUTS AND COFFEE

神戸市中央区山本通2-3-12 パレード北野1階
8:00~18:00(無休)
TEL.078・862・5454 @thecitydonuts

カラフルなチョコレートにとろけるグレイズ、こぼれ落ちんばかりのナッツやクッキーなど、インパクト抜群のドーナツが常時10種類以上並びます。人気はふんわり生地に甘じょっぱさがクセになる「メープル&ベーコン」。アメリカで暮らしたことがあるオーナーが現地の朝のスタイルを神戸・北野でも!と2021年3月にオープン。夢をかなえ、出勤前やモーニングにも立ち寄る人が増えています。手みやげにも喜ばれること請け合いです。

「ポップな見た目と味にわくわく
朝から元気をチャージ!」



290円〜。CLASSIC GLAZED、THE SIMPSONS、COOKIES & CREAM、PISTACHIO、MAPLE BACONなど。店内はアメリカのダイナーのようにおしゃれ

心が安らぐ小さな旅 丹波焼の里の美術館へ

オールドノリタケ×若林コレクション

アールヌーヴォーからアールデコに咲いたデザイン



- 1 色絵盛上カワセミ付小物入 1911~21年頃
 - 2 色絵金彩婦人文蓋物 1920~31年頃
 - 3 色絵金盛薔薇文飾壺 1891~1921年頃
 - 4 白盛花唐草文瓜型花瓶 制作年不詳
 - 5 色絵食器揃 (フランク・ロイド・ライトデザイン) 1923~40年頃
- ※すべて若林コレクション

会期 3/19(土)~5/29(日)
休館日/月曜 ※3月21日(月・祝)は開館し、22日(火)は休館
観覧料/一般 1,200円、大学生 900円
※高校生以下無料、70歳以上半額

「兵庫陶芸美術館」は、大阪駅からでも電車とバスで約1時間15分で行ける「丹波焼の里」にあります。丹波篠山の森の中に立ち、近隣には窯元や丹波焼が買える「陶(すゑ)の郷」、素敵なレストランなどが点在。これからの季節は、里を取り囲む山々の桜や新緑が美しくなっています。

250件ものコレクションを展示
関西圏では「兵庫陶芸美術館」のみ

日本では過去最大規模のオールドノリタケの展示会が「兵庫陶芸美術館」で開催されます。関西では同美術館のみの開催で、日本屈指の「若林コレクション」から約250件を「意匠」様式「装飾技法」「器種」の4つの観点から紹介します。

特に、同美術館オリジナルの展示「テーブルコーディネート」に注目。華やかなティーセットをテーブルに並べ、どのように使われていたかを、感じることが出来ます。また、可愛らしくありながら実用性が高い製品であった塩胡椒入れやトーストスタンド、トレーなども展示。

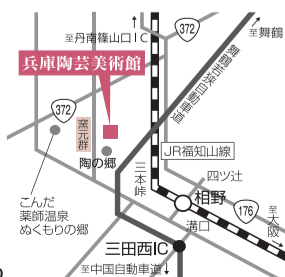
オールドノリタケは明治中期から第2次世界大戦期にかけて制作・販売・輸出された陶磁器。デザイン画は海外で、製作は日本でそれぞれ生み出されました。絵と出来上がった製品を比べるとその再現性にも驚かされます。金色など華やかなものだけでなく、日本らしい色遣いの作品や工芸の細やかさもノリタケらしさ。

心安らぐ美術展と焼き物の里へこの春はでかけませんか。

記念講演会「オールドノリタケと若林コレクション」

芦刈 歩氏(茨城県陶芸美術館学芸員)
4月16日(土) 13:30~15:00 定員/110人
※要事前申し込み ※聴講には観覧券が必要

同時開催のテーマ展
「丹波焼の世界 season6」
2023年2月26日(日)まで開催



注目の一冊



『ころと体がラクになる
ツボ押し養生』

Gakken、1,580円

著者の田中友也さんは、鍼灸師・国際中医専門員。神戸市の漢方薬局「CoCo美漢方(こびかんぼう)」で健康相談にのっています。この本は症状別・季節別に不調改善法がまとめられており「ツボ押しはすぐできる手軽な養生です。春は五臓の『肝(かん)』がフル稼働。冬にため込んだ老廃物を外に出そうとして血の不足や気(き)の停滞を起こし、ころのストレスにもつながります」と田中さん。この季節に知っておきたいツボ押し養生を3つ紹介します。

〇 春は誰でもため息
〇 脚をさすれば気持ちぐらに

肝の働きが疲れて滞ると、停滞した気が胸やおなかを内側から圧迫し不快な張りをもたらすことがあります。ため息やゲップは体が停滞した気を外に出そうと起こるもの。脚には気の巡りを調整する肝のツボが連なります。さすって刺激をすると体も気持ちもすっきりしてきます。

膝の内側やすねの骨の内側全体をさする



頭のでっぺん。気持ちいい程度に押したり、トントンと軽くたたく

〇 イライラが続けば目も充血
〇 頭をほぐせば目もすっきり

肝ががんばり過ぎると気が停滞し、あちこちで「張り、詰まり、ほてり」が起こります。目元で生じると充血となって現れます。目の疲れの充血ならば目の周りのツボですが、ここで刺激するのは頭頂部の「百会(ひやくえ)」。体の余分な熱を取り去り、気の通りもよくなる万能ツボです。

〇 手を軽くもんでみる
〇 ころのざわつき、すっと収まる

肝には感情をつかさどる役目がありますが、春の陽気はその働きを疲れさせてしまいます。そのため、情緒不安定になるのです。手首のツボが連なる部分を軽くもんだり、手のひらの「労宮(ろうきゅう)」を押します。ころに効くツボです。春を過ぎれば落ち着きます。ツボを押して乗り切りましょう。



親指の腹で「労宮」を押す。呼吸も深くする



手首の内側を軽くもむか、さする

イラスト/牛久保雅美



芦屋市の山手町・六麓荘町に隣接

選
択
で
き
る
自
由
度
の
高
い
サ
ー
ビ
ス
で

生
涯
に
わ
た
り
、

愉
し
く
、
穏
や
か
に

CCRC 豊泉家 芦屋山手

4月1日(金)開設

「特別養護老人ホーム」と「介護型ケアハウス」が併設



幅広い食の選択肢を毎日の愉しみに ※写真は既存ホームのもの

「介護型ケアハウス豊泉家 芦屋山手」(入居対象:要支援1以上)は、多様なサービスから自分に合ったものを選択できる柔軟さで、暮らしを彩ります。日常の食事ほか、気分を変えたい時は和洋中六つのレストランからお好みの料理を。とりわけ大阪・神戸のパノラマを望む最上階のステークハウスでの食事は格別といたします。季節のイベントや、書

特別養護老人ホームの「ナースングホーム豊泉家 芦屋山手」(入居対象:要介護3以上)が大切にするのは、利用者へ寄り添った支援。重度の認知症に対しても、豊泉家グループとして約1万人にケアを提供してきた実績をもとに、一人ひとりの状態に応じたケアを行います。併設するクリニックの医師ほか、24時間看護師が対応する医療ケアに加え、終末期の看(み)取りケアまで果たし、生涯穏やかに過ごせます。 ※豊泉家クリニック 芦屋山手(内科・精神科)

特別養護老人ホームの「ナースングホーム豊泉家 芦屋山手」(入居対象:要介護3以上)が大切にするのは、利用者へ寄り添った支援。重度の認知症に対しても、豊泉家グループとして約1万人にケアを提供してきた実績をもとに、一人ひとりの状態に応じたケアを行います。併設するクリニックの医師ほか、24時間看護師が対応する医療ケアに加え、終末期の看(み)取りケアまで果たし、生涯穏やかに過ごせます。 ※豊泉家クリニック 芦屋山手(内科・精神科)

特別養護老人ホームの「ナースングホーム豊泉家 芦屋山手」(入居対象:要介護3以上)が大切にするのは、利用者へ寄り添った支援。重度の認知症に対しても、豊泉家グループとして約1万人にケアを提供してきた実績をもとに、一人ひとりの状態に応じたケアを行います。併設するクリニックの医師ほか、24時間看護師が対応する医療ケアに加え、終末期の看(み)取りケアまで果たし、生涯穏やかに過ごせます。 ※豊泉家クリニック 芦屋山手(内科・精神科)

個別見学会 受付中

3月中毎日開催、
4月以降は随時開催 9:00~18:00

※ご希望の方は4日前までにお問い合わせください
※送迎対応はご相談ください

アクセス JR・阪神「芦屋」駅または阪急「芦屋川」駅から
阪急バス「前山公園」下車、徒歩4分

希望者には入居時健診を実施。結果に応じた日々の医療サポートに加え、介護予防のためのトレーニングなど適切な支援も。要介護度が高くなくても、特別養護老人ホームとの連携のもと、認知症や看取りまで対応。住み慣れた場所での切れ目ないケアで、安心して時を重ねられます。

問い合わせ

CCRC 豊泉家 芦屋山手
(事業主体:社会福祉法人 福祥福祉会)
芦屋市剣谷9-1 ☎0120・294・998



■ ナースングホーム豊泉家 芦屋山手(79床)入居対象:要介護3以上 ■ 介護型ケアハウス豊泉家 芦屋山手(80床)入居対象:要支援1・2/要介護1~5



鳥取
春の
「大山」へ

ブナの森で深呼吸 満天の星に息を呑む

自然が育む、
大山のごちそう

別名「伯耆(ほうき)富士」とも呼ばれる山容の美しさと知られる鳥取県のシンボル「大山(だいせん)」。紅葉に白銀と四季折々で全く異なる表情を見せる名峰は、いよいよ彩りの春へ向かっています。

鳥取県で過ごす休日 「大山」で心を癒やす

「大山」の標高は1729m、3月下旬は雪解けが始まったばかりです。新緑に向かう清々しい季節。本格的な登山でなくとも、「大山隠岐国立公園」で春を楽しむ過ごし方がたくさんあります。

大山といえば広大なブナの原生林。森をゆつたりトレッキングするツアーに参加しませんか。ガイドの解説付きでゆかりの古刹にも立ち寄り、心身ともにデトックス。深呼吸をすれば日頃の疲れも吹き飛ばすでしょう。

花好きには、日本最大級のフラワーパーク「とっとり花回廊」がおすすめです。4月からはチューリップが見頃に。蘭(ラン)の花が咲き乱れる美しい温室はいつもよりゆつくりと歩きましょう。心が軽くなつていく



東京ドーム約11個分の敷地内には、巨大なガラス温室や屋根付き展望回廊など。 ©とっとり花回廊 <https://www.tottorihanakairou.or.jp>

