



地域の輝きを、これから

「ひと」と「まち」に寄り添いながら「朝日ファミリー」を発行してきたアサヒ・ファミリー・ニュース社は今年、設立50周年を迎えました。そこで今号は阪神・神戸・北摂地域で長く続く店や施設をクローズアップ。表紙は都あきこさんによるイラストで1970年代の賑わいを表現、2～3面では半世紀にわたって地域の人々に愛され続けている場所取材しました。



EXPO'70パビリオン

未来につながる万博の世界を、映像や音でも体感できる資料館

万博記念公園内にある「EXPO'70パビリオン」は、1970年の日本万国博覧会(大阪万博)の開催時に使用・展示された様々な備品やプロダクト、資料や入場者データなどを保存すると同時に、多くの人にみてほしいと「鉄鋼館」を利用して、2010年に開館。



「スペースシアターホール」 建物と同じく、前川國男が設計とプロデュースを手がけた実験的なホール

館内では随所で記録映像が流され、当時の興奮も伝わってくる。

必見は「スペースシアターホール」。開催当時、コンサートが催された音楽ホールで、世界初の立体音楽堂がそのまま残されている。14年には、当時をイメージしてサイケデリックな光の演出が復活！ ホールの横のスペースで、スピーカーから流れる音楽と共に独創的な世界観を楽しめる。

また、1970年大阪万博を知る世代だけでなく、20代の若い人たちにも人気なのが、ワイヤレスステレオ、電気自転車、缶コーヒーなど大阪万博をきっかけに普及した製品の

展示。「えっ、これも」という驚きの声も聞こえてくるそう。

「未来につながる展示が万博。25年には大阪・関西万博が開催されますが、その前に足を運んでいただければ、もっともっと次の万博が楽しみになるはずですよ」と同館職員。



パビリオンを華やかに彩ったホステスのユニホームは「今着たいぐらいカッコいい」という声も ※写真提供/大阪府(3点とも)

EXPO'70 パビリオン <https://www.expo70-park.jp/> 高校生以上210円、中学生以下無料(別途、万博記念公園入場料(大人260円、小中学生80円)が必要)、10:00～17:00(入館は16:30まで。水曜休み、公園休みに準ずる) ※別館も8月オープン予定、料金変更の可能性あり

【表紙イラスト制作者インタビュー】 都 あきこさん

「70年代の阪神北摂地域をカラフルに表現」



1970年、大阪万博開催の年に高槻市で生まれた都さん。その後全国を転々としたが、15年前に念願の神戸に移住。自身の大好きな神戸の街を背景に、思わず「こんな人いるいる！」と言いたくなる人々をキャラクター化した「コベピポ」はメトロこうべ地下鉄沿線の壁面になるなど、今や神戸のご当地キャラクターとして人気を博している。



今回の朝日ファミリー50周年記念イラスト制作については「70年代のポップカルチャーが大好きで、自分の画風の原点にもなっているので描いてとても楽しかった」と話す。「自分自身の幼い頃の思い出が詰まったスポットばかりなので懐かしく、当時を振り返りながら瓶コーラやカップ麺、カラフルなファッションなど細かい部分にもこだわったので楽しんで見て頂けると嬉しいです」

都あきこ神戸市在住エッセイ漫画家・イラストレーター、MACB(マックビー)株式会社 代表取締役。甲南女子大学文学部メディア表現学科非常勤講師。コミックエッセイ、イラスト、キャラクター制作、デジタル絵本、デザイン、取材ルポなどジャンルを超えて活動中。「今日から、菌トレ！」(小学館)など出版物多数。9月13日(水)～18日(月・祝)に開かれる大丸神戸店の神戸市(こうべいち)に出店予定 コベピポHP <https://kobepipo.com/>

セレクトショップ「hananoki」



オーナー 木村由美さん

1974年に神戸で輸入子供服店を開業し、もうすぐ50年を迎える。おしゃれだった母親の影響で、学生時代からファッションが好き。だが、子育て中、気に入った子供服を売る店がなく、「それなら自分で店を開こう」と一念発起。米国やヨーロッパを飛び回って、デザインと品質のいい商品を買って付けた。ほかにない品をそろえと木村さんの丁寧な接客が人気を呼び、順調に店舗を増やしたが、95年の阪神・淡路大震災の影響で経営危機に。一番小さな1軒だけを再建し、今は、大人女性のための服も扱う。「『服育』って大切。高価じゃないから、自分も似合う洋服を着て、個性をはぐくむ」

85歳の今も毎日店頭立つ。「ママだったお客様がおばあちゃんに、娘さんがママになり、世代を超えて通つてくださるのは本当にうれしい」。80歳を過ぎてSNSを始めた。自らのファッション発信すると、洗練されたスタイリングが注目を集め、躍進戸のおしゃれマダムとして有名に。現在フォロワーは10万人、著書も3冊出版され、店には全国からファンが訪れる。「年齢を重ねた人にこそ、もっとおしゃれを楽しんでほしいから」90歳まで店を続けるのが夢だ。

兵庫県神戸市中央区三宮町2丁目8-8
TEL078-331-8769 <https://kobe-hananoki.business.site/>
営業時間/11:00～18:30 定休日/なし

ファッションで個性をはぐくむ「服育」を



洋菓子店「ミッシェルバッハ」

「自分の好きなお菓子」選ぶ楽しさをこれからも

西宮市・夙川の住宅街に店を構える洋菓子店「ミッシェルバッハ」。1982年から同じ場所で愛され続けている。3日かけて作る花の形のクッキー「クッキーローゼ」は、毎日焼き上げるがすぐに売り切れ、なかなか買えない幻のクッキーとして全国でも有名だ。

オーナーの須波宏晋(ひろのぶ)さんは2代目。先代の菓子の味を守りつつ、パリでの修業経験を生かした新しい試みにも挑んでいる。「本場



オーナーの須波宏晋さん(後列左から2人目)は、従業員らと笑顔で撮影にこたえてくれた

パリを意識しながら作る自信作」と話すマカロンショコラは、甘さ控えめのメレンゲが肝で、アーモンドとガナッシュの風味が絶妙。創業時からシュー皮の配合は変えていないというエクレーも、見た目や味のレパートリーで新しさを出す。一方で、創業時から店に出し続けているバタークリーム



「フランク」は見た目やレシピの基礎は変えないが、去年よりもおいしくと改良を重ね続けている

のケーキ「フランク」や、チーズケーキも根強い人気だ。「ここは“自分の店”ではなく“地域のみなさんの店”」と話す須波さん。「これからも色んな世代の人が自分の好きなお菓子を選ぶ楽しみがある店でありたいですね」

西宮市久ヶ谷町2-28 TEL0798-74-3789
10:00～17:00 月火不定休
※休日はインスタグラムで告知

先着ですので早めに申し込みを 参加無料・特別ランチ付き マネーセミナー 8月6日(日)9日(水)17日(木)20日(日) ホテル竹園芦屋(JR芦屋)で開催



ランチはホテル内のマグネットカフェにて

ランチ一例 ※写真はイメージです

日時 8月6日(日)9日(水)17日(木)20日(日)
セミナー:10時～11時30分(受け付けは9時45分から)
ランチ:11時50分～自由解散
うれしい選べるランチ付き

定員 各日先着15人

対象 23～65歳の女性 ※初回参加の人のみ

会場 ホテル竹園芦屋 2階会議室(芦屋市大原町10-1 JR芦屋北口より徒歩1分)
■申し込み 右の2次元コードから▶



JR芦屋駅前で便利なホテル竹園芦屋



急変する経済情勢 最新知識が必須に
お金の考え方は十人十色。ライフスタイルや人生のステージによって千差万別ですが、大切であるはずのお金について学ぶチャンスは、意外に少ないものです。特に最近では国際情勢などに伴う物価上昇に加え、金利動向の変化、円安、税制

参加無料で、わかりやすい解説で定評のある株式会社エーイーピーが、JR芦屋駅前のホテル竹園芦屋で女性向け「特別ランチ付きマネーセミナー」を開きます。「住宅ローン」「資産運用のテクニック」「保険のウラ話」の三つのテーマでお金の基礎から丁寧にレクチャー。

参加無料で、わかりやすい解説で定評のある株式会社エーイーピーが、JR芦屋駅前のホテル竹園芦屋で女性向け「特別ランチ付きマネーセミナー」を開きます。

日々の暮らしの中で簡単に実践できる節約方法も教えてくれます。セミナー終了後は、人気のホテルランチを無料で。新しい暮らし方とマネー術について、夢が膨らみそうです。人気のセミナーなので申し込みはお早めに！ ※各日先着15人

