

Style

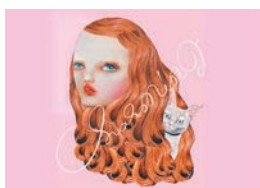
W-スタイル

呼吸を整えて

新しい年へ向かう



12月を彩るギャラリーへ



松下さちこ個展
「Charming」



ウサギノネドコ
「自然の石 人工の石」



読者プレゼント

インタビュー

角野栄子さんの娘・くぼしまりおさん

身体と心のために「韓国温めレシピ」

年末に盛り上がる「チキン料理の店」

教養講座「ふるさと納税基本のキ」

写真提供/くぼしまりお



くぼしまりおさん

作家・角野栄子さんの娘



1966年、東京に生まれる。文化学院美術科卒業。子供の本の創作や翻訳に意欲的に取り組み、またイラストレーターとしても活躍している。

著書「50代になった娘が選ぶ母のお洋服 魔法のクローゼット」母の服をスタイリングすることになった経緯とりおさん流のコツを紹介する、娘と母のためのファッション本。KADOKAWA、1,650円

角野栄子さんのインスタでは、りおさんがスタイリングした日々のコーディネートが楽しめます

@eiko.kadono

87歳の作家・角野栄子(かどの・えいこ)さんのカラフルなワンピース姿が話題です。娘・くぼしまりおさんがすべてスタイリングしたファッション本も誕生。母娘のおしゃべりを楽しい時間にするコツを聞きました。

母とおしゃべり おしゃべりをきっかけに

「りおちゃんが代わりにやって」
母の服スタイリングをして7年

くぼしまりおさんの母は「魔女の宅急便」の著者で作家の角野栄子さん。ワンピースをベースにしたカラフルな装いが「なんて素敵な87歳!」とSNSなどで話題です。母から初めてスタイリングを頼まれたのは7年前。「80歳になった時に「毎日の洋服を考えるの面倒になっちゃった。りおちゃんが代わりにやって」と言われて驚きました。おしゃべりが大好きなママが!と。でも、すぐに気づいて。嫌になったんじゃないかと体力が落ちたんだと」

りおさんは50代。自身も服選びの時、今まで着ていた形でも体に合わない、腕回りが少きついななどということが増えていました。ならば、母に合い、着心地がよく、気持ちも明るくなるスタイリングをやってみようかと決意して続けてきました。



撮影/馬場わかな(『魔法のクローゼット』より)

カラフルくつ下で
明るい話題づくりをしませんか

「母と娘って、何でも話して言いあったりする関係。一方で言い過ぎたりすること。特に40代の時は譲れなかったりして」。50代になった今は「母の老いの不安や身体の不調についても、身をもって理解できます(笑)」。つついネガティブな話題になりがちなシニアとの会話には、おしゃべりの話がおすすです。「体調が悪くても、出かけて」あら、その服素敵ね、と言われるとうれしくて元気になります」。母・栄子さんもインスタで服の写真をアップする度「いいね」の数を報告してくるそう。「例えば、お母さんにカラフルなくつ下をプレゼントしてみてください。パッとみて周りの人が気づくでしょ。人に褒められる、それが大事です。明るい話題づくり、くつ下はもってこい」。今年の年末から年始は、久しぶりに会う母娘も多いかもしれません。楽しい時間が過ごせますように!



りおさんのアドバイスは「赤や空色などがシニアにはおすす。履き心地がいいことも大切です」。

写真提供/くぼしまりお



大人のための教養講座

寄付で応援の気持ちを届ける「ふるさと納税」基本のキ

知っておきたい知識の入り口を開く教養講座。
今回は「ふるさと納税」です。

監修/ふるさと納税総合サイト「ふるさとチョイス」
※詳細は「検索 総務省 ふるさと納税」などで確認を

税金を納めるのに 「返礼品」がもらえるのは、なぜ?

ふるさと納税は寄付行為 返礼品は寄付へのお礼

故郷や応援したい自治体に「納税する」イメージを持つ人もいますが、正確には「寄付行為」です。寄付金のうち2,000円を超える部分は所得税の還付や住民税の控除が受けられます(※)。寄付金の使い道を選ぶことができ寄付先の地域の特産品などのお礼の品を受け取ることもできる魅力的な仕組みとして多くの人に知られています。

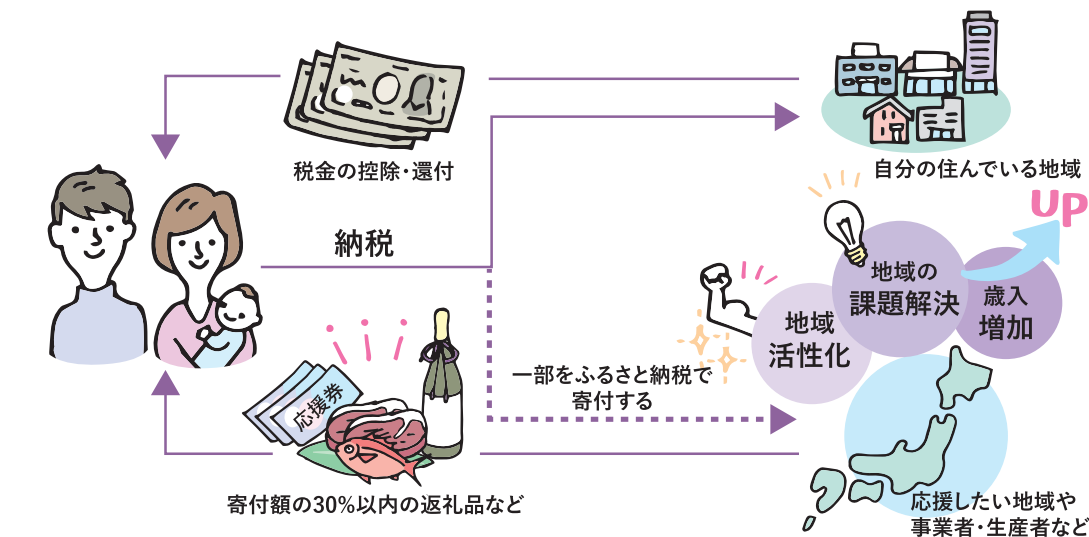
※年収や世帯状況に応じて控除の上限あり



手続きがややこしそうで心配 確定申告が必要になるのでは?

自分で記入して返送する
「ワンストップ特例制度」を利用すればOK

税金の控除を受けるには手続きが必要ですが、年間の寄付先が5自治体以内なら、寄付先から届く申請書に記入して返送する「ワンストップ特例制度」が利用可能です。勤務先の企業へ申請する必要はありません。ただし6自治体以上の場合や寄付や医療費控除などを受ける場合は、確定申告でまとめて申請する必要があります。



控除上限額、 計算が面倒では?

WEBシミュレーションで目安がわかる

控除の上限額は、1月~12月の所得金額から算出されます。今年の所得が昨年と大差ないようであれば、昨年(※)の「源泉徴収票」または「確定申告書の控え」をもとに入力すれば簡単に算出できるWEBのシミュレーションを利用すると目安がわかります。

※正確に知るためには、今年の源泉徴収票で再度計算をする必要があります



返礼品の種類や数が多すぎて、 何を選んだらよいかわからない

返礼品だけでなく
応援したい思いを生かす寄付先を選ぶ

例えば総合サイト「ふるさとチョイス」の場合、1,600以上の自治体の約42万点ものお礼の品が掲載され、条件を入力して検索することが可能です。

しかし、寄付とは「応援の気持ちを届ける」こと。寄付した先の自治体がどんなことに活用しているのかも知っておきたいものです。また、大雨や地震などの災害支援への寄付もあります。返礼品はなくても、自分の思いが届けられます。



表紙のチキン

クリスマススペシャルセット1,280円(サルサソース付き)、
テイクアウトも可能。12/23,24,25限定販売の特別仕様
Xmasチキンセット(右)も予約受付中、お早めに



チキンを 囲んで楽しむ

クリスマスや年末年始に盛り上がる
「鶏料理」の店を紹介します。
テイクアウトを利用して
自宅で楽しむこともできます。



スペインの契約農家から買付けたエキストラバージン
オリーブオイルをフライオイルに使用

韓国発祥のチキンブランド「bb.q」。日本に上陸すると評判になり、大阪では5店舗を展開する人気ぶりです。軽やかな食べ応えの秘密は、エキストラバージンオリーブオイルとソイオイルを配合したフライオイル。本場のオリジナルスパイスを使用したピリリと辛い骨付きオリーブチキンや甘いヤンニョムチキンのほか、骨なしで辛味のないチキンフィンガースも。テイクアウトには人気のチキンに5種のソースとサラダなどがセットになった「オリーブファミリーボックス2,990円」がおすすめです。

究極のフライオイルで揚げた
韓国発のフライドチキン



野菜やフルーツでマリネした鶏を、特注の丸焼きマシンで焼き上げています。中はジューシーで、外はパリッと。メキシコの大衆食堂の優しい味わいを再現し、小ぶりなので男性なら1人で1羽を食べる人も。トルティーヤに包み自家製サルサをつけて、味を変えながら楽しんで! 定番「ケサディージャ」やモツ煮込み「メヌード」、メキシコビールやマルガリータなどメニューも充実。カラフルな店内装飾で気分も上がります。大阪市内では天満と梅田にも店舗あり。阪神梅田本店地下1階に「メキシコ惣菜ドンパンチョ」もあります。



墨国回転鶏料理 福島高架下店

大阪市福島区福島7-2-6
月~金 17:00~24:00 (L.O 23:00)
土日祝 15:00~24:00 (L.O 23:00)
Tel.06・6346・1515 <http://querico.jp/>

メキシコの大衆食堂のような
優しい味わいの丸鶏をサルサで



bb.q オリーブチキンカフェ JR天満駅前店

大阪市北区天神橋4-4-10 廣田ビル1・2階
11:00~22:00 (日・祝は21:00まで) 無休
Tel.050・1861・0266
<https://bbq-olivechickencafe.jp/shop/jrtenmaekimae/>



店頭で一番人気の
ヤンニョムチキンコンボ990円



亀井聖矢©T.Tairadate

豊中名曲シリーズに亀井聖矢が登場!