とっとり花回廊

大山まきばみるくの里

<https://daiyu.or.jp/daisenmakiba>



大山放牧場に隣接するレジャー施設。牧場直送のミルクを使った濃厚なソフトクリームが一番人気。400円。3/19(土)からスプリングオープン。

大山Gビール ビアホフガンバリウス

<http://g-beer.jp>



大山の名水から造られたクラフトビール「大山Gビール」は大注目。併設のレストランでは樽生が味わえ、瓶ビールはお土産にも。

大山参道市場



大山一円の特産品が並ぶショップ。併設のカフェでは焼き立てパンと地元食材を使ったメニューも。

詳細はHPで。「モンベル 大山参道市場」で検索を。

ご当地ファーム山の駅 大山望

<http://www.daisen-b.net>



鳥取和牛やどんぐりを食べて育つ「とっとり黒豚」、朝穫れ野菜などを販売する産直市場。ファーマーズレストランも人気。

鳥取大山観光ガイド

大山星空で遊ぶツアー



プロの写真家による約2時間の写真遊びと記念撮影を行うツアー。10歳以上、2人から催行、1人4,000円～(写真データ1枚付き)。開催日はHP参照(要予約)

大山ブナの森ウォーク



ブナの原生林から大山寺や大神山神社奥宮まで約3時間の初心者向けのトレッキング。2人から催行、1人3,000円～。4月下旬頃～11月頃(7日前までに要予約)

予約 TEL 0859・48・6123

(大山ツアーデスク)

<https://tourismdaisen.com>

大山隠岐国立公園

1936年国立公園に。その後、蒜山、隠岐島、島根半島、三瓶山が追加指定され、1963年から現在の大山隠岐国立公園に。古くから山岳信仰が盛んなこともあり、その自然が保全されている。

アクセス
米子自動車道経由なら大阪から約3時間15分。中国自動車道・佐用JCT経由なら鳥取自動車道→山陰道の無料区間を通過してリーズナブルに、米子へアクセスも可能。鳥取県内を散策するならぜひこのコースを。

〈車〉中国自動車道(吹田IC)から落合JCT経由、米子自動車道(米子IC)下車。県道24号約12kmで大山・博労座着(約3時間15分)。

〈電車〉JR大阪駅から新幹線のぞみで岡山駅、JR伯備線特急やくもで米子駅(約3時間)。米子駅から大山寺までタクシー、またはレンタカーで約40分。路線バスで約50分。



【グリーンは「高速道路(有料)」、黒太線は「高速道路(無料)」】

鳥取県関西本部

大阪市北区梅田1-13-2200

大阪駅前第3ビル22階

TEL 06・6341・3955

鳥取県観光案内「とっとり旅の生情報」 <https://www.tottori-guide.jp/>

問い合わせ

温泉、観光、
モデルコースなど
情報満載





飾り布をストールに

デニムジャケットにハンガリーの長い飾り布をストールのようにイン。可愛い刺繍が甘くなりすぎないように太めのベルトでキリッと。

民族衣装らしさは生かす



民族衣装は首回りや袖口の刺繍や飾りを魔よけになる部分として大事にしています。存在感のあるブラウスやイヤリングと合わせて目立たせると生きてきます。

足元は抜け感をつくる



刺繍が濃い裾の下に白いコットンのスカートに合わせて抜け感を出したら、あえて民族っぽくない春色パンプス。女性らしい優しさがです。

同系色 + アクセントで 都会的



広がりのある袖口はプレスレットで抑えてギャザーを。アイテム数が多い時は同系色でまとめアクセントカラーをほんの少し。バランスを意識すると都会的に。



「東欧民芸クリコ」の 春のボヘミアンコーデイナー

東欧を中心にした世界各地の民族衣装や刺繍、雑貨の店を営む栗山加奈子さんが春ファッションのスパイスになる大人コーデイナーを教えてくださいました。

栗山加奈子さん

東京・谷中「東欧民芸クリコ」店主。毎日更新されるインスタではフォロワーが1万人。デリースタイルに民族衣装やアクセサリの組み合わせを紹介して人気。書籍「旅と刺繍と民族衣装」(誠文堂新光社) @kuriko_kuri



1300年続くお寺が考えた 真心届く 永代供養のカタチ

新スタイル「室内墓」 お参りしやすく、心に寄り添う

墓じまいや永代供養への関心が高まっている昨今。1300年の歴史を誇る寿命寺の住職・岡村卓生さんは「バリアフリーの設備でどなたでも、そして、暑くても寒くてもお参りがしやすく」と熱い思いで新スタイルの「室内墓」を建立しました。永代供養付きのカード式納骨堂「池田龍聖御廟」です。

阪急池田駅から徒歩約5分と便利な上、バリアフリーの設備、お求めやすい価格設定。駐車場20台を完備。納骨堂には1〜2人用とファミリー用があり、真心を込めた永代供養を行っています。宗旨宗派は不問です。現地見学ができます。まずは電話で申し込みをしませんか。

住職は直接さまざまな相談にも対応しています。「お墓が遠方でお参りに行けない、子どもに負担をかけたくない、自分が亡くなった後が心配など、悩みは人それぞれです。この室内墓で少しでも解決できることを願っています」と話します。

カード式でお参りが自動で搬送され、お参りができます

選んだ方の理由

- ✓ 子どもに負担をかけたくない
- ✓ 永代供養を自身で整えておきたい
- ✓ 遠方のお墓を近くに。お参りしやすく
- ✓ 駅から近い
- ✓ 天候や気温に左右されず、気軽に訪れたい



カード式納骨堂	パーソナルタイプ (1~2人)	永代供養料 65万円
	ファミリータイプ (3人以上)	永代供養料 85万円
概要: 募集数 300区画 ※料金は納骨堂使用料全て含む (護持費1,000円/月・仏石代除く)		
合祀墓 (外墓)	永代供養料 10万円 (年間管理料なし)	

いけだりゅうしょうごびょう
 寿命寺 池田龍聖御廟 浄土宗 医王山 寿命寺
 池田市西本町2-20 (阪急池田駅徒歩約5分・駐車場20台あり)
 TEL 072・737・8013 10:00~17:00 (第4水曜休み)
 https://jumyouji.jp/ 寿命寺 検索



寿命寺 第三十世住職 岡村卓生 (たくしゅう) さん





大阪中央病院 副院長 整形外科
坪田次郎 医師

大阪中央病院 整形外科部長
藪野互平 医師

保険適用で受けられる AI×ロボティクスアームの 人工関節手術を広めたい

大阪中央病院整形外科では、ひざと股関節の手術にロボティクスアームとAIを導入しました。
人生100年時代の今、お金のある人だけが受けられる手術ではなく
保険適用のある最新技術を取り入れた理由と、
気になる術後の状況などを、坪田次郎医師と藪野互平医師に話を聞きました。



手術を支援する
ロボティクスアーム

ひざや股関節の人工関節置換手術
ロボット治療を導入してから1年が経過した大阪中央病院整形外科。「大きな変化は入院日数が減ったこと。患者さんがより早く日常生活に戻れています。また、今までよりも多くの患者さんの手術を受けられるようにもなりました」と坪田次郎医師は笑顔で語ります。

右下の表に当てはまる人は、痛みのために歩くことがおつづくに。歩かなくなると筋肉が弱り、筋肉が弱るとさらに歩けなくなるといふ悪循環に陥ります。

治療は、①診断②手術③リハビリという流れで行われます。ただし、診断で手術以外の方法を提示できる場合もあります。

診断では、CT撮影した画像をAIに認識させ、人工関節のサイズや設置する位置、骨を切除する量などを緻密にシミュレーションします。そして手術ではロボティクスアームの支援によって、計画の再現性を高めます。ロボティクスアームは0.5ミリ、0.5度単位で手術の微調整が可能で、これは人の手では不可能なレベルの精度です。接合面を正確

「多くの病院で、ひざや股関節を人工関節に置き換える手術は保険適用で行われています。リハビリを経て人生100年時代の後半を生き生きと過ごしてほしいですね。当院では、さらにリハビリ期間を短くし、患者さんの負担を減らそうとAI×ロボティクスアームを導入したのです」

最新技術で
「保険適用」の治療
エビデンスに基づいた

藪野互平医師は「リハビリにもロボットが活躍するんですよ。歩行は日常動作のため、ミリ単位の変化でも違和感を感じます。変化はストレスを引き起こし、背骨などの部分に負担がかかることも。手術前にその人本来の歩き方をデータ化し、ロボットのアシスト下でそれに基づいたリハビリを行うことで努力の手応えを感じながらスムーズな回復をめざします」と患者さんの負担を軽減し、日常生活に早く戻れるように治療方針を立てると話します。

「歩行について気になる人は、早めに受診を。家族に気兼ねして先延ばしにする方も多いのですが、我慢できない状態になってからは、筋肉が弱り術後の回復に時間がかかることもあります。早期の受診で手術以外の治療提案の幅も広がります」と坪田医師。

最新の技術を駆使した治療のため「高額なのでは？」と心配の声も聞かれますが、「保険適用」です。保険適用の治療

人生100年時代は元気に歩いて明るい未来を。まずは診断へ「二歩」踏み出してみませんか。



手術中の様子

受診チェック表

当てはまるものがあれば
整形外科医に相談を

- 安静にしても関節が痛む
- 歩行の速度が目に見えて遅くなった
- 痛みをかばうことで腰や足首まで痛くなっている
- 痛み止めの薬を常用しないと動けない
- 趣味のスポーツが痛みで続けられなくなった

関節の痛みを長期間放置すると、症状の悪化や筋肉の衰えが進み、回復が難しくなることも。少しでも違和感があれば相談を。



病院建物の写真

		月	火	水	木	金	土
坪田	午前 8:30~11:30	●					
	午後 12:30~15:00		●	●			
藪野	午前 8:30~11:30	●		●			●
	午後 12:30~15:00					●	

詳しくは電話でお問い合わせください



世界的建築家・安藤忠雄さんの設計による雄大な建物外観。曲線を描く造形美には品格が漂います。10階のスカイラウンジからの眺望も評判

セコムグループが運営する介護付有料老人ホーム「コンフォートヒルズ六甲」。神戸の落ち着いた住環境で、穏やかに年齢を重ねる快適な暮らしがここに 있습니다。

総合病院隣接の心強さ 医食住の安心がここに

//////////////// 介護付有料老人ホーム コンフォートヒルズ六甲 //////////////////

セコムグループが提案する シニアレジデンス

六甲の四季の彩りを感じながら、眼下には神戸の街並みと海を望む閑静な住宅街に立つ「コンフォートヒルズ六甲」。年を重ねることを自然に受け入れながら快適に暮らし、いく「コンフォート・エイジング」をコンセプトに、「医」「食」「住」の三つを柱に日々の暮らしをサポートしています。

同一敷地内には、協力医療機関の医療法人財団「神戸海星病院」(内科・外科・整形外科・眼科ほか)が隣接。日常の健康管理をはじめ、急病時は施設に24時間常駐の看護師と病院が連携し対応してくれるという心強さは、何よりの安心材料です。