問い合わせ (株)エーイーピー 女性マネーセミナー事務局(担当:井上) TEL070-8427-9251 豊中市庄内東町1-4-17



西宮市大谷記念美術館

美術を未来につなげていく場

風光明媚な阪神間は戦前から芸術家たちが好んでアトリエを持ち、生活の拠点としてきた。「西宮に美術館を!」という市内在住の芸術家たちの願いを知った実業家・大谷竹次郎は、邸宅と土地、近代絵画を中心とした収集美術品などを市に寄贈。市は財団を設立し、1972年11月に西宮市大谷記念美術館が誕生した。

当初は和風住宅のたたずまいのまま。玄関で靴を脱ぎ、畳敷きの部屋で美術品を鑑賞するスタイルだった。91年に和風建築の趣を残して大規模増改築。阪神・淡路大震災を乗り越えて水と緑の美しい庭園を持つ美術館として親しまれている。

50年の間に寄贈や購入で作品は増



ゴールデン・コスモス(ドイツ)《ルートヴィヒとサイ》
西宮市中浜町4-38 Tel:0798・33・0164
http://otanimuseum.jp
10:00~17:00開館(入館は16:30まで)、水曜定休

【プレゼント】
「2023イタリア・ポローニャ国際絵本原画展」招待券(一般当日1,200円)をペア5組10人に。応募はプレゼント欄を参照し、「ポローニャ展」係へ。



昨年の開館50周年では特別記念展「BACK TO 1972-50年前の現代美術へ」を開催。時代に焦点を当てた展示が話題に

え、今年3月末で約1300点に。地元作家の作品が中心で、藤江久志副館長は「特色ある独自の企画展示を行う原動力となっている」と胸を張る。

78年からは毎年恒例で「イタリア・ポローニャ国際絵本原画展」を開催。子どもの本の国際見本市で開催される公募展の入選作を展示するもので、毎年、日本からも数多くのイラストレーターが参加し、入選してきた。

今年の会期は8月19日(土)から10月9日(月・祝)まで。「3世代で楽しめる珍しい展覧会で、これが美術館デビューというお子さんも。美術館を身近に感じていただけます」と作花麻帆学芸員。

西洋料理とワインの店「土筆苑」

創業50年 西宮北口の変遷 見続けてきた洋食屋さん



重厚な木やレンガを使った内装は当時のまま。客席は34席

西宮北口エリアの変遷を50年見続けてきた洋食店がある。玉置洋子さん(80)が駅から徒歩2分の地に「土筆苑」を開いたのは1973年8月。ソファ約60席とシャンデリア、グランドピアノがあり、昼はレストラン、夜は生演奏と料理、お酒を楽しむ高級ラウンジ。毎晩待ち客が出るほど満員で、常連客にはプロ野球選手もおり、記者会見の会場になったことも。



「彼は頼もしい後継ぎ」と話す玉置洋子さん(左)とシェフの大谷隆史さん

2002年に阪急ブレースがなくなり、西宮球場跡地一帯は再開発、兵庫県立芸術文化センターや西宮ガーデンズができた。「もうラウンジの時代じゃない」と思っていた時に、上野精養軒などで修業を積んだ大谷隆史さんと出会う。「命を懸けるつもりで一緒にやってみよう」と口説いた。人気メニューはタシシチューやハンバーグ、グ

ラタンなど。真空パックにしてから温めて配膳する方法を考え、通販も始めたところ、注文が殺到した。ラウンジ時代から毎晩テーブルを回る。「毎日お店に来て、お客様と話したいんです」と洋子さん。「親に連れられて来た子どもたちが将来わが子を連れて来てくれるよう、長く店を続けたい」と大谷さん。洋子さんから大谷さんのリレーで温かいふれあいが続く。

兵庫県西宮市高松町11-2-102
Tel:0798・65・3366 https://tsukushien.com/
営業時間/ランチ(平日)11:00~14:30(土日祝)11:00~15:00
ディナー17:00~22:00 ※イベント等で時間変更になることあり
定休日/月曜日(祝日の場合翌火曜)



千里ニュータウンで過去公開していたリノベーション住戸のモデルルーム

憧れの「団地ライフ」再び 成熟の街と暮らし 再生進む

千里ニュータウン



豊かな緑が人気のUR賃貸住宅

日本初の大規模住宅団地が開発された千里ニュータウン。1970年代にかけて先進のライフスタイルが注目を集めた。少子高齢化で人口が減った時期もあった中で、若年層の流入に役買ってきたのが、UR都市機構と無印良品の住空間事業部門を担うMUJI HOUSE(東京都)が12年から始めた団地リノベーションプロジェクトだ。「こわしすぎず、つくりすぎない」をコンセプトに住む人の自由度を高くし、例えば、団地が生み出したダイニングキッチンの様子は受け継ぎつつ、統一したデザインでキッチンとテーブルが自由に配置できる「組合せキッチン」など、様々な工夫が盛り込まれている。

「緑とコミュニティが成熟した千里は都心にも近く、多様な期待に応えるところとして、今後魅力が高まっていくのでは」とUR担当者は話す。

芦屋で育ち、おかげ様で46年。

古道具 美術品買受

「茶道具、書画、西洋骨董など」
お気軽にお電話下さい

古美術 あとりえ・むー

〒659-0092 芦屋市大原町8-2
JR芦屋駅北東へ3分山手幹線沿い
☎0797(32)0679
HP http://muu1977.com/
毎週木曜日 定休
兵庫県公安委員会許可 第631307800008号
営業時間 AM10:00~PM6:00

1972年から連載が開始、74年に宝塚歌劇団で初演され、社会現象を巻き起こした池田理代子原作の「ベルサイユのばら」。多くの人の心に残る不朽の名作は、約50年の時を経て、レトルトカレーや紅茶などの食品のパッケージにも登場し、宝塚市の街おこしに役買っている。手掛けているのは老舗宝飾店のジュエリーカミネ(神戸市)。本業以外に、「ベルサイユのばら」と手塚治虫原作の「鉄腕アトム」などをデザインした食品の企画・販売に関するライセンスを持っている。



「ベルサイユのばら」の食品が生まれたのは6年前。すでに大阪市立大学と共同開発で手塚治虫の地サイダーを生み出していた同社に、「新しく

ベルサイユのばらカレー(ジュエリーカミネ)

「半世紀を超えてベルばらカレー」宝塚をさらに元気に

できる新名神高速道路の宝塚北サービスエリアの目玉になる土産品が欲しい」と宝塚市から声がかかり、ラインアップに加えた。オスカルとアントワネットのイラストは売り場でもひと際目を引き、遠く関東から買い求めに来る人もいる。

カレーは作者の池田理代子さんが監修。淡路島産のタマネギをはじめ、野菜はすべて国産にこだわり、化学調味料や保存料は使っていないという。フランス革命を舞台にした「ベルばら」らしく、味は少しピリっと辛口だ。ライセンス事業部の橋本若菜さんは「地元の方に長く愛されてきた宝石店なので、いろいろな形で兵庫県を盛り上げていきたいですね」と話す。

©池田理代子プロダクション

以徳報徳
「スポーツの盛んな進学校」
21世紀を力強く駆け抜ける男子を育成します

プレテストのご案内
[中学入試受験者対象]
11月12日(日) 9:00~12:00 (8:40集合)

学校説明会・見学日程 ※詳細はホームページにてお知らせしております。
オープンスクール 7/22(土) 10:00~
入試説明会 & プレテスト解説会 11/25(土) 10:00~

報徳学園 中学校 2023
II 進コース 難関国立大現役合格を目指すコース
I 進コース 国立大・有名私立大現役合格を目指すコース

〒663-8003 西宮市上大市5丁目28-19
TEL.0798-51-3021(代) FAX.0798-53-6332 E-mail nyushi@hotoku.ac.jp
www.hotoku.ac.jp

お申し込みいただいた方から
ご来場先着順で
(中学100名・高校100名)
プレゼント!!

