

Style

W-スタイル

心にも ふわりと春を



美しい茶器で「和道」を



老舗茶問屋の新スタイル

気持ち休まる

お茶時間



佐藤加奈子さん
ファッションアドバイス

インタビュー
高槻で養蜂を営む・上野真知子さん
薬剤師がいる
「食と身体にいいもの」の店」
大人教養講座
「クラウドファンディング」



読者プレゼント



上野 真知子さん

SANDY.HONEY

高槻市在住、41歳。夫と9歳&6歳の娘の4人家族。販売はオンラインと提携店、イベントで。数が少ないのでインスタグラムで販売情報を発信しています。

@sandy_honey



SANDY.HONEYの瓶を並べると色が異なり、試食すると味の違いも明確です。

高槻で、家族とともに養蜂を営む上野真知子さん。会社員から転身して9年になります。自然と向き合う喜びと、蜂蜜の販売を通じて人とつながる楽しさを話してくれました。

養蜂家になってよかった 蜂蜜が結ぶ縁が生きる喜び

苦手だった蜂蜜が大好きに
好きなことを仕事にしようと決意

「私は蜂蜜が苦手だったんです(笑)。夫が養蜂に興味があって、学校に通って、いよいよミツバチが届いた時も『えっ、本当に届いた』って感じでした。ところが、初めて採蜜した蜂蜜を食べてみたら「何これ、おいしい!」と脳が覚醒するように驚いたそう。ちょうど育休中ということもあり、夫を手伝って養蜂を学ぶ機会になりました。ミツバチは2~3カ月しか寿命がありません。その中で、子を育て、蜜を集め、巣を作って守り、自然や天敵と戦う……遅く生きる姿にどんどんほれ込み「苦手が大好きになる、不思議だなあ。もしかして、これって好きなことを仕事にするチャンスかも」。会社をやめる決意をして、養蜂家になりました。

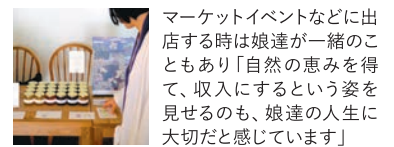


蜜が多くとれる時はハチも穏やか。「羽音を聞いただけでとても幸せな気持ちになります」

自然に一喜一憂する日々
それでも、この仕事は楽しい

上野さんが養蜂を行っているのは高槻の川の周辺。「蜜源が多くハチも心穏やかに生活できます」。夫は会社員で休みに養蜂を行い、畑仕事が好きな義父も手伝ってくれています。とはいえ、相手は自然。「天気はずっと見えています。友人と約束したのに、キャンセルしてしまったこともありました」

5・6・7月と秋口が採蜜の時期で、とても忙しいそう。「採蜜日ごとに分け、私のこだわりでテイस्टングをして更に細かく分けることもあります。実は大変な作業なんですけど、違いを伝えたくて」。上野さんの蜂蜜は花の味の違い、その季節の土の香り、木々の香りも伝わる豊かな味わい。「イベントなどで試食していただき、ハチの話やどんな花からとれたかなど、伝えながら販売するのが好き。私の人生の縁を作ってくれるのが養蜂なんだと感じます。おいしいもの、好きなものを届けられる仕事が、そのまま生きる喜びになっています」



マーケットイベントなどに出席する時は娘達と一緒に「自然の恵みを得て、収入にするという姿を見せるのも、娘達の人生に大切だと感じています」



身近な人が心に寄り添い 早期に治療を始める

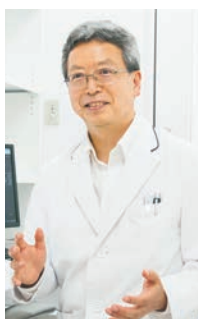
「前立腺がん」への陽子線治療

陽子線治療とは？

放射線を体の外からあててがん組織を破壊する、外部放射線治療の一つ。がんの周囲にある臓器などを傷めることが少ないのが特徴で、これまでのX線やガンマ線を用いる放射線治療では困難だった疾患の治療にも期待されています。

- point 1 正常な細胞を傷つけにくく、副作用も少ない
- point 2 外来での治療が可能で日常生活と両立しやすい
- point 3 治療費は保険診療の扱い
(前立腺がんを含む4種類の疾患。他は先進医療の扱い)

健康診断は「行くのも怖い」という話をよく耳にします。しかし、早期に発見できれば様々な治療の選択肢があります。大阪府下で唯一、陽子線治療を行う大阪陽子線クリニックの山本道法医師は「例えば『前立腺がん』は、健康診断のPSA検査で発見が可能です。比較のおだやかに進行する場合がありますが、進行すると骨などに転移して痛みが出ます。がんが前立腺内にどどまる早期がんならば、陽子線治療で腫瘍(しゅよう)に集中して放射線をあてることで、身体的な負担が低く、全体の治療負担も少ないです(左参照)。大切なのは早期発見



大阪陽子線クリニック
山本 道法 院長

大阪陽子線クリニックは総合病院とは異なり、陽子線治療に特化したクリニックです。患者さんの主治医と連携して陽子線によるがん治療を担います。また、医師、看護師、事務スタッフ、放射線技師、医学物理士ら全スタッフが連携して対応します。患者ファーストの医療姿勢で、照射回数の減少と通院期間を短縮する治療法も確立させました。電話での治療相談も受け付けています。患者さん本人が納得できる治療を家族とともに、見つけることが「前立腺がん治療」の大切な一歩です。

山本医師。自分が「前立腺がんである」と告知されたならば、誰もが落ち込み、受け入れたくないことでしょう。「患者さん本人が向き合うためには、家族の声掛けも必要です。治療法は、選択できる時代。家族と一緒に調べたり、病院に同行して医師の話や治療方針を聞く、そういう支えをしてあげてください」と

時に、自分にあつた治療法を早く検討して選択することです。本人が前向きに治療を捉えるには、家族の声掛けも必要です



医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック
大阪府大阪市此花区春日出中1-27-9
TEL 06・6462・1123、9:00~17:00、土日祝は休診
<https://www.hakuho.or.jp/opc/>

問い合わせ



気持ち休まる お茶時間

世界中どこにもあるお茶時間。
心を休める時にお茶は良きパートナーです。
楽しみを広げてくれる2店を紹介します。

煎茶セット (写真は「やぶきた」1,000円)。スタッフが丁寧に美味しい淹れ方や茶葉の特徴を教えてくださいるので、それぞれのお茶のおいしさを堪能できます



wad cafe
Tel.06・4708・3616
大阪市中央区南船場4-9-3
東新ビル2F
12:00~19:00 (L.O18:30) 不定休
<https://wad-cafe.com/>

美しい茶器や器で
自分ペースのゆっくり時間を

日本の良きもの「和道」=「wad」をコンセプトにギャラリーとカフェスペースのある、南船場の人気のお店。オープンして15年目を迎えました。茶道の精神は貫きつつ、現代風のおもてなしスタイルで提供されるお茶は若い人からも人気。特等席は茶釜の前のカウンター。しゅんしゅんと沸くお湯の音、窓からの景色を眺めつつ、自分のペースで時間をかけて味わうお茶。心が落ち着いていきます。茶器や器の美しさも同店ならではの。中国茶、日本茶のセットのほか、ラテやかき氷などもあり、季節ごとに訪れたいくなります。



表紙のお茶
「貢菊茶 (こうぎくちゃ)」1,300円。
ガラスの器の中で揺れる菊の花が美しい。豊かで爽やかな香りに驚くはず ※仕入れ状況により、無い時期もあり



祇園 北川半兵衛 なんば店
Tel.050・5876・8727
大阪市浪速区日本橋3-5-25
シタディーンなんば大阪1階
14:00~21:00 (L.O20:30) 不定休
@gion_hanbee_namba

老舗茶問屋の新しいスタイルで多彩に

老舗の宇治茶問屋「北川半兵衛商店」の日本茶カフェが、祇園本店に続き、2020年なんばにもお目見え。急須で淹れた茶や茶筌 (ちゃせん) で点てた茶を楽しんでほしいと、多彩なメニューがあります。人気のセットは「茶詠み」。5種類のお茶 (抹茶、煎茶、ほうじ茶、和烏龍茶、和紅茶) に、一口菓子がペアリングされており、お気に入りの組み合わせをみつける楽しみのあるセット。店は重要文化財に指定された歴史ある建物内にあり、全面ガラス張りですっきり。日本茶の魅力を改めて感じられる大人のスペースです。

抹茶は「きたじるし1号」900円と「きたじるし特号」1,500円の2種類。特号は新芽のみを手摘みし、高級茶葉特有の澄んだ覆い香やダシのような豊潤なうま味をたっぷり味わえます



「茶詠み」2,800円。一口菓子は京都大原の志ば久のしば漬け、チョコ羊羹、チーズケーキなど。季節によって菓子の内容は変わります

プレミアムリゾートで過ごす 有馬温泉の休日



フィンランド産のバイン材を使用したおしゃれなログハウス



吹き抜けのリビングや大きなスーパージャグジーも ※スーパージャグジーは温泉ではありません ※いずれもファミリータイプ



Arima Resort

緑に包まれたロッジで
豪華食材のBBQや温泉を

有馬の美しい自然に包まれ、6万坪の広大な敷地を誇る元湯旅館「古泉閣」。敷地内にある「ザ・ロッジ アリマリゾート」では、高原の一軒家のようにステイを楽しめます。

ロッジまでは送迎カーツの案内で。室内に入ると、広いリビングにベッドルーム、ゆったり入れるジャグジーを備えたパースルームなどリゾート気分がいっぱい。



自家源泉から湧き出る金泉の岩風呂もお目当てに

か。温泉の休日をご過ごしませ

古泉閣にある源泉かけ流しの「岩風呂」や、展望風呂「八角堂」も楽しみながら、有馬温泉の休日をご過ごしませ

森と金泉のテラスBBQ ロッジ宿泊プラン

◆1人20,600円～ (4人1室・朝夕食付き)