こだわりの食事や 手厚い介護体制も

毎日の食事は、楽しみのひとつ。予約不要の直営レストラン



開放感と安らぎを感じさせるエントランスホール。フロントスタッフが笑顔でお出迎え

美しい自然を望むダイニングルーム。予約不要で利用できる「食事を楽しむ」と評判



ここでは、専属シェフが季節の食材を使った和・洋の定食やアラカルトメニューを提供。入居者の好みなどにも対応し、専属パティシエが作るデザートも好評です。

介護体制は、要介護者3人に対し、看護師・介護職員2人以上を配置する手厚い内容に。また、体の状態に合わせて一般居室と介護居室を行き来できる「同時共有システム」を導入。退院直後など介護が必要なときに一時的に介護居室を利用し、回復後に住み慣れた一般居室での生活が可能です。

生活に彩りを 心豊かに歳を重ねる

いつまでも健やかに毎日を過ごせるように介護予防エリア「カレア」をリニューアル。自

参加費無料

昼食付き見学会開催

3/26(土) ~ 4/10(日)

1日2組
限定

各日11:00~14:00

希望者は左下のフリーダイヤルで申し込みを。昼食はご入居者と同じメニューをお召し上がりいただけます。

アクセス

阪急「六甲」駅(1,200m)、JR「六甲道」駅と施設との間を巡回する無料シャトルバスを定期的に運行しています。詳細は問い合わせを。

※感染対策として、見学場所を限定してご案内いたします。※入館時には検温・手洗い・手指消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。

施設やサービスを見学会で実際にお確かめください。資料請求も随時受け付けています。

コンフォートヒルズ六甲
総支配人
三宅 雄二さん



「食べる楽しみをいつまでも味わっていただきたい」

一般食だけでなく、介護食作りにも力を入れています。通常の食事を、「軟食」「ソフト食」など食べる能力に応じてアレンジ。嚥下食メニューコンテスト(※)に毎年挑み続け、2021年は優秀賞と奨励賞を獲得しました。スタッフは「のみ込み力が弱くなった方にも口から食べる喜びを感じていただきたい」という思いを込めて料理を提供しています。

※主催:一般社団法人日本医療福祉セントラルキッチン協会、嚥下食ドットコム



嚥下食メニュー
コンテスト受賞料理

介護付有料老人ホーム「コンフォートヒルズ六甲」

☎0120・565・650(9:00~18:00)

神戸市灘区篠原北町3-11-14

<https://www.secomfortwest.com/>

コンフォートヒルズ六甲 検索



【施設概要】■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払い方法/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)■入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護■事業主体/セコムフォートウエスト(株)■主要株主/セコム医療システム(株)(100%出資)■所在地/神戸市灘区篠原北町3-11-14■建物/鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)・地上12階地下2階建て/(事業主体所有)■敷地面積/13,649.38㎡(事業主体所有)■居室数/一般居室111室、介護居室58室(全室個室)■居室面積/一般居室46㎡~125㎡/介護居室20㎡~48㎡ ※介護体制1.5:1以上 看護体制夜間最少1名(20時~翌9時)■協力医療機関/神戸海星病院 [診療科目] 内科・外科・整形外科・眼科など [協力内容] 診療科目における治療、救急時の対応、定期健康診断、人間ドック(各年1回)の実施など■広告有効期限/2022年4月30日

問い合わせ・
見学会申し込み

女性限定

実践型お金のセミナー 「シアワセのマネーレシピ」開催

貯蓄していてもなんだか不安。
マネーセミナーでしっかり考えたい

お金の悩みをそのままにしていたけれど、
今こそ変わるタイミングかも。
プロに相談して、
未来のために行動しよう



今、考えることが肝心です
普通預金や財形貯蓄を生かしませんか

財形貯蓄や普通預金にお金を預けっぱなし、増えないけれどこれまでの習慣でそのまま。何とかしたいが方法がわからない……。セミナーに参加される多くの方が同様の悩みをお持ちですが、漠然と考えるだけでは解決しません。今、しっかりと向き合うことが大切です。女性専門FPオフィスであるユニバーサル財務総研の上級ファイナンシャルプランナー・今村浩二さん。最近では、早期退職を視野に入れる40代の相談も多いそう。「資産運用を考えることは、将来のキャリアアップにもつながります」また、「お金を生かしたいが

自分に合った投資や資産運用方法がわからない」「仕事で忙しく銀行や証券会社に勧められるままに運用したまま」という声も。貯蓄を思うように活用しきれない、今後のお金の流れを把握できていないといったこれらの声は、よくあるケース。どちらも将来に大きなリスクとなってしまう前に、お金のシナリオを考えることが大切です。

ユニバーサル財務総研では、女性のためのマネーセミナーを15年にわたって開催。累計参加人数は4千人を超えるロングランセミナーです。実践型で後日個別相談(無料)も可能。



今村 浩二さん
尼崎市生まれ。旧郵政省で相続を中心とした資産アドバイスを携わったのち、ユニバーサル財務総研を設立。企業セミナーやラジオ出演などでも活躍している。講師歴28年。上級ファイナンシャルプランナー(国際ライセンス・CFP認定者)

一人一人に合わせた対応で、参加者からは「プロの意見が聞けたことで、貯蓄しても何となく不安だったのがすっきりしました。見える景色が変わった気分」「お金の事を継続的に相談できる人ができたことで安心しました」などの声が寄せられています。プロのアドバイスがもたらえるセミナーで、未来への一歩を踏み出すチャンスに!

第182回「シアワセのマネーレシピ」セミナー

- ◆ 初めてでも大丈夫
わかりやすい資料を用意して、専門用語を極力控えて話します
- ◆ 女性専門のプロ視点
長年、女性専門として培ってきた経験値を生かし、きめ細かい対応で相談にのります
- ◆ 個別相談が無料に
個別相談(後日)を上級資格のファイナンシャルプランナーから受けられます。将来も今も楽しむためのマネープランづくりを無料でサポート。無料の継続的なフォローでいつでも相談できます
- ◆ 投資信託や投資の相談も可能
IFA(近畿財務局登録、金融商品仲介業者)が現在利用している金融商品やその人に合う投資の診断、分析、アドバイスを

4/23(土) | 14:00~16:30 梅田・阪急グランドビル
3/26(土) | 4/9(土) | 5/21(土) | 14:00~16:30 神戸国際会館

参加者募集

参加費	無料	定員	各回先着20人
対象	女性限定 (30歳以上65歳以下推奨)	申し込み方法	電話、2次元コード、Webから。 該当者には後日案内状を送付します

※開場は開始時刻の各30分前
完全予約、少人数制。参加者同士の距離をとり、換気などの感染症対策を行って開催します

主催 問い合わせ・申し込み
ユニバーサル財務総研
神戸市中央区二宮町1-4-7 ぐらしのマネーセミナー事務局(担当/堀内さん)
☎0120・26・9491 9:30~18:00(土・日・祝日休)
<https://www.universal-fp.com/> マネレピ 検索



朝日新聞 × 毎日新聞

応援 キャンペーン 高校野球

朝日コース

ホームラン賞
A賞 高校野球手帳2022+ (カレンダー付き) 300名様
B賞 高校野球スポーツタオル 300名様

3点10名様
ズット!

カップ付きオリジナル サーモステンレスボトル
マダニヤのオリジナルイラストがかわいい!
カップ付きのステンレスサーモボトル。
●カラー/白 ●サイズ/W7cm×H24.5cm ●容量/480ml
※イメージです。実際とは異なる場合がございます

A賞 高校野球手帳2022 (カレンダー付き) 300名様
B賞 高校野球スポーツタオル 300名様
C賞 甲子園歴史館+阪神甲子園球場スタジアムツアー ペアでご招待! ペアで40組 80名様

毎日コース

ホームラン賞
A賞 高校野球手帳2022+ (カレンダー付き) 300名様
B賞 高校野球スポーツタオル + 選抜大会記念Tシャツ 300名様

3点10名様
ズット!

出場校名
北海高校 上田西高 仙台育英学園高校 秋賀北高 津田高校 中野大中西高校 常総学院高校 風山聖学院高校 大宮東高 京都府立大宮東高
第93回選抜大会
サイズM/身丈71cm・身巾53cm

※イメージ。Tシャツは昨年のもので(前面)

A賞 高校野球手帳2022 (カレンダー付き) 300名様
B賞 高校野球スポーツタオル 300名様
C賞 甲子園歴史館+阪神甲子園球場スタジアムツアー ペアでご招待! ペアで40組 80名様

A賞 高校野球手帳2022 (カレンダー付き)
選手権大会、選抜大会それぞれ最新の歴代出場校や結果、各種記録を収録した手帳です。2022年4月~2023年8月までのカレンダー付きです。
W9cm×H16.5cm/192頁
※イメージです

B賞 高校野球スポーツタオル
選手権大会と選抜大会の優勝旗をデザインしたコラボレーションタオル。
W110cm×H40cm
※イメージです

C賞 甲子園歴史館+阪神甲子園球場スタジアムツアー ペアでご招待!
ツアー予定日
5月14日(土)/5月15日(日)
7月9日(土)/7月10日(日)
※状況により、内容が変更となる場合があります。※イメージです

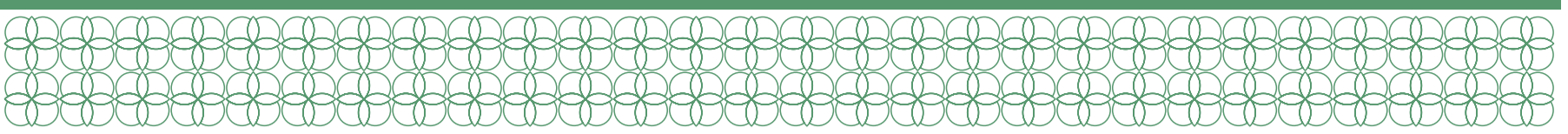
キャンペーン期間
1月28日(金)~3月31日(木)
応募サイトにてご希望の賞をお選びください。

ご応募は右記
二次元コード又はWebから
<https://kouya-cp.jp>

お問い合わせ キャンペーン事務局(朝日新聞コミュニケーションセンター)
TEL.06-6201-7980
受付時間/土日祝日も含む10時~20時 ※キャンペーン番号をお伝えください。

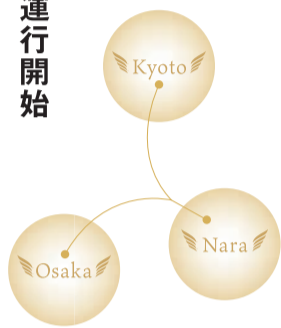
キャンペーン番号
2206

○お預かりした個人情報、本企画の連絡、確認、配送、配達等のため、株式会社朝日新聞社、および株式会社毎日新聞社がそれぞれ取得、使用いたします。内容は各社ホームページの記載をご参照ください。



3都市を結ぶ くつろぎの 電車旅が始まる

〔大阪・奈良・京都〕
4月29日(金・祝)
近鉄・観光特急「あをによし」運行開始



高貴な色とされる紫色が目を引く外装。エンブレムには「吉祥文様花喰鳥(きっしょうもんようはなくいどり)」が施され、鳥が幸せを運ぶという意味から縁起の良いモチーフデザイン



近畿日本鉄道から、大阪難波駅、近鉄奈良駅、京都駅を結ぶ観光特急「あをによし」が誕生します。おしゃれな列車に乗り込めば、目的地までがとっておきの時間になりそうです。

