

Style

W-スタイル

今日は何を食べる？



「地元醸造で乾杯！」



全26歳の灘の酒を
飲み比べる



神戸港を望む
都市型ワイナリー

インタビュー「伝統野菜の魅力を伝える」

ファッション「物語のある布をまとう」

歯科医が教える「歯ヨガ」

甘い幸せを運ぶ「アイス」





広里 貴子さん

なにわのごちそうプロデューサー

伝統野菜に造詣が深く、関西を舞台にしたテレビドラマなどで料理指導をする広里貴子さん。なにわの伝統野菜や食文化の継承について聞きました。

なにわの 伝統野菜の魅力を伝えたい

私たちの胃袋は
農家さんにつながっている

「大阪は都市のイメージがあって、あまり知られていませんが、今も多くの伝統野菜が丁寧に作り継がれています。農家さんに聞くと必ず背景にその土地ならではの歴史やストーリーがある。それが面白くて」と、畑にでかけて食べ方や普段の食卓の話も聞く。「もう、皮まで無駄なく大事にいただきたいと自然に思えます。私たちの胃袋は農家さんと畑につながっているんです」

テレビを通じて伝えることも
おいしい食べ方を広めたい

関西を舞台にしたテレビドラマの料理撮影現場では広里さんがなくてはならない存在になっています。「その時代や場所にふさわしい食材

を吟味して使います。視聴者から問い合わせがあることも。なにわの伝統野菜の認知が広がっていくきっかけになるのはうれしいですね」

料理教室や講演会などで、農家のおばあちゃんたちから得た調理の知恵を生かし、現代的なレシピや食べ方を丁寧に伝えることも大事にしているそう。「泉州黄玉葱は、なにわの伝統野菜の一つです。みずみずしいので、そのままサラダにもいい。毛馬胡瓜(けまきゅうり)は、色が濃く硬い部分をラタトゥイユ風に煮炊きに、色が薄く柔らかい部分を酢の物にするとおいしい。伝統野菜と祭りなどの地域文化は深くつながっています。食べ方を知れば、伝統野菜は残っていき、文化とともに継承されます。農家さんと一緒に、大阪の食を盛り上げる活動を続けていきたいと思っています」

「昆布だしは、やはり伝統野菜と相性がいいです」

ひろさと たかこ ● 大阪市出身。辻調グループ校の日本料理技術講師をつとめた後、関西を中心にごちそうプロデューサーとして食にまつわることに取り組む。テレビ番組や雑誌などのフードコーディネーターとしても活躍し、中でもNHK連続テレビ小説では料理指導を長年担当。なにわの伝統野菜の魅力を掘り下げて発信し、幅広く展開している。



テレビドラマの台本の数々。広里さんが、調理や手配、食にまつわる監修を務めた



忙しい日々だが、農家さんと過ごす時間は楽しく大切にしたい



街に響く。心に届く。 日本センチュリー交響楽団

～センチュリーがお届けする極上の演奏会へようこそ♪～



第266回定期演奏会

好評発売中

飯森範親マエストロによる20世紀の作曲家の魅力
今、熱い注目を集めるサクソ界の革命児、
上野耕平のアダムズは必聴!

ヒンデミット: ウェーバーの主題による交響的変容
アダムズ: サクソフォン協奏曲
ヒンデミット: 交響曲「画家マティス」

2022年8月5日(金) 19:00開演
A:6,500円 B:5,000円 C:3,500円 D:1,500円

ハイドンマラソン HM.28

好評発売中

飯森マエストロとセンチュリーが挑み続ける「ハイドンマラソン」。
後半も益々充実です。ヴァイオリン、漆原啓子のモーツァルトと一緒に。



指揮: 飯森 範親
©s.yamamoto



ヴァイオリン: 漆原 啓子
©谷口 大輔

ハイドン: 交響曲 第44番 ホ短調「悲しみ」
モーツァルト: ヴァイオリン協奏曲 第5番 イ長調「トルコ風」
ハイドン: 交響曲 第57番 ニ長調

公演と合わせて楽しむ、ハイドン大学開催!

ハイドンマラソンをより楽しむための事前レクチャー。
今回は飯森マエストロが登場! 生演奏付!

7月1日(金) 19:00

京阪電車なご橋駅 アートエリア B1
要事前申込: 一般:1,000円 / ライブ配信有
*予定枚数に達し次第、受付終了



2022年9月18日(日)
14:00開演 A:5,000円 B:4,000円

第267回定期演奏会

好評発売中

久石譲×センチュリーの2シーズン目の始まり。
“今日の音楽”を追求するマエストロとの新たな驚きと喜びの旅。

シューマン: 交響曲 第1番 変ロ長調「春」
久石 譲: 2 Dances for Orchestra (管弦楽版 世界初演)
スメラ: 交響曲 第2番

2022年9月24日(土) 14:00開演
A:6,500円 B:5,000円 C:3,500円 D:1,500円

センチュリー豊中名曲シリーズ Vol.23 夜、でしゃばる悲哀

好評発売中

地元・豊中で開催する、物語×名曲コンサート。今最も期待される
若手指揮者と圧巻のパフォーマンスをみせる気鋭ヴァイオリニスト 夢の共演!



ヴァイオリン: 周防 亮介
©Hikaru Hoshi

ドビュッシー: 夜想曲より「雲」「祭」
グライツノフ: ヴァイオリン協奏曲 イ短調
ドビュッシー: 交響詩「海」



指揮: 久石 譲

指揮: 角田 鋼亮

2022年10月29日(土) 15:00開演
会場: 豊中市立文化芸術センター 大ホール S:4,500円 A:3,500円 B:2,500円

●定期演奏会・ハイドンマラソン会場
ザ・シンフォニーホール

●チケットご予約 / お問合せ

センチュリー・チケットサービス TEL.06-6848-3311 (平日10:00~18:00)
センチュリー・ネットチケット(24時間) <https://www.century-orchestra.jp/ticket/>



甘～い幸せ「アイス」

ちょっと疲れたり、落ち込んだりしても「アイス」を食べればきっと元気に。幸せな気持ちを運ぶアイスの店を紹介します。



表紙のアイス

定番と季節の味など約10種類が並びます(1本330円から)。当たりの棒がでたらもう1本もらえます



candy shop ICE-UP (淡路島氷菓)

淡路市志筑3423
10:00~17:00(火・水・木曜休み)
※変更あり、インスタで確認を。
取り寄せはHPから(電話なし)
@iceup.awajishima

夫婦で1本1本手作り
淡路島の味を生かしたアイスキャンディー

淡路島のブルーベリー、牛乳、みかんなどの素材をふんだんに使い、1本1本手作りする「アイスキャンディー」。店主・多田健造さんは大阪で働き、いずれば淡路島に戻って街づくりに携わりたいと考えていたそう。友人が沖縄で地元食材のアイスを作っているのを見て「あっ、こういう関わり方があった」と気づき、2020年に実家の庭のガレージを使って開業。「観光の途中に立ち寄りたり、取り寄せて淡路島の空気や海、空、夕日、田畑などの自然を自宅で感じてもらえたらうれしいです」

たくさん買って手みやげに みんなが笑顔になるアイスモナカ

和菓子店として1913年創業。昭和初期に喫茶店となり、湿度の高い日本でもすっきり食べられる味と誕生した「アイスモナカ」は今や大阪名物。1個から買えますが、身近な人のために大量買いする人が軒先に並ぶ姿は夏の風物詩。アイスを歯切れの良いモナカで手際よく挟み、手みやげには持ち帰り時間に応じて新聞紙に包んでくれる昔ながらのスタイルです。保冷剤なしでも、10個以上なら40分程度の持ち歩きでもヒンヤリ。店内でも食べられます。



ノスタルジックな外観や店内もこの店の魅力。3代目の廣瀬光徳さんにおいしさの秘密を聞くと「ヒミツ!」とにっこり。1個110円



ゼー六

大阪市中央区本町1-3-22
月～金曜 9:00~17:00
(LO 16:45、持ち帰り18:00まで)
第1・3土曜 9:00~15:00
(LO 14:45、持ち帰り15:00まで)
Tel.06・6261・2606



6月頃から和歌山県産ブルーベリー「夏のしずく」が登場予定。雑味のない爽やかな甘さです。800~980円(値段は変動)

こだわり青果の店がつくる 週末限定のフルーツサンデー

街の青果店が金・土・日曜のみ販売する「フルーツサンデー」。島根から届く無添加ソフトクリームは牛乳のおいしさが伝わるさっぱり味。季節の果実やソースを贅沢に使っているのは旬を知る店ならではの。店名は「畑(ファーム)と人(ヒューマン)の橋渡しになりたい」と『ファーマン』と名付けた。そう。店主の地元・島根県を中心に全国から集めた青果や調味料などが並び、店舗でつくるお弁当やサンドウィッチもあります。



FARMAN KITCHEN MARKET

吹田市津雲台7-5-16
10:00~18:00(木曜休み)
Tel.06・6155・7798
@farman_official

肌が水を飲むような使い心地 秘密は「富士の湧水」

蒸し暑くなってくると、毎日のスキンケアでのベタつきが気になりますね。イワタニの「fujina(フジナ)」の化粧水とジェル状の保湿クリームは、まるで肌が水を飲むようにスッと肌になじむ使い心地。みずみずしい潤いが持続し、軽やかな保湿力で化粧崩れも防ぎます。

2ステップでOKの 時短スキンケア

独自の処方では、イワタニが保有する富士山麓の湧水で採水した「富士の湧水」を使用しているから。天然水ならではのミネラルバランスの良い水をベースに、プラチナマリンコラーゲン(※)や潤いを長時間保つ吸着性ヒアルロン酸(※)、高圧抽出プラセンタ(※)など10種の成分を配合。99%が美容液成分(保湿成分。水を含む)でできています。
※保湿成分として配合。

