



ポップサーカス 西宮公演 まもなく開幕!
アサヒ・ファミリー・ニュース社設立50周年記念
5月21日(日) ロイヤルボックス席に20人を招待

興奮と感動に満ちた、と
 つもなく楽しい「ポップ
 サーカス」が、西宮にやって
 来ます。23日(日)〜7月2
 日(日)の約2カ月半にわ
 たって、西宮市津門飯田町
 の特設大テントで開
 催。世界十数カ国から
 集結したトップア
 ーティストによる迫
 力あるパフォーマンス
 が楽しめます。



超人的な肉体と高
 度な技を駆使した圧
 巻のパフォーマンス
 は、巨大テントでしか
 味わえない感動と興
 奮とともに、とってお
 きの思い出を作っ
 てくれます。究極のエン
 タテインメントを
 お見逃しなく。

「ポップサーカス」には
 今年設立50周年を迎えた
 アサヒ・ファミリー・ニュー
 ス社が特別協力。そこで、
 5月21日(日)16時からの
 公演に、抽選で20人を招
 待します。最上部からのパ
 ノラマが広がるロイヤル
 ボックス席をご用意。当日
 招待者にはポップサーカス
 のグッズと、当社設立50周
 年記念品をセットでプレゼ
 ントします。また、終演後
 はサーカス団員たちと招待
 者全員で写真撮影の楽し
 み付き。ふるってご応募
 ください。

アサヒ・ファミリー・ニュース社 設立50周年 ポップサーカス 特別ご招待

■日時 5月21日(日)16時開演(当日の3回目公演になります)
 ■会場 国道2号 阪急 阪神国道駅東600m (※津門飯田町 特設大テント)
 集合場所、集合時間などは当選者に詳細を別途ご案内します。
 ■応募方法 朝日ファミリーデジタルのホームページ(右記二次元コード)から「2人1組」「4人1組」のいずれかでお申し込みください。①干住所②代表者の氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥参加希望者全員の氏名と年齢の入力が必要です。
 ■定員 20人(2人または4人1組) ※応募者多数の場合は抽選。 ■締め切り 4月14日(金)正午まで
 ■通知 当選者の発表はメールの発信をもって代えます。選外の方には「ポップサーカス」の最新公演情報をメールでお送りします。
 ■問い合わせ 06-6201-0602、アサヒ・ファミリー・ニュース社「ポップサーカス係」(平日10〜17時)。
 ※5月21日(日)のみ観覧できます。※座席位置のご希望は承れません。
 ※個人情報をご招待メールと公演情報の発信、応募者の属性および意向を知るために使用します。

「声のアルバム」で大切な人を幸福に インタビューサービスを開始 西宮市の光川さん



「幸福感が循環する
 インタビューのサービ
 スを通して、健康寿命を
 延ばしたい」。西宮市の
 光川和子さん(3good
 代表)が昨年から開
 始した事業「声のアル
 バム」が注目を集めて
 いる。2月に西宮商工
 会議所が主催した「第
 一回みやスタビジネス
 プランコンテスト」の
 大賞を受賞。西宮市、
 宝塚市などのふるさと
 納税返礼品にも採用さ
 れている。

ターゲットは高齢期
 の親と子(親80歳代、子
 50歳代)を想定。子から
 依頼を受けた光川さん
 が親の住む実家を訪ね、
 2時間にわたり、子の幼
 少時代のエピソードや
 親が歩んできた半生を
 インタビュー。30分に編
 集して後日「声のアル
 バム」として依頼者の
 子に届ける。

「自分が生まれたこ
 ろの話や両親の人生に
 ついて、中年にもなる
 と親に改めて聞くとい
 うことはないですね。こ
 そ果たせる役割
 なのかもしれない。自
 己や家族のことだけに
 ついて2時間たっぷり話
 せるのは親御さんにと
 つてもうれしいようで
 『楽しかった』と声をそ
 えて振り返ってくださ
 る。インタビュー後には
 『幸せな気持ち』が生ま
 れていると感じます」と
 光川さんは話す。



依頼者に納品されるギフトボックスの二次元コードを読み取り、音声は届けられる



ミュージカル「太平洋序曲」 梅田芸術劇場メインホールで8日から 狂言回しで出演 山本耕史 「必要だから残り続ける名作」

俳優の山本耕史が出演するミュージカル「太平洋序曲」が、8日(土)から梅田芸術劇場メインホールで上演される。ミュージカル界の巨星、スティーヴン・ソンドハイムが手掛けた1976年初演の名作を、梅田芸術劇場と英国メニエール・チョコレート・ファクトリー劇場が共同制作。黒船に乗ったペリーの来航を受けて開国へとかじを切る動乱の時代を描く作品で、海外からの視点で日本の江戸時代末期を描いた世界観が特徴だ。山本は舞台の重要なカギを握る「狂言回し」役として出演する。脚本について山本は「日本人が書いたらこうはならないだろうな、という面白さや、僕たちが知る史実とは違う『ファンタジー』な部分もある。そこに、日本人が作る緻密(ちみつ)さやリアルさを

盛り込めていけたら」と意気込む。台本で「狂言回し」と設定された役どころを演じるのは初めてだが「お客さんとステージの中間に存在しているようなイメージで稽古を進めています」と話す。ブロードウェイでの初演は、自身が生まれた年と同じ76年ということにも、浅からぬ縁を感じている。「いい作品は、必要だからこそ残り続けると思う。(黒船のように)えたいのしれないものが日本にやってきて、国じゅうを震撼(しんかん)させていったところに、日本人がどう立ち向かっていったのか? コロナ禍のこの時代に、上演されるべくしてフィーチャーされたんだろうと思う。心が疲れたなと思う人は、舞台を見て、鎖国した心を開国してほしい」と力強くメッセージを送った。

大阪市内でPR会見に出席した山本耕史
 ▶8日(土)〜16日(日)梅田芸術劇場メインホール ▶全12回公演 S席13,500円、A席9,500円、B席5,500円(全席指定・税込み※未就学児入場不可) ▶チケット発売中 公演詳細はHPで <https://www.umegei.com/pacific-overtures/>

子どものやる気と私学の魅力を発見しよう!