大阪・奈良・京都の主要3都市を乗り換えなしで結ぶ、観光特急「あをによし」。歴史・文化を体感しながら、くつろぎの時間を過ごせる列車の誕生です。

列車の名称「あをによし」は、古都・奈良に掛かる枕詞として知られ、奈良の都の美しさにちなんで名付けられました。4両1編成の車両の内装には、正倉院宝物にも使われていた「天平文様」をイメージした柄や色使いを施し、高級感があふれます。全席座席指定の84席は、2人用の「ツインシート」と3〜4人用の「サロンシート」を用意。軽食や飲料などを提供する販売カウンターもあり、ゆったりと過ごせます。

週6日の運行。詳細は「あをによし」専用サイト(3月22日(火)午後公開予定)で確認を。駅の窓口やインターネット、旅行会社でチケットの購入が可能。初夏の美しい緑があふれる3都市へのラグジュアリーな旅を、今こそ楽しみませんか。



奈良や京都へ 全席指定のラグジュアリー空間

※すべてイメージ



ツインシート

内装はカーペットや間接照明、天井などに天平文様のデザインを多用。1・3・4号車の「ツインシート」は、家具メーカーが手がけたおしゃれなシート



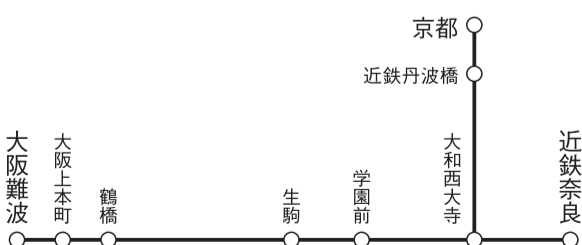
サロンシート

2号車は3〜4人で利用する「サロンシート」。座席と通路がパーテーションで区切られ、半個室のようなプライベート空間



販売カウンター

車内には軽食や飲み物を販売するカウンターも。天平文様をオマージュしたデザインの壁面や、「校倉造(あせくらづくり)」をイメージしたカウンターなど、細部にまでこだわっています



主な区間の利用料金(大人1人)

区間	合計(片道)
大阪難波～京都	1,960円
大阪難波～近鉄奈良	1,300円
近鉄奈良～京都	1,370円

※料金には運賃・特急料金・特別車両料金を含みます。※ツインシートを2人、サロンシートを3人または4人で利用する場合の1人分の金額です。※子どもの運賃・特急料金・特別車両料金は、それぞれ大人の半額(10円未満切り上げ)。※ツインシートを1人で利用する場合に限り、子ども分の特急券・特別車両券の追加購入で利用可能。※上記の料金はインターネット・駅窓口・券売機で購入した際の割引適用後の金額です。

問い合わせ | 近畿日本鉄道

TEL 050・3536・3957 (近鉄電車テレフォンセンター)
受付時間8:00～21:00、無休

3/22(火)午後公開予定 「あをによし」専用サイト
<https://www.kintetsu.co.jp/sendan/aoniyoshi>



旅する前に
要チェック!

Web・インスタ「わたしは、奈良派。」



まだ知らない奈良の情報が満載の近畿日本鉄道が展開する「わたしは、奈良派。」。注目のスポットや気になるグルメ、おみやげなどの美しい写真や情報がアップされています。

公式Webサイト <https://www.kintetsu.co.jp/nara/naraha/>
@@watashiha_naraha_official



国内ブランドの春服も勢ぞろい。差し色にぴったりな鮮やかな一点から、重宝するカジュアルスーツも。靴コーナーでは春色のパンプスを手に入れて。快眠のための上質な寝具も「この価格なら」と贈り物にもいいですね

豊かな暮らしをお届け



本館4階には人気のオーガニック&無添加食品コーナーがあり、グルテンフリーの Pasta や甘酒、ビーガン対応の食品も豊富。キッチン用品売り場では、オープンレンジ やトースター、コーヒーメーカー、キッチンツールがジェットならではの品ぞろえと価格でそろっています



リニューアル1周年 記念セールを開催

リニューアルオープンから1周年を記念して、大感謝祭を開催中です。洗練されたハイブランドから生活用品まで、さらにお得なものも並ぶ3週間。高品質なものをよりお得に手に入れませんか。

4棟の広大な敷地に、約100万点の商品が並ぶ

創業42年で培ったルートとバイヤーの目利きで選びぬいたアイテムを、卸売価格の特別プライスで販売する大型ホールセールクラブ「ジェット」。千里中央駅から直行バスが出ていて、駐車場も1000台。「本館」「東館」「インテリア館」など4つの建物からなる広大な敷地には、暮らしのあらゆる品が並びます。

3週連続の大感謝祭を開催 価値ある買い物をぜひ

リニューアルオープン1周年を記念して、3月18日(金)4月6日(水)の期間中、大感謝祭を開催。同店では参考小売価格の60〜85%とお得ですが、さらに手頃な価格の週替わりの目玉が登場するそう。通常は会員制の「ジェット」が期間限定で読者を特別ご招待。おしゃれ心をくすぐる春服や靴も多数並びます。友人や家族とでかけませんか。

● 売り場をチェックしておでかけを ●

本館	化粧品、文具、食品、キッチン用品、子ども服、寝具 など	インテリア館	ブランド家具、リビング・ダイニング家具、ベッド、カーテン など
東館	バッグ、靴、ファッション(レディース・メンズ)、インポートバッグ、時計、ジュエリー など	hana 花	胡蝶蘭、観葉植物、切り花 など
		ペット用品専門館	

読者招待券

「1日入館」ご招待

- ・この広告記事を「ジェット東館1階カード発行センター」で提示してください
- ・「1日ご入館券」が渡されます
- ・希望者は会員カードも作れます
- ・本人と16歳以上の同行者2人まで入館できます(16歳未満は保護者同伴で入館可)
- ・この広告の「読者招待券」は、期間中、何回でも使えます

6/29(水)まで

すべて、卸価格、なのが魅力

総売り場は3.2万㎡。「ホールセール」とは「卸売り」のこと。質の高いあらゆる商品を、会員限定、すべて卸価格で販売。買い物好きにはたまらないお店です。



ジェット 大阪府箕面市船場東2-2-2

Tel.0570・081・215 ※注意/ナビダイヤルは通話料金がかかります。お客さま負担です。携帯定額制プラン対象外(ナビダイヤル)

営業時間:9:30~17:30 ※本館のみ10:00~18:30 定休日:木曜

北大阪急行・大阪モノレール「千里中央駅」から運行のニューム・ジェット直行バスはこの広告記事の提示で無料駐車場1000台

問い合わせ

最新の営業時間

詳しいアクセス・店舗情報は2次元コードから <https://www.jet-manei.jp/>





周辺景観と調和するナチュラルな色彩の建物外観



南向きのリビング・ダイニングはくつろぎの団らん空間に

利便性の高い川西エリアに、阪急阪神不動産の「ジオ川西多田 パークサイト」が7月に誕生します。新時代の郊外型ライフスタイルを提案するゆとりの住環境が魅力。モデルルーム見学で実感しませんか。

川西で叶える 新時代のライフスタイル

ジオ川西多田 パークサイト

駅徒歩3分の好アクセス
オール平面駐車場で
快適なカーライフを

利便性と豊かな自然環境を兼ね備えた阪急阪神不動産の「ジオ川西多田 パークサイト」で、新しい郊外型ライフスタイルを叶えませんか。能勢電鉄多田駅から徒歩3分の便利な立地に建ち、大阪梅田駅へ31分という好アクセスで、通勤・通学をスムーズにサポートします(※)。

全邸南向きでゆったりと「ジオ」ならではの
上質な暮らし

119邸すべてが南向きなので、日当たりは良好。ゆったりとしたリビング・ダイニングを中心に、平均専有面積は78㎡を超える広さです。また、全戸にトランクルーム、ウォークインクローゼットがあるので、部屋がすっきりと片付くなど、随所にこだわりがあります。

快適なカーライフのために、車の出し入れがしやすいオール平面駐車場を完備している点も人気のポイント。周辺には徒歩10分圏内に3軒のスーパーがあり、休日を楽しむアウトドアスポットも点在しています。

※川西能勢口駅で阪急宝塚線の急行に乗り換え。所要時間は日中平常時のもの。乗り換え・待ち時間は含まれません。



住む人を出迎える重厚感のあるエントランス

現在、モデルルームを公開中(完全予約制)。約30年にわたり、北摂・阪神間を中心に関西全域でマンションを供給してきた「ジオ」ブランドならではのゆとりある上質な暮らしを、まずはその目で確かめませんか。

モデルルーム見学会実施中

- ◆ 完全予約制
- ◆ 来場予約は、電話またはホームページから

魅力ポイントをCheck

1/ 3LDK(73㎡超)
3,300万円台からの価格帯

2/ 駐車しやすい
平面駐車場を完備



3/ テレワークなどに
活用できる共有ラウンジ



4/ 敷地隣に憩いの公園を整備



※すべて完成予想図。計画中の図面に基に描き起こしたもので、実際のものとは異なる場合があります。植栽は成長後のイメージ

【物件概要】●名称/ジオ川西多田 パークサイト●所在地/兵庫県川西市東多田三丁目275番1他(地番)●交通/能勢電鉄妙見線[多田]駅徒歩3分●総戸数/119戸●構造・規模/鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造、地上11階建●敷地面積/5,937.65㎡(建築確認申請対象面積)●建築面積/1,462.91㎡(建築確認申請対象面積)●建築延床面積/10,405.25㎡●建ぺい率/24.64%(法定建ぺい率60%)●容積率/163.76%(法定容積率200%)●地域・地区/準工業地域●都市計画/市街化区域●地目/宅地●駐車場/117台(平面式)[月額使用料:7,000円~12,500円]、来客用2台(平面式)●バイク置場/6台(平面式)[月額使用料 2,000円]●ミニバイク置場/4台(平面式)[月額使用料 1,000円]●自転車置場/238台(平面式26台、スライドラック式40台、2段スライド式172台)[月額使用料:100円~500円]●建築確認番号/第NK19-1309号(2020年4月22日付)●竣工時期/2022年6月下旬(予定)●入居時期/2022年7月下旬(予定)●分譲後の権利形態/土地:専有面積割合による所有権の共有、建物:区分所有権●事業主(売主)/阪急阪神不動産株式会社 国土交通大臣(15)第395号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒530-0017大阪府北区角田町1番1号(東阪急ビルディング内)TEL06-6313-3411●設計・監理/(意匠・設備)株式会社D&D建築設計事務所(構造)株式会社鍛冶田工務店 大阪本社 一級建築士事務所●施工/株式会社鍛冶田工務店●管理会社/株式会社阪急阪神ハウジングサポート●管理形態/管理組合結成後、管理会社に委託●先着順販売概要●販売戸数/11戸●販売価格(税込)/3,368万円~4,808万円●最多販売価格帯/3,400万円台(2戸)・3,500万円台(2戸)・4,200万円台(2戸)●間取り/3LDK~4LDK●専有面積/73.72㎡~92.18㎡●バルコニー面積/10.88㎡~13.28㎡●アルコーブ面積/2.40㎡~5.39㎡●サービスバルコニー面積/6.04㎡●管理費(月額)/9,460円~11,820円●修繕積立金(月額)/7,380円~9,220円●管理一時金(引渡し時一括)/15,000円●修繕積立一時金(引渡し時一括)/369,000円~461,000円●インターネット使用料(月額)/1,210円●申込場所/ジオ「川西多田」マンションサロン●広告有効期限 2022年4月30日
※掲載の情報は2022年2月28日現在。掲載の専有面積は壁芯面積であり、登記面積は記載の専有面積より若干少なくなります。