私立中学校へ行く(中学受験用) または
私立高校へ行く(高校受験用)
2024年度版ガイドブック

主催/(株)アサヒ・ファミリー・ニュース社

兵庫県 私立中学・高等学校 進学相談会
●学校別相談ブース ●学校パンフレットコーナー

事前申込制 9/30(土)
13:00~16:00
神戸国際会館セミナーハウス9階

最新情報 お申込はこちら

お問い合わせ ☎078(321)2424
(株)大阪朝日広告社 神戸支店「進学相談会係」(受付 平日10時~17時)

神戸龍谷 中学校 高等学校

育つ! 育てる!! 神戸龍谷

共学	エキスパートコース	男女20名
6年一貫	アドバンスコース	男女60名
留学帰国報告会・学校公開	9/17日	10:00~12:00
学校見学会(予約制)	10/7日	10:00~12:00
入試説明会(予約制)	10/28日 11/25日	9:30~12:00
文化発表会(予約制)	11/18日	10:00~12:00

〒651-0051 神戸市中央区神仙寺通1-3-8
TEL.078-241-6417 https://www.koberyukoku.ed.jp

龍谷総合コース	男女 80名
特進文理コース	男女 105名
特進グローバル文系コース	男女 40名
特進グローバル理系コース	男女 35名
オープンハイスクール(予約制)	8/26日 10:00~15:00
入試説明会(予約制)	12/9日 10:00~12:00
学校見学会(予約制)	10/29日 11/5日 9:30~15:00
	11/11日 11/26日

〒651-0052 神戸市中央区中島通5-3-1
TEL.078-241-0076 https://www.koberyukoku.ed.jp

植物学の父・牧野博士のロックガーデン 灘中高で90年ぶり「復元」

日本の植物分類学の父、牧野富太郎氏が造成に関わったと考えられるロックガーデンが、神戸市東灘区の私立灘中学校高等学校の構内で見つかりました。山野草を植えるなどして復元する取り組みが始まっています。

理科教諭の縁で 山野草127種を栽培

牧野氏は1862年高知県生まれ。南国土佐の豊かな自然のもと、幼少から植物に興味を持ち、独学で植物の知識を身につけた。2度目の上京の際、東京大学理学部植物学教室への出入りを許され、日本の植物の幅広い研究に打ち込むことに。1957年に94歳で亡くなるまで、収集した標本は約40万枚、命名した植物は15000品種以上に及ぶ。各地を植物採集に訪ねる中で関西にも足跡を残し、1933年の六甲高山植物園（神戸市灘区）の開園にも立ち会ったとされている。

大阪・神戸の2園協力 自然の大切さを伝える

肝煎りで生まれたロックガーデンだったが、4年後に校内で火災があり、水害や戦争も続いたため、その後長く放置されてきた。しかし2年前、国内外でロックガーデンを調べる咲くやこの花館（大阪市）の久山敦名誉館長が宝塚市内で行った講演で、灘中高の庭について言及したのを海保校長が伝え聞いたのがきっかけに再興の機が訪れる。

「正門を入って左側に石積みがあるのを目にしてみました。こんな逸話は知りませんでした。日本の植物

「いないでしょう」と海保雅一校長は振り返る。

ロックガーデンは大きな岩組みの間に植物を配置する英国生まれの庭園様式で、全国に先駆けて特に阪神間で流行した。35年の学校の交友会誌には山野草127種の栽培リストが掲載され、かなり大がかりだったことがうかがえる。

学に貢献した偉大な方と本校のつながりを忘れないでおうと、復元することにした」と海保校長。

約15平方メートルのロックガーデンの復元は、咲くやこの花館と六甲高山植物園などが協力。土を持ち込み、昨秋に原種チューリップの球根を植えたのを手始めに、学名に牧野氏の名前があるミヤマヨメナ、ナカガワノギク、ヒメハマナデシコ、シナノナデシコを含む約70種の草花が植えられた。90年前とは気候条件が変わり、生育が厳しいものもあるが、春から初夏には多くがきれいな花をつけ、目を楽しませた。

自ら落ち葉を取ったり、水やりをしている海保校長は「生徒たちにも自然の大切さや四季の移ろいを感じてもらおうきっかけになればうれしい」と期待している。



灘中高のロックガーデンを彩る花たち
※一般の人は自由に灘中高の構内に立ち入ることはできません。



牧野富太郎氏ゆかりのロックガーデンの復元に取り組む灘中高の海保雅一校長（右）と咲くやこの花館の久山敦名誉館長（左）と、灘中高提供

海保校長に聞く 小学生にアドバイス 夏休みの過ごし方

おもしろいと思うことを大切に

長い休みが続く夏休みは、先生が主導してくれる学校での学びと違って、自分がおもしろいと思えば、自主的に学べるテーマを突き詰める時間にしたいものです。例えば、地域の図書館を訪ねて本を読んだり、調べものをしたり。普段は時間がかかってできないことにぜひチャレンジしてください。自然もどんどん体験しましょう。

感性を磨くことで、自分は自然の一部であるという、まさに今注目のSDGs（持続可能な開発目標）の考え方が育まれていきます。キャンプなどの集団活動も大切です。好奇心、探究心を高める夏休みになればいいですね。



夏休みの勉強の成果を点検しよう！

夏期学力テスト

8/19 (土) 8/20 (日)

対象 小1～小5の一般生
科目 算・国

時間 8月19日(土) 10:30～11:50 または 14:30～15:50
8月20日(日) 10:30～11:50 または 13:30～14:50

会場 浜学園全教室

※日時等は今後変更になる可能性がございます。予めご了承ください。
※両日・両時間帯とも同じ内容です。ご都合のよい日時・会場にてご参加ください。
※教室によっては実施しない時間帯もございます。

参加無料

詳細申込



同時実施

保護者説明会

※実施しない教室もあります。

来春合格に向け、夏の勉強の成果を総点検！

小6合格力診断テスト

8/19 (土) 8/20 (日)

対象 小6の一般生
科目 算・国

時間 8月19日(土) 10:30～12:10 または 14:30～16:10
8月20日(日) 10:30～12:10 または 13:30～15:10

会場 浜学園 教室

●実施教室については二次元コードよりご確認ください。

※日時等は今後変更になる可能性がございます。予めご了承ください。
※両日・両時間帯とも同じ内容です。ご都合のよい日時・会場にてご参加ください。
※教室によっては実施しない時間帯もございます。

参加無料

詳細申込



過去の公開学力テストを使用したテストです。

まだ間に合う！

7/24 (日) ~ 8/23 (水)

夏期講習

対象 小1～小6生(会場により異なります)
会場 浜学園全教室
※受講資格が必要です。詳細はお問い合わせください。

7/22(土)までのキャンペーン有！
詳細はこちら！



小6灘中オープン模試

第3回 8/15 (火)
参加費 6,050円 科目 算・国・理
時間 9:00～15:00
会場 西宮,神戸元町,上本町,JR京都駅前,西大寺,名古屋教室 および東京・広島・福岡の外部会場
Web解説付

小6女子最難関中オープン模試

第2回 8/14 (月)
参加費 [3科]3,630円 [4科]4,840円
科目 算・国・理・(社)
時間 [3科]10:20～13:20 [4科]9:20～13:20
会場 西宮,上本町,四条烏丸教室
Web解説付