私立中学校・高等学校進学フェア

開催日/2023年 **5.20** 土 12:00 ~ 16:00

会場 千里ライフサイエンスセンター6階 ●北大阪急行「千里中央」駅下車(北出口すぐ)

in せんり 千里

ご来場の方全員に2023年度版進学ガイドブック「私立中学へ行く」「私立高校へ行く」進呈!

教育セミナー 各部、事前申込の方からご来場先着60名様

【第1部】12:00~12:40 「中学受験編」
 中学受験、親の心得、子の心得、私学の魅力を再発見

【第2部】14:10~14:50 「高校受験編」
 大学受験を見据えた高校選び、私学の魅力を再発見

講師: 中島みちる氏

入場無料 事前予約制
 ※最新の情報はこちらから確認してください。

個別相談ブース
 参加各校の入試担当者が、個別に相談を受け付けます

パンフレットコーナー
 参加各校の入試用パンフレットなど無料配布します (数に限り有)

前回参加校(順不同)
 ●アサンブション国際中学校・高等学校 ●追手門学院中学校・高等学校 ●大阪学院大学高等学校 ●大阪学芸高等学校・附属中学校 ●大阪薫英女学院中学校・高等学校 ●大阪桐蔭中学校・高等学校 ●開明中学校・高等学校 ●関西大倉中学校・高等学校 ●関西大学中等部・高等部 ●関西大学第一中学校・高等学校 ●関西大学北陽高等学校・中学校 ●金蘭千里中学校 ●清風中学校・高等学校 ●帝塚山学院中学校・高等学校 ●同志社香里中学校・高等学校 ●初芝立命館中学校・高等学校 ●其面自由学園中学校・高等学校 ●桃山学院中学校・高等学校 ●履正社学園豊中中学校・履正社高等学校 ●早稲田摂陵高等学校 ●雲雀丘学園中学校・高等学校

主催/私立中学・高校入試相談会事務局(大阪朝日広告社内) ■お問い合わせ/大阪朝日広告社 ☎06-6205-8081 (10時〜17時/土・日・祝除く)

関西フィルハーモニー管弦楽団

デュメイの弾き振り、藤岡のRVW 今年の定期演奏会も見逃せない

関西を代表する関西フィルハーモニー管弦楽団の本年度の定期演奏会が始まります。ヨーロッパを中心に活躍中の演奏家も多数登場します。

指揮者の個性と豪華演目が光る 関西フィル定期演奏会

1970年の発足以来、地元・関西のファンと企業に育まれた楽団として、地域密着でコンサートを行う「関西フィルハーモニー管弦楽団」。クラシック音楽の裾野を広げる活動など、常に新たな挑戦を続ける存在として愛されるオーケストラです。



©s.yamamoto

いよいよ2023年度の定期演奏会がザ・シンフォニーホール(JR福島)で始まります。シーズン幕開けの4月29日(土・祝)は、首席指揮者であり、英国王立ノーザン音楽大学指揮科出身の藤岡幸夫がイギリスの作曲家RVW(レイフ・ヴォーン



オーギュスタン・デュメイ ©s.yamamoto



藤岡幸夫 ©青柳 聡

・ウィリアムズ)の美しい“聖なる交響曲”とも呼ばれる「交響曲第5番 二長調」をお届け。5月19日(金)は、音楽監督のオーギュスタン・デュメイが指揮とヴァイオリンを務める「弾き振り」で観客を魅了。ゲストにはマニエル・ヴィオック=ジュード(ヴィオラ)を迎えてモーツァルトの協奏交響曲をお届けします。

ヨーロッパなどで活躍中の演奏家が登場

2023年度も定期演奏会は、デュメイお墨付きのヨーロッパを中心に活躍する実力派の演奏家を招聘(しょうへい)。個性豊かなラインアップで音楽ファンの期待に応えます。名指揮者たちとの共演が楽しめるのも同楽団ならではの。見逃せない演奏会ばかりです。

デュメイの「モーツァルト・マスターシリーズ」三大交響曲を堪能!

同管弦楽団主催の演奏会「モーツァルト・マスターシリーズ」(会場:住友生命いずみホール)にも注目。モーツァルトの三大交響曲をオーギュスタン・デュメイの指揮(5/26、11/23は弾き振り)で披露します。丸ごと楽しむなら3公演セット券でぜひ。



フランク・ブラレイ ©KENPO

5月26日(金)19時開演、交響曲第39番ほか
ピアノ:フランク・ブラレイ
9月18日(月・祝)15時開演、交響曲第40番ほか
ピアノ:児玉桃
11月23日(木・祝)15時開演、交響曲第41番「ジュピター」ほか

3公演セット券・S席14,500円
※単券S席5,500円、A席4,500円

申し込み・問い合わせ/関西フィルハーモニー管弦楽団
Tel.06・6115・9911 月~金10:00~17:00、土10:00~16:00(日・祝休)
→公演情報・チケット申し込みなど 詳細はホームページで
<https://kansaiphil.jp/>



「自分探しをしている若い人たちに読んでほしい」と井上理津子さんと。筆者は「葬送の仕事」の著書があるライター、井上理津子さん。背中を見て覚える「では、どの現代の師弟関係はどんなもの?と、茶の



「自分探しをしている若い人たちに読んでほしい」と井上理津子さんと

登場するのは庭師、釜師、仏師、染織家、左官、刀匠、江戸切子職人、文化財修理装演師、江戸小紋職人、宮大工、江戸木版画彫師、洋傘職人、英国靴職人、視職

湯の文化を紹介する月刊誌「なごみ」(淡交社)に連載した伝統工芸分野の11組に加え、書籍化にあたり新たに5組取材した力作だ。

<https://online.maruzenjunkudo.co.jp/products/j70065-230423>

現代の職人仕事に井上理津子さんが肉薄

「師弟百景」23日(日)15時から梅田で刊行記念トーク

新学期を迎え、学生たちは進路を考える節目の時期だ。ビジネスパーソンとして会社に勤める以外の仕事を垣間見られる「師弟百景」技をつないでいく職人という生き方(辰巳出版1760円)が今春、出版された。