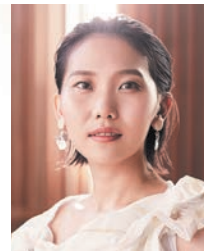
センチュリー響の年4回、豊中市立文化芸術センター(阪急曾根)「豊中名曲シリーズ」。6月17日(土)は新進気鋭の作曲家・坂東祐大の新曲を、太田弦の指揮で披露します。24年3月30日(土)には、期待のピアニスト亀井聖矢が登場。1回券は売り切れ必至のため、セット券購入がおすすめ。詳しくは右記から



角野隼斗©@ogata_photo



務川慧悟©Yuji Ueno



小林愛実©Makoto Nakagawa

23年度、定期会員の新規申し込み開始

日本センチュリー交響楽団

豊中に本拠を置く日本センチュリー交響楽団。来年度4月からの定期演奏会では、人気ピアニストの小林愛実、務川慧悟、角野隼斗や、若手マエストロなど話題のアーティストが客演します。

若手・中堅の実力者ぞろい
魅力的なプログラムが決定

来年度センチュリー響の定期演奏会(全9回)には指揮者とソリストに、若手・中堅の実力者が幕開けからお目見えします。4月20日(木)はシヨパン国際ピアノコンクール4位入賞の小林愛実が登場。5月26日(金)は、2021年エリザベト王妃国際音楽コンクール第3位入賞など、世界が注目するピアニスト務川慧悟がソリストに、そして新鋭・出口大地の指揮も話題です。

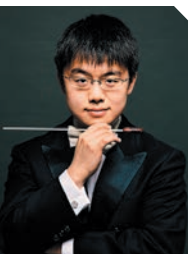
6月10日(土)は人気ユーチューバー「Cateen/かていん」としても活躍する角野隼斗がアダムの難曲に挑みます。オーケストラライアンスを結ぶパシフィックフィルハーモニア東京とともに「アルプス交響曲」を迫力の合同演奏で届けます。

首席客演指揮者・久石譲は10月と24年2月に登場
定期会員申込みはお早めに

バイオリンでは9月22日(金)に神尾真由子とピアノの高橋優介が、24年1月12日(金)の三浦文彰のパフォーマン



首席指揮者・飯森範親&日本センチュリー交響楽団
©Masaharu Eguchi



©ai ueda



©Marco Borggreve



©hiro.berlioz_berlin

出口大地

鈴木優人

太田弦

定期会員料金(年間)

- A席45,000円(通常より13,500円お得)
- B席36,000円(通常より9,000円お得)
- C席22,500円(通常より9,000円お得)

定期会員
申し込み

センチュリー・チケットサービス
Tel.06・6848・3311 (平日10:00~18:00)
<https://www.century-orchestra.jp/ticket/>



ラインアップは
こちらから



宿泊者向け体験イベントを多彩に用意しています。星空観察、日本茶、ワイン試飲など、ホテルスタッフが地元の人と一緒に企画しました。今後の予定は右下のアドレスでチェック

マリオット・インターナショナルのホテルブランド「フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅ホテル」は、地域の魅力を知り体験できる旅の拠点です。関西周辺には新たに4つのホテルがオープン。今こそ旅のプランを立てませんか。

自由旅にふさわしいホテル 日本の魅力に出会う旅を

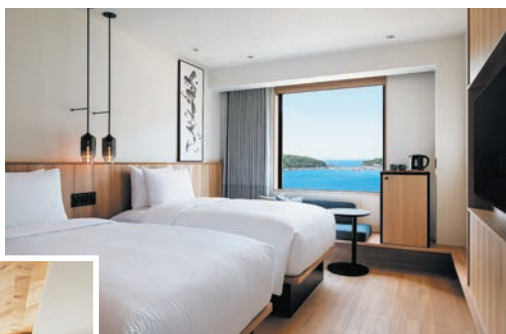
◆ 全国に広がる「フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅ホテル」

シンプルスタイリッシュな施設
地域の魅力を自由に
体験できるホテルです

道の駅に近接し、心やすらぐ滞在と地域の魅力を提供するという新しいコンセプトで誕生した「フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅ホテル」。全国で展開し、いずれのホテルも客室は統一した仕様でデザインされ、快適なステイに必要な設備が揃います。

また、グルメや観光など、地域ならではの情報を提供し、自由な旅をサポート。旅のスパイスとして、土地の魅力を満喫できる体験イベントも企画しています。今までに、総合光学機器メーカーのビクセンとコラボし双眼鏡や天体望遠鏡を貸し出している「星空観察イベント」、地元のお茶を日本茶インストラクターの解説で味わう「日本茶を楽しむ会」、地域のワイナリーとコラボした

「ワイン試飲イベント」などを開催しました。ガイドブックでは見つけられない発見が待っています。今後も様々なイベントを各地で行う予定で、ますます目が離せません。
美しい自然との調和を大切に設計・立地された「フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅ホテル」。マリオットならではの旅をより豊かにしてくれます。



広さ21～25㎡の客室には、シャワールーム、インターネット (Wi-Fi)、アメニティーなどを完備



ラウンジではティーブレイクや読書など、思い思いにくつろいで

朝食は、地域の食材をふんだんに使用した朝食ボックスが用意されています。各ホテルで内容が異なり、朝食でも地域の魅力を感じられます(要予約)。



4つのホテルが NEW OPEN

予約・各ホテル詳細・イベント予定など
下記WEBからどうぞ

「フェアフィールド・バイ・マリオット 道の駅ホテル」
▶ <https://fairfield-michinoeki.com>



11/1
OPEN

フェアフィールド・バイ・マリオット・兵庫神鍋高原
兵庫県豊岡市日高町栗栖野59番30

スキーやスノーボードなどのウインタースポーツ、トレッキング、パラグライダーなど、オールシーズンをアクティブに過ごせるリゾート地に位置しています。

11/4
OPEN

フェアフィールド・バイ・マリオット・岡山蒜山高原
岡山県真庭市蒜山上徳山1385-9

雄大な大山や蒜山三座を望むロケーションは、四季折々に色彩豊か。乳製品や名物「ひるぜん焼きそば」などグルメもお目当てに。

12/16
OPEN

フェアフィールド・バイ・マリオット・兵庫淡路島福良
兵庫県南あわじ市福良甲512番154

淡路島南部にある福良湾近くに位置する開放的なロケーション。うずしおクルージングや淡路人形浄瑠璃など見どころも豊富です。

12/21
OPEN

フェアフィールド・バイ・マリオット・広島世羅
広島県世羅郡世羅町大字川尻字大柳2394-8

日本有数のランニングコースがある世羅町では、1年を通じてスポーツを楽しめます。新鮮野菜や果実、ブランド肉などの「食」も充実。

フェアフィールド・バイ・マリオット
道の駅ホテル 大阪予約センター

TEL 06・6743・4750

(受付時間9:00～18:00、日・祝、年末年始休)

問い合わせ
予約

「全国旅行支援」
が使えます

各都道府県では、国内旅行代金が割引されるキャンペーンを現在実施しています。旅行商品が最大5,000円割引され、現地のおみやげ店、飲食店で利用できるクーポンの配布もあるので、上手に活用しませんか。予約時に詳細の確認を。

※期間は12月下旬(予定)まで。適用にはワクチン3回接種済、PCR検査の陰性証明など条件があります。

| 阪 | 神 | 梅 | 田 | 本 | 店 | クリスマス2022

心も体もあったか 幸せ気分が盛り上がるクリスマスへ



12/18 (日)
フィンランドから
本物のサンタクロースが
やってきます!

© Santa Claus Village.jp.
All Rights Reserved.

阪神梅田本店ではクリスマスシーズンに合わせ、外は寒くても、店内では身も心も温まるイベントや企画、素敵な商品を揃えています。期間限定も多数、見逃さずに訪れてみてくださいね。



1階 ショップダンケ

「食祭テラスのクリスマスマーケット」内
12/14 (水)～21 (水)
ドイツ雑貨店「ショップダンケ」のクリスマスグッズが期間限定で食祭テラスに並びます。



2階 パーセル ジュエリー

期間限定
ジュエリーオーダー会
12/25 (日) まで開催中
たくさんの石の中から選ぶクリスマス限定オーダー会を開催。特別なジュエリーを自分のためにいかが。

2階 C.CUBE

阪神梅田本店先行販売 12/14 (水) から
「いい香り～」と話題の阪神梅田本店2階テラスのオリジナルの香りが、「SCENT OF THE ONE」のディフューザーで待望の登場です(限定300個)

おいしいものも、雑貨も、イベントも
特別な時間が過ごせます

全館クリスマスの華やかな企画にあふれる12月。阪神梅田本店だけに、出店する素敵な店や期間限定・数量限定販売商品などをピックアップして紹介します。
8階では「阪神のクリスマスマーケット2022」を開催。北欧テイストのインテリアグッズから、クラフト作家の服飾雑貨など大人女子向けの雑貨が多数。ひと息つくなら京都の話題の店「グッドタイムコーヒー」でブレイクを。レモンクッキーなど焼き菓子の販売もあります。
1階「食祭テラス」では、「食祭テラスのクリスマスマーケット」が開催されます。注目は奈良県生駒のドイツ雑貨店「ショップダンケ」。職人が手作りする木製オーナメントや人形がずらりと並びます。神戸の人気洋菓子店クッキー詰め合わせボックスや7ブランドから選べるシュトーレンは見逃せません。ほかにも7階イベントウエストや、4・5階全体を彩るアート展示など、どのフロアでもクリスマス気分を高める仕掛けや自分ご褒美やプレゼントにぴったりの商品が多数用意されています。
さあ、スペシャルが詰まった「阪神のクリスマス」へ出かけませんか。

Produce

1階 食祭テラス
「食祭テラスのクリスマスマーケット」内



人気フードエッセイスト
平野紗季子さん
12/18 (日) 来店予定

12/17 (土)～19 (月)
関西初 / 販売予定250箱 要WEB予約
通常はオンライン販売のみの、レーズン以外もはさんだ平野さんプロデュースの「ノー・レーズン・サンドイッチ」を数量限定で販売。

※12/5 (月) 午前10時から予約開始。詳しくはHPで確認を

主宰・竹本香さん

7階 イベントウエスト / 6階 コミュニティスタジオ
「SANPO YOSHIの日 クリスマスマーケット Vol.2
by UNE TABLE×HANSHIN」