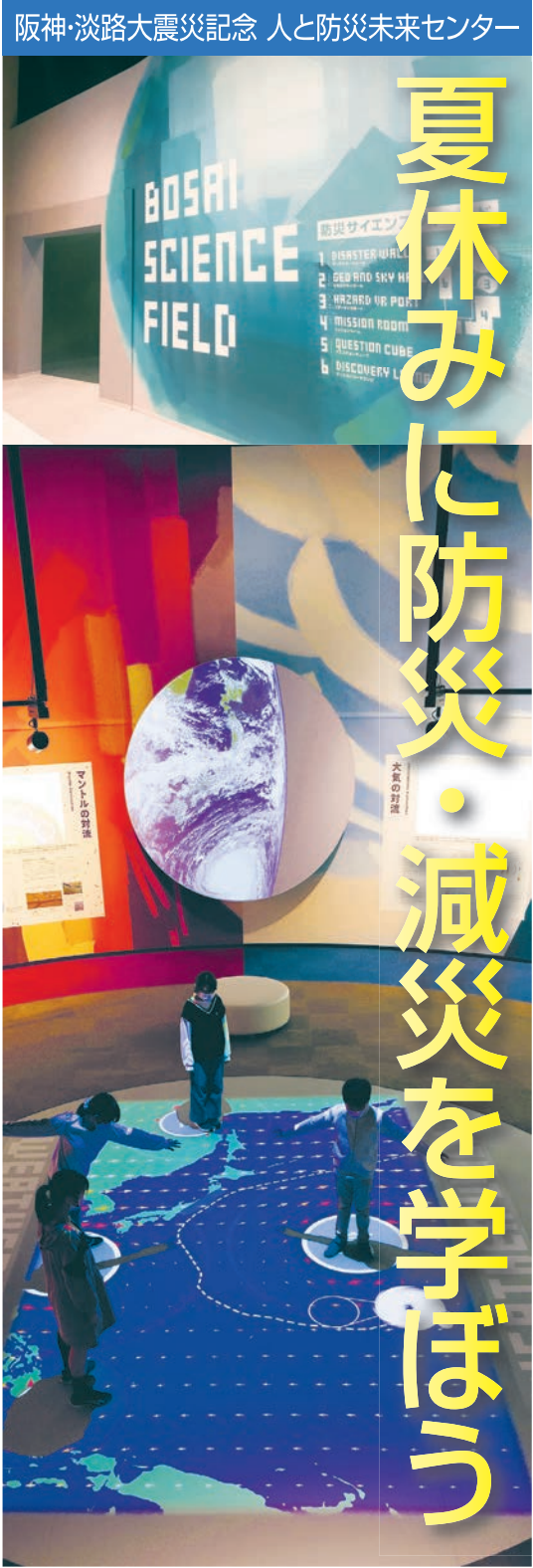
※神戸女学院,西大和学園(女子),洛南高附属(女子),四天王寺(医志・英数S),高槻(女子),須磨学園(女子)中



0120-081-113

〈平日・土曜〉10:00～21:00 〈日曜〉10:00～18:00
※祝日・GWと夏期休業日・年末年始は休業日とさせていただきます。

災害大国・日本に住む私たちは、自然と共生し、大きな災害にしない知恵を身につけることが求められています。夏休み、阪神・淡路大震災の経験と教訓を伝える災害ミュージアム「阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター」(HAT神戸内)に出かけて、防災・減災を楽しく学んでみませんか。



新しくなった東館3階で
災害時の行動をチェック

開館から22年目を迎えた阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター。これまでの来館者は900万人を超えています。毎年のように起こる風水害や地震など、多発する自然災害を身近に感じる中で、いざという時に身を守る大切さを知っておく意義が周知されてきた証しといえるでしょう。

すでに訪れたことがある人も、ぜひ体感してほしいのが、2021年6月にリニューアルした

東館3階の「BOSAIサイエンスフィールド」です。地球の自然な営みが人々の生活と交わった時に自然災害が起こる仕組みを、体を動かしながら理解できます。例えば右の写真は、自分が高気圧となつて台風を誘導する「ウェザーウォーク」。高気圧がどう動けば、台風が日本列島に近づくのか。気象現象のメカニズムを学べます。

多彩なプログラムで
夏休み防災未来学校

センターでは小学生を対象に「夏休み防災未来学校2023」が連日開かれます。ホームページ(URL: hitobou.com/event/summer/)から要申し込み(応募多数は抽選。プログラムによつて開催日・対象学年が変わります)。例えば、小4〜6年生を対象にしたプログラムは「ハザードマップ読み解きミッション」自宅から持参したハザードマップの読み方を理解し、災害時の適切な行動につなげる▼手作りラジオに挑戦▼ラジオは災害時に役立つアイテム。段ボールやクリップなどを材料に、電池のいらぬ簡単なラジオリンクを作ります。

様子を観察する断層実験など、面白いプログラムがいっぱい。また、小1年生から参加できる紙バックやペットボトルのキヤップを使って地震の周期を学べる装置を工作するプログラムはオンライン配信もあるの

で、ホームページのイベント情報サイトをチェックしてみてください。防災・減災の知識を学べるだけでなく、夏休みの自由研究のヒントになるかもしれません。

阪神・淡路大震災を
伝える展示は西館で

もちろん、センター設立の原点である、1995年1月17日に起きた阪神・

淡路大震災がどのような災害だったのかを伝える西館の展示も忘れてはなりません。地震発生の瞬間の再現映像や被災者から提供された様々な資料やメッセージなど、震災を知らない世代にも「災害時に命を守る」大切さを語りかけてくれます。

下野紘の語りで届ける「にげようー大切な命を守るためにー」

東館1階「こころのシアター」では、15分のオリジナル映像作品「にげようー大切な命を守るためにー」を10時から17時まで毎時00分、20分、40分に上映。声優の下野紘が落ち着いた声で語るメッセージが心に響きます。



東館3階
①リアルに再現されたコンビニで避難行動を学ぶミッションルーム
②VR映像や振動装置、音を用いて地震、津波、風水害を疑似体験
③災害時の行動を問うクイズに答えて学ぶクエスチョンキューブ



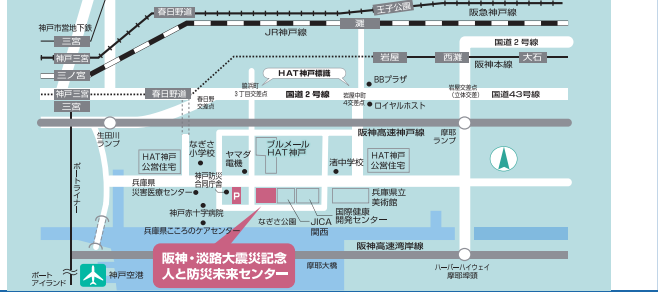
昨年の「夏休み防災未来学校」から
④ペットボトルで地震計を作る
⑤身近な物で電池のいらぬ手作りラジオを作る
⑥ハザードマップを読み解く



開館時間	9:30~17:30(入館は16:30まで) ※変更になる場合があります。HPをご確認ください。			
休館日	毎週月曜日(祝日・振替休日の場合は翌平日)、年末年始(12/29~1/3) ※臨時休館する場合があります。HP「開館日カレンダー」をご確認ください。			
入館料金	大人	大学生	高校生以下	毎月17日は入館無料 ※17日が休館日の場合は翌18日
	共通(西館+東館)	600円(450円)	450円(350円)	
	東館のみ	300円(200円)	200円(150円)	無料

※0内は20名以上の団体料金です。 ※障がい者、70歳以上の高齢者割引あり

アクセス	<p>鉄道</p> <ul style="list-style-type: none"> 阪神電鉄「岩屋」駅または「春日野道」駅から徒歩約10分 JR「灘」駅から徒歩約12分 <p>バス</p> <ul style="list-style-type: none"> 神戸市営バス(29・101系統) JR三ノ宮駅前から約20分 <p>車</p> <ul style="list-style-type: none"> 阪神高速道路神戸線 摩耶ランプから約4分 阪神高速道路神戸線 生田川ランプから約8分 阪急、阪神 神戸三宮駅、JR 三ノ宮駅から徒歩約10分
------	---



vol.35
シニア
えとせとら
住まい編



海を感じ、海と溶け合う公園に立地する

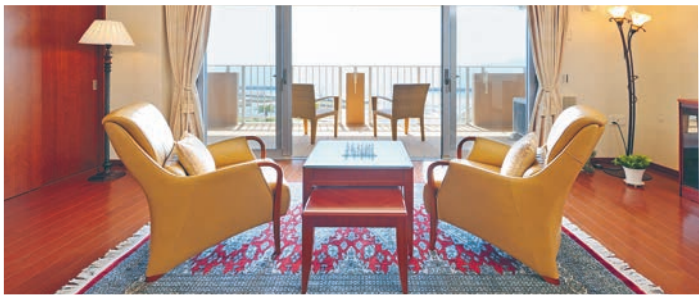


訪れた家族や友人も利用できるレストランも海に面している。管理栄養士と調理師が多彩なメニューを用意

海を二望できる屋上庭園やレストラン、オーシャンビューの大浴場など、共用スペースも充実。多目的ホールやライブ

海を二望できる屋上庭園やレストラン、オーシャンビューの大浴場など、共用スペースも充実。多目的ホールやライブ

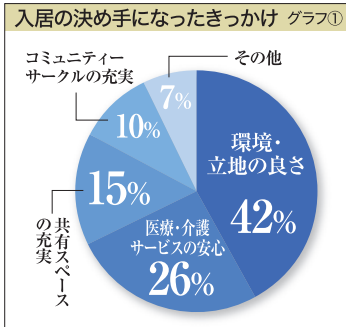
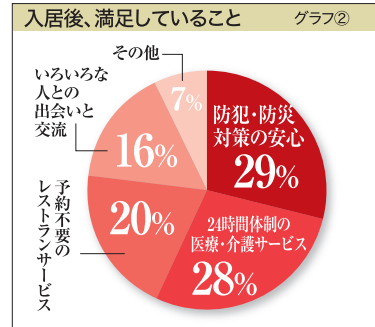
海を二望できる屋上庭園やレストラン、オーシャンビューの大浴場など、共用スペースも充実。多目的ホールやライブ