粉もの、揚げ物、だしなど、大阪ならではの食文化に、色鮮やかなイタリア料理の個性を加えた独創的で多彩な料理が楽しめる。注目は店内の窯で焼き、その場のライブキッチンで仕上げる「ヴィスキオピッサ」。

平日は大人1700円、小学生千円、4~6歳500円。土日祝は大人2千円、小学生1200円、4~6歳600円。いずれも3歳以下無料(大人1人につき1人まで)。ドリンク、デザート付。徒歩5分。



イタリアンに大阪の食文化をプラス ホテルヴィスキオ大阪で「ランチブッフェ」

ビザのような「ヴィスキオピッサ」をはじめ多彩なメニューがそろう

Trente et Un フレンチレストランランテアン 美食フェア

マチュ ヴィアネの料理を愉しむ会

~ フランスリヨン「ラメールブラジエ」の味を愉しむ4日間 ~

2023年5月18日(木)~5月21日(日) ※期間中は全てフェアメニューでご案内いたします。

美食の街フランス リヨンから、ミシュラン二つ星レストラン「ラメールブラジエ」オーナーシェフ マチュ ヴィアネ氏を招いて料理を愉しむ会を開催いたします。フレンチレストラン「ランテアン」にて、マチュ ヴィアネ シェフの創造性あふれる春の新作メニューをご披露いたします。さらに、特別イベント「MATHIEU VIANNAY × 百黙」~ フレンチと日本酒のマリアージュ ~も開催いたします。



Mathieu Viannay Toshihiro Masaoka

Special Event

特別イベント「MATHIEU VIANNAY × 百黙」
~ フレンチと日本酒のマリアージュ ~

5月21日(日)

マチュ ヴィアネ シェフが創作するフランス料理と「菊正宗」「百黙」がコラボレーションする特別イベント。フレンチと日本酒のラグジュアリーな出会いをお楽しみください。

■時間 18:00~(受付 17:30~) ■料金 ¥35,000

※コース料理、菊正宗、百黙が含まれております。

Menu spécial en semaine

平日のスペシャリテ

5月18日(木)・19日(金)

〈ランチ〉¥15,000 〈ディナー〉¥24,000

Menu exclusifs de week-end

週末のスペシャリテ

5月20日(土)・21日(日)

〈ランチ〉¥17,000 〈ディナー〉¥27,000

※5/21(日)はランチのみ

※お料理は何れもコースメニューでご用意いたします。※上記料金はお1人さま料金、税・サービス料込。

神戸ポートピアホテル 本館 31F フレンチレストランランテアン

■営業時間 〈ランチ〉11:30~15:00 (L.O. 14:00) 〈ディナー〉17:30~21:30 (L.O. 20:00) ※土・日曜日、祝日は17:00~
■休業日 毎週月・火曜日(祝日は営業) ※ご利用は中学生以上の方とさせていただきます。

お問い合わせ/レストラン総合案内 Tel. 078-303-5207 (10:00~17:30)

ご予約は
ホテル
ホームページ→



ポートピアホテル

神戸市中央区港島中町6丁目10番地1 Tel.(078)302-1111

POP CIRCUS

ステージと観客席の一体感が サーカスの醍醐味



「公演再開の喜びと感謝をこめて。全員一丸で、渾身の演技をお約束します」

コロナで3年の休業を余儀なくされ、存続の危機から物心両面にわたるご支援・ご声援をいただきました。西宮の特設大テントでお目にかかるのを心から楽しみにしています。ポップサーカス一同

世界十数カ国から集結したトップアーティスト。迫力あるパフォーマンスを堪能しませんか。「ポップサーカス」がいよいよ西宮で開幕します。

大テントで展開される圧巻の超人技。その場でしか味わえない、感動と興奮

大型テントで全国を巡回する、日本では数少ない本格的なサーカスが西宮にやってきます。その名は「ポップサーカス」。期間は4月23日(日)～7月2日(日)。西宮市津門飯田町の国道2号沿いに、ピンク色の特設大テントが出現します。1996年の旗揚げ以来、大型動物を使わず人間能力の限界に挑戦するヒューマン・アクロバット・サーカスに徹してきました。トップアーティストは世界十数カ国から集結、鍛え上げられた肉体と高度なテクニクで圧巻のパフォーマンスを繰り広げます。直径14mの円形ステージはどこから見やすく、ダイナミックな超人技に心が躍り、感動と興奮でテントは歓声と拍手であふれます。サー



カスでしか味わえない一体感を家族や友人と分かち合いに出かけませんか。座席は全席指定制。ホームページから早めの予約がおすすめです。



空中ブランコ

次々と宙を舞う鳥人たち、多国籍チームが魅せるすごい技の数々。ダイナミックな大技が決まった瞬間、感動と興奮は最高潮に!



デスホイール

高速回転する腕木両端の輪の「中」と「外」を巧みに使い分け、マシンと一体化して繰り広げられる息詰まる離れ業。



アフリカンハンドヴォルテージ



チャイニーズアクロバット

強靭(きょうじん)でしなやかな肉体のみを駆使し、飛び手が交差する危険度マックスの超絶人間トランポリン。

中国雑技団名物、女性の集団足芸。優美さとコミカルさを兼ね備えた「足のジャグリング」は必見です。



クラウン

コミカルだけではないハイレベルなパフォーマンスは必見。観客をサーカスの世界に誘い込むのがクラウンです。



リボンアクロバット

つり下げられた2本のリボンはまるで体の一部。2人が空中高く舞い上がる姿は、優雅なBGMと相まってスリルとロマンスが融合した空中のラブストーリー。

●出演者の都合で演目が変更になる場合があります



全席指定でスムーズ入場
駐車場は無料(台数に限りあり)

開催概要・料金
4/23(日)～7/2(日) 前売 A席 大人3,000円、子ども2,000円
S席 大人3,900円、子ども2,900円
※子ども/3歳～高校生、2歳以下は保護者のひざ上で鑑賞無料 ※公演時間、その他種目はWEBで確認を
ポップサーカス 西宮 検索 <http://www.pop-circus.co.jp>