※掲載の地図は概略図につき、省略されている施設・道路などがあります。

問い合わせ | ジオ「川西多田」マンションサロン

☎ 0120・15・4010

営業時間10:00~17:00、火・水・木曜定休(祝日除く)

ジオ川西多田 検索





やすらぎの地に 自然豊かな 六甲で出会う

永代供養 ガーデン葬「うらら」

季節の花が咲き、静かに時が流れる庭園でやすらかな眠りを。エントランスでは、スタンドグラスが陽光にきらめいています。



ふた石には京都で手作りされた15種類のデザインのスタンドグラスをはめ込むことができます。別途5万円が必要

供養料

Gタイプ〈30cm×30cm〉85万円～

Pタイプ〈26cm×26cm〉65万円～

○永代使用・供養料・石碑代・家名彫刻代金を含む
○家名以外の彫刻や立体彫刻は別途料金で可能



永代供養 合祀塔「空—SORA—」

合祀塔の台座下を霊廟としてご遺骨を安置、供養します。

供養料

1体 10万円

○お名前札記入は別途1体2万円が可能

神戸ならではの自然や眺望が魅力の「住吉霊園」では、さまざまなタイプの永代供養を用意しています。自分や家族に合った供養のかたちを見つけに、一度、見学へでかけませんか。※写真はイメージ

私らしい「永代供養」を選ぶ
合祀をしない永代供養墓

阪急・阪神・JRの駅からバスで約10分と、アクセス便利な「住吉霊園」。六甲の豊かな自然のなか季節を感じながら、街と海を望むすばらしい環境が魅力です。供養のかたちが多様化する現在、さまざまなタイプの「永代供養」を用意しています。

緑と花に包まれた永代供養のガーデン葬「うらら」、モニュメント葬「和—なごみ—」、樹木葬「桜花—OUKA—」は、個人はもちろん、夫婦、家族、友人と一緒にご先祖（1区画）に納骨ができ、生前の申し込みも可能です。一般的な永代供養では、遺骨の安置期間に一定の区切りがありますが、

住吉霊園では、ご遺骨の個別安置の期限はなく、合祀はしません。

ほかに、合祀塔「空—SORA—」と、すでに住吉霊園にお墓があり、墓じまいを考える人には、永代供養塔「とわに」もあります。

いずれも宗旨宗派や居住エリアは不問、購入後の管理費は不要です。年1回秋には法要を執り行ってくれます。

自分や家族にぴったりの永代供養のかたちを見つけるために、見学に訪れませんか。購入を決められた人には石材店を紹介。契約は石材店を通して行います。詳細は電話で問い合わせを。



永代供養 モニュメント葬「和—なごみ—」

供養料

Lタイプ〈30cm×30cm〉90万円～

Mタイプ〈28cm×28cm〉65万円～

○永代使用・供養料・石碑代・家名彫刻代金を含む



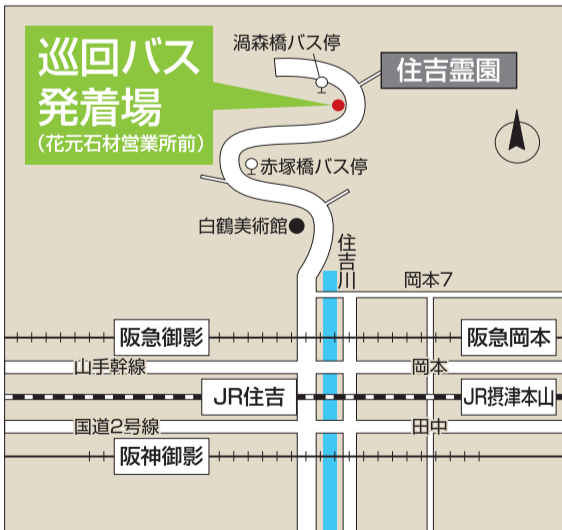
永代供養 樹木葬「桜花—OUKA—」

供養料

ファミリーA〈30cm×30cm〉85万円～

ファミリーB〈26cm×26cm〉65万円～

○永代使用・供養料・石碑代・家名彫刻代金を含む



アクセス

阪急・阪神・JRの駅からバスで約10分。阪神御影、JR住吉に停車する38系は1時間に4～5本あり。霊園の入り口からの霊園内巡回バスは30分に1本運行。

（一般墓区画も受け付け中）

お墓の土地代として、
区画面積ごとに永代使用料を設定しています。
墓石は霊園指定の石材店を紹介。

〈永代使用料（お墓の土地代）一例〉区画面積1.3㎡の場合
永代使用料39万円／年間使用料1,950円
※区画面積は0.77㎡から。



一般財団法人 住吉霊園
神戸市東灘区住吉台48-88
TEL 078・842・3570
http://sumiyoshireien.jp/

問い合わせ



音楽監督 鈴木 秀美
©K.Miura

古典派をベースにしながらも、作品を新鮮に聞かせるアプローチに定評あり。サントリー音楽賞、齋藤秀雄メモリアル基金賞ほか多数の受賞歴を持つ。



音楽監督 佐藤 正浩

上品な指揮と歌曲の解釈を楽しめる指揮者。さまざまなスタイルに対応できる合唱団を目指す。オペラ公演を通じ三菱UFJ信託音楽賞、佐川吉男音楽賞を受賞。

姉妹楽団の定期会員制度で「音楽のまち神戸」を満喫

神戸市室内管弦楽団 × 神戸市混声合唱団

質の高い音楽で感動を届ける「神戸市室内管弦楽団」と「神戸市混声合唱団」は姉妹楽団。2021年に共に新たな音楽監督が就任。「音楽のまち神戸」を盛り上げています。

「神戸市室内管弦楽団」は世界的チェリストで指揮者の鈴木秀美を音楽監督に迎え、古典派の作品を中心に弦楽合奏を主体としつつ管楽器群を加えた室内管弦楽団に。4月23日(土)はフルート奏者・清水信貴を招き「シューベルトへの道」を。10月1日(土)「秋のシンフォニー」ではフォルテピアノの川口成彦がショパン国際ピリオド楽器コンクール第2位に輝いた協奏曲を演奏します。

プロ合唱団「神戸市混声合唱団」は豊富なレパートリーと澄んだ美しいハーモニーを持ち、音楽監督・佐藤正浩を迎え、音楽監督が期待でき、え更なる飛躍が期待できます。

世界的ソプラノ歌手 中村恵理 合同定期演奏会に登場

11月13日(日)の合同定期演奏会では、世界が注目するソプラノ歌手・中村恵理が登場し、プーランクの宗教曲を披露します。めったに聴くことのできない心震える大作の演奏を両楽団とともに奏でます。

そして、2022年度は両楽団の演奏をお得に、たっぷり堪能できる「定期会員制度」がスタート。「音楽のまち神戸」を代表する2つの楽団の素晴らしい生演奏に心躍る一年が過ごせます。



ソプラノ歌手 中村恵理



ピアニスト 小菅優
©Marco Borggreve

注目Kobe Live Session 「小菅優 弾き振りの魅力」

8/27(土)
15:00開演

神戸市室内管弦楽団は東灘区文化センターで開催される演奏会に登場。日本を代表するピアニスト・小菅優の弾き振りに、いつもとは違う一体感のある演奏が楽しめます。
<https://www.kobe-ensou.jp/news/2325/>

Start!

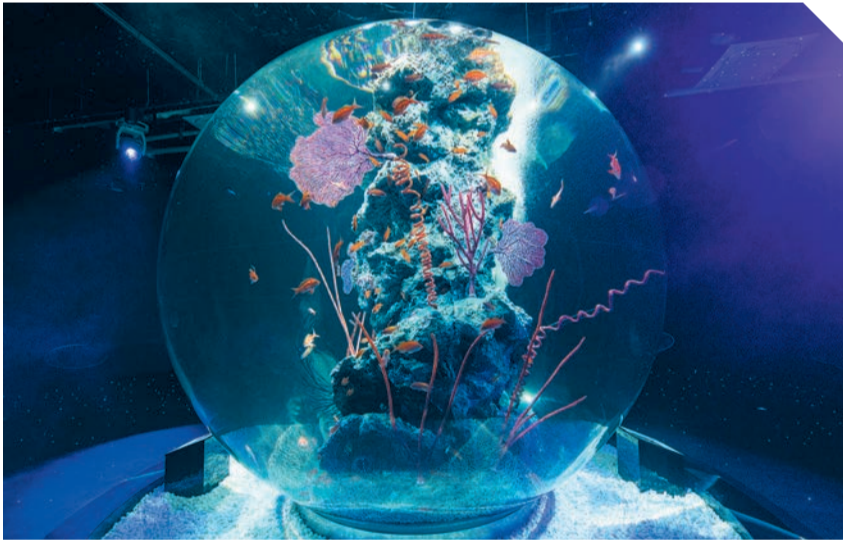
3タイプから選べる定期会員制度

2022年度から定期会員制度が登場。最優先で良席を獲得でき、1公演あたり通常の1,000円割引に。リハーサル見学などの特典もあります。

- ◆神戸プレミアム 22,000円(S席、7公演) 販売 4月22日(金)まで
両楽団の全定期演奏会が楽しめます
- ◆神戸市室内管弦楽団 16,000円(S席、5公演) 販売 4月22日(金)まで
管弦楽団の定期演奏会・合同定期演奏会
- ◆神戸市混声合唱団 10,000円(S席、3公演) 販売 9月2日(金)まで
合唱団の定期演奏会・合同定期演奏会
※すべて会場は神戸文化ホール

申し込み・定期会員問い合わせ | 神戸市民文化振興財団(神戸市中央区楠町4-2-2、神戸文化ホール内)
TEL078・351・3349(神戸文化ホールプレイガイド、10:00~17:00)、月休(祝日の場合は、翌平日休業)