広々とした空間には、対面式キッチンやバリアフリーの浴室などを完備。寝室と空間を分けながら生活できる間取りの良さも、選ばれる理由

明石海峡大橋を望む、穏やかな瀬戸内海のそばに立つ「ザ・レジデンス神戸舞子」。まるで海辺のリゾートホテルに滞在しているかのような立地環境と、ラグジュアリーな館内設備が人気です。その全貌(ぜんぼう)をご紹介します。

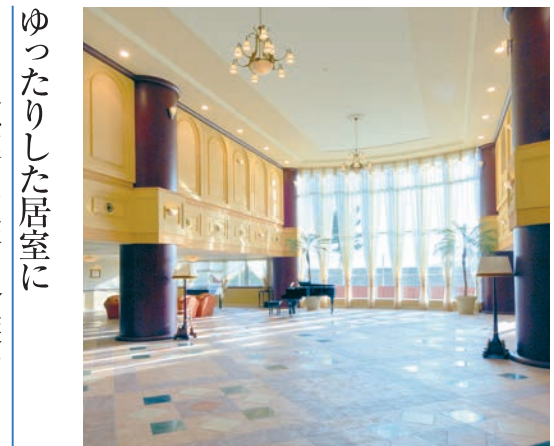
海辺の公園「アジュール舞子」の中心部に立つ「ザ・レジデンス神戸舞子」。目の前には穏やかな海と白砂青松の浜辺が広がり、明石海峡大橋と淡路島を一望できる素晴らしい景観が魅力です。天気の良い日には、優しい波音や潮の香りを楽しみながら施設周辺を歩く「海辺の散歩」を日課にしている入居者も多いのだとか。365日常駐のフロントスタッフによる「いつでもおかしやい」「おかえりなさい」といった優しい声かけも、ほっとするひとときです。



※グラフはいずれも入居者アンケート調べ(2016年3月、162人)

生活のベースとなる居室のゆとりもたっぷり。一般居室216室はワンルーム〜2LDKで、そのうち約6割が1LDK・60平方メートルタイプと余裕のある広さ。対面式キッチンのほか、収納スペースも充実しており、一人はもちろん夫婦でもゆとりと過ごせます。

生活のベースとなる居室のゆとりもたっぷり。一般居室216室はワンルーム〜2LDKで、そのうち約6割が1LDK・60平方メートルタイプと余裕のある広さ。対面式キッチンのほか、収納スペースも充実しており、一人はもちろん夫婦でもゆとりと過ごせます。



開放感あふれる吹き抜けのある多目的ホール



瀬戸内海と白砂の浜辺に、リゾートホテルのようなたたずまい(土地・建物・賃借)

80代からでもかなえられる
ゆとりと安心のセカンドライフ

介護付有料老人ホーム「ザ・レジデンス神戸舞子」

アットホームな雰囲気の中

海のそばで暮らす幸せ

海辺の公園「アジュール舞子」の多くは改善されているようです(グラフ②)。

THE RESIDENCE KOBEMAIKO
ザ・レジデンス神戸舞子

平成23年9月撮影 土地建物権利形態/賃借契約

JR神戸線「三ノ宮」駅より16分(快速)「垂水」駅より徒歩14分(1.1km)

山陽電鉄「舞子公園」
山陽電鉄「舞子」
山陽電鉄「舞子公園東」
山陽電鉄「舞子公園西」
山陽電鉄「舞子公園南」
山陽電鉄「舞子公園北」
山陽電鉄「舞子公園南」
山陽電鉄「舞子公園北」
山陽電鉄「舞子公園南」
山陽電鉄「舞子公園北」

ランチ付き 送迎見学会

三ノ宮 8月3日(木) 大阪 8月8日(火) 芦屋 8月12日(土)

JR三ノ宮駅 11:00集合 JR大阪駅 10:00集合 JR芦屋駅 10:30集合

見学会では、館内をご覧いただきながら、当ホームの具体的なサービス内容や、実際にかかる費用などを説明いたします。ご参加ご希望の方はフリーダイヤルまでお問い合わせください。※開催時に入居者募集は行いません。

直接現地来場も可能
参加費:お一人様500円(税込)

個別見学会随時受付中
土日も見学会いただけます

まずは資料請求・見学のご予約
上記日程にご都合が合わない方、個別相談も承っております。

0120-839-808

www.kobemaiko.com
こうべまいこ 検索

事業主体
シティインテックスホスピタリティ
〒150-0011 東京都渋谷区東3丁目22番14号

家に眠る絵画や美術品を豊富な経験で査定・買い取り

神戸・摂津本山の「美術商・川田画廊」では、絵画や美術品の無料査定と買い取りをしています。自宅や実家に眠っている作品について、気軽に相談してみませんか。



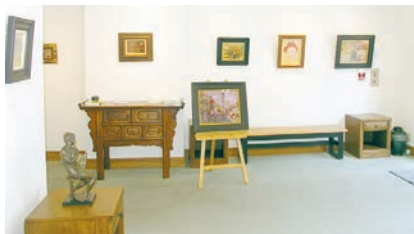
JR摂津本山駅から徒歩1分、大きなガラス張りのエントランスが目立ちます

1963年に開廊した「美術商・川田画廊」は、絵画の買い取り・販売を通して、地元神戸で60年の実績を誇ります。自宅の引越越しをはじめ、両親や祖父の家を片付け、遺品の整理や相続などの際に、飾られずに家に眠ったままの美術品の保存や管理について悩む人は多いと思います。

「お客さまからは『価値がわからず、一括で業者に引き取りを依頼するところでした。1点1点丁寧に査定してくれただけで納得でき、本当に頼んで良かったです』とうれしいお言葉をいただき、責任を持ってしっかりと対応させていただきます」と話す三代目社長 川田泰さん。

丁寧な査定が好評 気軽に相談を

個人のお客様は、もちろん、大手百貨店や法人、官公庁などとも取り引きが多いことも信頼の証しです。関西近郊の出張査定は無料。質問や相談など、電話やWebから気軽に問い合わせさせていただきます。



ギャラリーに入るとさまざまな美術品が迎えてくれます

美術商・川田画廊

神戸市東灘区田中町1-13-22-102
Tel. 078-451-5555 Fax 078-451-1155
10～18時 水・日曜、祝日休み

川田画廊 検索

<https://kawata-gallery.com/>
兵庫県公安委員会許可第631107300001号 株式会社 川田



中心に、日本画、洋画、版画、掛軸などの美術品全般について、川田画廊では経験豊富なスタッフが相談者の自宅など希望の場所まで訪問し、

無料査定を実施。絵画・美術品のオークションでの豊富なデータや業者交換会での流通相場をもとに、時価評価と査定を行い、価格を提示して、買い取りを提案して

60年の豊富な実績 適正価格を信条に



多くの絵画が飾られるゲストルーム



小磯良平 銅版画 バレリーナ



ピカソ オフセットポスター サンタクロースのお面を持つ少年

【取り扱い作品】

絵画(日本画・洋画・油絵)、版画(リトグラフ・シルクスクリーン・銅版画・木版画等)、掛軸・中国美術・骨董品、工芸品等の美術品など。明治期から現代にかけての美術品を中心に、買い取りに力を入れています。

1点からでもご相談を 誠意をもって対応いたします

地域のお客さまに愛されて半世紀以上、これからも美術商として誠意を持って努めさせていただきます。高齢になられて自宅を手放される方や、ご両親が残されたコレクションをどのように扱ってよいかわからず悩まれているご家族など、まずは電話でお問い合わせください。絵画や版画などの美術品の相談は、1点からお受けいたします。画廊への作品の持ち込みについてもご相談ください。ホームページでさまざまな情報を発信していますので、併せてぜひご覧ください。