問い合わせ
ポップサーカス
西宮公演事務局
TEL0798-39-8055

広告

※申込は、4月21日まで。※今回頂いた個人情報は商品の発送、商品のご案内等に利用いたします。日本盛WEBサイト (http://www.nihonsakari.co.jp/company/privacy_policy/index.html) をご参照のうえ、ご同意いただいた場合に限りご注文ください。

良いモノ Selection 通販セクション

問い合わせ

米ぬか美人 NS-Kうるおいシリーズ

■「うるおい化粧水」(200ミリℓ・約2カ月分) 3,850円。「うるおいクリーム」(60g・約2カ月分) 4,950円。
■上記の「うるおい化粧水」と「うるおいクリーム」を含むお得な【巾着バッグ 2品セット】合計8,800円が特別価格**3,980円**に。巾着バッグ付き。※全て税込み、送料無料。米ぬか美人を初めて購入の人、または直近1年間で購入の無い人限定(1世帯につき1セット)。

係名:03473巾着バッグ係

■日本盛株式会社 通販事業部
〒662-8521 兵庫県西宮市用海町4-57
☎0120-44-2828 (24時間受付)
FAX0120-688-565 (24時間受付)

FAX・ハガキでの申込は、氏名(フリガナ)、電話番号、〒住所、生年月日、03473巾着バッグ係を明記。商品は注文確定後10日以内でお届け。支払いはクレジットカード、または商品到着後、2週間以内に郵便振替[現金支払いの場合別途110円(税込)必要]、コンビニ(手数料無料)で。但し、同社規定により代金引換・クレジットカード払いに変更になる場合あり。返品は原則未開封に限り、商品到着後7日以内(返送料自己負担)に。※お届けはご本人様宛とさせていただきます。



軽くて便利な巾着バッグが付いて特別価格3,980円
サイズ:約400×320×80^{mm}。(開口390^{mm}) 素材:ポリエステル、ポリプロピレン(バッグのデザインが予告なく変更になる場合あり)

「これ良いわよー!」。酒販店の「奥様」の声をきかずに、口コミで人気が出た「米ぬか美人」。日本盛(兵庫県西宮市)が手掛ける自然派化粧品で、30年以上たった今も選ばれ続けている。特に、通販限定ながら

根強い人気を誇るのが「米ぬか美人うるおい」シリーズだ。「米ぬか」といえば「ぬか袋」。『米ぬか美人』の開発も、担当者がぬか袋を使っていたことから始まりました。「うるおい」シリーズでは米ぬかと一緒に



「米ぬか美人 NS-K うるおい化粧水」米ぬか^{※1}や日本酒酵母^{※3}など、酒蔵ならではの自然な潤いがハリ・ツヤをもたらす

世界で唯一^{※2}のつや肌酵母^{※3}も配合

この酵母は他と比べてアミノ酸が豊富。キメが整ったハリのある明るい素肌、まさに「つや肌」へ導くことから「つや肌酵母」と呼んでいる。「発売以来多くの方に喜ばれています。ぜひ一度お試しください!」と村下(むらした)杜氏(むらした)の手はしつとりすべすべで美しい。それは、米ぬかや酵母の力によるもの。この組み合わせを高い品質で実現できたのも日本盛だからこそ。今回は化粧水とクリームの特別セットを販売する。

※1 保湿成分 ※2 日本盛「つや肌酵母」は高純度の酵母として高品質で配合 ※3 酵母(主として肌成分)

杜氏の美しい手

世界で唯一^{※2}の日本酒酵母^{※3}も配合しています」と同社の村上百代(むらむらひろよ)さん。



キメの整った素肌へ

「必要なのはしっかりと握りたい。だけど余計なものはいらない」そんな人に評判なのが、創業130余年の清酒メーカー・日本盛(兵庫県西宮市)が販売する「植物生まれの酵素」。同社が日本酒造りで培ってきた、発酵の知見を活かして生まれた健康食品だ。利用者からは、「シヤキツとする」「朝からスッキリ気分」とにかくすごい!」など、大反響を呼んでいる。

植物生まれの酵素

1袋(62粒・約1カ月分)。通常価格2,380円をお試し価格**1,500円**。さらに送料無料。すべて税込み。※同商品を初めて購入する人、及び直近1年で購入履歴のない人に限る。お届け先は購入者本人限定。1世帯1回限り3袋まで。

係名:03473酵素係

■日本盛株式会社 通販事業部
〒662-8521
兵庫県西宮市用海町4-57
☎0120-44-2828 (24時間受付)

FAX0120-688-565 (24時間受付)
FAX・ハガキでの申込は、氏名(フリガナ)、電話番号、〒住所、生年月日、袋数、03473酵素係を明記。商品は注文確定後10日以内にメール便でお届け。支払いはクレジットカード、または商品到着後、2週間以内に郵便振替(現金支払いの場合別途110円(税込)必要)、コンビニ(手数料無料)で。但し、同社規定により代金引換・クレジットカード払いに変更になる場合あり。返品は原則未開封に限り、商品到着後7日以内(返送料自己負担)に。



有機農園で育てられた野菜を使い、栄養を飲みやすくカプセルに

種類を選び出した。それらを天然の微生物の力でじっくり2年間熟成発酵。栄養価の高い皮や種、葉も丸ごと使用する。



130種類の植物から生まれた酵素

長く続けやすいよう、飲みやすいカプセルを採用。また「酵素は高価」というイメージを払拭する、手頃な値段も魅力のひとつ。調子が気になる人や朝から爽快でいたい人は、「発酵」のプロが作った酵素を試してみたいかがたろうか。

発酵の力で 毎日スッキリ

この凝縮エキスに、さらに「酒粕」由来の乳酸菌を配合。栄養豊富な酒粕には、今話題の乳酸菌が多く含まれており、1日の目安量2粒で10億個もの乳酸菌を摂ることができる。オリゴ糖や食物繊維なども加え、美容と健康の両方を支えてくれる。