独自の処方では、イワタニが保有する富士山麓の湧水で採水した「富士の湧水」を使用しているから。天然水ならではのミネラルバランスの良い水をベースに、プラチナマリンコラーゲン(※)や潤いを長時間保つ吸着性ヒアルロン酸(※)、高圧抽出プラセンタ(※)など10種の成分を配合。99%が美容液成分(保湿成分。水を含む)でできています。
※保湿成分として配合。

独自の処方では、イワタニが保有する富士山麓の湧水で採水した「富士の湧水」を使用しているから。天然水ならではのミネラルバランスの良い水をベースに、プラチナマリンコラーゲン(※)や潤いを長時間保つ吸着性ヒアルロン酸(※)、高圧抽出プラセンタ(※)など10種の成分を配合。99%が美容液成分(保湿成分。水を含む)でできています。
※保湿成分として配合。

現品サイズでしっかり試せる。「特別おためしセット」で、潤う素肌づくりを始めませんか。

ミネラル保湿化粧品 fujina(フジナ)

W-Style読者だけの特別おためしセット

- モイスターローション150mL×1
- モイスタークリーム30g×1
- 特製fujinaロゴ入りスパチュラ×1

100個
限定

通常 13,970円から → 76%オフ **3,300円**

※送料・代引き手数料無料 ※先着。数量限定のため、申し込みはお早めに。



右▶フジナ モイスターローション〈保湿化粧水〉150mL 5,390円
網目構造の保湿成分で肌を包み込むダブルネットワーク処方と、角質層まで浸透しやすいたープモイスト処方での肌の潤いをキープ

左▶フジナ モイスタークリーム〈保湿クリーム〉30g 8,580円
ジェル状のクリームが肌の上でとろけ、肌表面はベタつかないのに潤い感が持続。保湿成分マルチセラミド・カプセルと潤いを長時間逃さないスキンヴェール処方での肌を乾燥から守ります

※合成香料・合成着色料・鉱物油・アルコールフリー

支払い方法 インターネットの場合:クレジットカード・代金引換

商品のお届け ご注文受付日から通常1週間程度でお届け

返品・交換 購入者都合による返品・交換は未使用、未開封で商品到着後8日以内に限り可(送料・振込み手数料は購入者負担)。商品に不備があった場合や、配送中の事故などで破損、汚損が生じた場合は、商品到着後8日以内にフリーダイヤルへ連絡を

【個人情報について】商品発送や代金決済、アフターサービス、電話、メール、郵便物による案内に使用。詳しくは弊社サイトで <https://www.iwatani-i-collect.co.jp/contents/privacy.html>

クーポンコード PW06

※クーポンコードの入力をお忘れなく。割引が適用されなくなります。

ご注文・問い合わせ

www.iwatani-i-collect.com/fujina/

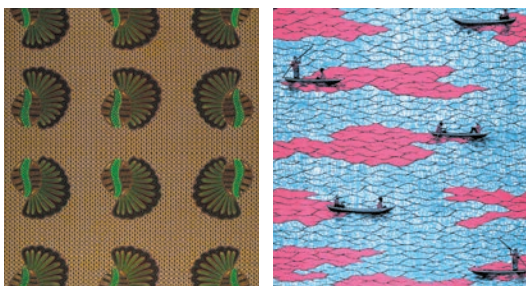
☎0120・414・247 受付時間:9:00~17:00(土・日・祝日定休、6/18<土>は営業)
販売元:イワタニアイコレクト株式会社 大阪市中央区本町3-4-8 東京建物本町ビル5階





物語のある 布をまとう

ホームスイートホーム
2022年新作。スパイスやナッツが並んだアフリカの食卓をイメージ



バナナの王様
インドネシア更紗で使用されていた鳳凰(ほうおう)柄がアフリカに渡り変化。最終的にはバナナの房型に

ポート
2022年新作。小さな長いポートは漁や移動に使われています。暮らしのシーンを切り取ったデザイン

東京・表参道のアフリカ布店「SAWA SAWA」は主にオランダの老舗メーカー「VLISCO(フリスコ)社」のワックスプリントを日本正規代理店として扱っています。VLISCO社は約176年前にインドネシア染色であるバティック染めの機械化に成功。アフリカに輸出したところ、上質な綿と美しく洗練されたデザインで人気になり長く愛されています。

古典柄は民族や文化の歴史を、毎年発表される新作は時事や流行なども取り入れて意匠化。この夏は物語のある布をまとい、個性あふれる装いを楽しんでみてはいかがでしょうか。



(上・中央) **コンGRESS**
エレガントなデザインで女性の品格や栄誉を象徴する古典柄。コートジボワールやトーゴで特に人気

(上・右) **スピードバード**
鳥は自由や変化、繁栄などを象徴。ガーナではお金には翼があり飛び去ってしまうというメッセージも

大阪アフリカ布いち

大阪で展示販売会を開催。生地を買い自分で縫ったり、SAWA SAWAオリジナルデザインの服やバッグなどの製品を買いのりやすいです。

6/18(土)・19(日)、7/16(土)・17(日) 各日11:00~17:00
大阪府大阪市西区立売堀1-5-2 1F <https://www.sawa2.com/>

神姫バスの旅 ~兵庫が誇る温泉地と 美食堪能日帰りバスツアー~



「ふるさと応援! ひょうごを旅しようキャンペーン+」
2022年 6月1日(水) ~ 6月30日(木)

※7月1日以降の出発のツアーに関しては、現時点では支援対象外となりますが、当キャンペーンの延長またはGoToトラベル事業が再開となる場合、ツアー代金、参加条件につきまして改めてご案内いたします。
※キャンペーン適用条件 ①兵庫県・大阪府民(その他有)であること ②ワクチン3回接種済またはPCR検査、抗原定量検査(出発日3日以内)、抗原定性検査(出発日1日以内)が陰性であること ③身分証明書原本、ワクチン接種済証又は、検査結果通知書(アプリ、コピー、撮影画像可)を確認致します。

湯村温泉 **コースNo. 2032** お支払い実額 (おひとり) **7,800円**

海鮮うまいもん三味
白いか・あわび・うに・イクラ (一例)

旅行代金	支援金額	お支払い実額
12,800円	5,000円	7,800円



昼食 末広がり8種の舟盛り御膳
うに板(約15g)・白いか(約20g)・活あわび(3切)・イクラ(約10g)・ホタテ貝柱・サーモン・甘えび・当日の1品小鉢3種・ごはん・海鮮汁
さらに! 但馬牛陶板すきやき(約60g)



うれしい8つのお持ち帰り (全て旅行代金に含まれます)
①あわび 1個 ②サザエ 1個 ③カキ 1個 ④ホタテ 1個
⑤一夜干しカレイ 1枚 ⑥一夜干しハタハタ 1枚
⑦ノドグロ開き 1枚 ⑧のり佃煮 1個

旅行日程
各地→海鮮せんべい但馬(お買物)→余部鉄橋「空の駅」(見学)→湯村温泉(自由散策)→各地(19:00~20:00頃)

名谷(7:50)・三宮(8:20)	6月 26日
新大阪(7:00)・川西(7:50)・三田(8:40)	6月 28日・30日

南淡温泉 **コースNo. 2034** お支払い実額 (おひとり) **6,000円**

潮流がつくりだす眺望
ゆったり寛ぎのひととき

旅行代金	支援金額	お支払い実額
11,000円	5,000円	6,000円



※7月出発のツアーはキャンペーン対象外となります。
旅行日程
各地→たこせんべいの里・産直淡路赤い屋根(休憩・お買物)→休暇村南淡路(あわじ近海の幸を堪能・壱門海峡が一望できる露天風呂は圧巻)→美楽恋来屋(お買物)→各地(17:30~19:00頃)
※6/28は美楽恋来屋が定休日のため、道の駅福良に立ち寄ります。

川西(8:00)・三田(8:50)・名谷(9:40)	6月 28日 7月 1日
新大阪(8:10)・西宮(9:00)・三宮(9:30)	6月 27日 7月 7日

城崎温泉街 **コースNo. 2031** お支払い実額 (おひとり) **7,900円**

海が見えるお宿 ホテル金波楼で
ゆっくり会席料理をご堪能

旅行代金	支援金額	お支払い実額
12,900円	5,000円	7,900円



※7月出発のツアーはキャンペーン対象外となります。
旅行日程
各地→海鮮せんべい但馬(お買物)→ホテル金波楼(昼食)→城崎温泉街(散策)→ヤマヨシ旬鮮市場(お買物)→各地(17:30~19:30頃)

川西(8:00)・三田(8:50)・三木(9:30)	6月 29日 7月 9日
新大阪(7:40)・西宮(8:30)・三宮(9:00)	6月 28日・30日 7月 10日

旅行企画 実施 **神姫観光株式会社**

ご予約 078-271-8002
お問い合わせ 10:00~17:00 年中無休(年末年始を省く)

その他お得な、阪神間・北摂エリア
(新大阪・川西・西宮・三宮)出発のツアーについては、
神姫観光のWEBサイトをご覧ください。

兵庫県姫路市北条口1-28(観光庁長官登録旅行業2108号) 日本旅行業協会会員 総合旅行業務取扱管理者/戸田佳太
●詳しい旅行条件書をご用意しておりますので、お申し込みの際にご確認下さい。旅行条件は別途お渡りする旅行条件書、最終日程表及び募集型旅行約款によります。
全ツアー共通: ●交通事情等によりコースが変更になる可能性がございます。●添乗員が同行いたします。●最少催行人数28名 ●神姫バスグループの車両が運行予定です。

<https://www.shinkibus.com/bustabi/>



天井高約2.5mの開放的なリビング・ダイニングには日差しが降りそそぎます



主寝室は心地よく使い勝手がよい広さです

第3期 予告広告

本広告を行い、販売を開始するまでは、契約や予約の申し込みおよび申し込み優位の確保などは一切応じられません。あらかじめご了承ください。販売予定時期/2022年7月下旬

北摂・吹田エリア でかなえる

「ヴェリテ千里青葉丘」

人気の北摂・吹田市エリアに、南海不動産の「ヴェリテ千里青葉丘」が2023年6月誕生します。優れた住環境や充実の設備、ラグジュアリーでありながら納得の価格帯などが注目を集めています。