「átoa」を象徴する美しい「AQUA TERRA」



「PLANETS—奇跡の惑星」 国内最大を誇る球体水槽。宇宙空間や深海の世界を表現したゾーンで光ファイバーとレーザー&ミストによるショーが開催される



「ELEMENTS—精霊の森」

流木や水槽を組み合わせた緑化アート。時とともに変化し成長するテラリウムなどが楽しめる



「MIYABI—和と灯の間」

切り絵作家の酒井敦美氏によるオリジナルプログラムの幻想的なショーが圧巻

劇場型アクアリウム 神戸「átoa」誕生

Aquarium × to × Art

最新のデジタル技術アートと生きものの暮らしが共存

神戸・新港突堤の西地区に2021年10月、「átoa」(アトア)が誕生しました。アクアリウムを核に、舞台美術やデジタルアートが融合する劇場型アクアリウムです。

館内は8つのゾーンに分かれ、約60もの水槽が配され、魚類をはじめ、両生類や哺乳類など、約100種類3千匹が。動く作品として鑑賞してほしいと設計され、館内は洞窟や精霊の森など絵画や映画のワンシーンに迷い込んだよう。心が癒やされる空間が広がります。

劇場型アクアリウムを象徴する2つのゾーン「MIYABI」「PLANETS」では、幻想的な光と切り絵ショーと、無数の星に囲まれた宇宙空間が楽しめます。多くのスポットで撮影が可能。思い出に残るとっておきのショットを撮影してみたいかが。



屋外展示&カフェでひと休み

4階には屋外展示「SKYSHORE—空辺の庭」や「átoa cafe」を併設。屋上には展望テラス、1階にはミュージアムショップも。



ストロークッキー 300円
※ジュースは別料金

カワソエクレア 550円

読者Present

オリジナルクリアファイル



この記事で2階のインフォメーションで提示を。記事1枚に対して1枚のみ。コピー不可。
4月28日(木)まで

問い合わせ | AQUARIUM × ART átoa (アクアリウムバイアート アトア)

兵庫県神戸市中央区新港町7-2 神戸ポートミュージアム2~4階
TEL078・771・9393、10:00~21:00(最終入場は閉館の60分前、年中無休)
※情勢により時間変更の可能性あり、詳しくはホームページでご確認ください

入館料 大人(中学生以上)2,400円、子ども(小学生)1,400円、幼児(3歳以上)800円
1か月前から当日まで公式サイトで予約可能

第一種取扱業の種別及び登録番号/販売:神健保第0321003号、保管:神健保第0321004号、貸出:神健保第0321005号、訓練:神健保第0321006号、展示:神健保第0321007号
登録年月日/令和3年6月18日、有効期限/令和8年6月17日、動物取扱責任者/藤原拓哉





マリオット・インターナショナルは積水ハウスとともに地方創生事業「Trip Base 道の駅プロジェクト」を展開。25道府県の自治体とパートナー企業と事業連携し、新しいホテルを続々と開業中

「道の駅」と 「フェアフィールド・バイ・マリオット」で 日本を発見する旅

マリオット・インターナショナルから、道の駅に近接し、地域の魅力を知る旅の拠点となるホテルブランド「フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅ホテル」がデビュー。5府県14ホテルがオープン、3月21日(月・祝)には奈良県天理市に新たなホテルが誕生します。



道の駅に近接するホテル「フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅ホテル」は、心地よいステイと地域の魅力を提供する新しいコンセプトのホテル。新しい季節に、新しい旅を見つけに出かけませんか。客室は統一された仕様で



デザインされた約25㎡。シャワールーム、インターネット(WiFi)、アメニティー、ラウンジなど快適なステイのための設備がすべてのホテル共通の仕様です。道の駅を通してその地域の魅力を味わい尽くす旅を提案。朝食には、地元の食材をふんだんに使ったお弁当スタイルで提供する(要予約)といったこだわりも。ホテルスタッフがその地域ならではの情報を提供し、ホテルを拠点に文化や体験を楽しめ、ガイドブックでは見つけられない新しい旅に出会えます。

ホテルと道の駅を拠点に
グルメや体験など地域の魅力を知る

「フェアフィールド・バイ・マリオット」
京都・奈良・和歌山に6つの

「奈良天理山の辺の道」開業キャンペーン

奈良と京都に1泊ずつできる宿泊券を販売中

3月21日(月・祝)、「フェアフィールド・バイ・マリオット・奈良天理山の辺の道」がオープン。開業を記念して、宿泊券2枚セット(奈良天理山の辺の道1枚+京都みなみやましろ1枚、または京都京丹波1枚)を販売。1泊の料金で2泊できるお得な宿泊券セットです。

【価格】16,500円 ※1室料金(食事なし、税金、サービス料、送料込み) ※1室最大2人利用可

- 販売期間: 3/24(木)まで
- 利用期間: 4/1(金)~9/30(金)
※土・日・祝前日、4/29~5/4、7/21~8/31は利用不可
- 申し込み: Webサイトのみ
<https://zfrmz.com/3mEhHOPEQ1meQCcPmjHM>



奈良天理山の辺の道×道の駅「なら歴史芸術文化村」 MAP 6

奈良県天理市杣之内町元山山口方438-7

「なら歴史芸術文化村」に隣接し、世界に誇る古都・奈良の歴史、文化、伝統を体感できます。



京都天橋立 MAP 1

×道の駅「海の京都宮津」

京都府宮津市字新浜1994

京都丹後鉄道「宮津駅」すぐ。天橋立のクルーズ観光、宮津市街地の散策、歴史的な史跡巡りと充実した時間を。



京都京丹波 MAP 2

×道の駅「京丹波味夢の里」

京都府船井郡京丹波町曾根深シノ67

日本のふるさどを感じる地。丹波栗や黒豆、春は山菜、初夏はアユなど豊かな土地の恵みにグルメも堪能できます。



和歌山すさみ MAP 4

×道の駅「すさみ」

和歌山県西牟婁郡すさみ町江住字ハダ672-1

建物地下に温泉施設が併設されています。近隣で海の幸やマリッジ、サイクリングなどアウトドアも満喫しませんか。



京都みなみやましろ MAP 3

×道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」

京都府相楽郡南山村大字北大河原小字殿田105

清々しい茶畑の雄大な景観、木津川沿いの自然が生み出す造形美。京都唯一の「村」の魅力に触れる旅。



和歌山串本 MAP 5

×道の駅「くしもと橋杭岩」

和歌山県東牟婁郡串本町園野川字牛越1579-1

本州最南端、太平洋の大自然が魅力。橋杭岩をのぞめる部屋もある好立地。熊野古道・大辺路の散策にも便利です。



問い合わせ 予約 フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅プロジェクト 大阪予約センター

TEL 06・6743・4750

(受付時間9:00~18:00、日・祝、年末年始休)
<https://fairfield-michinoeki.com>



木と生きる幸福
住友林業グループ

安心感のある、悠々自適な生活。

住友林業グループの有料老人ホーム



ELEGANO
NISHINOMIYA



2021年7月撮影 建物：自社所有、土地：普通借地

エレガノ西宮はお元気な方(自立・要支援)から、
介護が必要な方(要介護)までご入居していただけます。

一般居室

お元気な方(自立・要支援)

一般居室は全戸南向きで40㎡~124㎡の全21タイプの間取りをご用意。

バリアフリー、ガス床暖房など快適な居住環境と様々な共有部スペースをご用意。充実した日々をお過ごしいただけます。



※家具・調度品などはありません。

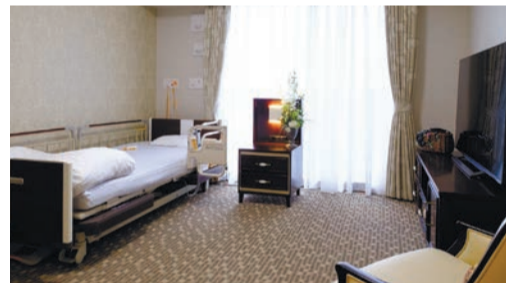
介護居室

介護が必要な方(要介護)

介護居室は全室個室の23㎡(各フロアに2戸、25㎡)の空間をご用意。

「24時間看護師常駐」の健康管理ステーションと協力医療機関※1との連携で安心の支援サポート体制です。

- 認知症になっても安心してご入居を継続いただけます。
- ターミナルケアにも対応できるよう体制を整えています。



※一部、調度品はついておりません。

NEW 介護居室
1年プラン
1年間、エレガノ西宮の介護を体感していただけます。
入居金 **438.5万円** (約23㎡)
※使途等は下記概要をご覧ください。

住み替え可能

将来、介護が必要になってもご安心ください。

一般居室からご入居され、自立した生活が困難になった場合、追加費用なく、「介護居室へのお住み替え※2」ができます。また、2人入居の場合で残られたおひとりの方が一般居室で生活できる限り、別々の居室(一般居室、介護居室)で生活することが可能です。

※1 エレガノ西宮・めいわクリニック(テナント)、明和病院、西宮協立脳神経外科病院 ※2 一般居室からのお住み替えの場合、住み替え前の居室と比較して介護居室の面積は減少します。住み替え時期によっては入居一時金の調整返還金がある場合がありますが、住み替えに当たっての追加金の徴収及び共益費の変更はありません。住み替え後、入居金の償却期間が短くなる場合があります。



見学会《要予約》

各日限定5名様 いずれも13:30~

掲載日程以外でも個別での見学をご案内しております。
下記フリーコールまでお気軽にお問い合わせください。

4/10日・18月・セミナー付 28木

4/28 「事例で学ぶ“おひとりさま”のホーム入居
～身元引受人って何をやるの?～」

5/ 8日・18水・セミナー付 26木

5/26 「人生100年時代 老後の資金を考える
～ホーム入居後、お金はいくら必要?～」

JR西宮駅、阪急西宮北口駅までお車にて送迎いたします。



ご来館時は「検温、手指消毒、不織布マスク着用、健康チェック」にご協力ください。
なお、入館時37.0℃以上ある場合は入館をお断りさせていただきます。
※緊急事態宣言等の状況により、個別での見学対応や見学会を中止させていただく場合がございます。

関西屈指の人気エリア「西宮北口」が生活圈



資料請求・個別見学会
随時受付中

フリーコール 0800-100-2438

受付時間 / 9:00~18:00

エレガノ西宮

検索

(公社)全国有料老人ホーム協会会員・(一社)全国介護付きホーム協会会員
兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会会員
神戸市シルバーサービス事業者連絡協議会会員

事業主体・運営管理 住友林業(株)66.7%出資
スミリンケアライフ株式会社

〒651-0073 神戸市中央区臨海海岸通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階)
TEL:078-261-6665 FAX:078-261-6662 https://www.s-carelife.co.jp