130種類もの野菜や果物を2年熟成発酵させエキスに

植物生まれの酵素

発酵のプロ・日本盛の「酵素」がすごい

Information Genkini

住友林業グループ 住宅型有料老人ホーム「エレガーノ西宮」



「エレガーノ西宮」は住友林業グループのスマリシケアライフが、「住みたい街」として関西トップ級の人気を誇る西宮北口エリアにある有料老人ホームです。上質なサービスと空間をそろえ、2020年5月のオープン以来、豊かで安らぎのある暮らしの輪が広がっています。安心・安全の価値がますます大切な時代。健康な今も、そして介護が必要になっても、一人ひとりの人生をサポートしてくれる「エレガーノ西宮」の魅力をご紹介します。

いつまでも悠々と心穏やかに暮らしていただきたいもの。しかし近年は安全な社会が揺らぎ、家族のあり方も変化の中で、自身の健康以外に、いろんな心配事が増えたという人も少なくないでしょう。新型コロナでは健康管理と医療機関の大切さを実感。高齢者を狙った犯罪のニュースに不安を感じたり、災害や住まいの修繕、家財の整理に頭を悩ませる人も多々あります。

シニアの住まい選びは元氣なうちから始めるのが一番。「エレガーノ西宮」では一般居室に暮らしながら多彩な支援が受けられる

「エレガーノ西宮」は住友林業グループのスマリシケアライフが、「住みたい街」として関西トップ級の人気を誇る西宮北口エリアにある有料老人ホームです。上質なサービスと空間をそろえ、2020年5月のオープン以来、豊かで安らぎのある暮らしの輪が広がっています。安心・安全の価値がますます大切な時代。健康な今も、そして介護が必要になっても、一人ひとりの人生をサポートしてくれる「エレガーノ西宮」の魅力をご紹介します。

いつまでも変わらない「豊かさ」と「安心」と「安全」

「エレガーノ西宮」は住友林業グループのスマリシケアライフが、「住みたい街」として関西トップ級の人気を誇る西宮北口エリアにある有料老人ホームです。上質なサービスと空間をそろえ、2020年5月のオープン以来、豊かで安らぎのある暮らしの輪が広がっています。安心・安全の価値がますます大切な時代。健康な今も、そして介護が必要になっても、一人ひとりの人生をサポートしてくれる「エレガーノ西宮」の魅力をご紹介します。

スマリシケアライフ株式会社 入居ご案内グループ 次長



ご自宅でお元氣にお過ごしいただきたいのは山々ですが、何かあってから慌てるのは避けたいもの。「エレガーノ西宮」では住友林業のグループ力を生かした住まいの売却からお引越しまでトータルでサポートしています。家財の片付けや身元保証人もお気軽にご相談。元氣な時だけでなく、もしもの時もしっかりお応えできるようにスタッフ全員が力を合わせています。

分圏内、阪急阪神国道駅から約10分圏内、徒歩5分と絶好の場所にあり、広域から多くの相談者が訪れています。阪神間モダンイズムの系譜を受け継ぐクラシックモダンな外観が印象的。エントランスを入ると優雅な空間に心惹かれます。

全戸南向きの明るい一般居室は219戸。40〜124平方メートルの全21タイプには、ビルトイン浄水器や床暖房、Wi-Fiのほか、緊急コールや一定時間動きがないと通報するセンサーなどが備わっており、1人でも安心して過ごさることが出来ます。

全戸南向きの明るい一般居室は219戸。40〜124平方メートルの全21タイプには、ビルトイン浄水器や床暖房、Wi-Fiのほか、緊急コールや一定時間動きがないと通報するセンサーなどが備わっており、1人でも安心して過ごさることが出来ます。

全戸南向きの明るい一般居室は219戸。40〜124平方メートルの全21タイプには、ビルトイン浄水器や床暖房、Wi-Fiのほか、緊急コールや一定時間動きがないと通報するセンサーなどが備わっており、1人でも安心して過ごさることが出来ます。

全戸南向きの明るい一般居室は219戸。40〜124平方メートルの全21タイプには、ビルトイン浄水器や床暖房、Wi-Fiのほか、緊急コールや一定時間動きがないと通報するセンサーなどが備わっており、1人でも安心して過ごさることが出来ます。



明るく暮らしやすい一般居室。早めの相談がおすすめ

「エレガーノ西宮」の特長。要支援以上がでてきた人を支援する「アシストルーム」はダイニングや静養室、介護浴槽などを完備し、食事の見守りなど必要なサポートを受けられることも可能。生活支援や介護はホーム内に併設の介護保険事業所(同一法人が別運営)と連携。ホームが入居者向けに提供するサービスと事業所が介護保険を利用して提供するケアサービスを組み合わせ、理学療法士らによるリハビリなど一般居室でもきめ細かに対応します。

医療機関と連携 幾重にも安心の仕組み

一般居室から介護居室に住み替える場合も追加費用の負担はありません。スタッフが24時間常駐の安心に加え、音楽、園芸などを活用したホーム独自のプログラムで、身体状況に合わせた潤いのある生活を送れるように工夫されています。

さらに明和病院(消化器内科ほか)、西宮協立脳神経外科病院(内科ほか)と連携。同一建物内のエレガーノ西宮、めいわクリニ

ック(テナント)には医師・看護師が常勤し、施設の専門スタッフとも連携し、入居者を一体として見守っています。

豊かな人生を謳歌できる上質なサービスと空間、それらを効果的に生かせる人員と仕組みが幾重にもそろった「エレガーノ西宮」を一度訪ねてみませんか。



開放的な吹き抜けのメインダイニング。ピアノの生演奏が聞けるイベントを行うことも

協力医療機関

- 明和病院・所在地/西宮市上鳴尾町4-31 (エレガーノ西宮から約2.8km)
■西宮協立脳神経外科病院・所在地/西宮市今津山中町11-1 (エレガーノ西宮から約1.0km)
■エレガーノ西宮・めいわクリニック・所在地/西宮市津門大塚町11-58 (エレガーノ西宮と同一建物内)



明和病院

ELEGANO NISHINOMIYA building image and text. 住友林業グループの有料老人ホーム. モニタープラン. 資料請求・個別見学会 随時受付中.