※写真は全て2021年12月モデルルームで撮影

豊かな家族時間が ある住まい

万博記念公園、EXPOCITY、イオンモールが近隣に教育機関など充実の住環境

高い利便性と落ち着いた住環境を兼ね備えた「ヴェリテ千里青葉丘」で、ゆとりある暮らしを手に入れませんか。大阪モノレール宇野辺駅徒歩8分、JR茨木駅へ自転車まで8分の好立地に建ち、阪急大阪梅田駅まで20分という快適アクセス(※)。子育て世代にとって大切な保育園や小・中学校が近く、周辺にはスーパや公園、「イオンモール茨木(1120m・徒歩14分)」「らぽーとEXPOCITY(1830m・自転車8分)」といった大型施設もあり、日々の暮らしをしっかりとサポートします。

全99邸は、先進設備や収納をたっぷり採用。共有部には全戸分のトランクルームや住民の憩いの場となるラウンジもあり、随所にこだわりを感じられます。ラグジュアリーでありながら、納得の販売価格帯も人気の理由。また、大阪モノレール万博記念公園駅南側一帯では、アーリーナや商業施設などの整備が進めら

れ、JR千里丘駅西口では再開発事業が進行中(2027年春、竣工予定)。エリア全体として、今後さらなるにぎわいが期待されます。

マンションギャラリーでは、現在モデルルームを公開中です。魅力を確かめに見学へ訪れませんか。

(※)南茨木駅で阪急京都線に乗り換え。所要時間は日中平常時のもの。乗り換え待ち時間は含まれません。

モデルルームへ出かけませんか?

マンションギャラリーではモデルルームを公開中。どんな取りが我が家に合うか、キッチンに立って設備を確かめたいなど、ぜひ、ご自身の目でみて体感してください。

2022年 6/18(土)~7/31(日)



来場特典/久世福商店「しゃげしゃげめんたい」入りセット
※アンケート回答者に限る。未成年者のみの来場不可。
1家族・1グループ1回限り。数に限りあり、商品の変更あり。
了承の上、来場を。

申し込み方法 下記の通話無料ダイヤルまたは物件公式ホームページで、希望日までに予約を。上記日程以外を希望の場合も相談可能です。

魅力ポイントをCheck

- 1 緑豊かな住環境と生活利便を兼ね備えた立地
- 2 予定販売価格は2LDK2,800万円台、3LDK3,400万円台から
- 3 コミュニティラウンジ(※)など充実の共有部
駐車場設置率94%確保
※集会所やテレワークなどに活用できます
- 4 全戸に先進設備を設置
トランクルーム、ディスプレイなど



【物件概要】■全体物件概要●名称/ヴェリテ千里青葉丘●所在地/大阪府吹田市青葉丘南215番39(地番)●交通/大阪モノレール線「宇野辺」駅徒歩8分●地域・地区/第二種中高層住居専用地域、25m第三種高度地区●地目/宅地●建ぺい率/26.42%(限度60.00%)●容積率/148.83%(限度200.00%)●専有面積/あり(敷地内歩道部分)●敷地面積/5,137.85㎡●売買対象面積/5,137.85㎡●建築確認対象面積/5,137.85㎡●建築面積/1,356.97㎡●建築延床面積/8,903.39㎡●建築確認番号/第2021確認建築CIAS00578号(令和3年7月19日付)●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上11階建●総戸数/99戸●住居専有面積/54.94㎡~94.61㎡●アルコブ面積/2.47㎡~8.53㎡●バルコニー面積/9.75㎡~16.62㎡●サービスバルコニー面積/2.68㎡~3.65㎡●ルーフバルコニー面積/18.88㎡~27.75㎡●トランクルーム/0.81㎡(全住戸付)※サウスコート(南棟)2階に設置●間取り/2LDK+SIC~4LDK+WIC+N+DEN+SIC●分譲後の敷地権利形態/建物専有部:区分所有、敷地及び共用部:専有面積持分割合による所有権の共有●道路幅員/西側約8.00m●駐車場/96台【平面式13台(うち、分譲駐車場8台、福祉対応1台)、機械式81台、来客用駐車場2台】●賃貸駐車場/月額使用料:9,000円~17,000円/分譲駐車場/価格:300万円~420万円、管理費:1,710円~3,060円、修繕積立金:1,300円~2,330円、修繕積立基金:97,000円~175,000円●自転車置場/198台(平面式30台、3人乗り対応スライドラック式35台、スライドラック式133台)月額使用料:200円~500円●バイク置場/22台(バイク6台、ミニバイク16台)月額使用料:バイク/1,000円・ミニバイク/500円●管理形態/区分所有者全員により管理組合を構成し、管理会社に委託●竣工予定/令和5年(2023年)6月下旬●入居予定/令和5年(2023年)7月下旬●事業主(売主)/南海不動産株式会社(国土交通大臣(5)第6144号、(一社)大阪府宅地建物取引業協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟)〒556-0011 大阪府浪速区難波中二丁目7番2号 TEL06-4396-8055●販売提携(代理)/株式会社アクラス(大阪府知事(4)第49425号、(公社)全日本不動産協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟)〒530-0001 大阪府北区梅田1丁目11番4-1900号大阪駅前第4ビル19F TEL06-6442-3334●管理会社/南海ビルサービス株式会社●設計・監理/不二建設株式会社一級建築士事務所●設計協力/株式会社カノン アソシエイツ●施工/不二建設株式会社●第3期予告物件概要●販売戸数/4戸●予定販売価格帯/2,800万円台~6,100万円台●間取り/2LDK+SIC~4LDK+WIC+N+DEN●住居専有面積/54.94㎡~91.76㎡●バルコニー面積/9.75㎡~12.63㎡●アルコブ面積/2.47㎡~5.98㎡●ルーフバルコニー面積/27.04㎡(使用料未定)●トランクルーム/0.81㎡(使用料300円/月)(全住戸付)※サウスコート(南棟)2階に設置●管理費(月額)/金額未定●修繕積立金(月額)/金額未定●修繕積立基金(一括払い)/金額未定●管理準備金(一括払い)/金額未定●広告有効期限/2022年7月末日●本広告は物件ホームページ(https://www.nankaifd.jp/aobaoka/)において2022年7月29日に掲載予定です。

問い合わせ・来場予約 |

「ヴェリテ千里青葉丘」マンションギャラリー

☎ 0120・795・099 (茨木市松ヶ本町9-23、駐車場有)

営業時間10:00~19:00、火・水曜定休(祝日除く)

https://www.nankaifd.jp/aobaoka/

南海青葉 検索



※外観完成予想図。実際とは異なる場合があります

事業主・売主/南海不動産

大人のおでかけ

地元醸造で乾杯!

地元で醸されたお酒に食を合わせて楽しめる2店を紹介。大人ならではの「おでかけスポット」です。



「灘五郷酒所セット」2,400円は芦屋の料理店「amasora」の池尻彩子さんが監修。神戸の漁師から仕入れた魚介類など小皿3種に、最適な酒をセレクト。麹造りで使われていた木の蓋を使ったトレイも素敵です

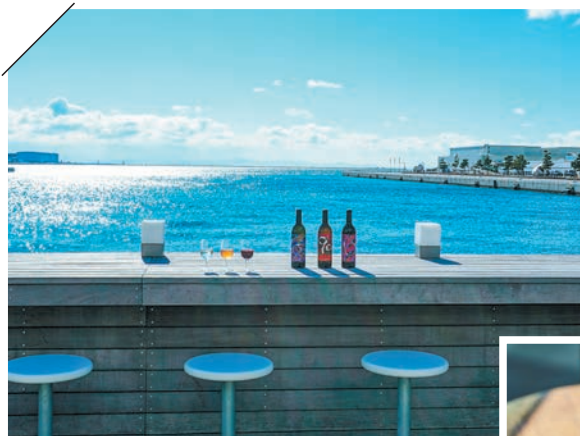
全26歳の「灘の酒、の飲み比べ」日本酒に合う季節の地元食材とともに

「灘五郷酒所」

日本一の酒どころとして名高い「灘五郷(なだごごう)」は、神戸市灘区、東灘区から西宮市の沿岸部にある5つの酒造地の総称。4月にオープンした「灘五郷酒所」は「剣菱」の元酒蔵を改装し、日本酒文化を語る上では欠かせない神社をモチーフにした店。全長50mもの巨大なコの字形カウンターを囲み、灘五郷全26歳の飲み比べができ、季節に合わせて変わる神戸産食材を使った料理をお酒と合わせて楽しめます。各蔵の代表自らがカウンターに立って歴史や味わいなどを解説するイベントも開催予定。日本酒文化を発信し、継承する注目のスポットです。



神戸市東灘区御影本町3-11-2
Tel.080・7945・8291
金・土12:00~21:00 (LO20:30)
日・祝12:00~20:00 (LO19:30)
<https://nadagogo.com/>



「奇跡のリンゴ」で有名な木村秋則さんが提唱する、自然栽培農法で育てた北海道のブドウを仕込んだ「奇跡のワイン」も数量限定で登場

神戸港を望む「都市型ワイナリー」、数量限定のオリジナルワイン

「f winery (エフワイナリー)」

神戸港を見渡せる通販のフェリシモ新社屋の1階にワイナリー「f winery」が2021年11月に誕生しました。国内農家や海外から仕入れる様々な品種のブドウで年間最大約3万本を醸造できる9つのタンクを設置。ガラスの向こうのタンクを眺めつつ、少数生産で醸造した限定ものやフレッシュな味わいのものなど、7種ほどのここだけの一杯が700円から味わえます。醸造家に話を聞き、ワインに寄り添った軽食をつまみつつ、船の行きかう風景までも楽しめる場所です。



マリージュセット1,600円。気に入ったワインをボトルで購入することもできます



神戸市中央区新港町7-1
Tel.078・332・2468
金15:00~20:00
土・日・祝日11:00~20:00
※最新の営業情報はInstagramで確認を @@felissimo_fwinery

朝日新聞 × 毎日新聞

2022年高校野球 応援グッズ プレゼント!!