ロッジでの宿泊、夕食はレストランテラスまたはプールサイドでの「BBQ」、朝食はレストランでのアメリカンブレイクファーストがセットになった人気のプランです。

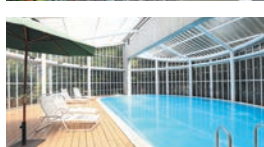
「BBQ」は、黒毛和牛をはじめ、鶏肉、骨付きソーセージ、有頭エビ、殻付きホタテ、野菜やおにぎり、アイスクリーム、さらにフリードリンク (アルコール、ソフトドリンク) が付いた豪華な内容。

日帰りプラン「BBQセット」 (フリードリンク付きで大人10,800円、子ども9,300円。大人も子どもも同内容) もあります。公式サイトから申し込むとお得に。駅からは送迎もあります。詳しくは問い合わせを。

10/15 (日) まで実施中



※写真はイメージ



有馬温泉元湯 古泉閣
ザ・ロッジ アリマリゾート
神戸市北区有馬町1455-1
フリーダイヤル 0120・300・000 (10:00~17:00)
<http://www.kosenkaku.com/>

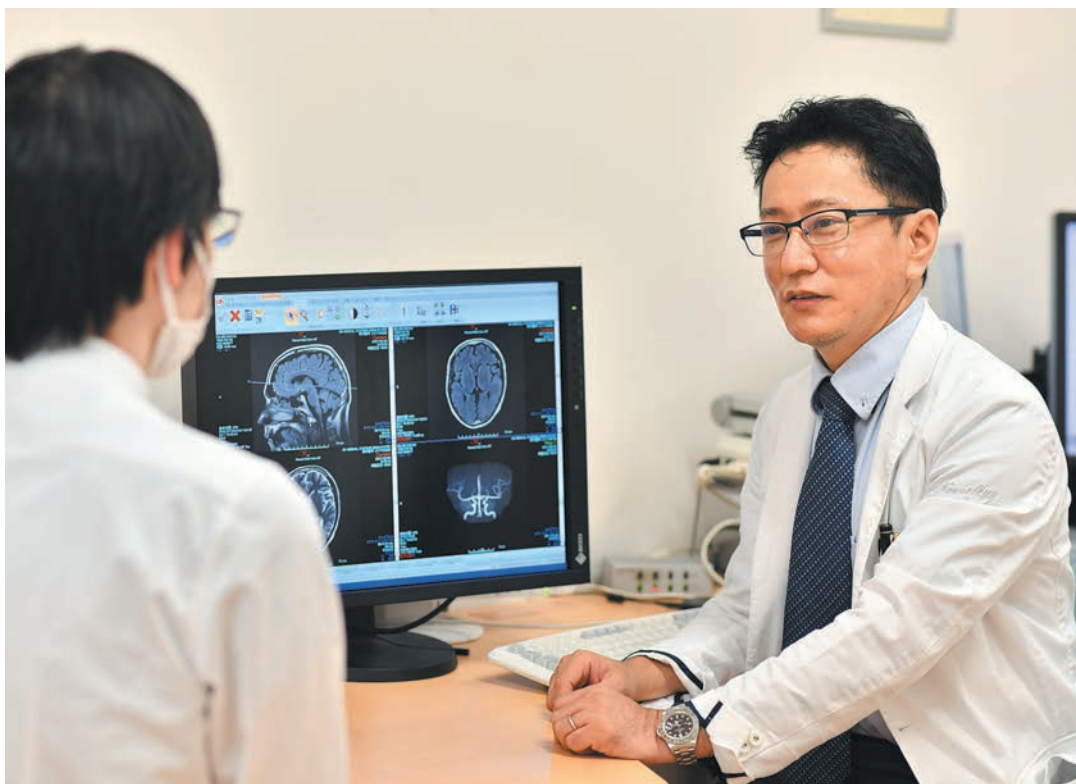


予約・問い合わせ

家族のために、自分のために 脳疾患へ備える脳ドック

人生100年といわれる時代、誰もがいきいきと健康な暮らしを目指したいものです。関西医科大学附属病院では、脳を徹底チェックする「脳ドック」を実施し地域の健康をサポートしています。

主任教授の薬師寺医師が丁寧な診察を行っています



MRI、認知機能検査
医師による診察など
徹底チェック

病気の治療だけでなく、病気になる前に予防する「予防医学」への意識が高まる中、健診システムのひとつである「脳ドック」が注目を集めています。

ある日突然意識を失って倒れるなど体に深刻な症状を引き起こす「脳卒中」や、もの忘れにはじまりQOL(生活の質)に支障をきたす「認知症」といった脳の疾患は、発症する



関西医科大学
神経内科学講座
主任教授
薬師寺 祐介 医師

日本内科学会認定総合内科専門医
日本神経学会認定神経内科専門医

と介護が必要になるケースも。脳ドックは、小さな異常を早期に発見し予防につなげる役割を果たします。

関西医科大学附属病院の脳ドックでは、大学病院の設備を駆使し、脳の診療をする医師らがタッグを組んで、受診者の脳の健康を徹底チェックします。

注目すべきは、MRI検査や認知機能の検査、そして主

脳ドック検査項目

- 身体測定(身長・体重・血圧)
- 血液検査
(赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、肝機能、腎機能、脂質、空腹時血糖、グリコヘモグロビン)
- 心電図検査
- MRI
(磁気共鳴装置:3テスラ以上)
- 頸動脈エコー
- 高次脳機能検査



〈実施日程〉第1・3・5の土曜、
8:30~12:30
〈費用〉70,000円 ※保険適用外

関西医科大学
神経内科学講座
病院准教授
國枝 武伸 医師

日本脳神経血管内治療学会認定
脳血管内治療専門医
日本神経学会認定神経内科専門医
日本内科学会認定総合内科医



病気が判明した際には、すぐに保険診療を受けられる同

治療への移行もスムーズに受診者が利用できるホテルを完備

主任教授の薬師寺医師と准教授の國枝医師による丁寧な診察です。MRIの画像は、小さな異常も見逃さないよう放射線科医師1人と脳神経内科医師2人によるトリプルチェックが行われます。さらに血液検査や心電図検査、身体測定なども行い、トータルで体の状態を調べています。

全診療科で

オンライン・セカンドオピニオン外来

他院での治療経過や血液検査所見、画像診断結果などの情報をもとに、本人や家族を対象に、当院医師による意見を説明するセカンドオピニオン外来を全診療科で実施しています。

オンラインなので、遠方に住んでいても気軽に相談ができます。納得できる治療を希望する人や治療の選択肢を知りたい人など、詳細は問い合わせを。

詳細はこちらから
https://www.kmu.ac.jp/hirakata/visit/online_second_opinion.html



病院。脳以外の病気がわかった場合も、他科とすみやかに連携し治療を行います。また、かかりつけ医である地域の医療機関との連携も、きめ細かに対応してまいります。
京阪「枚方市駅」から徒歩3分とアクセス便利で、駅からは無料シャトルバスも運行。院内の随所に絵画が飾られ、明るく開放的な雰囲気です。敷地内には患者さんやそのご家族向けのホテルを備えた「関西タワー」もあり、遠方から受診する際などに宿泊利用ができます。

〈アクセス〉

京阪「枚方市駅」北口から徒歩約3分。駅から無料シャトルバスあり
京阪バス「JR高槻駅」から「枚方市駅北口」まで約20分

問い合わせ | 関西医科大学附属病院
枚方市新町2-3-1

TEL 072・804・0101 (代表)
初診・再診受付 / 8:30~11:30、休診 / 第2、第4土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)
<https://www.kmu.ac.jp/hirakata>



附属病院本館(右)と関医タワー(左) ※タワー内にホテルがあります。





上) 三朝温泉「温泉本通り」 下) 三朝川と桜

三朝温泉「三朝ロイヤルホテル」露天風呂

国宝三徳山三佛寺投入堂

心もからだも癒やされる 鳥取・日本遺産「三朝」へ

鳥取県の中央部、山深く緑豊かな三朝町に位置する三徳山と三朝温泉。
美しい自然と歴史が織りなす日本遺産へ、春を感じに出かけませんか。

一度は訪れたい国宝投入堂
泉質を誇る温泉郷でのんびりと



三徳山と三朝温泉は、「六根（目、耳、鼻、舌、身、意）」を清め、湯治で「六感（観、聴、香、味、触、心）」を癒やす「六根清浄と六感治癒の地」として、文化庁から「日本遺産」に認定されています。

三徳山三佛寺(さんぶつじ)は、標高900mに境内を持つ山岳寺院。断崖絶壁に立つ奥院の「投入堂(なげいれどう)」は、日本一危ない国宝鑑賞ともいわれ、多くの参拝者を魅了し続けます。大自然の中、ゆったりとした時間の流れを体感できそうです。

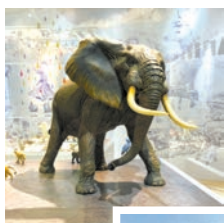
ふもとに広がる三朝温泉では、世界屈指のラドン泉にたっぷりとつかり、昭和レトロな温泉街の散策を。春には三朝川沿いに桜が咲き誇り、天然ラドンの熱気浴施設「すーはー温泉」へ立ち寄り、地元藤井酒造の「スイーツ糀あまざけ」をいただいたり、思い思いに楽しめます。4月22日(土)〜5月31日(水)、「春の和紙灯り」を開催。伝統工芸品である因州和紙で作られた和紙灯りが展示され、夜の街を彩ります。今年の春は、歴史と自然の癒やしを求めて鳥取県へ出かけませんか。