12/7 (水)～13 (火)
期間限定 ※最終日は午後6時まで
日替わりカフェ&おやつ、アクセサリ、雑貨など様々なモノが並びます。「タケモト家のおすすめコーナー」も要チェック。

食祭テラスの クリスマスマーケット

1階 食祭テラス 12/14 (水)～21 (水)



阪神限定
神戸の人気洋菓子店が共演する「阪神限定クッキーボックス」は手に入れたい一品。
※なくなり次第終了



阪神限定セット
「北新地 玉鬘(たまかざら)」の名物カレーがイートインで食べられます。

阪神のクリスマスマーケット 2022

※最終日は午後5時まで

8階 催事場 12/7 (水)～22 (木)



京都の「GOOD TIME COFFEE」を片手にマーケットを楽しんで。クッキー「TONARI NO LEMON」の販売も。



靴職人「ato.te(アトテ)」のハンドメイドシューズ。革製品、海外の生地を使ったオリジナルなど。出店は12/17 (土)～22 (木)。

◇ 阪神限定 = 阪神梅田本店限定

問い合わせ | 阪神梅田本店
TEL.06・6345・1201
https://www.hanshin-dept.jp/
※営業時間はHPで確認を



「COLORFUL HAPPY CHRISTMAS」
4階・5階 婦人服 12/9 (金)～25 (日)
クリスマス気分が盛り上がるアートがフロア各所に。12/9 (金)～11 (日)は4階コミュニティスタジオで「カラフルウーゴ」さんの作品展示とライブローイング、ワークショップを開催。



「#おやつクリスマス」
各階 12/14 (水)～20 (火)
雑貨コーディネーターの「オモムロニ。」さんがセレクトしたクリスマスに食べたいっておきのおやつは2・3階に登場。



街並みにとけこむ3階建ての建物外観

土地・賃借



「ALSOK」グループが運営する介護付有料老人ホーム「ユトリーム箕面桜ヶ丘」。ここには、閑静な街並みに息づくすやかな暮らしと笑顔があります。

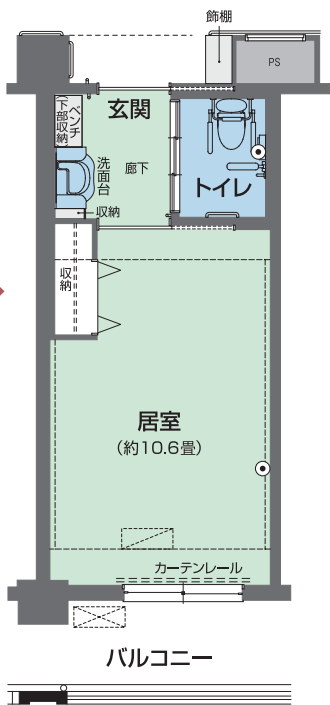
安心の見守りサポートで 笑顔あふれる暮らし

介護付有料老人ホーム ユトリーム箕面桜ヶ丘



居室の一例

間取りの一例
居室平面図(約25.16㎡)
介護ベッド、寝具一式、緊急コールボタン、エアコン、カーテン、天井照明器具など実装



手厚い人員体制と安全のための見守り支援システム

阪急牧落駅または桜井駅から徒歩約14分(約1100m)、緑に彩られた閑静な住宅地に立つ介護付有料老人ホーム「ユトリーム箕面桜ヶ丘」。「ALSOK」グループの「ALSOKジョイライフ」が運営し、一人一人に寄り添うサポート体制を整えています。

人員は基準の1.5倍の手厚いケアで、入居者2人に対して介護・看護スタッフ1人を配置。さらに入居者の安心を人の手だけに頼るのではなく、情報通信技術を活用した見守り支援システムを導入。センサーを居室に設置し、異常が起きた際にはすみやかに

スタッフがかけつけられる体制を整えています。協力医療機関とも連携をとり、入居者の健康を支えています。

居室は、採光をたっぷりとり、プライバシーを確保しながらゆったりと過ごせる環境が整います。体操をはじめ心身の機能訓練や、趣味などのアクティビティも充実。積極的に参加する姿とあふれる笑顔が印象的です。近隣の散歩などのレ

居室内は、採光をたっぷりとり、プライバシーを確保しながらゆったりと過ごせる環境が整います。体操をはじめ心身の機能訓練や、趣味などのアクティビティも充実。積極的に参加する姿とあふれる笑顔が印象的です。近隣の散歩などのレ

クリエーションも入居者の楽しみになっています。食事は栄養士が食べやすくバランスの良いメニューを考案。夕食のメニューは、魚料理か肉料理のどちらか好きなメニューが選べます。

健康維持の取り組みでいきいきとした毎日を

リズム体操など体を動かすことで、日常から健康維持につなげています。理学療法士や柔道整復師と連携して、個別のリハビリやマッサージ(有料)も実施。機能訓練を続けることが、充実した毎日へとつながります。



昼食付き個別見学会を開催

参加費無料
1日2組限定

12/10(土)・11(日)・17(土)・18(日)

各日11:00~14:00

下のフリーダイヤルで申し込みを。

昼食はご入居者と同じメニューをお召し上がりいただけます。

※上記日程に合わない場合も相談可、電話で気軽にどうぞ。宿泊体験も実施しています。

※入館時は検温・手洗い・手指消毒・マスク着用にご協力ください。

経験を重ねたベテランスタッフが多く在籍し、まずは入居者さまの声をしっかりと聞くことを大切にしています。お一人お一人に真摯に向き合い、スタッフ同士も連携をとり、サービス向上を常に目指し取り組んでいます。見学会には、ぜひ、ご家族でお越しください。



支那人 安野宏太(やすのこうた)さん

【施設概要】所在地/箕面市桜ヶ丘3-8-36 ■施設名称/ユトリーム箕面桜ヶ丘 ■運営事業者/ALSOKジョイライフ株式会社 大阪市北区西天満4-14-3 電話番号:06-6360-6369 ■敷地面積/2,000.05㎡(非所有) ■延床面積/3,590.72㎡ ■構造・規模/鉄筋コンクリート造地上3階 ■開設年月日/2015年3月1日 ■介護保険事業所番号/特定施設入居者生活介護事業所(一般型) 箕面市指定第2771402027号 介護予防特定施設入居者生活介護事業所 箕面市指定第2771402027号 ■居室数および面積・定員/介護居室 50室(25.16㎡)、定員/50名(全個室) ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■募集居室/介護居室3室 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/概ね65歳以上で介護認定を受けている方(要支援1~要介護5) ■職員体制/介護居室2:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式 ■入居前に必要な費用/入居一時金:0~970万円 ■入居後に必要な費用(月額)/家賃相当額:76,160円~196,160円/管理費(人件費・清掃業者への委託費用・水光熱費・消費税含):52,800円/食費(消費税含):68,460円(1日3食、30日間利用の場合)/上乗せ介護サービス費:33,000円(消費税含) ■入居一時金返納制度/有 ■共用施設・設備/エントランスホール、メールボックス、理美容室(別途実績)、応接室、食堂兼機能訓練室、浴室(個浴・特殊浴槽)、健康管理室、共用トイレ、厨房等 ■協力医療機関/医療法人祥風会(内科・整形外科・リハビリテーション科) ■夜間最少時介護職員体制/2名(20時~翌朝7時) ■広告有効期限:2022年12月31日

問い合わせ・見学申し込み

介護付有料老人ホーム ユトリーム箕面桜ヶ丘

☎0120・329・358(9:00~18:00)

箕面市桜ヶ丘3-8-36



「韓国温めレシピ」

身体をいたわり、心も温まる

今回は韓国と日本のミックスフードカルチャーで育ったChinsugiさんに「韓国温めレシピ」を紹介してもらいました。「韓国料理=辛い」というイメージがあるかもしれませんが、根幹には薬食同源の考えがあり、身体に優しい料理。家庭ではおばあちゃんの知恵袋のように薬膳の知恵が引き継がれ、寒い冬に風邪を引きそうになるとかぼちゃ粥を朝に食べたり、胃腸を整え身体を温めるなつめ茶を飲んだりするんですよ。薬膳は日常のもの。そんな韓国の、寒い冬におすすめのレシピです。

▶材料はすべて4~5人分です

胃腸を整え身体を温める

テチュセソガンチャ

なつめ茶

材料

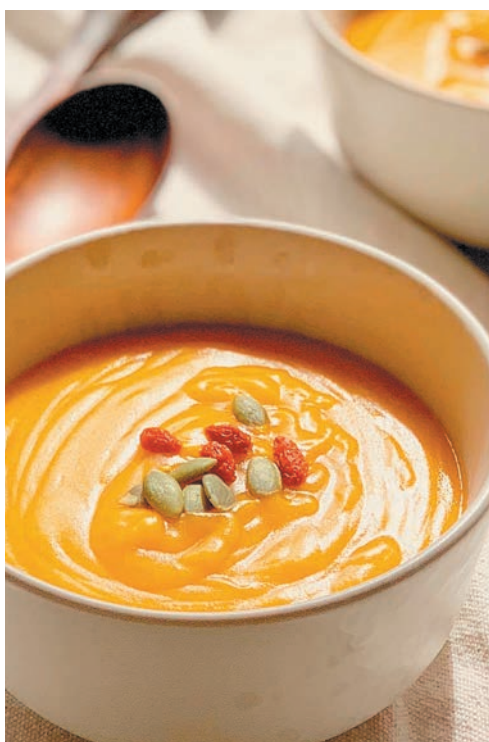
なつめ…300g
ショウガ…300g
黒砂糖…300g
ハチミツ…300g
梅シロップ…100cc
水…300cc

作り方

- ① なつめは種を取り千切り、ショウガは皮をむいて千切りに。
- ② 鍋に材料を全て入れ中火にかける。
- ③ 沸騰したら火を弱め、アクを取りながら10分ほど煮詰める。
- ④ 清潔な密閉容器に移し、フタをして室温で一晩置く。翌日から冷蔵庫保存。適量を温めてカップでどうぞ。