朝日コース

- 大会公認球
- ホームラン賞
- 高校野球手帳2022 (カレンダー付き)
- 高校野球スポーツタオル
- オリジナルミストハンディファン

豪華4点セット!! 10名様

A賞 高校野球手帳2022 (カレンダー付き) **300名様**

B賞 高校野球スポーツタオル **300名様**

C賞 オリジナルミストハンディファン **50名様**

毎日コース

- 第94回選抜大会記念Tシャツ
- ホームラン賞
- 高校野球手帳2022 (カレンダー付き)
- 高校野球スポーツタオル
- 甲子園歴史館ペアご招待

豪華4点セット!! 10名様

A賞 高校野球手帳2022 (カレンダー付き) **300名様**

B賞 高校野球スポーツタオル **300名様**

C賞 甲子園歴史館ペアご招待 **50組 100名様**

応援キャンペーン

高校野球

キャンペーン期間 **6月18日(土) ~ 8月31日(水)**

当選発表 厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。

※発送は、事務局から直送、もしくは最寄りの朝日新聞または毎日新聞販売所からお届けいたします。

応募方法 応募サイトにてご希望の賞品をお選びください。
※「朝日コース」「毎日コース」それぞれに抽選のためのID登録が必要となります。
※「朝日コース」「毎日コース」両コースへの応募が可能です。

応募サイトは右記2次元コード又はWebから

<https://kouya-cp.jp>

【お問い合わせは】キャンペーン事務局 (朝日新聞コミュニケーションセンター)

TEL.06-6201-7980 キャンペーン番号 **2219**

受付時間/土日祝日を含む10時~20時 ※キャンペーン番号をお伝えください。

高校野球手帳2022 (カレンダー付き)

選手権大会、選抜大会それぞれ最新の歴代出場校や結果、各種記録を収録した手帳です。2022年4月~2023年8月までのカレンダー付きです。(W9cm×H16.5cm/192頁)

高校野球スポーツタオル

選手権大会と選抜大会の優勝旗をデザインしたコラボレーションタオル。(H40cm×W110cm)

大会公認球

第104回全国高校野球選手権大会オフィシャルグッズ。甲子園球場で実際に使用されるボールに大会名が入っています。

オリジナルミストハンディファン

マダニヤのイラストが入ったミストハンディファン。風量は弱中強の3段階調節で静音タイプ、噴霧量の細かいスプレーボールとネックストラップ付き。(サイズ) 172mm×74mm×38mm

甲子園歴史館

春・夏の高校野球、阪神タイガース、甲子園球場の歴史を伝える甲子園歴史館が今年3月、リニューアルオープンしました。展示面積は1.25倍となり、「体験」コンテンツも充実、野球の魅力伝える施設としてパワーアップしました。ペアでご招待します。

毎日コースのみ

第94回選抜大会記念Tシャツ

毎日コースのみ

全32出場校 校名入り!

(サイズM) 身丈71cm×身巾

健康寿命の鍵の一つは自分の足で歩けること

あなたの足は、大丈夫？

人生100年時代。

健康寿命をいかにのばすかに

関心が高まっています。

痛みを我慢したり、

杖などに頼ることなく

自分の足で元気に歩き

健康寿命をのばす秘訣を、

大阪中央病院整形外科の

坪田次郎医師と

藪野互平医師に聞きました。



歩行には膝と股関節が重要。早期受診が選択肢を広げる

高齢になると「膝の痛みは当たり前」とごまかしがちです。「問題は膝の痛みよりも、痛みが原因で歩かなくなり、杖やシルバーカーなどを使った支持歩行で筋力が低下することです」と坪田医師。健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を健康寿命といいますが「そういう生活ができるための鍵は『自分の足で歩けること』なんです」。

体重を支えながら動く荷重関節は膝や股関節といった関節で、支障が起ると日常生活の低下に直結します。藪野医師は「膝の痛みは投薬や手術で治療しますが、落ちてしまった筋力や運動機能は簡単には取り戻せません。だからこそ、不調だな、痛みがあるな、と感じたら、進行する前に医師に相談してほしいと思います」。坪田医師は「病院

に行ったら即手術と誤解している方もいます。まずは、早期受診することで病院や医師は、生活改善や痛みの緩和対応、筋力回復のアドバイスをすることができるといいます」。

「歩行の変化」でわかる受診のタイミング

では、どのような変化に注目すればよいのでしょうか。「膝の場合、痛みだけをバロメーターにするのは危険です。人間の体は、多少痛みがあっても、痛くないように歩くことができってしまうのです。『歩行の変化』に注目しましょう」と坪田医師。具体的には「何かを持たないと立ったり座ったりできない」「手すりがないと階段の上り下りができない」「歩幅が狭くなり歩行速度が落ちる」といったことが見られたら受診のサインです。

「股関節疾患の場合は、靴下が履きにくい、足の爪が切りにくい、O脚が進むということも見られます」と藪野医師。

ご自身や親御さんの様子をチェックしてみましょう。椅子生活に変える、靴を新しくする…。生活環境の見直しも肝心

普段の生活環境でできることも。「あぐらや正座は膝や股関節にとっては過酷な体勢です。床座の生活に固執せず、椅子の生活環境に変えましょう」。靴もチェックを。関節の変形が強くなると膝が外に開いてがに股になり、靴の外側の減りが早くなります。そのような靴を履き続けるとさらに関節の変形が進行します。「ウォーキングは筋力維持のためにも大切ですが、坂道は避けて平地を歩き、通常より歩幅を心持ち広くとるといった工夫も効果的です」と坪田医師はアドバイスします。

「保険適用で受けられる人工関節置換手術。ロボット手術で負担軽減

人生100年時代、「ゴルフを続けたい」「旅行を楽しみたい」など、生活の中で何を望むかは人それぞれ。しかし、「歩けること」はすべてに関わります。大阪中央病院整形外科では、人工関節置換手術(ロボット支援下の人工関節置換手術、保険適用)にロボットとAIを導入して1年以上になりますが、「手術時の出血量や骨の削る量を減らすことによって患者さんの身体的負担の軽減に努めています。手術を受けた患者さんには、積極的に人生を楽

しんでいただきたいと思います」と坪田医師。藪野医師は「リハビリにもロボットが活躍。本来の正しい歩き方を体感できる歩行アシストを用いたロボットリハビリでは、よりスムーズな回復が目指せるようになっています」といいます。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

後回しにせず、自身や家族の膝や股関節への意識を高め、筋力を維持すること。それが自分らしい生活を続けることにつながります。

受診のタイミング

こんなことが気になり始めたら、相談を

当てはまるものはありますか？

歩き始める際に、最初の一步に時間がかかる

歩くときに歩行が不安定になり、ぐらつく

歩いているとよく人に追い抜かされるようになった

30分以上歩くのがしんどい

階段の上り下りがつらい

下り坂がしんどい(踏ん張りがきかない)

靴下が履きにくい、足の爪が切りにくい

つまづきやすくなった

寝返りをうつと太ももが痛い

O脚が進んでいる

		月	火	水	木	金	土
坪田	午前 8:30~11:30	●					
	午後 12:30~15:00		●	●			
藪野	午前 8:30~11:30	●		●			
	午後 12:30~15:00					●	

詳しくは電話でお問い合わせください

問い合わせ | 医療法人伯鳳会 大阪中央病院

大阪府大阪市北区梅田3-3-30 JR「大阪」駅から西へ徒歩10分

TEL06・4795・5505 (代表)

診療受付時間 / 8:30~11:30、12:30~15:00

(第2・第4土曜日は午前のみ)



病院外観



手術中の様子

クラブツーリズムの最上級国内旅行ブランド

ROYAL GRANSTAGE — ロイヤル・グランステージ — 四季の華

インターネットでもお申込み www.club-t.com

四季の華 関西 検索



庭園ガーデン「優土」
国宝「松林図屏風」がモチーフの庭園は、前田家ゆかりの茶室やロビーラウンジからご覧いただけます。



庭園(イメージ)



夕食(イメージ)

プロが選ぶ日本のホテル・旅館100選において、上位入賞を続ける能登半島和倉温泉「加賀屋」がプロデュースする「美術館に泊まる」をコンセプトにした大人の贅沢宿。

北陸初のインクルーシブ
施設内のお食事・お飲み物等、下記のおもてなしが旅行代金に含まれます

- お茶室(呈茶)
- 湯あがりラウンジ(ドリンク・アイス)
- お部屋(冷蔵庫)
- 夕朝食時の飲み物(一部例外あり)
- バー(ドリンク・お夜食)

※日本のホテル・旅館100選(主催:旅行新聞新社)



客室の一例



旅行のプロの投票で選ばれる「第35回 日本三名泉」に選ばれた「下呂温泉」が全国第2位となった。下呂を代表する名旅館「水明館」の上級客室は、高野槇の温泉風呂を備え、夕朝食は共にお部屋食を。おもてなしの心になれる贅沢な温泉宿です。

※日本の温泉100選(主催:観光経済新聞社)

全17席の革張り3列シート

Royal Cruiser
ロイヤルクルーザー
四季の華



車内(イメージ)

外観(イメージ)

大人のおもてなし 贅沢な座席空間
特別仕様で心地よさを追求
化粧台付 トイレ完備

通常の大型バスの定員が46名のところ「ゆとり」と「上質」にこだわり、定員わずか17名様に限定いたしました。
ラグジュアリーな車内で移動時間も快適にお過ごしください。