「三朝温泉公式サイト」では情報を公開中



おすすめの立ち寄りスポット



三朝旅に合わせて訪れたいのが、県内観光のアクセスに優れた「倉吉」。多くの文化財を誇るまち並みや、新しいカルチャーを発信する取り組みが魅力のエリアです。

江戸から明治時代にかけての面影を残す「白壁土蔵群」は、そばを流れる玉川に架けられた石橋や赤瓦に白い漆喰のまちなみが風情いっぱい。現存する日本最古の円形校舎を改装した「円形劇場くらよしフィギュアミュージアム」は、恐竜や動物、アニメのヒーローや人気キャラクターのフィギュアを展示。大人も子どもも楽しめるスポットです。

「倉吉」



「倉吉観光情報」はこちらから



古民家カフェ
「久楽 (KURA)」
石臼で挽いたコーヒー、おしゃれなボトルドリンクも人気。
<https://kura05.com/>



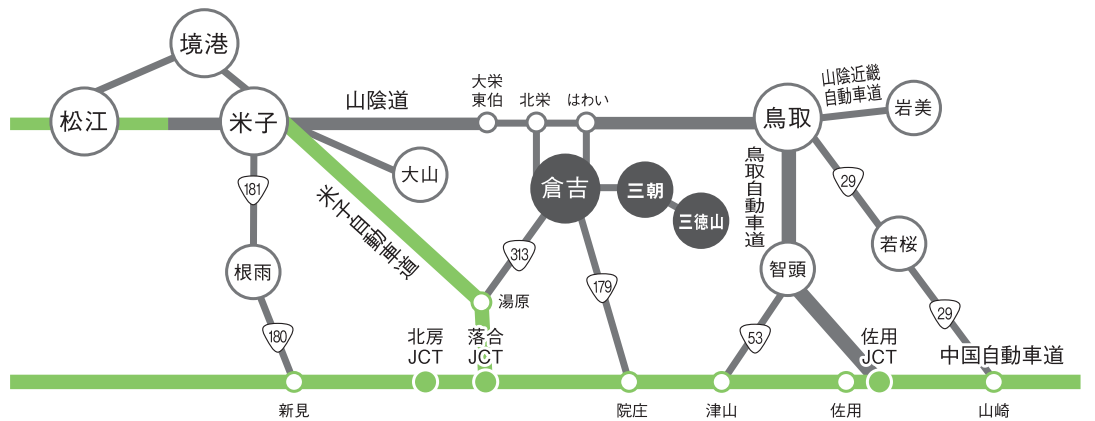
レストラン&クラフトビール
「BREW LAB KURAYOSHI」
種類豊富な「倉吉ビール」をお目当てに。食事もお楽しみ。
<https://brewlab-kurayoshi.jp/>



町屋
「清水庵 (せいすいあん)」
創業百余年。彩り豊かな12種類の「餅しゃぶ」を味わって。
<https://seisuiian.jp/>

三朝温泉へのアクセス

- 〈車〉●中国自動車道「院庄IC」から国道179号線
●中国自動車道「佐用JCT」→鳥取自動車道「鳥取IC」→山陰道「はわいIC」から国道179号線
いずれも「中国吹田IC」から約3時間
- 〈電車〉JR大阪駅から「スーパーはくと」で倉吉駅まで約3時間。
倉吉駅から路線バスで約20分。



鳥取県関西本部
大阪市北区梅田1-1-3-2200
大阪駅前第3ビル22階
Tel.06・6341・3955

鳥取県観光案内「とっとり旅」
<https://www.tottori-guide.jp/>



【グリーンは「高速道路(有料)」、黒太線は「高速道路(無料)」】

大人のための教養講座

企業や個人の想いを支援「クラウドファンディング」

知っておきたい知識の入り口を開く教養講座。

今回は「クラウドファンディング」です。

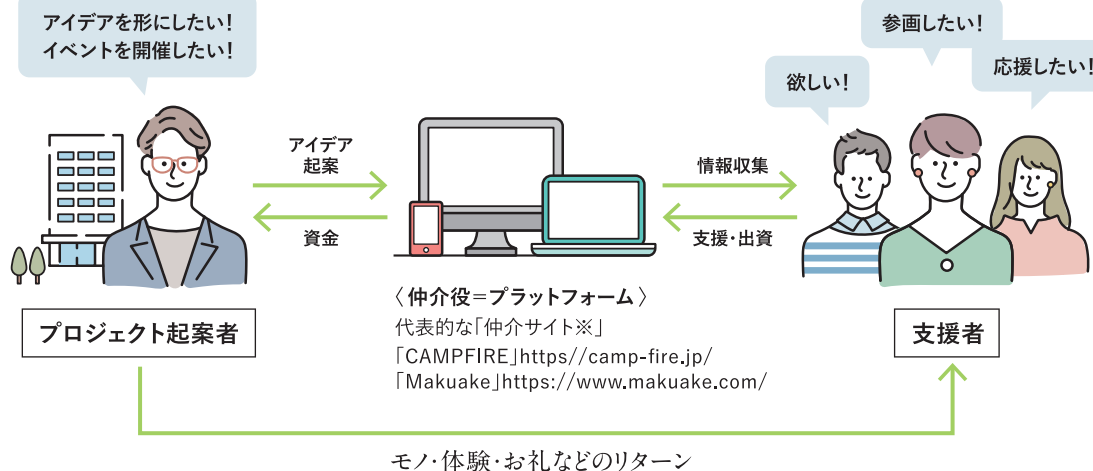
今までにない新しい製品やサービスを生み出す時の、ドキドキワクワクを共有できるのがクラウドファンディングだと、僕は思います



教えてくれた人 /

堀川雄一さん

生まれ故郷の奈良で中小企業のコミュニケーション能力を高める支援を行う。「合同会社あおに」代表。クラウドファンディングは約80プロジェクト、累計支援金総額1.3億円、総支援者数1.7万人超えのサポート実績を持つ



✦ クラウドファンディングって何ですか？

新しいモノやサービスの実現化支援「購入型」が日本では主流

ある企業や個人が「今までにない製品(サービス)を作りたいけど、資金が足りない」という場合に広く出資者を募る仕組みです。「既にある商品をほしい人が買う」ECサイトとは明確な違いがあります。その点でクラウドファンディングは「支援」でもあり、「想いに出資する」と言い換えることもできます。大きくは「購入型・寄付型・投資型」。日本ではモノやサービスを受け取れる「購入型」が主流です。購入型では、魅力ある商品を早く安く購入できたり、限定品が手に入ります。一方、商品が届くまで時間がかかったり、資金目標に届かず、商品が作れず手に入らないということもあります。

✦ 支援や購入はしたらできるか？

起案者と支援者を結び仲介役「プラットフォーム」を活用する

インターネットには、多数のプロジェクト(支援を募る事業)が紹介されています。しかし初心者が取捨選択するのは難しいもの。そこで、仲介役として、プロジェクトの調査・選考・PRを行う「プラットフォーム(※仲介サイト)」を利用するとよいでしょう。

1,000円程度の少額から支援参加も可能です。事業の詳細を読むと企業や個人の熱い想いがわかります。支援者は今までにない製品やサービスを生むことに、楽しんで参加する感覚も大切にしてほしいですね。大事なのは自分でも調べること。起案者のウェブ

サイトやSNSで、経過報告や支援者の声に目を渡し、自分も共感できるか、支援するにふさわしいか、納得して決めることが大切です。

✦ なぜ、注目されているのか？

見たこともない商品やサービスを知るその実現を応援する喜びが味わえます

「こんなおいしいものがある」「こんなおもしろい人がいる」といった発見が、クラウドファンディングが広がっている理由。実現を応援する喜びが味わえます。また、支援を検討することで、自分のお金の使い方を考えるきっかけになり、価値観を広げ、地域や日本の将来について考える機会になります。

神戸淡路
鳴門自動車道
全通
25周年

めぐせ！
淡路一周！

あわじ旅 めぐろく スタンプラリー

開催期間
2023 3/18(土)
2024 1/28(日)

スタンプ
4個以上で
応募可能

参加施設一覧

1 淡路サービスエリア(上・下)	淡路市岩屋 ☎0799-72-4715
2 淡路ハイウェイオアシス	淡路市岩屋大林2674-3 ☎0799-72-0220
3 淡路島 国営明石海峡公園	淡路市夢舞台8-10 ☎0799-72-2000
4 淡路夢舞台公苑温室 あわじグリーン館	淡路市夢舞台4 ☎0799-74-1200
5 たこせんべいの里	淡路市中田4155-1 ☎0799-60-2248
6 淡路ワールドパークONOKORO	淡路市塩田新島8-5 ☎0799-62-1192
7 淡路ファームパーク イングランドの丘	南あわじ市八木養直上1401 ☎0799-43-2626
8 淡路島牧場	南あわじ市八木養直上1 ☎0799-42-2066
9 淡路じゃのひれアウトドアリゾート じゃのひれドルフィンファーム	南あわじ市阿万塩屋町2660 ☎0799-50-3353
10 淡路人形座	南あわじ市福良甲1528-1地先 ☎0799-52-0260
11 うずしおクルーズ/ 明石海峡大橋クルーズ	南あわじ市福良港 うずしおドームない館 ☎0799-52-0054 淡路市岩屋 1414-3 ☎0120-587-700
12 うずの丘大鳴門橋記念館	南あわじ市福良丙936-3 ☎0799-52-2888
13 ウェルネスパーク五色	洲本市五色町都志1087 ☎0799-33-1600
14 パルシェ香りの館・香りの湯	淡路市尾崎3025-1 ☎0799-85-1162
15 北淡震災記念公園 野島断層保存館	淡路市小倉177 ☎0799-82-3020
16 県立公園 あわじ花さじき	淡路市楠本2805-7 ☎0799-74-6426
17 美湯 松帆の郷	淡路市岩屋3570-77 ☎0799-73-2333
18 道の駅あわじ	淡路市岩屋1873-1 ☎0799-72-0001
19 淡路島内全宿泊施設	