美術商・川田画廊 代表取締役 **川田泰さん**



第216回 働く女性のための 実践型お金のセミナー

働く女性のためのマネーセミナー開催

「シアワセのマネーレシピ」 普通預金や財形で貯蓄している 50歳以上の女性へ

■神戸国際会館 (JR三ノ宮駅徒歩約3分)

7月29日(土)、9月2日(土)、23日(土・祝)、
10月21日(土)、11月25日(土) ※各日14:00~16:30

■大阪梅田ツインタワーズ・ノース (大阪メトロ梅田駅徒歩約3分)

8月26日(土)、9月26日(火)、10月7日(土)、
11月8日(水)、18日(土) ※土曜は13:30~16:00 ※火・水曜は、18:15~20:00

参加費 無料

対象 女性限定 (45歳以上65歳以下)

定員 各回先着20人

申し込み方法 電話、2次元コード、WEBから。後日案内状が送付されます

参加者の声



こんな人が参加しています

- ▶ 資産運用や投資をしたいと考えているが、知識がなくて行動できない。
- ▶ シングルのため、老後も楽しみながら自立して生活していきたい。
- ▶ 退職金や相続した大切な資金をどのように預けたらよいか考えている。
- ▶ とりあえず貯蓄しているという状況を将来に有用なものにしたい。

資産運用について調べていたものの、結局自分では判断できず、動けずいました。個別相談で自分だけではたどり着けないような情報やマネープランを手に入れることができ満足しています。(神戸市・50代後半)

将来のお金について不安があり、思い切って相談。不安だった将来が、今村さんのおかげで楽しみなものへと変わりました。(西宮市・40代後半)

財形で貯蓄はできていましたが、ほとんど増えておらず、いい方法はないかと思っていました。相談後、そのお金を生かして将来に備えることができたこと、好きなことにもお金を回せるようになったことはうれしかったです。(神戸市・50代前半)

参加募集 女性限定

「普通預金や財形貯蓄で預貯金はしているけれど、ほとんど増えず、将来には心もとないのでは」とかした「投資や資産運用を始めたいが、何をすればよいか分からず、何も対策していない。不安を感じつつ、そのままになっていく」という人は多いのでは。

女性専門のFPオフィスとして、20年以上、女性に特化したお金のアドバイスを行うユニバーサル財務総研が開催する「シアワセのマネーレシピ」は、働く女性のための実践型マネーセミナーです。

講師 今村浩二さん
「普通預金や財形貯蓄で預貯金はしているけれど、ほとんど増えず、将来には心もとないのでは」とかした「投資や資産運用を始めたいが、何をすればよいか分からず、何も対策していない。不安を感じつつ、そのままになっていく」という人は多いのでは。講師を務めるのは、同社の代表で、上級ファイナンシャルプランナーの今村浩二さん(国際ライセンス・CFP認定者)。

後日の無料個別相談で自分だけのマネーレシピを作成
セミナー参加者は、後日無料で個別相談も可能。一人一人のライフプランに合わせた自分だけの「マネーレシピ」(マネープラン)作りをサポートしてもらえ、専属の担当者による継続的なアドバイスが受けられます。これから迎えたい将来も、今やりたいことも叶えられるよう、プロと一緒に、自分のお金について考えてみませんか。 ※販売・勧誘はありません。

ユニバーサル財務総研

神戸市中央区二宮町1-4-7 ぐらしのマネーセミナー事務局(担当/堀内さん)

☎ 0120-26-9491 9:30~18:00(土・日・祝定休)

<https://www.universal-fp.com/>

マネレピ 検索





ベネッセの有料老人ホームで開催!

行って体験!

元気な夏

応援キャンペーン

実施期間 2023年7月7日(金)~ 8月31日(木)まで!

暑くてじめじめする日本の夏は、1年で最も体調を崩しやすい季節になりますが、ご高齢者は一時的な不調ではなく、「フレイル」になっている可能性があります。



大切な方を思い浮かべて

ご自身を振り返って

思い当たることはありませんか?

- 以前に比べて 体重が減ってきた気がする
- わけもなく 疲れたような感じがする
- 週に1回以上の 外出をしていない

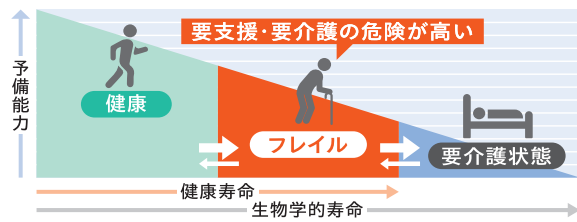
もしかしたら、いわゆる「夏バテ」ではなく、「フレイル」の可能性があります。



[監修] 亀山 祐美 先生

東京大学 医学部附属病院 認知症センター講師
日本老年医学会 指導医・専門医、日本認知症学会 指導医・専門医

教えてドクター! 「フレイル」とは?



「フレイル」とは、年齢とともに筋力や心身の活力が低下した状態を指します。しかしながら、病気ではなく、健康な状態と要介護状態の中間なので、早めに気付いて対策することで、改善を目指すこともできます。

「フレイル」の対策には… /

栄養 **運動** **社会参加** の3つの柱が大切になります。

「フレイル」の対策につながる

ベネッセの3つの体験をご用意

栄養体験 運動体験 社会参加体験

ご自宅近くのホームで、「フレイル対策」の体験に参加してみませんか? 掲載以外にも体験を多数実施しております。

参加費無料 事前ご予約制 ご希望日の前日までに要予約 Webからのアクセスは [ベネッセのホーム 夏応援](#) 🔍 検索



▲スマホの方はコチラ

栄養体験

8月4日(金) 10:00~11:30

夏を乗り切るからだ作り

~今から始めよう! 食事と生活のポイント~

夏の疲労回復のポイントやおすすめの食材などについて、専門的な見地でお話いたします。終了後は、お弁当配達サービスベネッセパレットの「ベネッセのおうちごはん[冷凍]」の試食会を開催。



講師 ベネッセスタイルケア 管理栄養士
会場 メディカル・リハビリホームグランド岡本
定員 20名(1週間前までに要予約)

神戸市東灘区岡本6-13-3
◎阪急神戸線「岡本駅」より徒歩14分(約1,090m)

西宮市・神戸市で開催!

ご来訪の皆様にはマスク着用、体温測定、手洗い、アルコール消毒等のご協力をお願いいたします。

運動体験

8月4日(金) 10:00~10:30

健康アップ体操体験会

いつまでも生き生きとした暮らしを送れるよう毎日実施している「健康アップ体操」に、参加してみませんか?

講師 ベネッセスタイルケア 職員
会場 リハビリホームグランド門戸厄神
定員 5名

西宮市林田町10-10
◎阪急今津線「門戸厄神駅」より徒歩6分(約440m)



運動体験

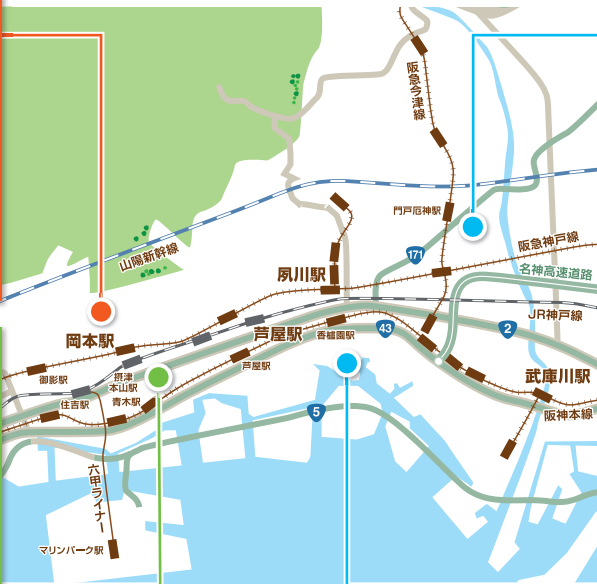
7月30日(日) 14:00~15:00

夏を乗り切る! 熱中症対策と在宅エクササイズ

今の時期に気を付けたい熱中症。今回は症状や予防対策についてわかりやすく解説いただくとともに、自宅でも行えるエクササイズをご紹介します。

講師 蔵本 匡平氏 (西宮回生病院 理学療法士)
会場 メディカル・リハビリホームグランド香檀園
定員 20名

西宮市川添町9-8
◎阪神本線「香檀園駅」より徒歩10分(約800m)



●地図はイメージです。距離・縮尺などは実際と異なります。
●近隣施設は、すべて弊社運営ではありません。

元気な夏 応援キャンペーン

体験 二大特典

ご来訪の先着4,500名様に2点セットをプレゼント!