見学会のご案内. ホーム入居を考える皆さまからご質問の多かった内容で見学会を開催いたします. 是非この機会にご検討ください.

セミナー各日 限定5組10名様 13:30~. 要予約. 掲載日程以外でも個別での見学をご案内しております. フリーコールまでお気軽にお問い合わせください.

フリーコール 0800-100-2438. エレガーノ西宮. 受付時間/9:00~18:00. スマリシケアライフ株式会社. 事業主体・運営管理 住友林業(株)66.7%出資.

プレゼント

6袋 4人 小粋なひとくちサイズ 「ポテト丸」がリニューアル

丸いカタチとカリッサクとした軽快な食感で人気。おやつカンパニーの「ポテト丸」が大人のリフレッシュタイムに合うように味わいとパッケージをリニューアル。フランス産岩塩と黒毛和牛のオイルを使用し、まるやかな塩気と後引く濃厚な旨みのやさしいおいしさに。アオサの風味が香る「のり塩味」も新登場。食べきりサイズ6袋入り各3袋×2、計6袋を4人に。応募＝「おやつカンパニー」係



24本 3人 「熱中対策水」水分・塩分を汗に近いイオンバランスで補給



赤穂化成の「熱中対策水」は汗に近いイオンバランス(ナトリウム、カリウム、カルシウム)で水分と塩分を補給し、体をサポートできる飲料。「赤穂の天塩」を使用。さらに現代人に不足しがちなマグネシウムの配合量を120mgに増量した。味は3種。カロリーゼロで最も人気のレモン味24本(500ミリリットル)を3人に。応募＝「赤穂化成熱中対策水」係

左からレモン味、日向夏味、アセロラ味

希望の係名と〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年齢を明記し下記から応募を。
 ▶Fax 06・6201・3329 ▶web <https://questant.jp/q/asahifamily0406>
 ※多数は抽選。発表は発送をもって代えます。 ※お寄せいただいた個人情報
 はプレゼントの発送と読者の属性確認のため利用させていただきます。

13日(木)必着



JR大阪駅の地下には顔認証改札機が導入された

これまで同駅近くの支線を通過していた特急「はるか」の「くろしお」が停車し、関西空港、和歌山方面と大阪駅の間の所要時間が大幅に短縮。奈良と結ぶ直通快速も乗り入れ、JR淡路への追加停車により、阪急との乗り換えが便利になった。JR西日本は地下駅をサービスや技術革新の実験場と位置づけ。床から天井まで全体を覆い、列車ごとに異なる扉の位置に合わせて「ふすま」のように自在に動く「フルスクリーンホームドア」や、顔認証改札機なども

JR大阪駅「うめきた」に地下ホーム「モバイルCOCA」もスタート
 JR大阪駅の北側で開発が進む「うめきた」エリアに3月18日、同駅の地下ホームが開業した。地上の大阪駅とは同日開設された西口から地下通路で連絡。阪急、阪神、大阪メトロからはグランフロント大阪の地下を介して利用できる。また、同社は交通系ICカードの機能がスマートフォンで使える「モバイルCOCA」の利用を3月22日スタート。専用アプリをダウンロードすると、定期券の購入やチャージを駅で並ばずに利用できる。グループ全体でポイント特典も充実させていく方針だ。



「モバイルCOCA」の開始を発表するJR西日本の奥田英雄執行役員

私の街から

◆西宮市文教住宅都市宣言60周年記念 生誕100年 秦森康屯展 館蔵品の作家とともに巡るその時代 5月21日(日)まで、10～17時(入館は16時30分まで)、西宮市大谷記念美術館(阪神香櫨園、TEL 0798・33・0164)。西宮を拠点



自慢の庭を市民が公開する宝塚オープンガーデンフェスタ

第22回宝塚オープンガーデンフェスタが22日(土)～24日(月)と、5月19日(金)～21日(日)に開催される。市民が丹精込めてつくり上げた自宅の庭や玄関先を公開する恒例の催しで、ガーデン愛好家と市民が交流できる貴重な機会となる。市内約80カ所で行われ、公開時間は10～16時。あいいいパーク南側の山本新池公園では6日(木)から9日(日)まで、第138回宝塚植木まつりが開かれていて、季節の草花や植木など豊富な種類



溝淵雅幸監督は奈良県在住。村で生まれ、やがて迎える人生の終焉を村で願う人たちが必要とする医療は何かを問い、描くことを目指したと話す意欲作だ。京都シネマ、元町映画館で公開中。詳細はHAKU <https://www.inochi-hospice.com/asuka/>

点に制作活動を行った秦森康屯(はたもり こうとん)。油彩画の代表作や水彩画、デッサンなどを年代ごとに構成し、同時代に活躍した同館所蔵の作家たちの作品と並べて展示することで各時代を取り巻いていた雰囲気を感じてもらう。一般1,000円、高大生600円、小中生400円。水曜休館(ただし5月3日(水・祝)は開館)。
◆第88回企画展「リボンの騎士 3人のサファイアの物語」 6月25日(日)まで、9時30分～17時(入館は16時30分まで)、宝塚市立手塚治虫記念館(阪急宝塚南口、TEL 0797・81・2970)。



なかよし1965年1月号第25回表紙絵 ©TEZUKA PRODUCTIONS 「少女クラブ版」「なかよし版」「双子の騎士」の3バージョンの原稿約150点を展示する。各バージョンの共通シーンを並べてせりふや線のタッチの違いを対比させるなど見どころ満載。珍しいなかよし版のモノクロ扉絵も特別に展示する。大人700円、中

手塚が宝塚歌劇に影響を受けて描いたといわれる「リボンの騎士」が誕生して今年で70年。高生300円、小学生100円。4月は水曜、5月8日以降は月曜休館。
◆おいしーフェス in神戸 2023春 29日(土・祝)30日(日)10～17時、兵庫県立舞子公園芝生広場(JR舞子)。海に見える公園で、神戸のグルメと音楽・ダンス・大道芸が楽しめる