スタンプ 19個 完全制覇賞

ペア3組 淡路市内のリゾートホテル宿泊券

スタンプ 8個 あわじ賞

- 3名様 淡路ビーフ
- 3名様 ハモすきセット
- 3名様 3年とらふぐセット
- 3名様 淡路島玉ねぎ商品の詰合せ
- 3名様 淡路島鮎原米
- 10名様 旅すぐるく参加施設で利用できる共通利用券10,000円分

応募締切 2024年 2/2(金) 当日消印有効
スタンプラリー用紙は、参加施設・観光案内所にあります。

ペア5組 淡路ワールドパークONOKOROフリーパス券

ペア5組 ウェルネスパーク五色ゆ〜ゆ〜ファイブ入浴券

5名様 あわじ花さじきオリジナルポストカードセット

10名様 イングランドの丘自家製品詰合せ

5名様 美湯松帆の郷オリジナル特産品

10名様 玉ねぎドレッシング3本セット

ペア10組 あわじグリーン館入館券

ペア10組 うずしおクルーズ乗船券

5名様 ハーバリウムキット

10名様 オニオンチップス

15名様 淡路島玉ねぎ3kg

10名様 淡路島牧場乳製品詰合せ

ペア10組 明石海峡大橋クルーズ乗船券

10名様 せんべい3点詰合せ

ペア10組 淡路人形座鑑賞券

スマートフォン版スタンプラリーで参加された方には

スマートフォン特別賞 20名様

さらに特典 淡路島 玉ねぎ3kg

下記QRコードからスマートフォン版スタンプラリーにアクセスしてね！スタンプ4個以上で応募できるよ！

※スタンプラリーの各賞とスマートフォン特別賞が重複した場合、スマートフォン特別賞は無効となります。予めご了承ください。

※写真はイメージです。実際の賞品とは異なります。 ※営業時間及び休日は予告なしに変更になる場合がありますので各施設にお問い合わせください。

あわじ旅すぐるく実行委員会
お問合せ：一般社団法人淡路島観光協会

TEL (0799) 25-5820
〒656-0027 兵庫県洲本市港2-43

詳しくはHPへ

あわじ旅すぐるく

検索

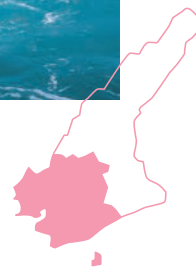
<http://awaji-tabisugoroku.jp>





津井トンネルの壁画

魚、アンモナイト、たまねぎ、うずしお、船やお祭り、などなど30種類以上。子供たちが描いたカタチを集め、イラストレーター・fuuyanmさんが構成して、描きました。長さ28m、高さ5m。http://tsui.jp/



ほっとする風景と
豊かな自然と食に出会う

「南あわじ市」へ

すぐに行ける旅先として人気の淡路島。

中でも「南あわじ市」には、ほっとする風景やダイナミックなうずしおなど、見どころ多数。グルメな人も満足できる旅先です。



ふるさと納税は 南あわじ市の 教育・文化・子育て支援に 使われています

詳細はこちら



南あわじ市
ふるさと納税
特設サイト



ふるさとチョイス



楽天

寄付で応援する制度「ふるさと納税」。南あわじ市では、例えば、学ぶ楽しさ日本一を目指す教育や、喜びをもって子育てができる環境づくり、人気のサイクリングロードの整備などに役立っています。皆さんの応援の気持ちをしっかりと受け止め、南あわじ市の未来と元気な街づくりに生かしているのです。また、返礼品は、特産品を種類豊富に用意。詳細はホームページで紹介しています。

特産品 (一例)
「淡路ビーフ」
すき焼き/しゃぶしゃぶ用
(500g)
寄付金額 / 28,000円



穏やかな太陽と、潮風が運ぶミネラルをたっぷり含んだ大地で育った淡路島の牛。厳しい審査基準で選ばれた「淡路ビーフ」を堪能。

特産品 (一例)
淡路島よくばりセット
寄付金額 / 21,000円



淡路島産の食材で作られた、人気商品の詰め合わせ。「淡路島産のり」と「シマビジンローヤルオニオンスープ」は五つ星ひょうご選定商品。

立ち寄りしたい新スポット
ゆつくりと旅する人が増えています

淡路島の最南端「南あわじ市」。うずしおやグルメ食材の宝庫としてよく知られています。

最近、ドライブはもちろん、サイクリングで訪れる人も多く、立ち寄り人気スポットが増えています。例えば「津井(ついで)トンネル」は400年の歴史がある瓦の町・津井の話題のスポット。地域の子供たちが描いた「津井にあるカタチ」を集め、それらを構成して、トンネル内に壁画が描かれています。30種類の絵柄が何かな?と考へながら歩くだけで、心がほっこり。近くには「日本の夕陽百選」に選ばれている慶野松原もあります。

名産品の「たまねぎ」ですが、

おいしいのには理由があります。植えてから収穫まで半年以上。収穫後は、たまねぎ小屋につるして自然の風でゆっくり乾燥。甘味がその間にグンと増します。他にも、100年の老舗が作る「手延べそうめん」、グルメ食材で名高い「サクラムス」、淡路食材で作る「ジェラート」など多数あります。

春には大きい時で直径20mにもなる「うずしお」。この大迫力の渦を見られるのは、世界中で鳴門海峡だけと言われています。

新しく始まった「ふるさとe-チケット」なども活用して、春の小旅行の行き先を選んでみませんか。

Open

鳴門岬駐車場うずまちテラス

「道の駅うずしお」がリニューアル工事で休業中の期間、「鳴門岬駐車場うずまちテラス」がオープン。鳴門海峡をパノラマでのぞむ絶景テラス、おみやげが買えるショップ、人気の「あわじ島バーガー」も食べられます。
営業時間 9:00~17:00 駐車場 246台



Shop

特産物通販サイト「南あわじマルシェ」

自宅から気軽に、南あわじ市のグルメが取り寄せできます。野菜・果物、肉、魚、乳製品、スイーツなど豊かな自然に育まれたおいしいものが満載。
https://marche-373awaji.jp/



始まりました!

ふるさとe-チケット

旅行などで南あわじ市を訪れた時に、スマホを使って、その場でふるさと納税の申し込みができ、加盟店ごとに使える電子チケットを即時に受け取ることができるサービスです。対象店舗の店頭にあるQRコードでアクセス。利用詳細は各店舗に問い合わせてください。



薬剤師がいる「食と身体にいいものの店」

薬の起源は食への効用をみつけた先人の知恵。対話を大切にして、食と身体にいいものをセレクトして販売する2つの店を紹介します。



1つから購入できる置き薬。デザインが可愛いので贈り物としても

全国から集めた伝統薬と食品
 父娘の軽妙トークで悩みを笑顔に

「薬食さふらん堂」

大阪天満宮の参道に大きな白のれんの下がる店は、薬剤師の父・豊田オサムさんと娘で経営を担う麻衣子さんが営む店。圧巻は製造元に足を運ぶなどして全国から仕入れた約35種類の伝統薬。「日本に昔から伝わる薬。身近な生薬(薬草など)を使い、製法は代々継承されてきたものです。飛鳥時代から続く薬もあります」と麻衣子さん。一方、80歳を超えてますます元気なオサムさんは、得意のダジャレを連発。お客さまが笑って話すうちに病気や悩みもふわりと聞きだし「この薬はこういう効能があるけれど、食事で補う方法もありますよ」などと提案。選択肢を増やしたいと食品は生鮮や酒類を合わせ約80種。悩み顔で入ってきた人が、明るい顔で手を振りながら帰る姿が印象的なお店です。



人気商品もいろいろ。種類豊富で季節ごとに並ぶ品が変わるのも楽しみ



大阪市北区天神橋1-18-28
 Tel.06・4792・7707
 10:00~21:00 (臨時休業あり)
 @yksk_saffrondo



体調に合わせてあれこれ組み合わせるのも楽しい

心と身体の声聞きながら選べる
 おいしい薬膳&ナッツ&ドライフルーツを

「BIS BALD」

薬剤師・薬膳アドバイザー・食育インストラクターの資格を持つ河本周子さんが「お客さまの体調に合わせて一緒に薬膳を選べる店を」と神戸・住吉の住宅街に開きました。「漢方の世界では、良薬は口に甘し。身体にいいものはおいしいんです」。中国漢方の卸店から仕入れたり国産の素材を取り寄せてオーナー自身が乾燥した約35種の薬膳素材と、おやつ感覚で食べられる有機・無添加のナッツやドライフルーツがずらり。すべてに効用が書かれ、わかりやすく選びやすく、試食もOK。量り売りで購入できるほか、「免疫力アップ薬膳スープセット」「女子力アップ茶」など、目的別にブレンドされた商品もそろえ、レシピの紹介も。まるで街の保健室のように、健康を優しくサポートしてくれます。



出来立てのピーナツバターやアーモンドバターの量り売りも



神戸市東灘区住吉本町2-20-21
 Tel.078・940・0765
 10:30~18:00 (火・水曜休み)
<https://bis-bald.jp/>

トレーナーのサポートで春から始める“なりたい自分”

大阪大学大学院医学系研究科と連携

新しい季節、体を動かして運動習慣を身につけませんか。衛生用品メーカーのサラヤ株式会社2021年、阪急山田駅近くに開設した「ビタレーザラボ」。幅広い対象者に向けたメディカルフィットネスとして、一人一人の目的に合った運動プログラムや健康づくりを行っています。

入会後は食事や睡眠など普段の生活や体の状態、目的などについてトレーナーによる丁寧なカウンセリングがあり、オーダーメイドのトレーニングプログラムを作成。フィットネスマシンやグループレッスンでの運動をはじめ、個別指導もあります。