チンズギ
フードクリエイター Chinsugiさん
キッチンスタジオで心と体に優しい韓国家庭料理教室を開催。YouTube公式チャンネルでは今回掲載した料理の動画も配信中です。
YouTube公式チャンネル「Chinsugi's Kitchen」



素材の甘みのみ、朝ごはんにも

ホバッチュ

かぼちゃ粥

材料

水…5カップ
もち米…1/2カップ 塩…小さじ1/2
かぼちゃ…800g かぼちゃの種、クコの実

作り方

- ① もち米は洗って水(分量外)に2時間ほど漬けて、ザルにあげる。
- ② 種とわたを取り皮をむいて柔らかく蒸したかぼちゃと①、水2カップをミキサーにかける。
- ③ ②を鍋に移し残りの水を加え、混ぜながら中火で煮る。一煮立ちしたら弱火にし、焦がさないように混ぜながらとろみがつくまで煮て、最後に塩を加え火を止める。
- ④ 器に盛ってかぼちゃの種、クコの実を飾る。

滋養たっぷり、炊飯器で作れる

ヤクシク

薬膳餅

材料

もち米…4カップ シナモン…大さじ1/2
水…2カップ さつまいも…1/2本
黒砂糖…1カップ なつめ…5個
ハチミツ…1/2カップ くるみ…5個
しょうゆ…大さじ5 くり甘露煮…5個
塩…小さじ1/2 クコの実…大さじ1
レーズン…大さじ1

作り方

- ① もち米は洗って3時間以上、水(分量外)に漬けてからザルにあげておく。
- ② さつまいもはさいの目切り、くり、くるみは粗く刻み、なつめは種を取りスライスする。
- ③ 炊飯器に材料を全て入れて普通炊きする。
- ④ 炊き上がったら型に入れて冷まし、適当な大きさに切っていただく。



Dew 阪急山田 Christmas Fair

12/1 THU → 12/25 SUN



キッズエコバッグSDGs ver. キットお渡しイベント

先着 150名様

日程 12/11(日)
時間 10:00~
場所 1F吹き抜けスペース

12/5(月)~11(日)までのご利用レシート2,000円以上(税込・合算可)をご提示かつ受付にて実施の簡単なクイズに正解した方にお一人様1つお渡しいたします。



関西大学写真部 作品展示

観覧無料

日程 12/12(月)~18(日)
時間 9:00~22:00
※12/18(日)は9:00~21:00
場所 1F吹き抜けスペース



スイーツ先着プレゼント

それぞれ先着 200名様

日程 12/19(月) 場所 1F吹き抜けスペース
時間 ①10:00~(彩果の宝石) ②16:00~(アンリ・シャルバンティエ)

12/12(月)~19(月)までのご利用レシート3,000円以上(税込・合算可)をご提示でお一人様1つスイーツをお渡しいたします。



【彩果の宝石】
フルーツゼリーコレクション 15種類袋入り



【アンリ・シャルバンティエ】
プティ・ガトー・アソルティ 6個入

クリスマス デジタル抽選会

日程 12/25(日) 場所 1F吹き抜けスペース
時間 10:00~21:00

12/20(火)~25(日)までのご利用レシート3,000円(税込・合算可)ごとに1回抽選にご参加いただけます。



広告をご覧の方 限定!!

広告をイベント会場にご持参いただいた方は、1回多く抽選いただけます。

※広告1枚につき、1回限りのご利用となります。
※ご利用の際は、抽選会に1回以上ご参加いただけるレシートが必要です。

各イベントの詳細は、デュー阪急山田 HPIにてご確認ください。



【営業時間】10:00~21:00(一部店舗によって異なります)
〒565-0824 吹田市山田西4丁目1番2号 ※阪急・大阪モノレール 山田駅直結
☎06-6836-6621 (商工会事務局/10:00~17:00 ※毎週水曜日は定休日)





旧野島小学校を改装した複合施設「のじまスコア」には、充電スポットが。一泊旅行など、必要な時にすぐに充電できます



大きく見やすいセンターディスプレイ。「OK Google」と話しかけるだけで操作もラクラク

「包み込まれるようなシート、大きいけれど大きさを感ぜさせないです」とドライバーズ席の坪井さん



食事やショッピングが楽しめるリゾート空間「クラフトサーカス」へ

魅力を感じた2人は「ロングドライブもできる」と知り、電気自動車も、家族でも、どちらもドライブが楽しめるのがボルボなんだと試乗して実感できました(宮本さん)と、新時代EVを体感する貴重な日帰り旅行になったようですよ。

大阪と淡路島の往復なら、充電100%※で出発すれば途中で充電する必要はないと知った2人は「ロングドライブもできる」と知り、電気自動車も、家族でも、どちらもドライブが楽しめるのがボルボなんだと試乗して実感できました(宮本さん)と、新時代EVを体感する貴重な日帰り旅行になったようですよ。

※2 充電走行距離484km(交流電力消費率18.7Wh/km)表示した数値は一定の試験条件での数値であり、実際の数値は走行条件等により異なります。

読者が「淡路島・西海岸」をドライブ

人と環境にやさしい「ボルボ」ピュアEVの魅力

「ボルボ」では脱炭素社会実現を目指す、ピュアEV化への取り組みが進んでいます。魅力を確かめるため、女性読者が淡路島・西海岸へ試乗体験の日帰り旅行に出かけました。

充電不要で、ロングドライブを楽しめる「ショールーム」でEVアドバイザーに相談を

静かでハンドル操作がスムーズ、女性も運転しやすい工夫が随所に

洗練されたデザイン、フォルムやキャビン

スタイリッシュで洗練されたデザイン

日本全国で2030年までに新車販売の100%をピュアEV化する目標を掲げているボルボ。電気自動車は初体験という読者が、「C40 Recharge Ultimate Twin Motor」で撮影のため特別試乗に出かけました。

クレーブSUVが融合したスタイリッシュなデザインに、「洗練されたデザイン」のキャビンがすてき(宮本英里さん)、「レザーフリー素材」を使用し、環境への配慮を感じる(坪井麻生さん)など、期待が高まります。

※通常は遠距離の試乗はできません

大阪を出発し、今注目を集める淡路島・西海岸をめぐります。眺望を誇る西海岸沿いには「クラフトサーカス」「オーシャンテラス」などのおしゃれなスポットが点在しています。

「Google」は使い慣れているので、ナビなどの操作が簡単だね(宮本さん)、「静かでハンドル操作がスムーズ、女性でも運転しやすいですね(坪井さん)」と、快適なドライブを楽しみました。

海を眺めながら淡路の食材やグリルビーフを楽しめるレストラン「オーシャンテラス」は人気スポットです。

日本初導入のピュアEVモデル「C40 Recharge Ultimate Twin Motor」 車両本体価格7,590,000円 カラー:クリスタルホワイトパール
※1 価格は車両本体価格。アクセサリの価格、税金(消費税を除く)、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まません。
記載内容は2022年11月30日現在、予告なく変更される場合があります。

「ボルボ・カー千里」のショールームにはEVアドバイザーが在籍し、電気自動車の疑問や相談にきめ細かにこたえる体制を整えています。ショールームを訪れてみませんか。

ハッチバックを開けると広いラゲージスペースが、購入したたきさんのお土産も余裕で収納できます

問い合わせ | ボルボ・カー千里
吹田市津雲台7-1-18 営業時間10:00~18:30
(最終受け付け17:30、水曜、第2・3木曜定休 ※情勢により変更の場合あり)
TEL 06・6871・6511 <https://senri.vc-dealer.jp/>



「どれがいいかな? お土産も買おう」と、施設内のマーケットでショッピング

大阪を出発し、今注目を集める淡路島・西海岸をめぐります。眺望を誇る西海岸沿いには「クラフトサーカス」「オーシャンテラス」などのおしゃれなスポットが点在しています。

「Google」は使い慣れているので、ナビなどの操作が簡単だね(宮本さん)、「静かでハンドル操作がスムーズ、女性でも運転しやすいですね(坪井さん)」と、快適なドライブを楽しみました。

静かでハンドル操作がスムーズ、女性も運転しやすい工夫が随所に

洗練されたデザイン、フォルムやキャビン

スタイリッシュで洗練されたデザイン

日本全国で2030年までに新車販売の100%をピュアEV化する目標を掲げているボルボ。電気自動車は初体験という読者が、「C40 Recharge Ultimate Twin Motor」で撮影のため特別試乗に出かけました。

クレーブSUVが融合したスタイリッシュなデザインに、「洗練されたデザイン」のキャビンがすてき(宮本英里さん)、「レザーフリー素材」を使用し、環境への配慮を感じる(坪井麻生さん)など、期待が高まります。

※通常は遠距離の試乗はできません

大阪を出発し、今注目を集める淡路島・西海岸をめぐります。眺望を誇る西海岸沿いには「クラフトサーカス」「オーシャンテラス」などのおしゃれなスポットが点在しています。

「Google」は使い慣れているので、ナビなどの操作が簡単だね(宮本さん)、「静かでハンドル操作がスムーズ、女性でも運転しやすいですね(坪井さん)」と、快適なドライブを楽しみました。

海を眺めながら淡路の食材やグリルビーフを楽しめるレストラン「オーシャンテラス」は人気スポットです。

サンセットラインで夕日を堪能できるスポット

【絶景オーシャンビューのグリルレストラン】
Ocean Terrace (オーシャンテラス)
淡路島の美しい海やサンセットを眺めながら、淡路牛の最高ブランドである淡路ビーフなど淡路島産の食材を使った料理が堪能できるグリルレストラン。週末には、心躍らせるジャズの音色とハーモニー。こだわりの食材とともに、味わう優雅なひと時をお過ごしください。
☎ 0799-82-1907



大人旅のスズメ

ドライブで行く淡路島西海岸

【極上のフランス料理を提供する3棟の滞在型レストラン】
オーベルジュ フレンチの森
非日常の体験をオーベルジュ フレンチの森で。都会の喧騒を離れ、豊かな自然や静けさに満ちる淡路島の大地に佇む滞在型レストラン。趣の異なる3つの棟で、淡路島の旬の食材が持つ魅力を引き出した本格フランス料理を披露。
☎ 0799-70-9060

和フレンチ La Rose

現代風 Prince Etoile

淡路島で外せない淡路ビーフ

【劇場&レストラン】
青海波 海の舎
どこか懐かしい高級洋館を思わせる店内で、ハンバーグやエビフライなど上質な日本の洋食をいただけます。☎ 0799-70-9020