昨年秋のフェスの様子 イベントが今年も開催。有名店・人気店のキッチンカー&フード屋台が大集合。名物の早食い競争も復活する。29日には、神戸のサンバチームFeijao Preto(フェイジョン プレト)も出演。会場内の飲食・買い物はチケット制(10枚綴り2,100円、1枚220円)。入場無料。詳しくは、<https://oi-sea-festival.info> 公式サイトへ。

無料相談受付中
相続税申告
 秘密厳守
 税理士法人 **長沼税務会計事務所**
 0120-016-045
 西宮市甲斐園1-5-7 4F ※駐車場あり 阪急神戸線「西宮北口駅」徒歩1分

恒例のオープンガーデンフェスタ 宝塚で開催

地域医療と命を見つめる 溝淵雅幸監督最新作「明日香に生きる」

第22回宝塚オープンガーデンフェスタが22日(土)～24日(月)と、5月19日(金)～21日(日)に開催される。市民が丹精込めてつくり上げた自宅の庭や玄関先を公開する恒例の催しで、ガーデン愛好家と市民が交流できる貴重な機会となる。市内約80カ所で行われ、公開時間は10～16時。あいいいパーク南側の山本新池公園では6日(木)から9日(日)まで、第138回宝塚植木まつりが開かれていて、季節の草花や植木など豊富な種類

「命」や「最期のあり方」をテーマにしたドキュメンタリー映画を制作する溝淵雅幸監督(60)の最新作「明日香に生きる」が完成した。今作の舞台は奈良県明日香村。そこ暮らしの人々と「明日香」が販売されるほか、各種園芸用品の販売、西谷野菜の即売、苗木・植木の競りなどを開催。8日(土)9日(日)13～15時には園芸相談も受け付ける。問い合わせはTEL 0797・772036、宝塚市役所農政課 8日(土)9日(日)はTEL 0797・8223570、あいいいパークへ。



兵庫県立芸術文化センター(阪急西宮北口)の佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ「ドン・ジョヴァンニ」だ。監督は「モーツァルトの歌劇」の二面性がよく表れた作品で、悲劇と喜劇が混ざっている。冒頭から地獄を想起させるようなシーンがあるかと思えば、一髪の間、海外組の歌手は彼の推挙です」と期待を寄せ

「公演概要」7月14日(金)～23日(日)各日14時開演、KOBELCO大ホール※18日(火)と21日(金)は休演。A席1万3千円ほか。問い合わせはTEL 0798・68・0255、芸術文化センターチケットオフィス。

めぐるめくモーツァルトの二面性を劇場空間で味わって 佐渡芸術監督プロデュースオペラ2023 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」
 デュースオペラ。今夏はモーツァルトの歌劇「ドン・ジョヴァンニ」だ。監督は「モーツァルトの二面性がよく表れた作品で、悲劇と喜劇が混ざっている。冒頭から地獄を想起させるようなシーンがあるかと思えば、一髪の間、海外組の歌手は彼の推挙です」と期待を寄せ、公は様々な

緒に作り上げたい」主人公を演じる大西宇宙(ハリトン)は、佐渡オペラ初登場。出演が決まってワクワクしています。カリスマ性が問われる役で、自分にとって

兵庫芸術文化センター管弦楽団

2023-24 シーズン 定期演奏会

世界中から選ばれた若いメンバーによる国際色豊かなオーケストラ

全9回をマイ・シートで楽しめる定期会員券は **4/9(日)より一般発売!**

芸術監督 **佐渡裕**

成長する“わが街のオーケストラ”と味わう喜び

佐渡裕芸術監督率いる兵庫芸術文化センター管弦楽団(PAC)の2023-24シーズンの定期演奏会のプログラムが発表され、定期会員の募集が始まります。話題のピアニスト反田恭平を迎えての開幕から、名曲ぞろいの年9回の演奏会は、生の音楽に触れる喜びを届けてくれます。若きPACメンバーが懸命に演奏する姿は毎回、新鮮な感動を呼び起こし、成長する姿を目の当たりにすることもできます。

撮影:飯島隆/提供:兵庫県立芸術文化センター

No.144

反田恭平と佐渡芸術監督 PAC定期で初共演

人気沸騰中の反田恭平をソリストに届けるのは、佐渡芸術監督も大好きな作曲家だというブリテンのピアノ協奏曲。チャイコフスキー交響曲第4番とともに、熱く壮大なスケールの音楽がそろう。

No.145

メンバーを鼓舞する兄貴分 ユン・ウォンとのマラー5番

PACと相性抜群のカーチュン・ウォンが再登場、マラー5番で若者たちと音楽の極みを目指す。日本を代表するジャズピアニスト、小曾根真のショスタコヴィチは一期一会の名演に乞うご期待!

No.146

フランス音楽を集めて 美音を楽しむ芸術の秋

クラリネットの名手メイエの登場がついに実現する。彼に捧げられたエスケシュの楽曲ほかで、唯一無二の美音を披露する。指揮はイタリアの気鋭ポナート。フランスものづくしの名曲プログラム。

No.147

佐渡芸術監督とPACのマラー、ついに第9番

佐渡芸術監督とPACによるマラーへの挑戦は、ついに最後の交響曲第9番へ。「終楽章は死と別れの予感、安らぎへの望みを表現しているよう」と佐渡芸術監督。特別な思いを届ける。

No.148

元ベルリンフィルの名手が 吹き振りでモーツァルトを

元ベルリンフィルソロオペラ奏者が、ハーブのシュースと、吹き振りでモーツァルトの協奏曲を披露。併せて演奏するのは「運命」。ドイツ・オーストリア音楽の粋を味わう。

No.149

待望の初登場カンブルラン 名曲「幻想交響曲」を指揮

フランスの名指揮者カンブルランが、待望の初登場。作曲家の失恋体験が生んだ名曲、ベルリオーズ「幻想交響曲」を届ける。ソリストは2001年ドイツ生まれ、クララ・ハスキル優勝の、中川優芽花。

No.150

若手の注目株・角田の指揮と 林英哲の和太鼓がコラボ

ベルリンで学び、活躍の場を拡大中の指揮者、角田鋼亮が、R.シュトラウス最後の交響詩「英雄の生涯」を披露。世界に和太鼓の魅力を伝える林英哲は、和太鼓協奏曲「飛天遊」で再登場する。