「エレガノ西宮」
の情報はこちら

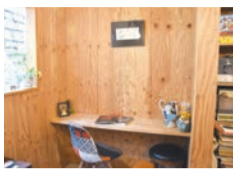


【施設概要】●所在地/西宮市津門大塚町11番58号 ●交通/阪急今津線「阪神国道」駅より徒歩4分(約320m)、JR神戸線「西宮」駅より徒歩11分(約880m)、阪急神戸線「西宮北口」駅より徒歩16分(約1,280m) ●構造概要/鉄筋コンクリート造 地上14階建2棟、5階建1棟 ●居室数/一般居室219戸、介護居室90戸 ●土地建物の権利形態/土地は普通借地、建物は自社所有 【厚生労働省 有料老人ホーム設置運営標準指針による表示】●類型/住宅型有料老人ホーム(サービス付き高齢者向け住宅:登録番号 第018002号) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室) ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/在宅サービス利用可 ●介護居室区分/全室個室 【協力医療機関】○エレガノ西宮・めいわクリニック 同一建物内(テナント) ●無床診療所 ●診療科/内科 ●所在地/西宮市津門大塚町11番58号 ●協力内容/外来診療及び緊急時の南診連携 ○明和病院 ●所在地/西宮市上鳴尾町4番31号 ●病床数/357床(一般 314床、地域包括ケア 43床) ●診療科目/総合診療科、消化器内科、循環器内科、腫瘍内科、血液内科、糖尿病・内分泌科、消化器外科、乳腺・内分泌外科、呼吸器外科、整形外科、リハビリテーション科、産婦人科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科・皮膚科・皮膚科・皮膚科・皮膚科 ●協力内容/外来診療及び入院の受入、緊急時の病診連携 ○併設施設/総合健診センター、ER(救急センター)、がんセンター、がんセンター、訪問看護センター ○西宮協立脳神経外科病院 ●所在地/西宮市今津山中町11番1号、病床数/167床 ●診療科目/脳神経外科、脳神経内科、消化器内科、消化器外科、外科、内科、整形外科、形成外科、循環器内科、麻酔科、リハビリテーション科、リウマチ科、放射線科 ●協力内容/外科診療及び入院の受入、緊急時の病診連携 【1年プラン概要】●支払い方式/前払い(一時金)方式 ●入居金/4,385,000円(内訳:①入居一時金(非償却) 3,230,000円②生活支援サービス一時金/1,155,000円) ●入居金の使途/①居室及び共用施設を利用するための家賃に充当します②フロントでの相談業務等及び状況把握(夜間含む)にかかわる人件費、事務費、日常運営費等に関わる人件費、健康管理費(外部の医療機関により行われる検査・健康診断等は除きます)等に要する費用として月額生活支援サービス費とともに充当します。また、要介護者等の緊急時や臨時的なサービス、または介護居室においてケアプランに基づき提供する介護保険外のサービス等(複数名に同時に提供する食事介助や集団リハビリ等、介護保険に基づき提供されるサービス以外のサービスや、入居者の生命を支えるうえで事業者が必要と判断して提供するサービス等)に要する費用として、月額生活支援サービス費の一部と共に充当します。 ●月額利用料/287,700円(内訳:共益費(共用施設の水光熱費ほか)/40,000円、月額生活支援サービス費用(事務費、日常運営等に関わる人件費、健康管理費ほか)/201,080円、食費(1日3食30日換算)/46,620円) ●入居金返還金制度の有無/あり



心を解き放つ、本の世界

本はいつでも私たちに新しい価値や世界をみせてくれます。心が豊かに、心から楽しめる、そんな2店を紹介します。



フランス語圏の漫画のバンド・デシネ。ヒーローものだけではないアメコミのオルタナティブ・コミック。読みごたえのあるストーリーを備えたグラフィック・ノベル。出会ったことのない新しい本の世界を体験



海外漫画約30カ国650冊
路地裏の静かな店で世界を知る

書肆喫茶(しょしきっさ)「mori」

海外漫画の魅力を知ってもらいたいと2019年に森崎雅世さんが始めたブックカフェ。現在、約30カ国、650冊が並びます。100年超えた古民家をリノベーションした店。2階へ続く階段下につくられた棚には、おすすめ本を並べ、初めての人にもきっかけになるひと言を添え、国ごとや話題のコーナーを作っています。「海外漫画はその国の文化をわかりやすく伝え、デザインや表現も日本とは異なります。自由に手に取り、お茶を飲みながらゆっくりと自分の好きな本をみつけてほしい」そう。



大阪府中央区谷町6-14-2
Tel.06・7501・6763
12:00~21:00
(早めの閉店あり、不定休)
料金/1時間ごとに500円
(飲み物代500円分サービス)
<https://bookcafe-mori.shopinfo.jp/>



あの有名なお猿さんがパーカーに。ブルーのソーダ水には赤い魚。このパンケーキはきつとあの2人組！親子で1つの本を読んだり、友達同士で好きな本を紹介したりと、会話が弾みます

絵本の世界観が店内にあふれ
幸せな気持ちになる仕掛けも多数

絵本CAFE「ペンネネム(大阪店)」

大阪・中津の古いビルの3階、扉を開くとそこはワンダーワールド。壁面には昔大好きだった絵本や子どもたちに人気のシリーズが並べられ、人形やグッズなどで本の世界観を再現。天井から床まで、ありとあらゆる場所にときめく世界を作り上げ、幸せな気持ちを盛り上げる仕掛けもいっぱい。座った席によって発見できることが異なり、リピーターも多数。料理やドリンクも絵本にまつわるものを用意。規定の90分が瞬く間に過ぎてしまいます。



大阪府北区豊崎3-6-4上野ビル3階
土・日曜・祝日のみ営業
9:30~16:45 (LO15:30)
※座席入れ替え制、当日9:30から入場券配布。電話予約不可。その他注意事項をHPで確認の上、来店を
<http://nenemu.com/>



芦屋と豊中で長く続くサロンで 素肌の未来を変える

心に寄り添うサロンで肌も心も、春へ

きちんと自分の肌に向き合いたい、プロに相談して素肌を大事にしたいと考えているならメナードフェイシャルサロンにかけませんか。

豊中で18年、芦屋で9年、2店を経営するオーナーの石村洋子さんは「何でも相談できるサロンづくりをしています。皆さんがゆっくりと心地よい気持ちで過ごしてほしいですね」

肌の悩みは人それぞれ。年齢や季節によっても異なります。この季節は乾燥やマスクによるトラブルなどの悩みも。プロならではお手入れと自分でもできるスキンケアを正しくアドバイスしてくれます。

まずはフェイシャルからデコルテまで、つややかな肌へ導く「スタンダードコース初回エステお試し」を利用してはいか

「自分の肌の状態を知ってお手入れすることが大事。このサロンで過ごして、心もリフレッシュしてほしいです」という石村さんのサロンなら、輝くような素肌に一歩前進できそうです。



豊中店「ELLE」



豊中店「ELLE」



芦屋駅前店

読者特典

「スタンダードコース初回エステお試し・50分」
ビジター価格通常 6,600円→2,200円

さらに「W-styleを見た」と上記を予約すると化粧品サンプルをプレゼント。4月30日(土)まで

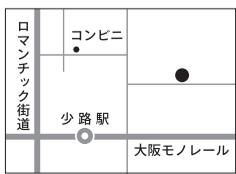


オーナー・石村洋子さん

予約・問い合わせ

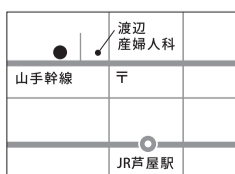
メナードフェイシャルサロン
ELLE

Tel.06・6854・8638
豊中市緑丘1-28-8
9:00~19:00(日・祝日休)



メナードフェイシャルサロン
芦屋駅前店

Tel.0797・62・6024
芦屋市船戸町7-22 アルト芦屋106
9:00~19:00(日・祝日休)





IGTクリニック 院長 堀 篤史 医師

がんと共存し、命をつなげる

「血管内治療」で挑む

日々進歩するがん

治療。保険適用の「血管内治療」は、血管にカテーテルを通して抗がん剤を注入し、局所的にがんを働きかける治療です。IGTクリニックの堀篤史院長に話を聞きました。



2016年に大阪湾を見渡せるビルに移転

QOL向上をめざすがん治療の「第四」の選択肢

現在、「外科治療」「放射線治療」「全身化学療法」は「がん3大治療」といわれています。しかし、身体の状態や体質によってこれらの治療ができない人や合わない人がいるというのも現実です。

IGTクリニックが行っている「血管内治療」は、がんが栄養源とする動脈にマイクロカテーテルという細いチューブを進め、がん病巣に薬を入れ、薬が洗い流されないように塞栓術を行うという治療です。

肝臓がんでは一般的な治療ですが、同病院では乳がんや子宮がん、胆管がん、胃がん、大腸がんなどに応用。転移したがんにも対応しています（病状によっては治療適応にならない場合もあります）。「血管内治療は、がんにピンポイントに働きかける局所治療です」と堀院長。治療が必要な所に絞って治療することで抗がん剤の使用を大幅に減らし、副作用を軽減しながら

がんを小さくすることを目的としています。また、痛みなどの症状を引き起こしていたが、ピンポイントで治療するため、患者さんにとっては症状の改善が実感しやすいということも大きな特徴です。

「放射線治療や全身化学療法など標準治療を頑張りすぎてつらい人や抗がん剤の副作用に悩んでいる人に、血管内治療を第四の治療の選択肢として伝えたいですね」と堀院長。

今の治療がづらい場合、それを中止する選択肢もありますが、血管内治療なら進行しては困るがんや痛みの原因となっているがんだけに働きかけ、身体の負担を軽減しながら治療を継続することが可能。血管内治療は、患者さんのQOL（生活の質）の向上をめざしながら継続できるがん治療なのです。



「温熱治療」との併用でさらなる治療効果を期待

「温熱治療」の併用も提案しています。がん組織は熱に弱く、42度以上の温度で壊死しやすいことが知られています。「温熱治療」はラジオ波を用いて体の深部にある病変部位を加温するという治療法です。

また、「温める」ことで、患者さんの自己免疫機能の活性化も期待できます。「血管内治療」「温熱治療」は、どちらも保険適用の治療です。

入院は、標準治療で3泊4日前向きになれることをめざして

「血管内治療」は、3泊4日程度の短い入院の治療が可能です。「主治医の勧めで来られる患者さんも増えて、主治医の先生には治療の内容をお知らせして、情報を共有しています」

「私たちは、治療に前向きに取り組む患者さんに励まされているんです。これからも、患者さんの負担が少なく、少しでも元気になって、長生きできる治療を追求して提案していきます」と力強く話してくれました。

診療までの流れ

- 1 予約の前の準備
現在かかっている主治医へ紹介状・直近の画像データを依頼
- 2 診察の予約をする
TEL.072・463・3811
受付時間：月・火・水・金・土 8:30～17:30
※オンライン診療(有料)・eメール(無料)での問い合わせも可能

具体的に何をするのか

動脈の中にカテーテルといわれる細い管を差し込んで、血管の内から病気を治療。同病院は、血管塞栓術に特化。

動脈塞栓術って何？

カテーテルという細い管を動脈の中に入れて、病巣まで進めて薬や塞栓物質の注入を行うこと。

血管内治療とは

一般的な手術とどう違うか

外科手術との違いは、メスを使わない。病巣を切り取らず内臓を傷つけることはないが、がんが小さくなるまで時間がかかる。治療法の選択には総合的な判断が必要。

どんな病気に対して有効か

がん、肉腫の中で血管が豊富に認められるもの、例えば肝臓がん、腎臓がん、子宮がん、膀胱がんなど。肝臓への転移などではがん種を問わず広い適応がある。



問い合わせ | 医療法人龍志会 IGTクリニック
大阪府泉佐野市りんくう往来南3-41
メディカルりんくうポート3階・4階(受付)・5階
https://www.igt.jp