定期的にプログラムの更新があり、肩・腰・膝の悩みや血圧が高めなど気になる症状

オーダーメイドのプログラムで肩腰膝の悩みにも対応

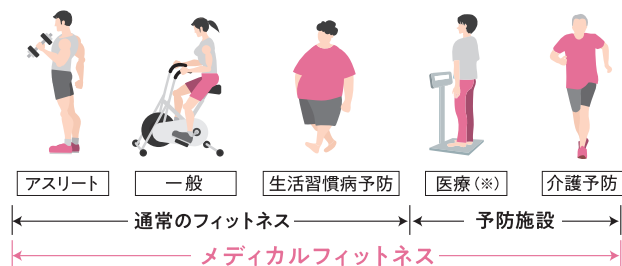
新しい季節、体を動かして運動習慣を身につけませんか。衛生用品メーカーのサラヤ株式会社2021年、阪急山田駅近くに開設した「ビタレーザラボ」。幅広い対象者に向けたメディカルフィットネスとして、一人一人の目的に合った運動プログラムや健康づくりを行っています。

入会後は食事や睡眠など普段の生活や体の状態、目的などについてトレーナーによる丁寧なカウンセリングがあり、オーダーメイドのトレーニングプログラムを作成。フィットネスマシンやグループレッスンでの運動をはじめ、個別指導もあります。

定期的にプログラムの更新があり、肩・腰・膝の悩みや血圧が高めなど気になる症状



幅広い対象者 メディカルフィットネスとは



協力機関と連携(※)

●大阪大学大学院医学系研究科と連携し、肩・腰・膝の痛みの予防・緩和を目的としたエクササイズを導入(医療行為は行いません)

身体のケアもオーダーメイド

●マンツーマンでストレッチを実施。その人に合うもの、合うやり方を丁寧にアドバイス。

施設は明るく開放的でアットホームな雰囲気。「ここに通うことで気持ち明るく前向きになり、友だちもできたといううれしい声をいただいています」とトレーナーの中田さん。50〜60代の女性を中心に、皆さん楽しみながら運動を続けています。

また、同施設は大阪大学大学院医学系研究科と肩腰膝と身体活動量に関する共同研究も実施。「健康増進やダイエットなど、それぞれの目標に向けスタッフ一同きめ細かに対応しています」と中田さん。無料体験を実施中、興味をもつたらまず体験してみませんか。

会員のお多くは50〜60代女性 無理なく楽しく運動習慣を

施設は明るく開放的でアットホームな雰囲気。「ここに通うことで気持ち明るく前向きになり、友だちもできたといううれしい声をいただいています」とトレーナーの中田さん。50〜60代の女性を中心に、皆さん楽しみながら運動を続けています。

また、同施設は大阪大学大学院医学系研究科と肩腰膝と身体活動量に関する共同研究も実施。「健康増進やダイエットなど、それぞれの目標に向けスタッフ一同きめ細かに対応しています」と中田さん。無料体験を実施中、興味をもつたらまず体験してみませんか。

読者特典

- 体験無料(1回60分) 必ず「W-Style(ダブルスタイル)」を見て、予約を。4/29(土・祝)までの予約が対象
- 入会金7,700円→無料

利用料金	月会費	デイ会員 9,900円 レギュラー会員 13,200円	入会金	7,700円	体験予約・問い合わせ
	※その他の会員種目もあり。問い合わせを ※入会時に別途、事務手数料3,300円がかかります				

ビタレーザラボ Tel.06・6834・2070
 大阪府吹田市津雲台5-11-2 グローバルビルディング津雲台 つくもスクエア2F
 平日9:30~22:00 土・祝日9:30~17:30 (日曜休み)





南面2階外壁の7つの倉敷窓には火災に備えて土扉が付いています。倉敷では少なくとも江戸時代後半には大火が無く、こうした古い町屋の形式が残っているのは井上家だけ

修理で発見された墨書から、主屋は享保6年(1721年)に上棟されたことがわかり、倉敷美観地区内では最古の町屋であることが判明



歴史ある町並み×魅力の新スポット

倉敷美観地区



倉敷市観光公式
インスタグラム



国指定重要文化財

「井上家住宅」がリニューアルオープン

川面を渡る風とともに
新緑の中を散策

岡山県南部に位置する倉敷美観地区は、伝統的な建造物が保存され、古き情緒を今に受け継ぐ人気のエリアです。新たな観光スポットが誕生する今、とっておきの春の一日を過ごしに出かけませんか。

軒を連ねる白壁の町家、倉敷川沿いの柳並木など、美しい景観を誇る倉敷美観地区。思い思いに散策を楽しんだり、倉敷川をめぐる観光川舟の「くらしき川舟流し」に乗り、春風を感じながらゆつくりと町並みをのぞむのもおすすめです。

3月19日(日)には、国指定重要文化財の「井上家住宅」がリニューアルオープン。300年の歴史を誇る倉敷最古の町屋が、10年の保存修理工事を経てよみがえります。江戸時代の貴重な建築様式を鑑賞し、かつての暮らしぶりに思いをはせるひとときを過ごせそうです。

新たな魅力を発信する多彩なショップやグルメを巡る

倉敷美観地区には、町家や土蔵をリノベーションした、グルメや雑貨などのショップ、体

験や宿泊ができる複合施設が続々とお目見えしています。昨年4月にオープンした「倉敷SOLA」は、倉敷ののづくりを、衣食住で体感できる複合施設。世界でも名高いデニムアイテムや足袋シューズのショップをはじめ、宿泊施設、日本料理店、レストランが揃い、土地の魅力に触れられます。

複合文化施設「くらしき宵待ちGARDEN」は、竹林散策庭園や野外催事場を備え、吉備の文化と歴史に出会える「ミュージアム、瀬戸内の食材を生かしたイタリアンレストランや果物王国・岡山ならではのフルーツパラーなどのグルメもあります。

「kurashiki TANE」は倉敷発祥のマスクングテープ「mt」を1200種類以上扱う専門店。この店だけの限定アイテムもあり、お土産にはぴったりです。倉敷美観地区の歴史と新しい魅力を、春の訪れとともにぜひ楽しんでください。

くらしき宵待ち GARDEN

<http://www.kurashiki-yoimachi.co.jp/>

美しい竹林散策庭園は一般公開されています。フルーツパラー「パラー果物小町」は、パフェやソフトクリームをお目当てに多くの人でにぎわいます。



倉敷SOLA

<https://www.kurashiki-sola.jp/>

ジーンズや小物が揃うデニムストア「青木被服」や、足袋シューズのコンセプトストア「MARUGO KURASHIKI」では、この土地ならではのとっておきに出会えそう。



kurashiki TANE

<http://www.kurashiki.shop/>

倉敷美観地区にある「mt」のショップでは、限定オリジナルデザインのアイテムなどを販売。予約制で手作り体験メニューも実施しています。



倉敷市役所 文化産業局 文化観光部 観光課

TEL086・426・3411

倉敷観光WEBには情報満載 <https://www.kurashiki-tabi.jp/>



アクセス

車

中国自動車道「中国吹田IC」→山陽自動車道「倉敷IC」(所要時間約2時間10分)

電車

新幹線新大阪駅→岡山駅へ約50分、JR在来線岡山駅→倉敷駅へ約17分

問い合わせ



品と質。その、頂へ。
阪急阪神の住まいブランド「ジオ」

Geo

ジオ茨木大手町

《特急停車駅》
阪急「茨木市」駅まで徒歩 **5**分
(西出口/約340m)

《快速停車駅》
JR「茨木」駅まで徒歩 **11**分
(東口/約870m)

全邸南向き

茨木の「誇り」を「未来」へと引き継ぐ、洗練の24邸。

「ジオ茨木大手町」 建物内モデルルーム公開中《完全予約制》

□外観(2023年2月撮影)※一部CG加工を施しております。



茨木の誇る、ジオへ。

GEO IBARAKI OTECHO × GEO IBARAKI NAKAHOZUMI

ジオの叡智を結集した茨木2物件

《堂々竣工・即入居可》

※諸手続き完了次第



Geo

ジオ茨木中穂積

《快速停車駅》
JR「茨木」駅まで徒歩 **7**分
(西口/約520m)

大きな空と緑に抱かれる心地よさのランドマーク。総75邸のレジデンス。

「ジオ茨木中穂積」特別商談会開催中《完全予約制》

いよいよ最終**3**邸

■現地に係員は常駐しておりません。ご見学ご希望の方は下記電話番号にお電話の上、「ジオ茨木インフォメーションサロン」にお越しください。

※最終3邸は2023年2月24日時点の残り住戸です。ご案内できなくなる場合がございますので、ご了承ください。

□外観(2022年4月撮影)

【ジオ茨木大手町 物件概要】●名称/ジオ茨木大手町●所在地/大阪府茨木市大手町1724番1(地番)6番5(住居表示)●交通/阪急電鉄京都線「茨木市」駅まで徒歩5分、JR東海道本線「茨木」駅まで徒歩11分●総戸数/24戸●用途地域/近隣商業地域、第二種住居地域●地目/宅地●建ぺい率/58.40%(法定建蔽率78.14%)●容積率/285.29%(法定容積率381.44%)●敷地面積/714.36㎡●建築面積/417.14㎡●建築延床面積/2,339.66㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上7階建●竣工時期/2022年10月竣工●入居時期/即入居可(諸手続き済み次第)●分譲後の権利形態/土地:専有面積割合による所有権の共有、建物:区分所有権●事業主(売主)/阪急阪神不動産株式会社(国土交通大臣(16)第395号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒530-0017 大阪市北区角田町1番1号(東阪急ビルディング内)TEL:06-6313-3411●管理会社/株式会社阪急阪神ハウジングサポート●管理形態/管理組合結成後、株式会社阪急阪神ハウジングサポートに委託●管理員の勤務形態/日勤●建築確認番号/BCJ21大建確016号(令和3年6月29日付)●施工/岩田地崎建設株式会社●設計・監理/株式会社IAOプランニング&デザイン(意匠・設備)、岩田地崎建設株式会社(構造)●駐車場/9台(機械式8台・平面1台)※月額使用料:16,000円~22,000円●自転車置場/48台(平面6台・スライドラック式32台・2段式10台)※月額使用料:100円~500円●バイク置場/2台※月額使用料:2,000円●インターネット使用料(月額)/1,650円(税込)■先着順販売概要●販売戸数/4戸●販売価格/6,480万円~8,990万円●間取り/2LDK+S・3LDK●住居専有面積/73.56㎡~90.13㎡●バルコニー面積/4.68㎡~10.88㎡●サービススペース面積/1.26㎡~5.13㎡●アルコーブ面積/2.1㎡~3.56㎡●管理費(月額)/19,260円~23,600円●修繕積立金(月額)/7,360円~9,020円●管理一時金(一括)/52,000円~64,000円●修繕積立基金(一括)/368,000円~451,000円●広告有効期限/2023年4月30日※一部住戸の専有面積には、トランクルーム面積を含みます。