至福の時間
美食レストラン

3日目 昼食 石川県 金沢
金沢ニューグランドホテル

加賀百万石の城下町・金沢の中心に位置する歴史と伝統が受け継がれる老舗ホテル自慢の美味しいフランス料理。

1日目 昼食 岐阜県 郡上八幡
レストラン 雀の庵

清流の町・郡上八幡に佇む旧別荘を改築した趣あるイタリアンレストラン。シェフこだわりのメニューを美しい庭園や清流の絶景とともに特別な時間を過ごせます。

世界遺産・五箇山合掌集落・金沢で金箔特別体験
和倉温泉「加賀屋別邸 松乃碧」と
下呂温泉「水明館 臨川閣」でお部屋食

3日間

出発日と旅行代金(3名1室おひとり様)	155,000円	6月30日	7月21日
●印は催行決定	160,000円	7月31日	8月30日 9月5・11・25日
	170,000円	10月3・20・26・30日	11月6・16・23日

※2名1室ひとり20,000円増、1名1室(部屋数限定)100,000円増

新大阪(8:15発)→京都(9:25発)→レストラン 雀の庵(旧別荘を改築した趣あるイタリアンレストランにて昼食)※6月30日出発のみ「郡上・ももどり」でのフランス料理の昼食…郡上八幡(清流の城下町)→下呂温泉 水明館 臨川閣(泊)※高野槇の室内温泉風呂を備えた客室。夕食はお部屋で日本料理をお楽しみください(朝食もお部屋にご用意) □昼廊

2 下呂温泉=世界遺産・五箇山菅沼展望広場(合掌集落を一望)=村上家(国指定重要文化財/こきりこ踊り観賞)=南砺(和食の昼食。※11月23日出発は洋食)=和倉温泉・加賀屋別邸 松乃碧(泊)※16:00頃の到着 □星夕

3 和倉温泉=金沢(伝統工芸「金箔貼り」を体験)=尾山神社=金沢ニューグランドホテル(フランス料理の昼食)=京都(19:00着予定)=新大阪(20:00着予定) □朝星

GoTo トラベル再開時の割引適用について
GoTo トラベルの再開発表後、GoTo トラベルキャンペーンの対象となるコースについては、準備が整い次第、割引支援適用となる出発日をご予約のお客様に個別に通知し、参加条件等を承諾・遵守いただけましたら、再開後の割引支援ルールに基づき割引を適用する予定です。※再開後の割引支援の時期・適用条件は6月1日現在発表されておらず、GoTo トラベル事業再開後の適用条件はこれまでと大きく異なる場合があります。※GoTo トラベル事業が再開されていない場合は、割引適用はありません。※適用条件によっては、掲載コースが割引支援対象とならない場合があります。※割引支援の適用がないご予約を変更・取消しされる場合は、規定の手数料を収受します。
※右記URLで内容・注意事項を必ず確認の上、ご予約ください。 <https://www.club-t.com/sp/special/common/goto-travel/about/> (クラブツーリズム) 検索

カタログ無料進呈
お申し込みは電話またはWEBにて
請求番号 IRG100-502

重要なお知らせ
2022年5月9日出発より当社対象ツアー(一部コースを除く)は下記の(1)または(2)のいずれかを満たすことが参加条件になります。※既にお申し込み済みのお客様には弊社より個別にご案内します。(1)出発日の前日から起算して14日前までに、新型コロナウイルスワクチン接種を2回以上完了していること。(2)出発日の前日から起算して3日前以降に採取した検体によるPCR検査が抗原定量検査、または1日前以降に採取した検体による抗原定性検査の結果が陰性であること。※その他条件等は当社ホームページ、または各旅行センターにてご確認ください。

電話番号はお間違いなく!! ご予約・お問い合わせは(コース番号)で
電話受付 月~土9:15~17:30(日曜・祝日は休業)
※ご来店窓口の営業時間はお問い合わせください。

旅行企画・実施 **近鉄グループ クラブツーリズム 株式会社**
〒160-8308 東京都新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランドウイング
観光庁長官登録旅行業第1693号
JATA 正会員 旅行業公正取引協議会会員

※天候などの諸事情により行程変更の場合があります。※旅行代金には消費税等諸税が含まれています。※記載の出発日において満席及び中止となっている場合がありますので係員にお尋ねください。
マークの見方(朝食)昼(昼食)夕(夕食)三(なし)機(機内食)軽(軽食)非(弁当)イ(バス)→(JR)→(私鉄)→(飛行機)→(水上交通)→(タクシー)→(フェリー)→(ロープウェイ)→(徒歩または自由行動)

●写真はすべてイメージです。●詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申し込みください。

近鉄グループ 大阪 **06-6733-4000**



アーチ形の天井が広がる開放的な空間



「楽しいテニス」がモットーのレッスン

初心者もすぐに打ち合えます

ラリーの快感で心身をリフレッシュ

体を動かしたい、新しいことに挑戦したいと思ったら、テニスをはじめませんか。
「テニススクール・ノア大阪南千里校」なら、初心者や運動が久しぶりの人でも
楽しみながら上達でき、心身のリフレッシュにもつながりそうです。

初心者が始めやすい 魅力ポイント

- ◆ 初心者専用コート&ボール使用で上達が早い
- ◆ 最大5人の少人数レッスン
- ◆ ラケット・シューズは無料レンタルOK
(入会キャンペーン利用でいずれか1点プレゼントも)

子育てママにうれしい 託児ルームを完備

0~6歳のお子さん対象の託児ルーム。保育士の資格を持つスタッフが常駐します。利用料金は、スクール生/月4回で550円(単発・1回660円)。要予約。



全国・海外で29校を展開する「テニススクール・ノア」。大阪南千里校は、テニスコート2面と練習コート1面を備え、冷暖房完備のインドアコート。快適にレッスンが受けられます。
初心者から経験者までレベルに合わせたクラスがあり、とりわけ初心者には手厚いサポートが。初心者専用のコートで、ボールとの距離感をつかみやすいように弾み具合を調整したボールを使って、コーチが丁寧に指導。早い人ならその日のうちに、運動が苦手な人でも1カ月程度でラリーの楽しさを感じられるように導きます。

有酸素運動と無酸素運動をバランスよく行えるテニスは、脂肪燃焼や基礎代謝アップ、全身の引き締めなどが期待でき、心身ともにリフレッシュできそう。女性にうれしいシャワー・パウダールーム、託児ルームも完備しています。

※消費や換気、スタッフのマスク着用など新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行っています。

コーチが手厚くサポート
全身運動で美容や健康に

読者は体験レッスンを無料で「入会キャンペーン」実施中

期間限定で「入会キャンペーン」を実施中。読者は「体験レッスン」が無料になり、体験後の初心者クラス入会で、1カ月間レッスン受け放題という特典もあります。

受講料は、「初心者クラス」(平日昼間、40分)6,600円から、「経験者クラス」(同85分)1万2,650円から、「ジュニアクラス(4歳~中学生)」(同55分)8,580円から。ラケットとシューズは、無料レンタルも可能です。興味を持ったらずは体験へ出かけませんか。

2022/8/31(水)まで

入会キャンペーン

- 特典1 入会金(通常6,600円)+
年会費(通常2,200円)+
初回受講料(初心者クラス6,600円~) } キャンペーン特別料金
2,750円に
- さらに即日入会で、同クラブで使用できるショップ券1,000円分をプレゼント
- 特典2 テニスラケット、シューズなど5点の中から1点をプレゼント
- 特典3 1カ月間レッスン受け放題(初心者クラス限定)

読者特典 W-Style読者限定 体験レッスン 通常1,100円→**無料**

※「W-Style(ダブルスタイルを見た)」と言って、必ず電話で申し込みをしてください

7/3(日) ▶ 親子と子どものテニス教室&ドローン体験会 開催

- | | | | |
|---|--|--|---------------------------------------|
| 親子テニス教室
(4歳~小1と保護者)
①9:30~②11:00~ | ジュニアテニス教室
(小1~小3)
①13:00~②14:30~ | ソフトテニス教室
(小5~小6)
①13:00~ | ソフトテニス教室
(中1~中3)
①14:30~②19:00~ |
| 親子ドローン体験会
(小1~小6と保護者)
16:00~ | ドローン体験会
(小学生以上)
17:30~ | その他、7/2(土)には阪急南千里駅前まるたす広場でキッズテニス体験会(参加費無料・予約不要)も開催。詳しくは問い合わせを。 | |

※上記、読者体験とは別のイベントです。
※料金はテニス教室各1,100円、ドローン体験会各2,200円(親子はいずれも1組)。定員制。
※事前に必ず電話申し込みを。定員になり次第締め切り

テニススクール・ノア大阪南千里校

TEL06・6310・8046

問い合わせ 吹田市千里山竹園2-17-35 ※駐車場有(3時間無料)
9:00~22:30 土・日曜、祝日7:00~21:00(日曜18:00)
無休※6/30(木)~7/3(日)は休講日です

https://noah-minami-senri.com/ ノア ミナミセンリ 検索





土地・建物・賃借 明石海峡大橋をのぞむダイナミックな景観が広がります



海に面したリゾートのような立地で、ゆとりと安心に包まれる暮らしを叶えませんか。有料老人ホーム「ザ・レジデンス神戸舞子」では、個別見学会を実施します。

～淡路島をのぞむ海辺の暮らし～ 自由と安心の「我が家」がここに

介護付有料老人ホーム ザ・レジデンス神戸舞子

日々の健康を見守る「健康相談室」

常駐の看護師が、入居者の健康相談や体調の不安などに応えます。コミュニケーションを大切に、健やかな暮らしをサポートしてくれるのは心強いですね。



古くから多くの人に親しまれてきた、白砂青松の景勝地「舞子の浜」。現在は神戸市が整備を進めた海浜公園「アジュール舞子」となり、その中心部に立つのが「ザ・レジデンス神戸舞子」です。目の前には穏やかな瀬戸内海が広がり、明石海峡大橋や淡路島を一望するせいたく景観を誇ります。

最寄り駅のJR神戸線垂水駅からは、のんびり歩いて約14分(約1.1km)。無料送迎バスもあり、家族や友人も利用できる利便さです。駅周辺には商業施設も充実し、海辺のリゾートライフを楽しむ環境が整っています。