【シーサイドレストラン&マーケット】
CRAFT CIRCUS (クラフトサーカス)
日本の夕陽100選に選ばれた淡路島の海と夕陽を眺めながら、食事やショッピングが楽しめるシーサイドレストラン&マーケット。遊び心あふれたリゾート空間です。
☎ 0799-82-1855

この紙面を見てご来店いただいた方限定・夕日が見えるラウンジ無料で招待

特典 ご入場の際に紙面が紙面の写真を見せると「ドリンクと小菓子」を無料でプレゼント



【淡路島海賊料理レストラン】
はじまりの島 海神人の食卓
淡路島のとれたて食材を豪快に調理する『海賊料理』と淡路ビーフをはじめとした高級食材を鉄板焼きやすき焼きで楽しめる淡路島海賊料理レストラン。☎ 0799-70-9089

【マルシェレストラン】
のじまスコア
閉校した小学校をリノベーションして作られた空間で淡路島産の野菜や魚介、淡路牛などを使った本格的なイタリアンをご堪能いただけます。☎ 0799-82-1820

大人旅プランの参考に。淡路島オススメの観光情報を発信しています。

淡路島西海岸 PASONA
AWAJI WEST COAST <https://awajishima-resort.com>

詳しくは 淡路島西海岸 検索



三井のシニアサービスレジデンス

PARK WELLSTATE 千里中央

有料老人ホーム(入居時自立)

3,000件を超える反響をいただき、
ありがとうございます。

いよいよ2023年3月開業

パークウェルステイト千里中央は、三井不動産グループが培ってきたノウハウと総合力の全てを注いだ「大阪最大規模※1」のシニアサービスレジデンスです。アクティブな日々から先々の安心まで、より豊かに末永くお過ごしいただけるよう建物内には、知的好奇心を刺激するライブラリールームやフィットネスコンシェルジュによる健康増進、新しい趣味、仲間との出会いなど、多彩なアクティビティを通じて入居したときよりもお元気にお過ごしいただける様々な施設やメニューをご用意しております。

また、建物内にクリニック※2や薬局※2を開設するなど充実した医療支援体制を整え、さらに24時間常駐の看護スタッフ※3および介護スタッフ※4、建物内介護居室など、万一の時も安心して暮らしが送れるよう誠心誠意努めてまいります。

3月の開業を間近に控え、気持ちよくご入居いただけるよう準備を整えております。

開業前のこの機会に、是非みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

パークウェルステイト千里中央総支配人 井上 隆



お申し込み、ご契約いただいた方のご紹介いたします。

家の中に安心がいっぱい

建物内にクリニック・薬局が併設。お天気が悪い日も、雨にぬれずにクリニックに行くのもいい。24時間看護スタッフ常駐なので、夜中も安心。

90代男性



image photo

三井不動産グループで安心の経営母体

経営母体が他社に変更になるニュースをよく見る。その点、パークウェルステイトなら三井不動産グループなので安心して任せられる。

70代男性



image photo

OWNER'S VOICE

ペットと暮らせる!

10年間一緒に暮らしている家族同然の猫と一緒に入居できる住まいを探していました。やっとペットと暮らせる住まいが見つかりました

70代女性

60歳からの人生を豊かにする住まい。



外観完成予想CG

※土地・建物権利形態：賃借(所有者 三井不動産レジデンシャル株式会社)



ダイニング完成予想CG
予約なしで、専属シェフの健康的で美味しいメニューを家族や友人ともお楽しみいただけます。

フィットネスルーム完成予想CG
季節が彩る中庭を眺めながら、開放感あふれる空間で気軽に健康づくりが楽しめます。

三井不動産グループのシニアサービスレジデンス パークウェルステイト千里中央

先着順にて申込受付中〈完全予約制〉資料請求受付中 お気軽にお電話ください。(電話相談も可能です。)

お申込み・モデルルーム見学は事前にお電話にてご来場予約をお願いします。お申込み時には、ご入居者全員分の身分証明書(運転免許証・パスポートなど)・ご印鑑(お認印)をお持ちください。

モデルルーム見学会 入居相談会受付中

住まいの広さや暮らしやすさなどを実感していただけるモデルルームをご用意にてご案内しております。先進の設備・仕様、快適な暮らしをご体感ください。



締切り間近

開業時ご入居割引キャンペーン実施中!

開業時(2023年3月末予定)にご入居いただいた方に限り、特典として賃料相当額を割引いたします。

1人目の入居金	前払方式	入居一時金の3%相当額割引	2人目の入居金	前払方式	追加入居一時金 1,500万円より 540万円割引
	月払方式	月額賃料相当額の3%相当額割引		月払方式	月額賃料相当額 12.5万円/月より 4.5万円/月割引

※キャンペーン対象：開業時(2023年3月末予定)に、パークウェルステイト千里中央のお引渡しを受けられるお客様
※詳しくはスタッフにお問い合わせください。

「パークウェルステイト千里中央」レジデンス概要 ●所在地/大阪府豊中市北緑丘一丁目7番5号 ●交通/北大阪急行線「千里中央」駅より車約10分・約3,070m(本レジデンス間に専用シャトルバス運行予定) ●居室数/548室/一般居室(470室)46.56㎡~78.95㎡、介護居室(78室)23.29㎡ ●共同設備/レストラン、大浴場、フィットネスルーム他 ●同一建物内施設/クリニック<内科(予定)>・調剤薬局・訪問介護事業所各1区画 ●竣工時期/2023年2月予定 ●開業時期/2023年3月予定 ●類型/住宅型有料老人ホーム(予定) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払方式 or 全額月払方式) ●介護保険/在宅サービス利用可 ●入居時の要件/入居時年齢:60歳以上、1室1~2名入居 ●居室区分/全室個室 ●今回募集室数/131室 ●入居費用(おひとり様入居の場合) 【前払方式(入居一時金)】3,038.4万円~6,206.4万円(80歳の場合・今回募集居室に対応) ※ご入居時の年齢により異なります。 【月払方式(賃料相当額)】21.7万円/月~43.1万円/月(全年齢同一・今回募集居室に対応) ①敷金/月払方式:家賃相当額の6ヶ月分、前払方式:家賃相当額の1ヶ月分 ②月額費用/199,050円【内訳:食費(1H3食30日換算)/64,350円(食費基本料金/27,500円)、共益費(共用部分の維持管理費等)/50,000円、基本サービス料金(見守りサービス等)/84,700円、光熱水費/実費】 ●構造・規模/鉄筋コンクリート造、一部鉄骨造・地上13階建 ●敷地面積/17,909.32㎡(約5,417.56坪) ●延床面積/45,120.16㎡(約13,648.84坪) ●施工/株式会社長谷工コーポレーション ●土地・建物の権利形態/土地建物:三井不動産レジデンシャル株式会社所有 ●間取り/1LDK~2LDK ●入居予定時期/2023年3月 ●開発事業主/三井不動産レジデンシャル株式会社 東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号 ●貸主・運営会社/三井不動産レジデンシャル株式会社(三井不動産レジデンシャル株式会社による100%出資子会社)所在地:東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号 ●広告有効期限/2022年12月17日

※掲載の完成予想CGは、計画段階の図面に描き起こしたものに人物等をCG合成したもので、実際とは多少異なります。また、形状の細部および設備機器等については省略しております。外構・植栽計画、家具・調度品等の形状・色等は今後変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※1「大阪最大規模」は、高齢者向け住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム)における住戸数を調査・比較し、表現したものです。(2021年1月時点、三井不動産レジデンシャル調べ) ※2クリニック・薬局は三井不動産レジデンシャルウェルネス株式会社運営するものではありません。 ※3三井不動産レジデンシャルウェルネス株式会社は、関西メディカル病院<内科・外科・眼科他>と連携した医療支援体制を整えています。看護スタッフ1名常駐(週37.5時間労働換算で6.83名(予定)によるシフト制。夜間(17時~翌9時30分)看護スタッフ1名。ただし休憩等による最少時10名) ※4ケアスタッフ71名常駐(週37.5時間労働換算で9.56名(予定)によるシフト制。夜間(17時~翌9時30分)ケアスタッフ1名。ただし休憩等による最少時10名) 介護居室の利用者がいない場合は、ケアスタッフの配置はございません。 ※ご提供するサービスの一部は、有料となります。また、サービス内容については変更になる場合がございます。 ※介護が必要な場合入居者自身の選択により、介護保険の在宅サービスを利用するホームです。 ※開業時ご入居割引キャンペーンの割引額:○前払方式/1人入居:入居一時金の3%相当額の割引/2人入居:1人入居の割引に加えて、追加入居一時金(1,500万円)より540万円の割引/月払方式/1人入居:月額賃料相当額の3%相当額の割引/2人入居:1人入居の割引に加えて、月額賃料相当額(12.5万円)より4.5万円の割引 ※開業時ご入居割引キャンペーン期間は、2023年3月31日までとなっております。 ※入居一時金は年齢により異なります。 ※敷金(前払方式:月額賃料相当額の1ヶ月分、月払方式:月額賃料相当額の6ヶ月分)が別途必要。 ※前払方式を選択され、年齢ごとに定める想定居住期間中に退去した場合は、入居期間に応じた返還金があります。 ※想定居住期間経過後の賃料の負担はありません。 ※提供されるサービスの一部は有料となります。

まずはお電話でお問い合わせください。

0120-321-557

営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日・日曜日・年末年始

詳しい情報はホームページをご覧ください。

パークウェルステイト千里中央 検索

〈開発事業主〉

三井不動産レジデンシャル MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL

〈貸主・運営会社〉

三井不動産レジデンシャルウェルネス MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL WELLNESS

大人のおでかけ

12月を彩るギャラリーへ

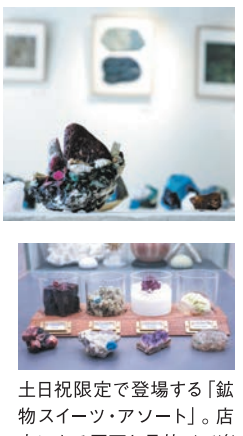
無料で観覧できる素敵な展覧会を紹介します。
オリジナルグッズを買ったり、カフェで過ごしたり。
年末の華やぎとともに楽しんでください。