No.151

スメタナ生誕200年で 下野竜也「わが祖国」

PAC愛あふれるおなじみのマエストロ下野竜也が、スメタナ生誕200年によせて選んだのは「わが祖国」。有名な「ヴァルヴァ(モルダウ)」をはじめ、チェコの自然と歴史を音楽で描き上げる。

No.152

シーズン最後を飾るのは 音楽で描く「禁断の恋」

ウィーン音楽の探究を続ける佐渡芸術監督がシーズン最後に選んだのは、新ウィーン楽派の旗手シェーンベルクの「ペレアスとメリザンド」。セリーナ・オットの超絶技巧トランペットにも期待。

◆2016年5月以降のPAC演奏会のレビューは朝日ファミリーデジタル「PACファンレポート」で連載中

「9月定期で、僕は反田恭平さんとPAC定期で初共演します。ブリテンのピアノ協奏曲は彼が提案してくれた作品ですが、リズムカルで華やかなので彼にぴったり。そしてチャイコフスキーの交響曲第4番は、PACとは15年ぶりの再演となります。」

1月定期では、ついにマラー最後の交響曲である第9番に挑む。「マラーが、書き終えたらベートルヴェンのように死が訪れるのでは」という恐れのなか生んだ作品。僕にとっては1995年1月17日の阪神・淡路大震災当日、祈りとともに京都で指揮した忘れられない曲です。」

シーズン締めくくりとなる8月定期で取り上げるのは、シェーンベルクの交響詩「ペレアスとメリザンド」。

「愛や憎しみなど、情感の移り変わりがロマンチックに表現されています。」

指揮者、ソリストともに優れた演奏家が顔をそろえる期待のシーズン。定期会員となって、人気公演もお気に入りの席で楽しもう!

芸術監督 **佐渡裕**

撮影:飯島隆

2023.9▶2024.8 定期演奏会スケジュール 各日3:00PM開演 KOBELCO 大ホール

<p>第144回 8/9(土) 10/10(日)</p> <p>指揮・芸術監督: 佐渡裕 ピアノ: 反田恭平</p> <p>ブリテン: ピアノ協奏曲 チャイコフスキー: 交響曲 第4番</p>	<p>第145回 10/27(土) 10/29(日)</p> <p>指揮: カーチュン・ウォン ピアノ: 小曾根真</p> <p>ショスタコヴィチ: ピアノ協奏曲 第1番 マラー: 交響曲 第5番</p>	<p>第146回 11/17(土) 11/19(日)</p> <p>指揮: アレクサンドロ・ポナート クラリネット: ポール・メイエ</p> <p>ドビュッシー: クラリネットのための第1狂詩曲 ビゼー: 「アルルの女」組曲 第1番・第2番 ラヴェル: ボレロ ほか</p>
<p>第147回 1/12(土) 1/14(日)</p> <p>指揮・芸術監督: 佐渡裕</p> <p>マラー: 交響曲 第9番</p>	<p>第148回 2/9(土) 10/11(日)</p> <p>指揮・オーボエ: ハンズ・エルク・シェンベルガー ハーブ: マルギット・ニアナ・シュース</p> <p>モーツァルト: フルートとハーブのための協奏曲 (オーボエとハーブ版) ベートーヴェン: 交響曲 第5番「運命」</p>	<p>第149回 3/22(土) 23(日) 24(月)</p> <p>指揮: シルヴァン・カンブルラン ピアノ: 中川優芽花</p> <p>チャイコフスキー: ピアノ協奏曲 第1番 ベルリオーズ: 幻想交響曲</p>
<p>第150回 5/10(土) 11(日) 12(月)</p> <p>指揮: 角田鋼亮 太鼓: 林英哲</p> <p>松下功: 和太鼓協奏曲「飛天遊」 R.シュトラウス: 交響詩「英雄の生涯」 ほか</p>	<p>第151回 6/14(土) 15(日) 16(月)</p> <p>指揮: 下野竜也</p> <p>スメタナ: 連作交響詩「わが祖国」</p>	<p>第152回 8/2(土) 3(日) 4(月)</p> <p>指揮・芸術監督: 佐渡裕 トランペット: セリーナ・オット</p> <p>アルチュニアン: トランペット協奏曲 シェーンベルク: 交響詩「ペレアスとメリザンド」</p>

特典満載!

オーケストラの定期会員になろう!

1回券よりも **お得な料金**で

PAC室内楽演奏会を **特別料金**で

公開リハーサルへのご招待

PACオーケストラの紹介パンフレットやオリジナルグッズを進呈

金曜通し券 土曜通し券 日曜通し券		
のいずれかをお選びください		
定期演奏会料金表(税込)		
	定期会員券(9回通し券)	1回券 ※6月より順次発売
A席	27,000円 (9,000円おトク!)	4,000円
B席	22,500円 (4,500円おトク!)	3,000円
C席	16,200円 (1,800円おトク!)	2,000円
D席	1回券のみ取り扱い 1,000円	

芸術文化センター会員先行予約
電話・インターネット

一般発売
電話・インターネット

※窓口での販売は4/11(火)より開始します(残席がある場合のみ)。
 ※定期会員券の販売は2023年5月末をもって終了いたします。
 期間内でも各日予定枚数に達し次第、販売を終了いたしますので、予めご了承ください。
 ※やむを得ない事情により、出演者、曲目などが変更となる場合があります。予めご了承ください。
 ※未就学児童の入場はご遠慮ください。 ※チケットのご購入前に、兵庫県立芸術文化センターウェブサイト掲載の「当センターをご利用のお客様へ」を、必ずご確認ください。
 ■主催:兵庫県、兵庫県立芸術文化センター

兵庫県立芸術文化センター 交通至便 阪急西宮北口駅直結 電話予約 **0798-68-0255** 芸術文化センター チケットオフィス [10:00AM~5:00PM 月曜休み ※祝日の場合翌日]

大阪梅田・神戸三宮駅から車で15分!

お席も選べます! 芸術文化センター ネット予約 <https://www.gcenter-hyogo.jp>