365日常駐のフロントスタッフが「いつてらっしゃい」「おかげさまで」と笑顔で言葉をかけるアットホームな雰囲気。入居者はここを我が家として、海辺の散歩や趣味など、自由にアクティブな毎日をご過ごしています。

元気なうちに住み替えてアクティブに生きることを選ぶ

広い居室や多彩な設備
充実の医療・
介護サービスが安心に

一般居室はワンルーム〜2LDKの間取りで、そのうちの約6割が1LDK・60㎡タイプという余裕の広さ。対面キッチンや収納スペースもたっぷりあり、1人または夫婦でゆつたりと暮らせます。

レストランは予約不要で利用でき、栄養士と調理師が心を込めて作るメニューを満喫。眺望が自慢の屋上庭園や絶景風呂、多目的ホールやライブラリーなど多彩な施設も揃っています。

同一施設内には協力医療機関(メデイクス舞子クリニック/内科)があり、かかりつけ医の役割を果たします。看護師が24時間常駐。また、介護が必要になった際には介護居室への転居が可能です。

60歳から入居ができ、「元気なうちにセカンドステージ」と選ぶ人も多い同施設。個別見学会で、その魅力を確認できませんか。

アクティブに過ごせる環境で充実の日々を



JR三ノ宮駅お迎え見学会を開催

6/29(水) 13:00 駅集合

要予約

○ 通常の個別見学会もあります
6/20(月)～7/10(日)
午前の部10:00から、午後の部14:00から

※電話またはホームページから申し込みを。開催時に入居者募集は行いません。日程に都合が合わない場合も気軽にお問い合わせください。

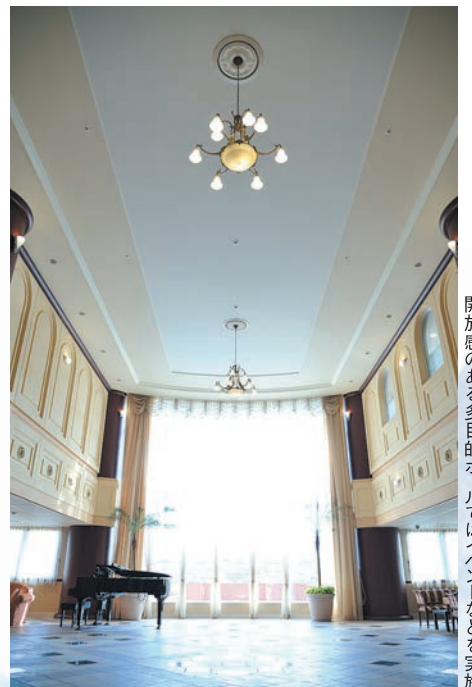
レストランも広々と気持ちよい空間。3食とも利用できます



窓の外に海が広がるくつろぎの居室



開放感のある多目的ホールではイベントなどを実施



JR神戸線垂水駅から無料シャトルバスを運行。時刻表はホームページで確認を

見学予約
資料請求

ザ・レジデンス神戸舞子 (事業主体:シティインデックスホスピタリティ)

☎ 0120・839・808 神戸市垂水区海岸通11-97

https://www.kobemaiko.com/ こうべまいこ 検索





スウェディッシュスタイルのショールームは、ゆったりくつろげる空間

洗練デザイン、心地よい走り

「ボルボ」の世界観を ショールームで

ドライバーにも地球環境にも優しい車へのこだわりで、支持され続ける「ボルボ」。「ボルボ・カー千里」では、その魅力をたっぷりと体感できます。

心地よいおもてなしと
試乗で知るボルボの精神

「お客さまがボルボ車を選ぶポイントには、洗練されたスカンジナビアンデザイン、高い安全性や走りの良さ、環境への配慮などがあります」と話す「ボルボ・カー千里」セールススタッフの三浦太希さん。

ショールームには、ボルボを長年愛するオーナーや子ども連れのファミリーなど、さまざまなお客さまが来店。すべての人に心地よく過ごしていただけるよう、おもてなしに力を入れています。コーヒーやお菓子を用意したり、母の日に花束を用意したり、来場記念にちょっとした品物を用意することもあれば、みなさんが笑顔で帰られる様子がスタッフの喜びです。

私がご提案します



三浦太希(たいき)さん

三浦さんは「ボルボの魅力を知るにはぜひ試乗をしてほしいですね。女性やファミリー層には、コンパクトSUVのXC40が人気です。アクセルを踏んだ時のレスポンスの良さや運転のしやすさを、体感していただけます」。

「ボルボ・カー千里」のスタッフが目指すのは「勉強と経験を重ね、お客さまの思いに添った提案をしていくこと」。車選びからアフターサービスまで、お客さま一人一人とのつながりを大切に信頼される存在でありたいというお店へ、一度足を運んでみませんか。



「VOLVO」のロゴが目を引く外観。ペットの入店もOKです

三浦さんおすすめ

「C40 Recharge」



ボルボは日本全国で2030年までに、新車販売の100%をピュアEV化するという目標を掲げ、今年1月には国内初の電気自動車「C40 Recharge」がデビュー。「スムーズな加速やイーゼードライブを可能にする“ワンペダルドライブ”など、魅力あふれる1台です。ご質問の多い“充電”も、短時間で完了。ぜひ、お問い合わせください」

※写真の「C40 Recharge」の試乗及び展示車はありません。 ※「ワンペダルドライブ」とはアクセルペダルだけで加速・減速ができる機能。

問い合わせ | ボルボ・カー千里

吹田市津雲台7-1-18

営業時間10:00~18:30

(最終受け付け17:30、水曜、第2・3木曜定休 ※情勢により変更の場合あり)

TEL.06・6871・6511

<https://senri.vc-dealer.jp/>



V O L V O

A New Beginning Volvo C40 Recharge

ボルボ初のクーペSUVスタイルを纏う、日本初導入のピュアEVモデル。

ボルボの電気自動車 C40 Recharge 誕生。

ゼロエミッションで意のままにパワーを引き出せる、フレキシブルなボルボのEVライフをご体感ください。

C40 Recharge 予約受付中

詳しくはボルボ・ディーラーへお問い合わせください。



C40 Recharge Plus Single Motor

メーカー希望小売価格 ¥5,990,000

現在、C40 Recharge は店舗に展示車および試乗車のご用意がございません。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。



C40 Recharge Ultimate Twin Motor

メーカー希望小売価格 ¥6,990,000

今ならエコカー減税・優遇 / 補助金で合計¥901,500のメリット^{※1}

環境性能割減税額 ¥171,500 + 自動車重量税減税額 ¥61,500 + 自動車税減税額 ¥18,500 + 令和4年度CEV補助金 ¥650,000 = 減税等による優遇額合計 ¥901,500^{※1}

C40オンライン販売
詳しくはこちらから



※1 C40 Recharge Plus Single Motor, C40 Recharge Ultimate Twin Motor の補助金は未確定のため、C40 Recharge Twin (ビクセルLEDヘッドライト非装着車) ¥6,990,000の減税等による優遇額となります。

*エコカー減税・優遇/補助金：現在記載されている補助金額は、大阪府内に住所を有する個人の場合です。補助金額はあくまで暫定的な目安であり、今後、車両の性能の変更等により変わる可能性があります。実際の補助金額については、外部審査会の審査を経て、最終的に確定します。必ず補助金申請前に再度ご確認ください。

●写真は日本仕様と異なる場合があります。日本仕様は右ハンドルになります。●写真は一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメタリック/プレミアムメタリック/ペイント、メーカーオプション/アクセサリの価格、税金、保険料、登録の諸費用、付属品代を含まないメーカー希望小売価格(消費税込み)であり、参考価格です。アクセサリの取付工賃、リサイクル料金は別途必要となります。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●記載の内容は、2022年5月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

注目の一冊



『 歯科医が教える
歯ヨガ
歯と口から免疫力を上げる 』
KADOKAWA、1,430円

著者の小島理恵さんは「小島歯科医院」(大阪府貝塚市)の副院長。約30年間の臨床医をする中で「舌の位置が悪く、舌の動きがよくない人は、鼻呼吸でなく口呼吸をしている」「口や舌、あご周りの筋力が落ちると全身の健康にも影響がある」ことに気付き、「歯ヨガ」を考案し、本にしました。「舌は筋肉なので鍛えられるし、使わなければ衰えます。口周りの筋肉も同じです」と小島先生。正しい舌の位置と2つの簡単な歯ヨガをW-Style読者のために紹介してくれました。

舌の位置は下ではなく上が正解
低位舌(ていゐぜつ)はカラダに影響あり

安静にしている時、舌先はどこについていますか？舌先は上の前歯裏の後ろ、少し膨らんだ部分の「スポット」と呼ばれるところにあるのが理想。舌が下がって低位舌になると、舌がついている舌骨(ぜっこつ)の位置が変化して周りの筋のバランスが崩れます。

滑舌が悪くなった、歯磨きがしづらい、噛んだり飲んだりうまくできない…。さらに、口がいつもうっすらと開いて、鼻呼吸でなく口呼吸をしているなら、原因は口周りの筋力が足りません。鼻呼吸をする



と、鼻毛・粘膜・鼻水を使って外からウイルスや雑菌が入るのを防ぎ、それら外敵を外に排出できます。口周りの筋を整えることで鼻呼吸ができるようになり、舌の位置も改善できます。



舌先で歯ぐきの周りをこする
「舌ワイパー」を5～10回続ける

口を閉じたまま、舌先を上側の歯ぐきに添わせたま、頬を外に押し出しつつ、右奥歯から左奥歯、左奥歯から右奥歯までと往復5～10回、できるだけ大きな動きで。終わったらゴクンとつばを飲み、舌の位置を確認してください。舌が上がり、歯の少し後ろに舌先がきて、舌の後ろはあごについているのが正しい舌の位置です。1日1回程度。

口の中には40カ所以上のツボがある
歯ぐきのツボは、外からも刺激

口の中には40カ所以上のツボがあり、そのほとんどが歯ぐきにあります。「舌ワイパー」でもツボを刺激できますが、外側からも。人さし指・中指・薬指の3本で、歯ぐきの上をトントンと軽く押すようにしながら、口周りを3周します。



イラスト/山口まぐ

満足度
120%の
体験を！



憧れの乗馬にチャレンジ!