「W-Style」のWは 「女性・西」、 そしてWise&Window

創刊から1年、第5号をお届けします。「W-Style (ダブルスタイル)」のWは「Woman・女性」「West・西」。そして、知識や経験が豊富で賢明という意味の「Wise・賢さ」と、好機や手段という意味もある「Window・窓」の「W」を入れて名付けました。賢さをもって心の窓を広げ、今を前向きに楽しみたいですね。

次号は「6月」に発行予定

W-Style 2022年3月発行
編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社
Editor in chief 丸山実木
Editor 大田季子、谷尻知子、一ノ瀬真理子、赤木さとみ、天見真里子、原田麻衣子
Art direction 山本希美
Designer 中井正美、海堀友紀
Proofreader 中村高志、甲斐晶子
Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、鈴木久一
Cover design 藤本敦子
Cover photo 西島渚

プレゼント

読者5人にプレゼント
約80個があふれ出す「ごろごろいちご」



フルーツタルト専門店ふぁみり〜たると(大阪市此花区)の「ごろごろいちご」。直径12cmのタルト生地の上に、約15cmの高さに積み上げられたイチゴ。筒状のフィルムをゆっくりと抜いてテーブルいっぱいイチゴを転がして楽しむタルトです。青果店が経営するお店ならではの厳選イチゴを思う存分満喫できます。読者5人にプレゼント(1台4,600円。イチゴの個数、品種はお届け時期で異なります)。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



締め切り
3/31 (木)

※当選発表は賞品の発送を持って代えます。当選者には事前にお届け予定を電話でご連絡します。個人情報はプレゼントの発送、紙面製作の参考にのみ使用します

<https://questant.jp/q/ws202203han>

気になるTopics

編集部の気になる情報、お届け!

さんふらわあ誕生50周年記念
御船印・御船印帳を発売



<https://www.ferry-sunflower.co.jp/>

「御船印」は日本全国の船社が船や港で発行する船の御朱印。フェリーさんふらわあと商船三井フェリーの10隻の御船印に加え、今年誕生50周年の「さんふらわあ」が限定デザインの御船印を発行。両社の記念御船印を集めると1つになるしかけも。御船印500円、船印帳2,500円。詳細はHPで。

「海のマルシェ」
特設ステージ出演者募集



<https://umi-marche.com/stage/>

泉南市「LONG PARK 海のマルシェ」は岡田浦漁港の魚市場と泉州の自然の恵みをたっぷり受けた地元ならではの食材が買え、食べられるマルシェ。青空と海をバックにしたロケーションステージでダンス、音楽、パフォーマンスなどしてくれる出演者を募集中です。出演は無料、先着順。マルシェを盛り上げたい人は早めにエントリーを。

個人情報保護の取り扱いとは当社ホームページ(<https://www.asahi-family.com/>)に記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。価格表記は表示がない場合は、税込みです。本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

広告掲載を
希望の方はこちらへ

営業・開発グループ
TEL 06・6201・0602

私たち「W-Style」は、読者の視点で編集部がつくる「記事体広告」を主体に広告を承っています。読み物として面白く、わかりやすくをモットーに、どんな視点で情報をお届けすればよいかを一緒に考えてまいります。

掲載の情報はすべて3月現在のもの。社会情勢によって変わることがあります。また、施設や地域の感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

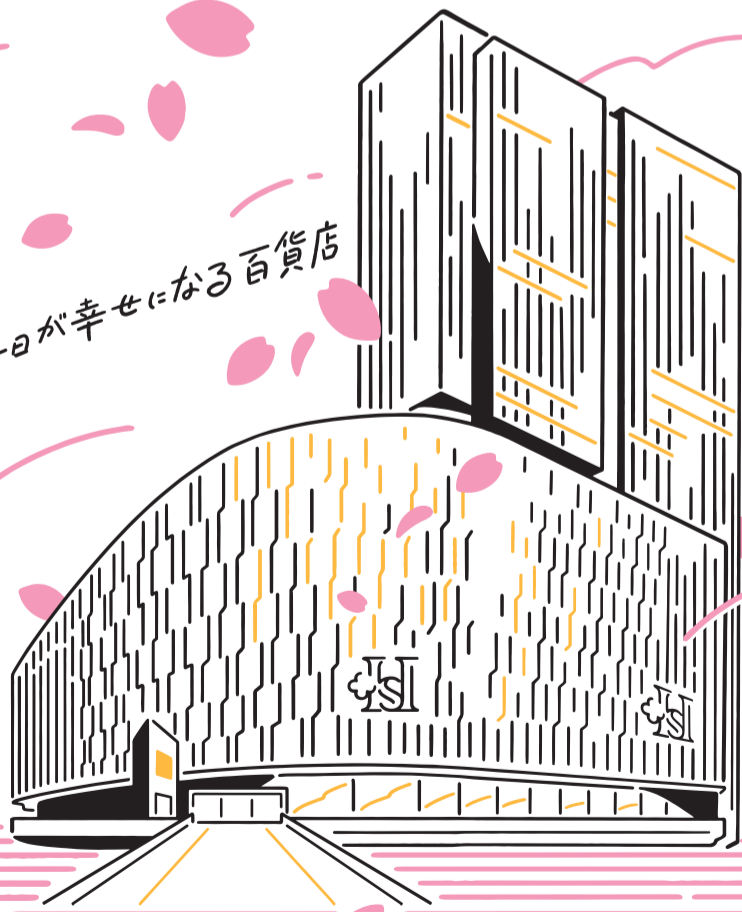
B1阪神食品館いよいよ完成!

2022年4月6日(水)

阪神梅田本店

全館 グランドオープン

毎日が幸せになる百貨店



スイーツストリート
約100m!!



ご当地餃子
圧巻の約50種!!



これぞ阪神
ワインの聖地!!



デバ地下初14店
惣菜総勢54店!!



市場の活気
阪神の生鮮!!



8F 催事場 4月6日(水)→11日(月)〈最終日は午後5時まで〉

アイスクリームピクニック



スイーツアンバサダー「nanshi」さんおすすめのクラフトアイスなど、全国から約20店舗が集結。会場で食べられるイトインコーナーも登場。
※急遽変更となる場合もございます。

HSI
HANSHIN
電話06-6345-1201

※営業日、営業時間は変更になる場合がございます。詳しくはHP等でご確認ください。



記者会見は2月25日に兵庫県立芸術文化センター-KOBELCO大ホールで行われました

胸がキュンキュンする舞台に

兵庫県立芸術文化センター
佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2022
歌劇「ラ・ボエーム」

今夏の佐渡オペラはプッチーニの歌劇「ラ・ボエーム」。
2年間、止まっていた時計が再び回り始めました。
記者会見で旧知の玉木正之さんと対談した佐渡さんの胸の内は？



スポーツ文化評論家
玉木正之さん

玉木 プッチーニのオペラは06年「蝶々夫人」、12年「トスカ」に続いて3作目ですね。
佐渡 「ラ・ボエーム」は今回初めて指揮します。パリを舞台に若い芸術家たちの青春を描いています。

芸術家たちの青春群像初めて指揮する作品
佐渡 ミラノで若手歌手たちをオーディションしました。才能がある、とてもインタナショナルなメンバーで、全員、この2年で十分な準備ができたコメントを寄せてくれています。日本人歌手たちも素晴らしいメンバーがそろっています。

2年前、兵庫での再会を約束したチームが結集
玉木 僕は佐渡さんと同じ京都生まれですが、関東在住なので西宮の人がうらやましくて仕方ない。毎年夏に、素晴らしいオペラに出会えるのですから。
佐渡 まだコロナが収束したとはいえないのでドキドキですが、2年前「兵庫で会おうね」と約束したチームが結集してくれ、演出は米国アカデミー賞受賞デザイナーのダンテ・フェレットティ。イタリアで制作中の舞台装置や衣装の映像を見ましたが、美術が専門ならではのこだわりを感じます。

玉木 タイトルは英語でいうとボヘミアン。夢は持っているけど貧しくて。凍てつく寒さをしのぐために詩人ロドルフォは、自分が書いた原稿までストーブで燃やしてしまう……。



佐渡裕 芸術監督

佐渡 ミミはそんな彼と恋に落ちるが、病気で死んでしまします。「神田川」の世界です。元の設定は若者4人の住まいは屋根裏部屋ですが、今回はセーヌ川に浮かぶ船。パリでは今も船に住む人たちがいますよ。聴衆を未知の世界へと運ぶプッチーニの音楽

佐渡 プッチーニは、セリフだけの芝居では表せない登場人物の感情を、音楽で何倍にも増幅させるだけでなく、その場所の湿度や湿度までも伝えてくる。音楽で聴衆を憧れの地へ連れて行くように思います。

玉木 音楽やセリフは変わらぬのに、オペラは演出によってどんな変わります。最近ミミの描かれ方が楽しみです。
佐渡 まだ演出家と会っていないので、具体的なことはわかりませんが、グラントオペラの魅力にどっぷり浸っていた作品になることは間違いありません。きっと胸がキュンキュンする舞台になりますよ。

特設ウェブサイトはこちら



佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2022

歌劇 ラ・ボエーム

全4幕 / イタリア語上演・日本語字幕付 / 新制作

【音楽】 ジャコモ・プッチーニ
【台本】 ジュゼッペ・ジャコーザ、ルイジ・イッリカ

指揮
佐渡 裕

演出・装置・衣裳
ダンテ・フェレットティ

パリー
たった一度の
愛、青春

佐渡裕がつむぐロマンティックな音楽、
アカデミー賞 受賞デザイナー
ダンテ・フェレットティの舞台

7/15
17
20
23

ミミ
フランチェスカ・マンツォ

7/16
18
21
24

ロドルフォ
リッカルド・デッラ・シュッカ

7/16
18
21
24

ミミ
砂川涼子

7/16
18
21
24

ロドルフォ
笛田博昭

【合 唱】 ひょうごプロデュースオペラ合唱団、ひょうご「ラ・ボエーム」合唱団
ひょうごプロデュースオペラ児童合唱団
【管 弦 楽】 兵庫芸術文化センター管弦楽団

7/15(金) 16(土) 17(日) 18(月・祝) 20(水) 21(木) 23(土) 24(日)

好評発売中

【全8公演】 各日 2:00 PM開演 上演予定時間: 2時間30分(休憩2回含む) A 12,000円 B 9,000円 C 7,000円 D 5,000円 E 3,000円 消費税込/全席指定 ※未就学児童入場不可

兵庫 県立芸術文化センター KOBELCO 大ホール

電話予約 0798-68-0255

芸術文化センターチケットオフィス [10:00AM~5:00PM 月曜休み ※祝日の場合翌日]

ネット予約 兵庫 ボエーム 検索 <http://www.gcenter-hyogo.jp>

※主催: 兵庫県、兵庫県立芸術文化センター(制作)

※新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。チケットのご購入前に、兵庫県立芸術文化センターウェブサイト掲載の(当センターをご利用のお客様へ)を、必ずご確認ください。