【ジオ茨木中穂積 物件概要】●名称/ジオ茨木中穂積●所在地/大阪府茨木市中穂積1丁目67番1(地番)2番35(住居表示)●交通/JR東海道本線「茨木」駅まで徒歩7分●総戸数/75戸●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上7階建●敷地面積/2,842.21㎡●建築面積/1,341.59㎡●建築延床面積/6,418.57㎡●用途地域/第一種住居地域●地目/宅地●建ぺい率/47.21%(法定建蔽率60%)●容積率/199.84%(法定容積率200%)●竣工時期/2022年2月竣工●入居時期/即入居可(諸手続き済み次第)●分譲後の権利形態/土地:専有面積割合による所有権の共有、建物:区分所有権●事業主(売主)/阪急阪神不動産株式会社(国土交通大臣(16)第395号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒530-0017 大阪市北区角田町1番1号(東阪急ビルディング内)TEL:06-6313-3411●管理会社/株式会社阪急阪神ハウジングサポート●管理形態/管理組合結成後、株式会社阪急阪神ハウジングサポートに委託●管理員の勤務形態/日勤●建築確認番号/BCJ20大建確027号(令和2年8月26日付)●施工/株式会社森組大阪本店●設計・監理/株式会社IAOプランニング&デザイン(意匠・設備)、株式会社森組一級建築士事務所(構造)●駐車場/44台(機械式43台、来客用平面1台)[使用料(月額):16,500円~21,000円]●自転車置場/151台(平面15台・スライド式91台・二段式45台)[使用料(月額):100円~600円]●バイク置場/2台[使用料(月額):1,500円]●ミニバイク置場/2台[使用料(月額):800円]●インターネット使用料(月額)/1,650円(税込)■先着順販売概要●販売戸数/3戸●販売価格/5,680万円~6,820万円●間取り/2LDK・3LDK●住居専有面積/63.8㎡~74.49㎡●バルコニー面積/10.96㎡~12.29㎡●アルコーブ面積/2.86㎡~4.97㎡●管理費(月額)/10,740円~12,540円●修繕積立金(月額)/6,380円~7,450円●管理一時金(一括)/20,000円●修繕積立基金(一括)/319,000円~373,000円●広告有効期限/2023年4月30日

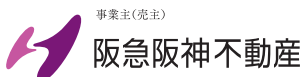
※先着順申込受付につき、成約済みの場合はご了承ください。[申込時にご持参いただくもの]本人確認書類(運転免許証等)、住宅ローンをご利用の方は印鑑(認印)、源泉徴収票または確定申告書の写し等の収入証明書(詳しくは係員にお問い合わせください)※専有面積は壁芯面積であり、登記面積は記載の専有面積より若干少なくなります。予めご了承ください。※駐車場の空き区画等の状況については、係員までお問い合わせください。

□お問い合わせは「ジオ茨木インフォメーションサロン」

公式ホームページ/ご来場予約はこちら



公式ホームページ/ご来場予約はこちら



0120-18-8920

営業時間/10:00~18:00(水・木・木曜日休)

ジオ茨木大手町

検索

ジオ茨木中穂積

検索



サントリー樽ものがたり直営店のエントランス

ウイスキーのある暮らしを提案
「サントリー樽ものがたり」



樽のやわらかい曲線のフォルムをかたどったデザインの「TARURU」。ハイボールを楽しむように、気軽に楽しめる軽やかなデザイン

ウイスキーの記憶を受け継いだ家具



樽に使われる重厚で美しい木目が映える収納。最近ではSDGsに関心のある人々からの支持も

「ウイスキーのある豊かなライフスタイルを提案したい」。そんな願いのもと、ウイスキーの熟成に使われてきた樽を、ウイスキーのある生活を彩るアイテムへと生まれ変わらせた「サントリー樽ものがたり」。今年、ウイスキー製造100年を迎えるサントリーの、ウイスキー愛に満ちた事業を紹介します。

本物の樽に触れよう

4月11日(火)まで

サントリーのウイスキーづくりに使用した樽を解体し、実際に触れて樽の素材感を感じたり、ほのかに残る香りを感じていただける期間限定の展示をしています。この機会にぜひ体感してみてください。



プレゼント

アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

「朝日ファミリーを見た」とスタッフに告げ、店頭で体験後、アンケートに回答すると、ウイスキーを育んだ樽を再生して作った「鏡板マグネット」を一つプレゼント。



※先着100人、4月11日(火)まで開催中

樽の背景にあるストーリーまで味わって
くつろぎの時間を、より豊かにしてくれるお酒、ウイスキー。「樽」は、その製造に欠かせないものです。樽はウイスキーのゆりかご」と言われるように、ウイスキーの原酒は樽の中で長い年月を経て熟成され、やがて琥珀色に染まり、豊かな香りをまといまわります。サントリーは、1998年から役目を終えたウイスキーの樽を再生し、家具やインテリアを製造・販売しています。

インテリア雑貨に再生しました。樽からできた家具や雑貨に触れながら、今宵もウイスキーで乾杯してみませんか?
頑強で味わい深い素材としての魅力
サントリーウイスキーを育む樽は、材料となるオークの無垢材を熟練の職人が組み立てたもの。役目を終え、解体した後でも頑丈な家具へと再生できます。丸太の中心から放射線状に板を切り出した希少な「柾目板(まさめいた)」を使っているため反りが少なく、表面には「虎斑(とらふ)」と呼ばれる天然の美しい木目が現れるのも特徴。さらに、ウイスキーの染み跡や帯鉄を留める釘の跡が現れるのも、ウイスキーを育んだ樽であった証し。頑強さだけでなく、二つとして同じ表情を持たない、素材としての魅力も合わせ持ちます。

折しも今年、サントリーが山崎の地でウイスキーづくりを始め、100周年。そしてサントリー樽ものがたりは25周年を迎えます。ウイスキーのアニバーサリーイヤーに、ウイスキーと共にある豊かなライフスタイルを始めてみては? トレーやコースターといったテーブルウェアなど、豊富な商品ラインアップも魅力。ウイスキーの製造工程の一つを表現した「ブレンドシリーズ」。軽やかで遊び心のあるデザインの「TARURU」など、ウイスキーを彩るお部屋づくりも、いいですね。



「ブレンドシリーズ」。様々な個性の原酒を「ブレンド」するというウイスキーの製造工程の一つを色で表現

問い合わせ

サントリー樽ものがたり
グランフロント大阪店

グランフロント大阪 ナレッジキャピタル2階
TEL 06・6359・3788
https://taru.suntory.co.jp/
11:00~19:00(水曜日)



見学随時受付中

要TEL予約

大光寺
吹田の納骨堂
ほうおんどう
報恩堂

JR岸辺駅から
徒歩5分
雨の日でも
足を運びやすい
駅からすぐの
屋内型納骨堂

どなたでもご利用可能 宗旨宗派不問の納骨堂 参拝時間 午前7時～午後7時

大光寺は吹田市岸部にあり、天文8年(1539年)より現在まで続く歴史ある寺院です。
お参りのこと、ご葬儀や仏事の悩み事などお気軽にご相談下さい。

お寺の運営・永代管理で安心

各種法要・法事等も承ります

このような方々にお勧め致します

大光寺
納骨堂
報恩堂

- ◆納骨場所をお探しの方
- ◆ご遺骨を自宅で安置されている方
- ◆お寺とご縁がない方
- ◆今後のお墓守りに不安がある方
- ◆お墓が遠くて困っている方
- ◆ご自分が入る場所を生前に決めておきたい方



1基 40万円～
別途維持管理費
ご希望に合わせて選べる4タイプの納骨

	個別壇	「蓮」五段下 「蓮華」中央三段 「雲」五段上 維持管理冥加金15万円(30年間)5万円(10年間)	使用冥加金 40万円 60万円 50万円
	標準壇	ききょう 維持管理冥加金18万円(30年間)6万円(10年間)	使用冥加金 150万円
	大型壇	さくら 維持管理冥加金24万円(30年間)8万円(10年間)	使用冥加金 250万円
	特別壇	さくら「金」 維持管理冥加金30万円(30年間)10万円(10年間)	使用冥加金 350万円

第2期募集、全種含め168基(2023年2月末現在)



お問合せで見学

浄土真宗本願寺派 東朝山

大光寺 ☎06-6387-5645

〒564-0002 大阪府吹田市岸部中5丁目10-10 お問合せはホームページからも受け付けております。
許可番号:[2吹田市指令環政第2号] 許可日:令和2年9月18日 住職:清岡 大地

受付時間 9時～17時

大光寺 報恩堂

検索



佐藤加奈子さんの

ファッションアドバイス

丈が短いなら足せばいい

スカートの場合はチラ見せ。アクセントにしても

パンツの場合は馴染む色で



人気のWEBショップ「ハチテン」の店主・佐藤加奈子さん。「50歳を過ぎて、体型や肌の質感の変化があり、服のコーディネートには、その時々で助けてくれるものが異なる」と気づいたそう。クローゼットの前で「今日着る服がない！」と悩んでいる人のために、解決するヒントを本にまとめました。例えばワンピースは「丈が短いなら足せばいい」そう。自分にとってのベストな丈にプラスすると、重量感も増してバランスも取りやすくなります。そのほかのヒントも抜粋して紹介。春服コーディネートの参考にしてくださいね。

30代

身体つきが豊かになる30代。そのせいでカジュアル服にもいらぬ色気が出てしまいます。佐藤さんのアドバイスは「大丈夫、また似合うようになるよ」。

40代

40代はカジュアルがまた着られるようになります。フリルやプリーツスカートなどもいけるように。ただし素材を上質なものにして、大人らしい艶(つや)をプラスして。

50代

積み上げてきた生き方が顔や体型に出てきます。歳だから…と着る服を狭めるのではなく、今までの「好き」を総ざらいして堂々と着る。それが一番おしゃれ!