文字も絵の一部として描くことも多いそう。意味を知って、さらに絵の問いかかけを知ります ※ともに参考過去作品



今展覧会のテーマは松下さんが好きな言葉「Charming」



土日祝限定で登場する「鉱物スイーツ・アソート」。店内にある原石と見比べて楽しめる。1,650円

松下さちこ関西初個展「Charming」

12/14(水)～20(火)

美しい、けれど何か怖いような不思議な気持ちが湧き上がってくる……松下さちこさんの絵は静かにパワーを放ちます。関西を中心に話題になっている「太陽ノ塔洋菓子店」のクッキー缶イラストも彼女の作品。関西初となる個展は百貨店の無料観覧できる場所で開催します。「誰にでも開かれた場所での展示は、アートがより日常に溶け込める点が魅力です。発見や偶然の出会いがありますように」と松下さん。線画・ペイント・コラージュ・デジタルなど約30点を展示(予定)。作品はすべて購入可能。また、個展限定のオリジナルポストカードやノートなども販売予定(会場でのクッキー缶の販売はありません)。



選挙投票を呼び掛けた時に描いた作品。「一輪の希望を皆で持ち寄ろう」とイメージ

阪神梅田本店 8階
ハローカルチャー3
12/14(水)～20(火)
10:00～20:00(最終日17:00まで)
<https://www.hanshin-dept.jp/>

本能を魅了する「自然の石 人工の石」

1/4(水)まで開催中

植物、鉱物、動物など世界中から収集された標本を展示販売する京都の「ウサギノネドコ」。無料で観覧できるギャラリーがあり、「自然の石 人工の石」を開催中。自然の作り出した石に魅了されてきた人間は、最も原始的な道具の一つとして、また鑑賞や収集の対象として石と向き合ってきました。そんな石に魅了されて石を表現する作家作品(人工の石)と自然の石とを同じ空間に並べて魅せる展示。自然の石は鉱物や岩石など多様なバリエーションが並びます。併設されたカフェでは「鉱物を模したスイーツ」を鉱物標本とともに鑑賞しながら味わえます。



「自然の造形美を伝える」をコンセプトにした店内。鉱物や標本ファンでなくとも、心動かされる発見のある店

ウサギノネドコ
2023年1/4(水)まで
11:30～18:00
(木曜定休、年末年始は1/1のみ休み)
京都市中京区西ノ京南原町37
<https://www.usaginonedoko.net/kyoto/>

左から
・導入化粧水(120mL 5,500円)
・化粧水(120mL 6,050円)
※有効成分/アスコルビン酸2-グルコシド、酢酸トコフェロール、グリチルリチン酸2K
・クリーム(40g 9,350円)
・美容液(30mL 7,700円)
※有効成分/アスコルビン酸2-グルコシド、アルブチン、グリチルリチン酸2K

4ステップで大人の肌悩みへ 「パワー美白^(*)」を実感する

悩みに応える
美白^(*)化粧品が誕生

肌ケアに求めるのは、使い心地の良さや納得感です。
「fujina(フジナ)」の薬用化粧品「フジナエクセレントホワイト」は、ミネラル豊富な「富士の湧水」^(※1)をベースに、薬用有効成分を独自にトリプル配合。シミ対策^(※2)や乾燥まで、大人肌の悩みにパワフルに働く業界初^(※3)の化粧品です。肌荒れを防ぎキメを整え、濃密な美白成分が角質層まで浸透。メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。

※1 富士の湧水とは成分表示中の常水のこと
※2 メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐ
※3 富士の湧水を使用した医薬部外品のこと

年齢や季節などで揺らぎが
肌の角質層まで
浸透する有効成分

薬用ミネラル化粧品
fujina EXCELLENT WHITE
フジナエクセレントホワイト

ちな肌に、フジナエクセレントホワイトは美肌への4つのステップを用意しました。

まずはきめ細かいミストの美白導入化粧水で肌を整え、次に有効成分たっぷり化粧水でキメを整えます。3つめに、どろみのある美容液で濃密な美白成分を与えます。最後に美白クリームを使います。

もちろん単品使いもOKですが、4つのステップをおすすめします。まずは全てが入ったトライアルキットで「パワー美白^(*)」を始めませんか。

*美白とはメラニンの生成を抑えてシミ、そばかすを防ぐ

トライアルキットでおためしを

○フジナエクセレントホワイト トライアルキット
・導入化粧水(19mL) ・美容液(9mL)
・化粧水(19mL) ・クリーム(9g)

約6,241円相当 → **1,980円(約10日分)**
※送料・代引き手数料無料 ※先着。数量限定のため、申し込みはお早めに。

支払い方法 インターネットの場合:クレジットカード・代金引換・コンビニ決済(前払い)・ATM決済(ページ決済)(前払い)・銀行ネット決済(前払い)・銀行振込(前払い)

商品のお届け ご注文受付日から通常1週間程度でお届け

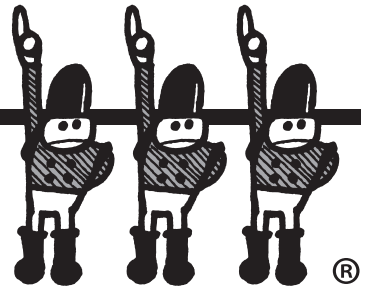
返品・交換 購入者都合による返品・交換は未使用、未開封で商品到着後8日以内に限り可(送料・振り込み手数料は購入者負担)。商品に不備があった場合や、配送中の事故などで破損、汚損が生じた場合は、商品到着後8日以内にフリーダイヤルへ連絡を

【個人情報について】商品発送や代金決済、アフターサービス、電話、メール、郵便物による案内に使用。詳しくは弊社サイトで <https://www.iwatani-i-collect.co.jp/contents/privacy.html>

ご注文・問い合わせ
www.iwatani-i-collect.com/fujina/
☎0120・414・247 受付時間:9:00～17:00(土・日・祝日定休、年末年始12/29～1/4は休み)
販売元:イワタニアコレクト株式会社 大阪市中央区本町3-6-4
発売元:岩谷産業株式会社

お住いの OSUMAI KAITORITAI 買取隊

めざすは買取価格NO.1



家・土地 買取強化中!

創業34年の実績!

新型コロナウイルス対策 **会わずに査定**

この度の新型コロナウイルス対策に伴い、弊社では所在地をお知らせ頂くだけで、お客様とお会いする事無く**無料にて査定**させていただきます。

マイホーム (戸建・マンション)・土地・収益 (アパート・文化・ビル等)

**あなたの
不動産を
買わせて下さい**

売却後も住み続けられます。

現在お住まいの物件を当社で買い取らせて頂き、代金をお支払いさせて頂いた後もそのまま住み続けることもできます (リースバック)。ローンが残っていても大丈夫です。

即時に現金化可能です。

当社が購入させていただきますので、買主を探す期間が不要となり、お急ぎの方や、買替えのケースもスムーズに取引して頂けます。

事件・事故案件も安心買取。

事件・事故物件となり、売りづらい・人には言えない等、特殊な事情で売却にお困りの方、是非、ご相談ください。

現状のまま買取ります。

雨漏り・シロアリの害・お隣との境界不明等もご相談ください。また、電化製品・家財道具等…荷物を残したままでも買取させていただきます。

仲介手数料不要です。

仲介とは異なり、当社が購入致しますので、仲介手数料は不要です。又、諸費用も当社にて負担させていただきます。(※但し税金は除く)

- 買取りの流れ
- お客様からの相談
 - 調査
 - 買取価格の提示
 - 当社との売買契約
 - お引渡し・残金授受
- お急ぎの方は、ご相談いただいてから一週間で現金化させていただきます
- 至急おおよその金額を知りたい方は、お電話又はホームページからご依頼下さい。1～2日で簡易査定させていただきます。

このような場合でも安心してご相談下さい。

「売却後もそのまま住み続けたい。」
 「共有持分で自己持分を売却したい。」
 「お隣との境界がわからない。」
 「過去に火災や事件事故があった。」
 「借家人が立ち退かない。」
 「家財道具など残していきたい。」
 「建物に雨漏り・白蟻の害がある。」
 「住宅ローンが残っている。」
 「売却を近所に知られたくない。」
 「売りに出しているが売れない。」 etc...

※状況により買取できない場合もございます。

遠隔地も

出張査定無料
です!

土日祝も営業しています

即現金化!
秘密厳守!

お手持ちの不動産をすぐにも売りたい! 売りに出してもなかなか売れない... 不動産売却の常識を見直しませんか?

週末ともなれば新聞に折り込まれた多くの不動産仲介チラシ。でもよく見ると、毎週同じ物件が載っていたりしませんか、もっとスピーディで効率的な売却方法はないのでしょうか?

また不動産業者に依頼しただけ、売却にかかる費用や手続きについて十分な説明がなかったり、何週間も報告がないなど、さまざまな不安が聞かれます。

あなたの大切な不動産をお売りになりたいとき、

こんなことでは心配ですね。「お住い買取隊」は売却の不安を解消する新システムです。まず、経済的なメリットとして仲介手数料が不要です。

また、売り渡しに関する諸費用も当社が負担します。(税金を除く)

さらに、当社が買主なので、瑕疵(物件の隠れた欠陥)担保責任を負う必要がなく、補修等の予想外の出費が

かかりません。また、一般的な仲介と異なり、買手を探す販売期間が不要で、即現金化が可能です。

さらに売却に際しては、物件固有のさまざまな問題が考えられます。

例えば、お隣との境界がはっきりしない、雨漏り等建物補修が必要、まだ住宅ローンが残っている等々...ご安心ください。

これらについても、当社が買主として問題を解決致しますので、お客様に後日迷惑が及ぶことは一切ありません。

大切な不動産を有利な条件でスピーディに売却したい。今こそ「お住い買取隊」で不動産売却の常識を見直しませんか?