- 本特典は、ホームご来訪時にプレゼントいたします。
- 1組様につきおひとつ、期間中1回限りのお渡しとなります。
- 商品がなくなり次第、終了とさせていただきます。

特典①

「元気印は食べること」小冊子

毎日の食事からフレイルへの対策に取り組み、元気を目指す方法をご紹介します。



特典②

ボトルカーブショルダー (500ml用)

お出かけ時にボトルを肩から掛けて持ち運び可能。しっかり水分補給! サイズ:Φ75mm×H185mm(取手含まず)



●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。●記載情報は、2023年7月現在のものです。広告有効期限:2023年8月末日

体験のお申し込み、お問い合わせは今すぐお電話を!

ベネッセスタイルケア お客様窓口

0120-17-1165

受付時間9:00~18:00(土・日・祝日含む毎日) ●お電話で、申込番号 **Y3071999** とおっしゃってください。

各ホームの詳細は、ホームページでもご覧いただけます。

ベネッセの介護 検索

<https://kaigo.benesse-style-care.co.jp>

関西・東海・首都圏エリアを中心に **全国 340ヶ所以上** 有料老人ホームを運営しております。

以下の〈個人情報の取り扱いについて〉をご確認の上、お名前およびご連絡先をご提供ください。

〈個人情報の取り扱いについて〉 お客様の個人情報は、お申込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれに付帯する事業に関するご案内の送付等、およびサービスや業務の維持・改善の基礎資料に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合は、フリーダイヤル0120-924-540(受付時間9:00~18:00)までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切に扱ってまいります。

「メディカル・リハビリホームグランド岡本」「リハビリホームグランド門戸厄神」は住宅型有料老人ホームです。自立から要介護5の方までご入居いただけます。要介護認定を受けている方は、居宅介護支援事業所等の介護支援専門員(ケアマネジャー)にケアプランの作成をご依頼いただき、そのプランに基づいて、地域の介護保険サービスをご利用いただくことができます。ホーム併設の弊社訪問介護事業所においても、ご利用に関するご相談を受けることが可能です。なお、要支援認定を受けている方等、介護保険法に基づく総合事業サービスの利用をご希望される場合には、ホームによってはホーム併設の弊社訪問介護事業所のサービスをご利用いただけない場合がございますので、まずは弊社お客様相談担当へご確認ください(※介護サービスの費用は別途かかります)。

【介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)1ホームの概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方法/選択方式(全額前払い方式/月払い方式)。■居室区分/全室個室■介護にかかわる職員体制/2.5:1以上、介護職員3名(満床時)を配置(人数はシフト数を記載)。看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(満床時)■神戸市指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護【住宅型有料老人ホーム2ホームの概要】■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方法/選択方式(全額前払い方式/一部前払い方式/一部月払い方式/月払い方式)■居室区分/全室個室

美しく楽しい 神戸から始まるクルーズ旅

世界と結ぶ日本の窓口として発展してきた神戸港は、たくさんの旅と出会いを育んできました。23日(日)24日(月)には「客船フェスタ2023」が開催。高い人気を誇る「飛鳥II」の旅行商品PRコーナーも。神戸から始まるクルーズの旅に出かけてみませんか。



神戸港で美しい姿を見せるクルーズ客船「飛鳥II」

都市と自然の景観美

空、山、市街地、そして海が巧みに重なり合い、美しい景観を見せてくれる神戸港。夕暮れになると、それぞれが独特の色合いや光に染まり、きらめきは「一千万ドル」と称される神戸の景色の中でも、海からの眺めは美しさが格別。都市と自然が生み出す絶景は世界の船乗りの間でも名高く、これを楽しみに乗船するクルーズ客も少なくありません。

サービス充実の神戸港

神戸港では、クルーズをさらに楽しむための取り組みも充実しています。「KOBEL PORTER」は船とホテルの間で乗客の荷物を輸送することで、手ぶらで観光できるサービス。

「飛鳥II」で神戸とつながる九州二つの港をご紹介します！

世界クラスの夜景で魅了 長崎

稲佐山などの山々が取り囲むすり鉢状の地形が独自の立体的な景色を作り出す長崎港。きらびやかな夜景が世界クラスとして認定されるなど、多くの人を魅了し続けています。グラバー園など見どころも豊富で、洋菓子、ちゃんぽんなどグルメも楽しみが尽きません。



長崎に入港する「飛鳥II」

豊かな暮らしに会う 八代

不知火海に面した熊本県八代市。大型港の整備が進み、クルーズ船の発着地として注目を浴びています。「舟出浮き」と呼ぶ伝統漁法も残る景行天皇が九州行幸の際、遠方の灯火によって導かれたという逸話が日本書紀に残る不知火海。豊かな海は産物に恵まれ、たくさんの新鮮な海の幸に出会えます。



「舟出浮き」と呼ぶ伝統漁法も残る不知火海

往復いずれかで飛行機を利用し、神戸発着クルーズに乗船または下船する人には、同サービスが含まれた「フライ&クルーズ」の旅プランもおすすです。クルーズが初めての人も、久しぶりな人も、神戸港から感動の船旅に出かけてみませんか。

港と船にふれる2日間！ 客船フェスタ2023

7月23日(日)24日(月) 11:00~16:00

神戸ポートターミナル(ポートライナー三宮から2駅約5分、ポートターミナル下車すぐ)

せとうちPRブース

穏やかな海と美しいパノラマが広がる瀬戸内海クルーズの魅力を紹介(宇野港、高松港、広島港、北九州港、別府港)。神戸港PRキャラクター「キャプテンタワー君」など、一部の港のキャラクターも登場！

体験イベント・ワークショップ

「神戸港オリジナルスタンプでつくるトートバッグづくり」や「みなとまち神戸とクルーズ客船めり絵イベント」、帆船の実習乗船を仮想現実(VR)で体験できるコーナーなどを予定。

23日・24日

クルーズの魅力PRブース

クルーズ商品紹介ブース

クルーズ客船のある、みなとまち神戸写真展

海事PRブース

23日

特別ステージ

夏祭り縁日コーナー

みなとでごはんキッチンカー

24日

みんなでお迎え！入港歓迎(パシフィックワールドが14時ごろ入港予定)

神戸のお土産販売ブース

客船フェスタ 検索



▲キャプテンタワー君 ▲神戸港オリジナルスタンプ(例)



空、山、市街地、海が重なり美しい景観の神戸港

飛鳥II 飛鳥IIとともに移りゆく季節を 旅する秋クルーズ好評販売中！



異国情緒と歴史の面影にふれる九州へののんびり旅

爽秋の九州めぐりクルーズ 2023年 9/25(月)▶10/1(日) 7日間 神戸発着

9/27 門司 北九州市制60周年イベント

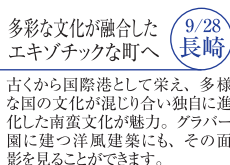
レトロな街並みが魅力の門司。節目の年を迎える北九州市から飛鳥IIのお客様へ名菓をプレゼント！入出港時には特別なおもてなしイベントを実施します。



門司港旧町

9/28 長崎 多様な文化が融合したエキゾチックな町へ

古くから国際港として栄え、多様な国の文化が混じり合い独自に進化した南蛮文化が魅力。グラバー園に建つ洋風建築にも、その面影を見ることができます。



グラバー園

9/29 八代 くまモンポート八代に初入港

人気ご当地キャラクター「くまモン」が迎えるくまモンポートに初入港します。熊本城や自然豊かな人吉への寄港地観光ツアーも予定しています。



くまモンポート八代

ASUKA SPECIAL

名曲とともに心も躍る「侍プレスリー」のステージエルヴィス・トキwith ザ・フレイムス。数々のエルヴィスコンテスト入賞の実績でアーティスト(究極の)エルヴィストリビュートアーティストとして日本はもとより世界各国で活躍中。今回は日本のオールデイズバンドNo.1のザ・フレイムス(六本木ケントス)と一緒にステージをお送りします。



※ゲスト・イベント内容は変更・中止となる場合がございます。 旅行代金(2名1室利用時お一人様) 371,000円~1,806,000円 (K:ステート)~ (S:ロイヤルスイート)