緑豊かな環境で乗馬デビューしてみませんか？経験豊富なインストラクターによるマンツーマン指導で、「乗馬が初めての方」、「スポーツが苦手という方」でも安心！本格的な模擬レッスンができます。気軽にできる新しい趣味としてもおすすめです。



先着50名限定
乗馬試乗会のご案内

スクール料金
平日 550円(税込)
土・日・祝 1,980円(税込)

※別途馬具レンタル料・保険料、1,860円(税込)必要です。騎乗時間は30分程度、馬具合わせ、施設案内など含め所要時間90分程度です。

参加資格 小学校1年生以上で運動に支障がない方
未成年者・70代以上の方は家族の同伴が必要です

※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、マスク着用・検温にご協力をお願い致します。

一般財団法人 服部緑地振興協会
服部緑地乗馬センター

〒561-0873 大阪府豊中市服部緑地1-5
【交通】北大阪急行「緑地公園駅」より徒歩約8分。阪急宝塚線「曾根駅」からタクシーで約10分。

【動物取扱業者】財団法人服部緑地振興協会/事業者名:服部緑地乗馬センター/所在地:大阪府豊中市服部緑地1-5/種別:展示/登録番号:第595-5号/登録年月日:2006年11月20日/登録有効期限:2026年11月19日/取扱責任者:城戸晶子

ご予約

お電話、2次元バーコードにてお申し込みください。
2名様までご案内いたします。有効期限/2022年7月31日

☎06-6863-0616

【営業時間】9:30~17:00
【定休日】火曜(定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。)





土地・建物：賃借



元気なうちから、
自分らしく
輝ける場所がここに。

介護付有料老人ホーム サンシティパレス塚口

資本金120億円、借入金のない安定経営を堅持するハーフ・センチュリー・モアが運営する介護付有料老人ホーム「サンシティパレス塚口」。高級ホテルを思わせる館内はアクティブな人と空気に包まれ、これからの時間をより鮮やかに彩りたい人たちに選ばれています。

運動プログラムの数は、コロナ禍をきっかけにさらに充実。「入居者様のご要望をヒントに生まれたプログラムもあります」と話す松山雅則さん



楽しく飽きないプログラム人とつながれるきっかけが毎日
サンシティパレス塚口を初めて訪れる人の多くが感じるのは、「明るく楽しそうな雰囲気」だといいます。気の合う入居者同士はもちろん、入居者とスタッフの朗らかな会話があちこちで生まれるのは、館内の日常風景。一人ひとりが、「元気なうちだからこそ過ごせるアクティブな時間を満喫しています。」
こうした前向きな雰囲気はどこから生まれるのでしょうか。

運動プログラムの数は、コロナ禍をきっかけにさらに充実。「入居者様のご要望をヒントに生まれたプログラムもあります」と話す松山雅則さん

入居を決めた人の「新しい環境になじめるかな？」の不安には、生活全般をサポートするリビングサービス課のスタッフが付きます。畑佑季さんは「同じフロアのご近所様へのごあいさつの同行をはじめ、同じ時期に入居した方同士の茶話会を企画するなど、無理なく溶け込んでもいただけるきっかけづくりをお手伝いします」と話します。また、入居者が自発的に施設運営の役に立ちたいとの声から始まったボランティア活動は、住む場所への愛着が深い人が多くを占めるサンシティパレス塚口ならではの清掃活動ほか、季節ごと

理学療法士の松山雅則さんは「毎日が、人とつながれるきっかけに満ちているからです」と話します。代表的なのが、松山さんから理学療法士が指導する運動プログラム。筋力維持・強化ほか認知トレーニングも行い、脳の働きを活性化させるなど、専門職の知見が反映された飽きさせないプログラムを楽しみにする人も多いため。編み物や手芸などレクリエーションも豊富です。松山さんは「ご友人もできるため、皆さん続けやすいようです。アクティブに過ごしたいと、それだけ自立したご生活も長く保てます」と好循環を感じています。

多様なコミュニティの中から、自分らしく輝ける場所を

運動プログラム、レクリエーション、サークルほか「ご近所づきあい」まで。多様なコミュニティの中から、自分らしくいきいきと過ごせる場所と役割を見つけている入居者の皆さん。人の温かさに触れつつ、元気なうちから輝いて過ごしたいと願う人に、ふさわしいホームです。



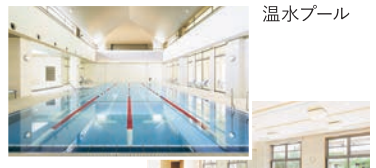
「アットホームな雰囲気、自慢」と話す畑佑季さん。「以前ご入居者様からかけられた『にぎやかな時間も一人の時間も、両方楽しめるのがいいね』の言葉が忘れられません」と話す

天然温泉、温水プール、フィットネス 充実の共用施設も思いのままに



露天風呂

露天風呂も備えた源泉かけ流しの天然温泉に、スチームサウナやドライサウナも。広々とした大浴場も別に備わり、その日の気分に合わせてリラックス。温水プールやフィットネスルームでは自分のペースで体力づくりとリフレッシュを。



温水プール



フィットネスルーム

個別見学会開催中

参加無料
要予約

6月18日(土)～7月10日(日)
各日10:30～/14:00～

申し込み方法
下記フリーダイヤルから、ご希望日の3日前までにお申し込みください
※上記日程以外のご見学のご希望の場合はご相談ください。
※見学会当日の契約は受け付けておりません。

集合
サンシティパレス塚口 現地
(ご予約の際に来館方法のご希望をお聞きます)

アクセス
◆ 阪急神戸線「塚口」駅から伊丹市営バスで約10分(約2.3キロ)「車塚」下車 徒歩約1分(約60秒)
◆ 阪急神戸線「武庫之荘」駅から車で約8分(約1.9キロ)

見学予約・資料請求 | サンシティパレス塚口

☎0120・68・5533

9:00～17:00(土日祝も受け付け)

〒664・0872 兵庫県伊丹市車塚1-32-7

【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全個室●介護に関する職員体制/1.5対1以上【施設概要】●所在地/兵庫県伊丹市車塚1-32-7●敷地面積/36,294㎡●建築面積/12,548㎡●構造規模/RC造(一部S造)、地上13階建●一般居室数/619室(42.71㎡～99.67㎡)、介護居室数/112室112床[一時介護室18室18床含](21.30㎡～28.10㎡)●土地・建物の権利形態/事業主体非所有(賃借)●建物竣工/平成20年9月●開設年月/平成20年11月●事業主体・運営管理/(株)ハーフ・センチュリー・モア●広告有効期限/令和4年7月31日

4つの宝島でとって隠岐の夏体験



通天橋

国賀海岸の中心の国賀浜にある岩の架け橋は、波の浸食により洞窟の周辺部分が崩れ落ちてできたアーチ状の奇岩です。



赤壁

火山の噴火と海岸の浸食により、長い年月をかけて作られた断崖です。その荒々しく削り取られた岩肌には、訪れる人誰もが圧倒されます。



壇鏡の滝

約40mの高さから雄滝・雌滝の二つの滝が流れ落ちていきます。滝の間には壇鏡神社があり、神秘的な雰囲気のパワースポットです。



隠岐国分寺・後醍醐天皇行在所跡

聖武天皇の詔により建立された国分寺と後醍醐天皇の行在所跡とされる国指定史跡です。

河井の地藏さんの水

湧き水が豊富な知夫里島の中でも、島根の名水百選に選ばれており、料理や飲料用として日頃から島民に親しまれています。



あまんぼうないとクルーズ

船内展望室より、夜光虫によってできた『海の天の川』を見ることができます。
開催期間／4月～10月



明屋海岸

神話の舞台になった海岸で、岩の中央にハート型の空洞が見えるびょうぶ岩(ハート岩)は、縁結びのスポットとしても知られています。



明屋キャンプ場

海水浴場・キャンプ場の他にもシーカヤックやダイビングといったマリンスポーツ、トレッキングやサイクリングなど夏の隠岐を満喫できるアクティビティも盛りだくさん。
大阪国際空港(伊丹空港)から隠岐空港までは約1時間です。



●海水浴場

隠岐の島町	塩浜海水浴場	海士町	明屋海水浴場
	春日の浜海水浴場		レインボービーチ
	中村海水浴場		風呂屋海水浴場
	福浦海水浴場	知夫村	長尾海水浴場
西ノ島町	外浜海水浴場		渡津海水浴場
	大山遊泳場		

一般社団法人隠岐ジオパーク推進機構

〒685-0013
島根県隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四61番地
隠岐ジオゲートウェイ1階
TEL:08512-2-1577 FAX:08512-2-1406



隠岐の島旅NET



おき得チケット

詳しいお問合せは 左記「隠岐ジオパーク推進機構」もしくは下記まで

島根県大阪事務所

〒530-0047 大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2階
TEL:06-6364-3605(代) FAX:06-6364-3854
しまね観光ナビ <https://www.kankou-shimane.com>

「W-Style」は 食べる＝生きる を考えていきます

アジア諸国では「ごはん食べた?」は、日本の「元気?」のように挨拶で使われ、「食べていないなら、一緒にご飯を食べよう」と食事を出したり、連れ出したりするそう。思い返せば、母は「ジャガイモ蒸かしたから」と出しながら、今日あったことを聞いていました。食べることは生きるための心も支えます。さて、今日は何を食べてみましょうか?

次号は「9月」に発行予定

読者8人にプレゼント 表紙のアイスクャンディー 8本セット



表紙と3面で紹介した「candy shop ICE-UP (淡路島氷菓)」の「店主にお任せ/おうちでアイスアップ8本set-7月発送便」を読者8人にプレゼントします。1セット3,200円。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/ws202206ho>

締め切り 6/30 (木)

個人情報保護の取り扱いはこちら(https://www.asahi-family.com/)に記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。価格表記は表示がない場合は、税込みです。本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

編集部の気になる情報、お届け!