袖元1cmのレフ板効果



まわりに白をもってくると顔映りが格段によくなります。首元に白Tシャツをのぞかせるだけでも変わります。簡単に効果的なのでトライしてみてください。

ベストって、ほんとベスト



シャツやカットソーのバランスに悩んだり、身体の線を拾いそうな服には「ベスト」を。着るだけでこなれ感も。未体験の人にもベストの良さ、知ってほしいです。

「今日着る服がない!」を解決する魔法の呪文」TAC出版、1,650円

佐藤加奈子 / 1971年2月13日新潟県柏崎市生まれ。2007年長岡市で「HACHITEN」をオープン(現在はWEBショップのみ)。インスタで着用画像をアップし、その着こなしが注目を集めフォロワーは4.5万人を突破。 @hachiten_shop



ワンプッシュ美白^(※)

角質層のすみずみまで 美白有効成分が届く

富士の湧水がベースの
ふんわりミストを新習慣に

季節の変わり目やホルモンバランスの乱れなどで「なんとなく肌が…」と感じることもありますね。

そんな時は「fujina (フジナ)」の薬用化粧品「フジナエクセレントホワイト」導入化粧水」を新習慣にしてみませんか。ミネラル豊富な「富士の湧水(※1)」をベースにしたミストタイプの導入化粧水。いつもの化粧水の前にサッとワンプッシュすると、ふんわりと肌を包むように広がります。

発売から約5カ月。使った人からは「気持ちのいい使い

心地」「もっと早く使えばよかった」という声が届いています。

肌をやわらげ、整えて
美白有効成分が
角質層まで浸透

乾燥した土に水が浸透しづらいように、肌も土台が大切。だからこそ「フジナエクセレントホワイト」導入化粧水」はシルキーミストノズルを採用。細かいミストで肌荒れ防止効果のある有効成分のビタミンE誘導体とグリチルリチン酸2Kで肌をやわらげ整え、ビタミンC誘導体(アス

コルペン酸)でシミのもとになるメラニンの生成を防ぎます。きめが整うことで透明感のある肌へと導きます。

この一本が、毎日のスキンケアア効果の実感を底上げしてくれるうれしいアイテム。まずはたっぷり約2カ月の現品をお得な価格で試してみませんか。

※美白とは…メラニンの生成を抑えてシミ・そばかすを防ぐ
※1 富士の湧水とは…成分表示中の常水のこと



薬用ミネラル化粧品
fujina EXCELLENT WHITE
フジナエクセレント ホワイト

<医薬部外品>

導入化粧水120mL 5,500円 → 初回限定 **2,980円**

※送料・代引き手数料無料 ※1人1本まで

トリプル有効成分
・ビタミンC誘導体(アスコルビン酸=アスコルビン酸2-グルコシド)
・ビタミンE誘導体(酢酸トコフェロール)
・グリチルリチン酸2K

支払い方法 インターネットの場合:クレジットカード・代金引換・コンビニ決済(前払い)・ATM決済(ペイジー決済)(前払い)・銀行ネット決済(前払い)・銀行振込(前払い)
商品のお届け ご注文受付日から通常1週間程度でお届け
返品・交換 購入者都合による返品・交換は未使用、未開封で商品到着後8日以内に限り可(送料・振り込み手数料は購入者負担)。商品に不備があった場合や、配送中の事故などで破損、汚損が生じた場合は、商品到着後8日以内にフリーダイヤルへ連絡を【個人情報について】商品発送や代金決済、アフターサービス、電話、メール、郵便物による案内に使用。詳しくは弊社サイトで
<https://www.iwatani-i-collect.co.jp/contents/privacy.html>

クーポンコード PW2303 ※クーポンコードの入力をお忘れなく。割引が適用されなくなります。

www.iwatani-i-collect.com/fujina/
☎ 0120・414・247 受付時間:9:00~17:00(土・日・祝日定休)
販売元:イワタニアコレクト株式会社 大阪市中央区本町3-6-4
発売元:岩谷産業株式会社



シルキーミストノズルを採用。きめの細かいミストがふんわりと優しく包み込むように広がります



※写真はイメージ



天神町一丁目、
高槻邸宅の本懐。

JR「高槻」駅

「高槻」駅まで
4分
フラットアクセス

Geo 「ジオ高槻天神町」

ジオ高槻天神町 GEO TAKATSUKI TENJINMACHI

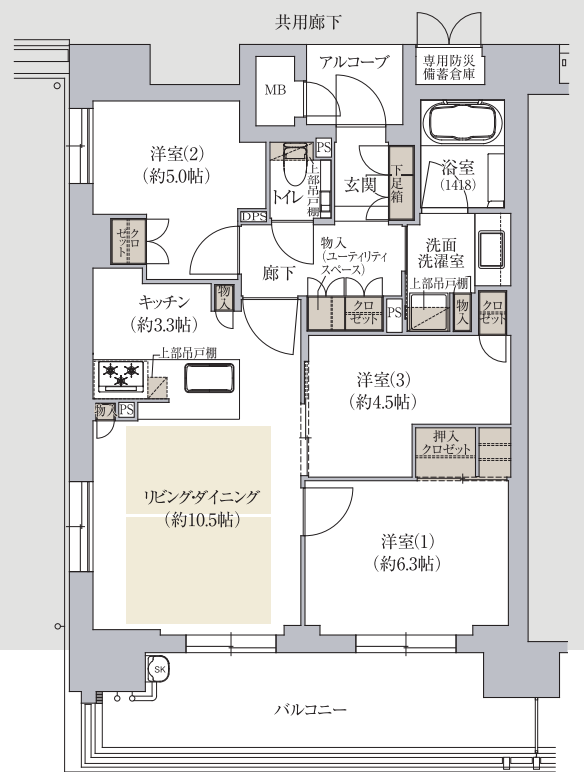
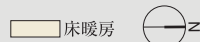


洋室3室を配した
ゆとりあふれる
南東2面採光プラン。

D TYPE | 3LDK

住居専有面積 66.98㎡
(約20.26坪)

アルコーブ面積 / 2.45㎡ (約0.74坪)
バルコニー面積 / 14.22㎡ (約4.30坪)
専用防災備蓄倉庫面積 / 1.21㎡ (約0.36坪)



地上10階建 総44邸 | 全邸7m以上のワイドスパン | 3LDK 住居専有面積 63.40㎡~100.00㎡



【物件概要】●名称/ジオ高槻天神町●所在地/大阪府高槻市天神町1丁目103番-9,103番-10,103番-13(地番)●交通/JR東海道本線「高槻」駅まで徒歩4分、阪急電鉄京都線「高槻市」駅まで徒歩14分●総戸数/44戸(非分譲2戸含む)●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上10階建●敷地面積/1,234.17㎡●建築面積/541.93㎡●延床面積/3,843.20㎡●用途地域/近隣商業地域、第一種住居地域、準防火地域●都市計画/市街化区域●地目/宅地・雑種地●建ぺい率/43.91%(法定建ぺい率81.02%)●容積率/254.82%(法定容積率255.14%)●竣工時期/2024年2月上旬(予定)●入居時期/2024年3月下旬(予定)●分譲後の権利形態/土地専有面積割合による所有権の共有、建物区分所有権●事業主(売主)/阪急阪神不動産株式会社 宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(16)第395号(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒530-0017 大阪市北区角田町1番1号(東阪急ビルディング内) TEL:06-6313-3411●管理会社/株式会社阪急阪神ハウジングサポート●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●管理員の勤務形態/日勤●建築確認番号/第ERI-22018263号(2022年6月30日付)●施工/株式会社銀治田工務店●設計・監理/(意匠・設備)株式会社東急設計コンサルタント(構造)株式会社銀治田工務店大阪本社一級建築士事務所●駐車場/16台(機械式)[月額使用料:22,000円~26,000円](予定)●自転車置場/88台(垂直昇降ラック式14台、スライドラック式56台、スライドラック式(3人乗対応)11台、平面式7台)[月額使用料:100円~700円](予定)●先着順販売概要●販売戸数/9戸●販売価格(税込)/5,780万円~14,500万円●間取り/3LDK●専有面積/63.40㎡~100.00㎡●バルコニー面積/12.63㎡~25.79㎡●アルコーブ面積/1.39㎡~2.69㎡●サービススペース面積/2.16㎡~5.49㎡●専用防災備蓄倉庫面積/0.77㎡~1.40㎡●管理費(月額)/13,260円~20,910円●修繕積立金(月額)/6,340円~10,000円●管理一時金/39,800円~62,800円●修繕積立一時金/571,000円~900,000円●インターネット使用料(月額)/1,650円●先着順申込受付につき、成約済みの場合はご了承ください。●※申込時にご持参いただくもの-印鑑(認印可)●書類(運転免許証等)●住宅ローンをご利用の方は源泉徴収票または確定申告書の写し等の収入証明書が必要となります。●※詳しくは係員にお問い合わせください。●●広告有効期限/2023年4月30日●掲載の情報は2023年2月27日現在のものです。