株式会社ランドメイト
代表取締役 武本正照



悩まず今すぐダイヤルを!! **0120.449.549**

お住い買取隊 検索 <https://www.kaitoritai.net/>
インターネット24時間受付
info@kaitoritai.net
メール24時間受付

「安心」「確実」「スピーディー」なご売却をご希望の方は、不動産買取専門「お住い買取隊」ホームページの不動産査定依頼フォームまたはお電話でご用命ください。



東館のファッションフロアには、モンクレールやタトラス、カナダグースなど人気の高品質なダウンコート、ニット類も勢ぞろい。マルニやマゾンキツネのバッグも見逃せません

あれもこれも、卸売価格

年末年始、賢くお得に買い物を



家電フロアには、ガスヒーターや遠赤グラファイトヒーター、空気清浄機、加湿器などがジェットならではの価格でそろっています



千里中央駅からほど近い、箕面船場にある大型ホールセールクラブ「ジェット」。最大の特徴は、創業42年で培ったルートとバイヤーの目利きで厳選したアイテムのすべてが卸売価格の特別プライスで手に入ること。「本館」「東館」「インテリア館」など4つの建物に並ぶ商品数は100万点以上。駐車場は約1000台と、大きな買い物をしたいときにも便利です。

アパレル、生活用品、化粧品、食料品、インテリア、世界のハイブランド品、ギフト関連、話題のキッチン家電、文具など見どころ満載。欲しいものがきっと見つかります。

高品質な暮らしの品のまとめ買いに最適です

冷え込む冬に新調したいインポートブランドのコートや暖房器具から新年を迎えるために買い替えたいキッチン用品や寝具、予約しておきたい、あの名店のおせちまで。慌ただしい年末年始の買い物は「ジェット」で完結します。



◆◆◆ 予約は12/15(木)まで、お早めに ◆◆◆
おせちは関西の有名ホテルや京都の名店が集。大型店舗ならではの品数で、選ぶ楽しさがあります。※写真は一例です

出費が重なる季節こそ、賢い買い物体験を

何かと入り用な品が増える年末年始。円安の影響で躊躇していた海外ブランドのダウンコート、まだまだ必要な空気清浄機や加湿器といった家電ももちろんお得に買い求めることができます。

年末の食品の買い出しも、飲食のフロアが買いに来るほど充実した本館の食品フロアへ。お鍋に使える調味料や鏡餅といったお正月準備の商品も多彩に並びます。

通常は会員制の「ジェット」が、期間限定で読者を特別ご招待。このタイミングに、家族や友人とぜひ出かけてみませんか。

読者招待券

「1日入店」ご招待

- ・この広告記事を「ジェット東館1階カード発行センター」で提示してください
- ・招待券1枚で3人まで入店できます
- ・「1日入店券」をその場で発行しますので、すぐに買い物が楽しめます

2023年 3/31(金)まで

年末年始の買い物、目的のフロアをチェック

本館	化粧品、文具、食品、家電、キッチン用品、子ども服、寝具 など	インテリア館	ブランド家具、リビング・ダイニング家具、ベッド、カーテン など
東館	バッグ、靴、アパレル(レディース・メンズ)、インポートバッグ、時計、ジュエリー など	hana 花	胡蝶蘭、観葉植物、切り花 など
			ペット用品専門館

駐車場
約1000台
完備

当日お買い上げ額
2,000円以上(税抜)
で、駐車料金無料

すべて卸価格、なのが魅力

総売り場は3.2万㎡。「ホールセール」とは「卸売り」のこと。質の高いあらゆる商品を、会員限定、すべて卸価格で販売。買い物好きにはたまらないお店です。駐車場も約1000台用意しています。



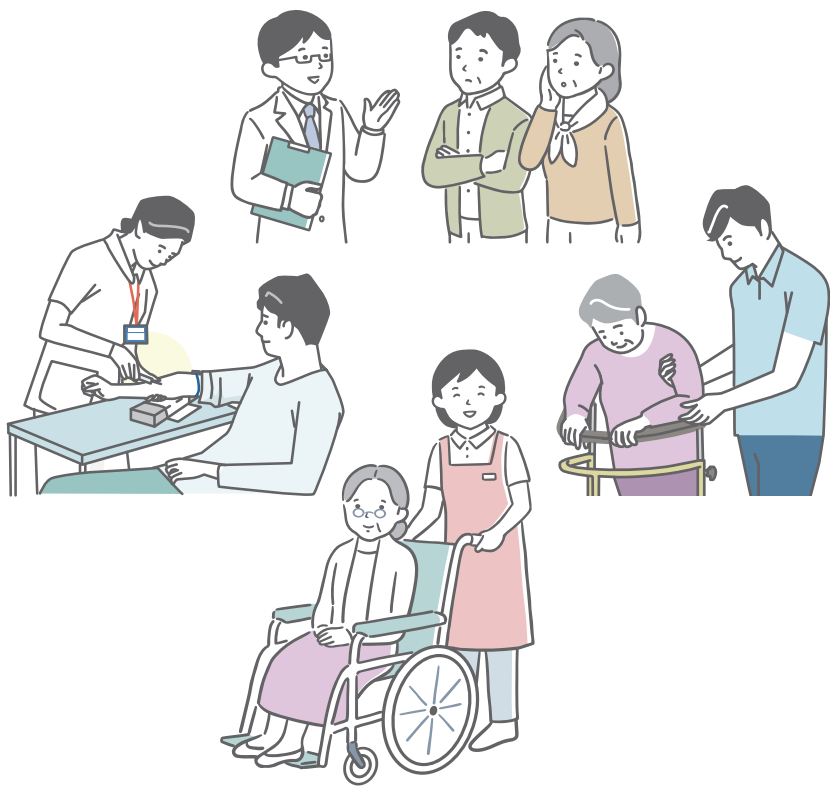
ジェット 大阪府箕面市船場東2-2-2

TEL0570・081・215 ※注意/ナビダイヤルは通話料金がかかります。お客さま負担です。携帯定額制プラン対象外(ナビダイヤル)

営業時間:9:30~17:30 ※本館のみ10:00~18:30 定休日:木曜・年内は12/29(木)まで無休
北大阪急行・大阪モノレール「千里中央駅」から運行のニューム・ジェット直行バスはこの広告記事の提示で無料
駐車場約1000台完備

最新の営業時間
詳しいアクセス・店舗情報は2次元コードから
<https://www.jet-mane.jp/>





50歳のカラダは曲がり角

医療と介護予防で守る 健康財産

誰もが40～50代になれば、不調があちらこちらに出てくるものです。しかし、そのままにしている人と、プロのサポートを早めに受けた人とでは、10年後、20年後の人生が変わることも。大阪暁明館病院の坂宗久院長に聞きました。



社会福祉法人大阪暁明館
大阪暁明館病院 院長
坂 宗久先生

悪化してから
治療するのではなく
早めの予防対策が重要

病院に行くほどではないけれど、このごろ腰や関節が痛い、足がしびれる、血圧もコレステロールも上がってきたし、カラダのあちこちに不具合が出てきた……。そんな40代後半から50代にかけて感じる健康不安を、自己判断や対症療法的な対策でごまかそうとしないでませんか。例えば、骨折や悪化した脊柱管狭窄症などは手術をしたとしても、その後、完全に日常生活ができるようになるには限りません。

大阪暁明館病院の坂宗久院長は「診療しているともっと早い段階で治療を行い、生活の改善を正しくはかかっていたらと思うことがあります」と話します。

さらに、認知症などの痛みを伴わない健康不安、例えば同じものを何度も買ってしまったり、医師の診断を受けて、リスクの低減を始めるなどのサポートが病院にはあります。早めの受診こそ、その人が持つ

「健康財産」を取り崩さずにするのです」。

介護保険は
心身が衰える前から
予防やサポートにも
利用できるシステム

また、心身に不安や不調があると外出を控え、動く機会を減らしてしまいがち。「体を動かさない状態が続けば筋肉が衰え、骨がもろくなったり、人とコミュニケーションが取りにくくなり孤独になったりしてしまいます。この段階で早期発見ができれば健康を取り戻すことができますが、負の連鎖が続くと、あつという間に要介護状態へ突入します」

坂先生の提案は「医療だけに頼らず介護保険を活用することが健康寿命を延ばす近道である」ということです。

介護保険は後期高齢者のもので50代にはまだ関係ない、



要介護状態になる前に予防が大切

介護保険で対象となる疾病

参考：厚生労働省「特定疾病の選定基準の考え方」

- ・がん（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る。）
- ・関節リウマチ
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靭帯骨化症
- ・骨折を伴う骨粗鬆症
- ・初老期における認知症
- ・進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- 【パーキンソン病関連疾患】
- ・脊髄小脳変性症
- ・脊柱管狭窄症
- ・早老症
- ・多系統萎縮症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ・脳血管疾患
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

要支援などと言われたらガツカリしてしまう、と思う人がいるかもしれませんが、「それは大きな誤解です」と坂先生。

「加齢とともに増える様々な悩みを、医療と介護で切り分けるのではなく、重症化を予防しながら、充実した社会生活を知ってほしいのです。病院にはこれらを活用するサポートの体制が整っています」

つまり、寝たきり状態にならないために介護保険を活用して、自身の「健康財産」を減らさないということ。「これがそが医療と介護の連携支援の理想的な姿」と話します。

医療と介護、
ケアなどを備えた

総合施設を2月に開所予定

社会福祉法人大阪暁明館
では医療としての治療と、介護

予防のためのケア・リハビリを備え、介護保険を活用できる様々な事業所やサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）も併せ持つ「総合医療介護施設あかつき」を2月に開設予定です。

生活の自由度が保たれるサ高住に、透析クリニックや、専門家による個別指導が受けられるデイケアが接続され、地域包括支援センターから訪問看護まで、医療と介護の役割が網羅された総合施設。大阪暁明館病院では、二次救急から出産、訪問診療まで幅広く対応します。「病院の枠組みを超え、人生の様々な局面を支えられる存在だと感じていただけたらうれしいですね」

健康は、失う前にしか守れません。どう生きるかを選択する時は思っているよりも早くと考え、行動することが大切です。



思いっきり息を吐きだし 「W-Style」と新しい年へ

読者の皆さんに試してほしいことがあります。口から息を思いっきり、全部、吐き出してみてください。ハァ——っ。私は途中で苦しくなったり、鼻から息がほとんど出してしまう始末。ヨガの先生いわく「マスク生活で呼吸を小さくする習慣がカラダにしみつき、吸い込む力も吐き出す力も弱っています。寝る前にゆっくりたっぷり口から吐き出すと、よい眠りにもつながりますよ」。さあ、呼吸がしっかりできるカラダを整え、新しい年へ向かいましょう。

次号は「3月」に発行予定

読者10人にプレゼント

「赤身サイコロ& ローズすき焼肉折詰」



神戸・元町「大井肉店」のステーキもすき焼きも両方楽しめる「赤身サイコロ (300g)・ローズすき焼 (400g)」の詰め合わせをプレゼントします。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/ws202212hok>

締め切り 12/20 (火)

※当選者には大井肉店から直接お肉が届きます。当選の発表は賞品の発送をもって代えます。

編集部気になる情報、お届け!