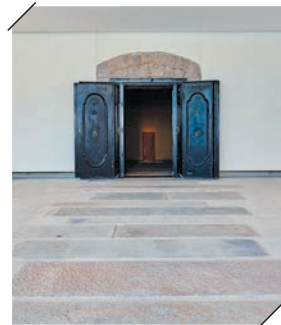
前の持ち主からのメッセージ付きで古書販売



@tama_tama_oo

「偶々(たまたま)」は、本を次の誰かにつないでいくコンセプトで不定期に開催する古書ショップ。前の持ち主の名前、職業、インスタアドレスに加え、なぜその本を買ったのかや、思い出などのメッセージが添えられ興味が膨らむ仕掛け。次回は7/12(火)~14(木)に開催を予定。「SAA SPACE」大阪市西区江戸堀1-16-32 1F、12:00~20:00。

大規模改修工事を終え「藤田美術館」が開館



<https://fujita-museum.or.jp/>

4月に「藤田美術館」がリニューアルオープン。明治時代の実業家の藤田傳三郎と息子たちの収集した国宝9件、重要文化財53件を含む世界屈指の東洋美術コレクションから、毎月新テーマの展示が登場し、3カ月間展示する。庭園が無料公開となり、エントランスに新しく茶屋も併設された。大阪市都島区網島町10-32、入館料1,000円(19歳以下無料)、10:00~18:00、年末年始のみ休館。

W-Style 2022年6月発行

編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社

Editor in chief 丸山実木

Editor 大田季子、谷尻知子、一ノ瀬真理子、赤木さとみ、原田麻衣子、前みつ子

Art direction 山本希美

Designer 海堀友紀

Proofreader 中村高志、甲斐晶子

Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、鉾久紳一

Cover design 藤本敦子

Cover photo 西島渚

広告掲載を 希望の方はこちらへ

営業・開発グループ
TEL 06・6201・0602

私たち「W-Style」は、読者の視点で編集部がつくる「記事体広告」を主体に広告を承っています。読み物として面白く、わかりやすくをモットーに、どんな視点で情報をお届けすればよいかを一緒に考えてまいります。

掲載の情報はすべて6月現在のもので、社会情勢によって変わることがあります。また、施設や地域の感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

訂正して
おわびします
朝日ファミリー
Premium W-Style
(2022年3月発行)の3面で掲載した「神戸市東灘区」が「神戸市東灘区」1123」とあるのは「神戸市東灘区岡本」1123」の誤りでした。



トレーナーとの並走で なりたい自分を実現できる

大阪大学大学院医学系研究科と連携

予防医学の考えで採られた
メディカルフィットネス

丁寧なカウンセリングで
目的に合った運動を

日常生活で運動不足を感じることが増えた人もいるのでは? 衛生用品メーカーのサラヤ株式会社(2021年に開設した「ビタレーザラボ」は、会員とのコミュニケーションを大切に、無理なく続けたいと思える運動プログラムや健康づくりを行っています。

最初に行うカウンセリングでは「病気や疾患の有無」「何を現実したいか」「どんな運動が好きか」「食事や睡眠の傾向」などを丁寧に聞き取り、一人一人に合ったトレーニングプログラムをオーダーメイドで作成。トレーナーによる個別指導もあり、安心して効果的なトレーニングができます。また、同施設は大阪大学大学院医学系研究科とコンディショニング・健康の維持・向上に関する共同研究も実施しています。

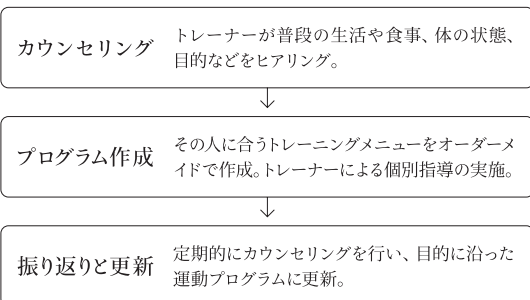
アットホームな雰囲気の魅力
会員に寄り添うサポート
会員は50~60代の女性が多
まずは、無料体験で始めてみませんか。

利用料金

[月会費] デイ会員 9,900円 レギュラー会員 13,200円

[入会金] 7,700円

※その他の会員種目もあり。問い合わせを
※入会時に別途、事務手数料3,300円がかかります



- 大阪大学大学院医学系研究科と連携し、肩・腰・膝(ひざ)の痛みの予防・緩和を目的としたエクササイズを導入
- グローバルビレッジ津雲台内にある整形外科や理学療法士との連携(月1回無料相談会を開催)
- 休養という観点から、酸素カプセルとパーソナルストレッチを提供



体験予約
・
問い合わせ
ビタレーザラボ TEL 06・6834・2070
大阪府吹田市津雲台5-11-2 グローバルビレッジ津雲台 つくもスクエア2F
平日9:30~22:00 土・祝日9:30~17:30 (日曜休み)



○体験無料(1回60分) ○入会金・事務手数料(合計11,000円)→無料
必ず「W-Style(ダブルスタイル)を見て」と言って、予約を。7/30(土)までの予約が対象

読者特典



©飯島隆

プレ・レクチャーではミミ役の砂川涼子さんが「私の名前はミミ」と、本番ではムゼッタが歌う「私が街を歩けば」を掛川歩美さんのピアノ伴奏で披露



ソプラノ歌手 砂川涼子
かれんな舞台姿と聴く人の心を震わせる歌声で高い人気を誇る宮古島出身の歌姫。約5年間のイタリア留学を経験。所属する藤原歌劇団の公演「ラ・ボエーム」ミミ、「ラ・トラヴィアータ」ヴィオレッタなどで高評価。受賞歴多数。

歌劇「ラ・ボエーム」開幕まで1カ月

涙腺を緩めさせる秘密がここに

7/15(金)から兵庫県立芸術文化センターで始まる、佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2022 歌劇「ラ・ボエーム」(*)。演出・装置・衣装に米国アカデミー賞®デザイナー、ダンテ・フェレッティを迎えた新制作の舞台の開幕まで1カ月を切りました。プレ・レクチャーから舞台の魅力と、砂川涼子さんのインタビューをお届けします。

※公演チケットの詳細はページ下を参照してください



中村敬一さんと砂川涼子さんは会場からの質問にも答え

©飯島隆

Event Report

本番まで待ちきれない！
満員の観客が
プレ・レクチャーに熱視線

6/2のプレ・レクチャーは、本番を待ちきれない観客で阪急中ホールが満員に。解説はオペラの演出家で「ラ・ボエーム」が大好きという中村敬一さん。1889年パリ万博のころの動画を紹介し、観客の心は一気に当時の世界の中心・パリへ。夢を抱きながらも貧しい若者たちの暮らしに思いをはせました。

中村さんは「変化の時代を生きたプッチーニは新しいものが好き。今までにないオペラを求めた作風は「感傷的写実主義」とでも呼びたい美しさに満ちています。佐渡さんが招いたフェレッティの演出は、語り継がれ、定番になる可能性を秘めていると思います」と話しました。

Interview

「魂が美しいヒロイン。あくまでも自然体で。その時、音楽から感じたことを、素直に伝えていきたい」——砂川涼子

——ヒロイン、ミミのキャラクターの魅力は何でしょうか？

聴く人の心に触れる、歌いながら、涙してしまうのがミミです。彼女が語る言葉、メロディー。はかなげで美しい場面がたくさんあります。ロドルフォはミミの魂の美しさにひかれたんだと思います。

——初の佐渡オペラでミミを演じるにあたってのポイントは？

あくまでも自然体で。決め事なしにしないで、その時、音楽から感じたことを、素直に伝えられたら

いいと思います。

——ミミの歌う楽曲の魅力は？

いつでも「語るように」書かれています。中音域での表現がほとんどです。詩的な美しい言葉とプッチーニの美しいメロディー。パワーがなく、繊細な表現が魅力だと思います。

——ロドルフォ役の笛田博昭さんはじめ、そうそうたるメンバーとの共演で、何が楽しみですか？

ロドルフォがいるからミミが引き立つ、ミミがいてロドルフォが引き立つ。お互いの存在が輝けるオペラです。自分だけの力で輝けるのではないと知っている一流の歌手たちばかりですから、信頼関係もばっちりです。

私たちが精いっぱい楽しめたらお客さまもハッピーな気持ちで聴いてくださる。そう思います。

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2022

歌劇 ラ・ボエーム

全4幕 / イタリア語上演・日本語字幕付 / 新制作

[音楽] ジャコモ・プッチーニ
[台本] ジュゼッペ・ジャコーザ、ルイジ・イッリカ



指揮

佐渡 裕

演出・装置・衣裳
ダンテ・フェレッティ



[合・唱] ひょうごプロデュースオペラ合唱団、ひょうご「ラ・ボエーム」合唱団
ひょうごプロデュースオペラ児童合唱団
[管弦楽] 兵庫芸術文化センター管弦楽団

パリ——
たった一度の
愛、青春

佐渡裕がつむぐロマンティックな音楽、
アカデミー賞®美術賞受賞
ダンテ・フェレッティの舞台

La Bohème Giacomo Puccini

7/15(金) 16(土) 17(日) 18(月・祝) 20(水) 21(木) 23(土) 24(日) 好評発売中

【全8公演】 各日2:00 PM開演 上演予定時間:2時間50分(休憩2回含む) A 12,000円 B 9,000円 C 7,000円 D 以下売切 [消費税込/全席指定 ※未就学児入場不可]

兵庫県立芸術文化センター KOBELCO 大ホール 電話予約 0798-68-0255 芸術文化センターチケットオフィス [10:00AM~5:00PM 月曜休み ※祝日の場合翌日] ネット予約 兵庫 ボエーム 検索 http://www.gcenter-hyogo.jp

※新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。チケットのご購入前に、兵庫県立芸術文化センターウェブサイト掲載の(当センターをご利用のお客様へ)を必ずご確認ください。