※掲載の現地周辺航空写真(2021年9月撮影)はCG処理を施したもので実際とは異なります。また、物件の位置を表す光は、建物の高さや規模を表すものではありません。●※完成予想図は、計画段階の図面を基に描き起こしたもので行政官庁の指導、設計上の都合により仕様・色彩・植栽等が変更になる場合がございます。なお、外観形状の細部、設備機器等は表現しておりません。現地周辺の電柱、標識及び敷地外の建物その他は再現しておりません。タイルや各種部材につきましては、実物と質感・色等の見え方が異なる場合があります。また、四季の植栽計画を同時に表現したものであり、特定の季節の開花状況を示すものではありません。植栽は予定種に近い画像を用いており、竣工時の植栽は完成予想図程度には成長していません。●※掲載の図面は、計画段階の設計図面を基に作成したものであり今後変更となる場合があります。予めご了承ください。

コンセプトモデルルーム公開中

(マンションサロン住所) 高槻市高槻町10-26 笠井ビル1F ※当ビルに駐車場・バイク置場・自転車置場はございません。恐れ入りますが、公共交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

予約優先制
お申し込みはコチラから



お問い合わせは「ジオマンションサロン高槻」

0120-8984-74 ジオ高槻天神町

検索



営業時間/10:00~17:00 定休日/水・木曜日、第1・3火曜日 ※携帯電話からもご利用いただけます。

心にもふわりと春を

「あっ!」という声がかして、振り向くと小銭が散乱。中学生の男子、スーツを着た男性、素敵な帽子をかぶったマダム、そして、疲れて肩を落としながら歩いていた私。4人がササッとかがんで、連携プレーのように落とし主の女性に「はい」「どうぞ」「大丈夫ですか」と拾って渡しました。彼女の「ありがとうございます」の声は、マスクの下の笑顔を映し出します。電車に乗り込んだ私の顔もマスクの下で晴れやかに。春の暖かさ、優しい風や日差し。季節を問わず、心の中に、ふわりと春を持っているものですね。

次号は「6月」に発行予定

読者8人にプレゼント

「クラウンマスクメロンのボンボニエール」



1910年創業のキムラフルーツ。一本の木の最も優れた一玉のみを見極め、その実に養分を集中するように栽培された静岡県産のクラウンマスクメロンを丸ごと使用した「クラウンマスクメロンのボンボニエール」を読者にプレゼントします。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/ws202303hok>

締め切り 3/26 (日)

※当選者には阪急ケーキ宅配で直接届けます。当選の発表は賞品の発送をもって代えます。

編集部のご案内情報、お届け!

のん出演の姫路市観光PRサイト「ひめじかん」



兵庫県出身・のんが出演した姫路市観光PRサイトが公開。「ひめじかん」とは歴史も自然も豊かなこのまちで、ゆったり、まったり、のんびり過ごす、特別な時間を意味しているそう。のんが名物をほおばり、「好古園」の庭園にたたくみ、カフェで友人とまったりくつろぐなど、散歩するように姫路市を紹介する動画は旅心をくすぐります。

<https://www.city.himeji.lg.jp/himejikan/>

おっタマげ企画・第9玉は巨大ネオンアート「タマデン」



淡路島の驚きの魅力を発信する「おっタマげ企画」。今までに巨大なたまねぎオブジェやたまねぎキャッチャーなど多数。1月には、約30個の淡路島の名所や文化・食材などをモチーフにした幅10m×高さ1.6mのネオンアートがうずの丘大鳴門橋記念館に登場。真ん中のたまねぎ前に座るとピカピカ光りますよ。

<https://uzunokuni.com/ottamage/>

W-Style 2023年3月発行

編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社

Editor in chief 丸山実木

Editor 谷尻知子、原田麻衣子、和谷尚美

Art direction 山本希美

Designer 海堀友紀

Proofreader 中村高志

Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、銚久紳一

Cover design 藤本敦子

Cover photo 西島渚

個人情報保護の取り扱いはこちら(https://www.asahi-family.com/)に記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。

価格表記は表示がない場合は、税込みです。本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

広告掲載を

希望の方はこちらへ

営業・開発グループ

TEL 06・6201・0602

私たち「W-Style」は、読者の視点で編集部がつくる「記事体広告」を主体に広告を承っています。読み物として面白く、わかりやすくをモットーに、どんな視点で情報をお届けすればよいかを一緒に考えてまいります。

掲載の情報はすべて3月現在のもの。社会情勢によって変わることがあります。また、施設や地域の感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

イニエスタ・アカデミーとは

イニエスタ本人および専属のコーチから、彼がキャリアで培ってきた技術、献身性、向上心、協調性、規律を重んじることなどの価値観を直伝するサッカースクール。

現在は神戸市内3ヶ所で毎週実施中。当該チラシ経由でお申し込みの方限定で、**初回入会金(20,000円)が無料!**

まずは無料体験にご参加ください。

3月25日(土)・26(日)の2日間限定で春季キャンプも実施中。奮ってご応募ください。

INIESTA ACADEMY 2023

まずは無料体験にご参加ください!

体験申込フォーム



春季キャンプ申込フォーム



■スクール開催場所
・神戸レディースフットボールセンター (〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中7丁目1-1)
※4月より会場が以下に変更になります
・NJグループフィールド (〒658-0031 兵庫県神戸市東灘区向洋町東4丁目16番1)
・セレゾン6-aiフットサルクラブ (〒658-0032 兵庫県神戸市東灘区向洋町中8丁目1)

■イニエスタ・アカデミー月会費
8000円~18,000円
※ユニフォーム代別途
■春季キャンプ費用
・30,000円
*25,000円(会員価格)
※紹介割引2,500円あり。上限1名まで
応募期限: 3/21(火・祝)まで*先着順

(株)イニエスタメソドロジーアカデミー
〒651-0085
兵庫県神戸市中央区八幡通4丁目1-14 B&Lビルディング4階
TEL: 070-8559-6792



西宮で幕が上がる さあ、サーカスの始まりです

◆ 家族と友人と「ポップサーカス」へ ◆



本格的なサーカスが4月に西宮へやってきます。その名は「ポップサーカス」。世界十数カ国から集結したアーティストの迫力のパフォーマンスを堪能しませんか。

鍛えられた肉体の熱きパフォーマンス
大テントの下で、ステージと観客が
一体になる喜びを今こそ！

友人と一緒にでかけて笑い
あいたい、家族と一緒に思い出
をつくりたい……、そんな気
持ちがあふれ出そうになる
日々を私たちは過ごしてきました。さあ、今こそ解き放つ
て、みんなで「ポップサーカス」
へ出かけませんか。

西宮の津門飯田町には、ビ
ンク色の特設大テントが登場。空調が整ったテントに一歩
入れれば、そこは非日常の世
界。子どもはもちろん、大人
も心が躍ります。座席は全席
指定でゆったりと観覧がで
きます。

ポップサーカスは、大型テ
ントで全国を巡回する、日本
では数少ない本格的なサーカ
ス団。アーティストが世界十数
カ国から集結。1996年の旗
揚げ以来、大型動物を使わ
ず、人間能力の限界に挑戦す
るヒューマン・アクロバット・サ

ーカスが続けてきました。

そんな彼らもコロナで3年
の休業を余儀なくされ、存続
の危機に。しかし、日本全国か
らクラウドファンディングなど
で応援資金が寄せられ、施設
や機材が維持でき、アーティ
ストはトレーニングを続けられ
ました。

西宮初公演を前に、ポップ
サーカスは観客の皆さんに会
える喜びに満ちあふれていま
す。披露するのは超人的な肉
体と高度な技術を駆使した
迫力のパフォーマンス。拍手と
歓声が、テントの中で妙技と一
体になるのがサーカスの醍醐
味。その場でしか味わえない
感動を体験できます。

さあ、みんなでサーカスへ。
「西宮でサーカス見た？」がこ
の春・夏の合言葉になりそ
うです。



CLOWN
クラウン
コミカルだけではないハイレ
ベルなパフォーマンスは必
見。観客をサーカスの世界に
誘い込むのがクラウンです。



DEATH WHEEL
デスホイール
天秤上の両端の輪の「中」と「外」を巧
みに使い分け、回転するマシンと一つ
になって繰り広げる危険な離れ業。



AFRICAN HAND VOLTAGE
アフリカン ハンド ヴォルテージ
道具を全く使わず、強靱でしなやかな肉体
を駆使し、飛び手が交差する危険度マッ
クの超絶人間トランポリン。



FLYING TRAPEZA
空中ブランコ
世界各国からエントリーした多
国籍チームが魅せる技の数々。
ダイナミックな大技が決まった
瞬間、感動と興奮は最高潮に。



RIBBON ACROBATICS
リボンアクロバット
吊り下げられた2本のリボン
が身体の一部となり、空中
高く舞い上がる様は、ロマン
とスリルが混在したラプス
トリーを連想させる演舞。



CHINESE ACROBATICS
チャイニーズアクロバット
世界的な芸術集団、中国雑技団からエ
ントリー。「足のジャグリング」とも称され、
雄大なパフォーマンスは必見です。

全席指定でスムーズ入場
駐車場は無料(台数に限りあり)



4/23(日)~7/2(日)

前売 A席 大人3,000円、子ども2,000円
S席 大人3,900円、子ども2,900円

※子ども/3歳~高校生、2歳以下は保護者の膝上で鑑賞無料
※公演時間、その他券種はWEBで確認を

ポップサーカス 西宮 検索

<http://www.pop-circus.co.jp/index.html>



問い合わせ |
ポップサーカス西宮公演事務局
TEL.0798・39・8055

主催/ポップサーカス、朝日新聞社
特別協力/アサヒ・ファミリー・ニュース社、日刊スポーツ
後援/西宮市、西宮市教育委員会、他