「ばしふいっくびいなす」最後の出航は神戸港



<https://www.venus-cruise.co.jp/#1>

2023年1月に客船事業を終了することになった「ばしふいっくびいなす」。最後のクルーズ出航は12月27日(火)17:00の神戸発です。けれど12月中は神戸港の発着が合わせて5回もあるそう。美しい夜景の中、出航を見送るのは神戸ならではの光景。午前中に入港時の晴れやかな船体も心に焼き付けたいですね。予定はHPで確認を。

大阪の手土産に添えたい、可愛い紙もの



<https://www.papermessage.jp/>

高知県の印刷会社が、高知、東京に続く3店舗目として大阪・天満橋にオープンした「Paper messageおさか店」。同店限定で虎の絵に「おおきに」「まいど」などメッセージがついたカードやシール、うまいもんを型抜きで表現した紙ものなど、多数並びます。年末年始の挨拶や帰省の手土産に添えたら「さすが大阪!」と笑顔を誘います。TEL.080-9839-3928

W-Style 2022年12月発行

編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社

Editor in chief 丸山実木

Editor 谷尻知子、原田麻衣子、前みつ子、和谷尚美、鈴江元治

Art direction 山本希美

Designer 海堀友紀

Proofreader 中村高志

Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、鉾久紳一

Cover design 藤本敦子

Cover photo 西島渚

個人情報保護の取り扱いはこちら(https://www.asahi-family.com/)に記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。

価格表記は表示がない場合は、税込みです。

本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

広告掲載を

希望の方はこちらへ

営業・開発グループ

TEL.06-6201-0602

私たち「W-Style」は、読者の視点で編集部がつくる「記事体広告」を主体に広告を承っています。読み物として面白く、わかりやすくをモットーに、どんな視点で情報をお届けすればよいかを一緒に考えてまいります。

掲載の情報はすべて11月

現在のもの。社会情勢によって変わることがあります。また、施設や地域の感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

受験には、朝日新聞購読が近道

朝日新聞の記事から大学入試に毎年、多数出題されることは知られていますが、中学入試でも頻出です。実は、小学生向けの新聞よりも多数出題されており、あらゆる受験生に自信をもってお勧めします。ニュース面以外にも連日掲載の教育の面では学習に役立つコラムも満載。購読のお申し込みは、33.asahi.comまで。



答えがひとつでない社会問題をどう解決すればいいのか。親子で新聞を読み、自分の頭で考える癖をつけることで、中学入試に求められる「課題発見力」や「自己表現力」が身につきます。

2022年度中学入試出題数

51校 (国立1校、私立50校)

77記事 (朝日新聞62記事、朝日新聞デジタル5記事、朝日小学生新聞8記事、朝日中高生新聞2記事)

60問題 (社会27問題、国語23問題、理科2問題、その他8問題)

朝日新聞(朝日新聞デジタル含む)の記事が入試に出た主な中学校(抜粋)

校名	科目	記事名
六甲学院中学校	国語	〈科学季評〉大絶滅時代を迎えた地球種の保存 野生の中でこそ
同志社国際中学校	理科	あすの暦
箕面自由学園中学校	国語	〈天声人語〉ピタピタ
近畿大学附属和歌山中学校	国語	〈いちからわかる!〉世界の児童労働 どんな問題があるの?
就実中学校	国語	〈天声人語〉時の鐘
駒場東邦中学校	社会	〈SDGsで見る世界〉アジアから押し寄せるプラスチックごみ 相互連関する世界ハワイ・米国
聖光学院中学校	社会	〈被爆76年芳名録物語〉被爆国の覚悟 問われる年
海城中学校	国語	あなたが遠く世界で距離と「におい」

※朝日新聞社調べ 2022年6月15日現在。全国の中学校にアンケート調査。回答数861。朝日新聞社及び朝日学生新聞社発行の新聞と電子媒体(朝日新聞デジタル)を対象とした。

春からの教育新連載

時事ニュースに強くなる

ニュースドリル 月～金曜日掲載

伊沢拓司 監修 QuizKnockの朝日新聞クイズ 日曜日掲載

学ぼう 世界の出来事 7月29日掲載。次回は12月掲載予定

勉強の仕方を身に付ける

清水先生の ワクワク勉強法

佐藤ママの ぎらり★ヒント 月2回(木曜日)それぞれ隔週掲載(変更の場合あり)

朝日新聞



2021年の「ジルヴェスター・ガラ・コンサート」

心湧き立つ大みそか

兵庫県立芸術文化センター
「ジルヴェスター・ガラ・コンサート」

大みそかに豪華なプログラムで一年を華やかに締めくくると、兵庫県立芸術文化センターの「ジルヴェスター・ガラ・コンサート2022」。毎年恒例の人気コンサートに、今年度は昨年ショパン国際ピアノコンクール第4位入賞のピアニスト小林愛実が登場します。小林は2010年、14歳の時に兵庫芸術文化センター管弦楽団と共演。その後も2度共演する一方、13年からは米国歌カティス音楽院で研さんを積み、現在はパリを拠点に活動の幅を広げています。芸文センターには7年ぶりに「凱旋(がいせん)」。期待の新星を体感する絶好のチャンスです。

また、来夏上演予定の佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ「ドン・ジョヴァンニ」から選りすぐりの名曲も紹介。今回指揮に迎えた鈴木秀美は古楽演奏の大家でオペラにも精通。佐渡監督のオペラにも出演歴があるソプラノ高橋維、高野百合絵、バス河野鉄平、昨年当公演に出演したバリトン大西宇宙とともに輝かしいモーツァルト・オペラの世界にいられます。

美しいシューマンで一年を締めくくり

芸文センターは3度出演し、毎日のように通った時期もあるので親近感があり、今回も心強く感じています。演奏するシューマンの協奏曲は妻を思って作ったメロディーが美しい曲です。めまぐるしくも有意義に過ぎた一年の最後を、皆様と楽しく締めくくれるといいですね。

2021年ショパン国際
ピアノコンクール
第4位
小林 愛実
(ピアノ)



ワクワクが続々 年末年始は芸術文化センターへ

年末年始は華やかな公演が盛りだくさん。一年頑張った自分へのごほうびに、心新たな次の一年のスタートに、家族や友人と、とびきり楽しい劇場に出かけてみませんか？

12月1日(木)からは「HYOGO クリスマス・ジャズ・フェスティバル」。渡辺貞夫、中川英二郎×エリック・ミヤシロ×本田雅人、ケイコ・リー、アロージャズオーケストラ&東京キューバンボーイズほか豪華な顔ぶれが至福の時間を届けます。

また、23日(金)に東京バレエ団「くるみ割り人形」が上演。新年は1月3日(火)「2023年度ワンコインコンサート出演者お披露目 新春・顔見世コンサート」、4日(水)「ジャパン・ヴィルトゥオーゾ・シンフォニー・オーケストラ」、7日(土)「ウィーンの

ニューイヤー・コンサート」と続き、豪華な演目で新春ムードを盛り上げます。1月13日(金)～15日(日)の兵庫芸術文化センター管弦楽団定期演奏会「佐渡裕 マラー7番」もお聴き逃しなく。お出かけの楽しみから長く遠ざかっていた人も、久々に心躍るひとときを過ごしてみても。



芸術文化センターの冬の風物詩イルミネーションは1月22日(日)まで点灯

1年のしめくりに、大晦日のお昼は豪華絢爛

ジルヴェスター・ガラ

コンサート 2022

指揮 鈴木秀美 | ピアノ 小林愛実 | ソプラノ 高橋維 | ソプラノ 高野百合絵 | バリトン 大西宇宙 | バス 河野鉄平

2021年 ショパン国際ピアノコンクール 第4位
シューマン:ピアノ協奏曲
モーツァルト:「ドン・ジョヴァンニ」より ほか

神戸市混声合唱団
兵庫芸術文化センター管弦楽団

12/31(土) 3:00 PM
A 5000円 B 4000円 C 以下売切

東京バレエ団

くるみ割り人形

クリスマスは夢の世界へ

マーシャ:秋山 瑛
くるみ割り王子:宮川新大
演奏:大阪フィルハーモニー交響楽団

5歳から入場可

12/23(金) 7:00 PM
S11000円 A9000円 B以下売切

Hyogo クリスマス・ジャズ・フェスティバル

ブラス・ジャズ!

中川英二郎 トロンボーン
エリック・ミヤシロ トランペット
本田雅人 サックス 指揮:大井剛史

SUPER BRASS STARS
feat. PACオーケストラ
スペイン、宝島 ほか

12/17(土) 3:00 PM A4000円 B3000円 C以下売切

ディープ・ヴォイスの歌姫!

アロージャズオーケストラ & 東京キューバンボーイズ

ケイコ・リー ヴォーカル

恋人よ我に帰れ、ザ・クリスマスソング ほか

12/20(火) 7:00 PM A5000円 B4000円

12/21(水) 4:00 PM A5000円 B4000円 C以下売切

ウィーンのニューイヤー・コンサート

美しく青きドナウ
ウィーン・シュトラウス・フェスティバル・オーケストラ

指揮&ヴァイオリン 佐々木 洋一
ジュリエット・ハリル ソプラノ
アレクサンドル・バシキバシキ バリトン

1/7(土) 2:00 PM A7000円 B5000円 C以下売切

兵庫芸術文化センター管弦楽団
定期演奏会 第138回

「夜の歌」7番

佐渡裕 指揮

2023年 幕開けに相応しい大曲 一本勝負!

1/13(金) 14(土) 15(日) 3:00 PM A4000円 B以下売切