アスカクラブ 特別割引 15%

アスカクラブ会員様向けに旅行代金より15%割引の特別代金が設定されたクルーズです。 ※ご予約の際にアスカクラブ会員番号と、特別割引クーポン番号をお知らせください。特別割引クーポンの番号は会員様に別途お知らせいたします。(※客室K-Sを除く。)

月日	発着スケジュール	入港	出港
9/25(月)	神戸		17:00
9/26(火)	クルーズ		
9/27(水)	門司(観光)	10:35	16:45
9/28(木)	長崎(観光)	8:00	17:00
9/29(金)	八代(観光)	7:00	17:00
9/30(土)	クルーズ		
10/1(日)	神戸		9:00



※天候その他事情により航路が変更となる場合がございます。

客船フェスタ 予約制 参加無料 個別相談会

これから乗船を検討されている方を対象に、客船フェスタ内の郵船トラベルブースにて個別相談会を予約制にて承ります。下記時間内でご希望のお時間をお伺いします。 日時: 2023年7月23日(日)・24日(月) 各日11:00~15:00 場所: 神戸港ポートターミナル(郵船トラベルブース)



SPECIAL GUEST THE GAEDE QUARTET

秋の休日 ウィーンスタイルクルーズ 2023年 10/28(土)▶10/30(月) 3日間 週末利用 神戸発着

芸術の都ウィーンの文化にふれる贅沢な週末。宮廷文化が花開き、モーツァルトをはじめとする作曲家たちの活躍の場になったオーストリアの首都ウィーン。その華やかな魅力を飛鳥IIでご堪能ください。

ASUKA SPECIAL

気心知れた仲間と響かせる、あたたかく美しいハーモニー。ゲデー弦楽四重奏団。ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団及びウィーン国立歌劇場管弦楽団並びに読売日本交響楽団でコンサートマスターを務めたダニエル・ゲデー(ヴァイオリン)が率いるカルテット。それぞれ名門オーケストラで活躍する実弟セバスティアン・ゲデー(チェロ)、幼馴染のステファン・フーヴァー(ヴァイオリン)とマティアス・シェスル(ヴィオラ)とともに登場します。



旅行代金(2名1室利用時お一人様) 136,000円~662,500円 (K:ステート)~ (S:ロイヤルスイート)

月日	発着スケジュール	入港	出港
10/28(土)	神戸		17:00
10/29(日)	クルーズ		
10/30(月)	神戸		9:00

神戸A-style クルーズ~夏彩~

2023年 8/25(金)▶8/27(日) 3日間 週末利用 旅行代金(2名1室利用時お一人様) 136,000円~662,500円 (K:ステート) (S:ロイヤルスイート)

結航路 ゆいこう 金沢・神戸クルーズ

2023年 9/22(金)▶9/25(月) 4日間 週末利用 旅行代金(2名1室利用時お一人様) 176,000円~858,000円 (K:ステート) (S:ロイヤルスイート)

ミドルエイジ10%割引 40~50歳代のお客様は、旅行代金が10%割引になるクルーズです。 ※対象:1963年8月26日~1983年8月27日生まれ。ご本人様に限り。 ※客室K-Sを除く。

プレゼント

12本 3人 明治脂肪対策ヨーグルト
ドリンクタイプすっきりリセット

2022年10月発売開始した「明治脂肪対策ヨーグルト」シリーズに、7月、新商品が登場。お腹の脂肪が気になる人の摂取意向が高い食物繊維を3.2g配合し、キウイ風味のすっきりとした味わい。砂糖を気にせず毎日



1日1本(112ml)を目安に続けやすい、砂糖不使用タイプ。12本入り1ケースを3人に。応募＝「明治」係

希望の係名と〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・性別・年齢を明記し下記から応募を。
▶Fax 06-6201-3329 ▶web <https://questant.jp/q/asahifamily0720>
※多数は抽選。発表は発送をもって代えます。 ※お寄せいただいた個人情報
はプレゼントの発送と読者の属性確認のため利用させていただきます。

27日(木)必着



大阪の私立中学高校の情報が一堂に集まる

大阪の私立学校展が8月12日(土)13日(日)、OMMビル2階(大阪メトロ・京阪天満橋)で開催される。大阪の私立中学59校・高校94校(全日制)が参加。各校が最新情報を提供する。入試担当

大阪私立学校展が8月12日(土)13日(日)、OMMビルで。各学校ブースでは、個別相談も実施。学校案内などのパンフレットも無料でもらえる。大阪の私立高校では府内在住者を対象にした授業料無償化制度があり、大阪府の担当者が制度利用に関する相談に応じる予定。主催の大阪私立中学校高等学校連合会では、私立高校全107校を紹介した冊子「私学のイイところ満載! Dream」をWEBサイトでも公開中。大阪の私立校の情報を強化している。

3人 没入体験型ミュージアム Immersive Museum OSAKA



「日の出」(東京会場の様子)

最新テクノロジーで印象派の作品を没入体験できる「Immersive Museum OSAKA(イマーシブミュージアムオオサカ)」が9月6日(水)まで堂島リバーフォーラム(JR・阪神福島、JR新福島)で開催中。音響効果と壁面・床面すべてに投影した映像を組み合わせ、広い屋内空間に名画の世界を再現。自由に歩き回り、絵の中に入り込んだような体験ができる。一般入場券(2,500円)を3人に。応募＝「イマーシブミュージアム」係



絶景の窓際席。8時30分から21時までオープン。朝食にパンとコーヒーを飲みつつ雑誌を読んだり、WiFiを利用してオンラインで語学を学んだり、ショッピングの間に休憩をするなど、それぞれの自由な発想で使える。アルコールプラン1540円(60分)なら

「プレゼント」2日利用券を10人に。3850円相当、アルコールプランへの変更は不可。応募はプレゼント欄を参照し、「高屋書店」係へ。

「梅田高屋書店 SHARE LOUNGE」オープン 60分で1100円フリードリンク予約可能
高屋書店が運営する「SHARE LOUNGE」は2019年に渋谷で誕生、全国で展開。6月にJR大阪駅のルクアイーレ9階に22店目となる梅田最大級176席のカフェ&スペースがオープンした。仕事だけでなく「自分時間」を過ごしたい大人のために「がコンセプトで、利用料には約2000冊の書籍の自由閲覧、フリードリンク



奈良・西ノ京 ハスが咲く4カ寺巡り 特別御朱印も 8月16日(水)まで
奈良市西部の西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺を、清らかに咲くハスをめながら巡る「奈良・西ノ京ロード」蓮と歴史を楽しむ旅だが、8月16日(水)まで開かれていた。
仏教で清浄な花とされ、初夏から夏の早朝に花が開くハス。近鉄でくる。各寺の受付、奈良市総合観光案内所などで販売中。問い合わせは奈良市観光協会(平日9~17時)へ。

私の街から

◆SIKIガーデン Summer Season 8月15日(火)まで、ROKKO森の音ミュージアム内「SIKIガーデン～音の散策路～」(六甲ケーブル六甲山上、TEL 078-891-1284)。ヤマアジサイ、



気温が低いので市街地より1カ月遅れて咲くアジサイ

ガクアジサイなど20種類350株以上のアジサイと、タケシマユリ、ヤマユリなど千株以上のユリが咲く。雨や霧が多い六甲山の湿潤な環境により、市街地より色鮮やかな花々を楽しめる。一般1,500円、4歳～小学生750円。10～17時(入場は16時30分まで)、期間中無休。

◆特別展 花のお江戸ライフ～浮世絵にみる江戸っ子スタイル～ 8月27日(日)まで。神戸ファッション美術館(六甲ライナーアイランドセンター、TEL 078-858-0050)。17世紀後半から明治時代まで広く庶民



歌川国貞(三代豊国)〈今風多川歌麿、化粧鏡 口紅〉大判錦絵 文政(1818-30)中期

65歳以上・高校生以下無料。10～18時(入館は17時30分まで)、月曜休館。

◆サンダナイトピクニック 7月29日(土)16～21時、JR三田駅前キッピーモール東会場(三田)。こだわりの雑貨店やグルメが集まる地元で人気の



2019年に開かれたナイトピクニックマーケットイベント「サンダランチピクニック」が、夏限定で夜に開催。約30店が出店予定。夜ならではのアルコール販売もあり、幅広い世代が楽しめる。入場無料。雨天中止。問い合わせはメールでhello@brunchpicnic.jpへ。

受講料無料 弥生会計セミナー 税理士法人 長沼税務会計事務所 TEL 0120-016-045 阪急神戸線「西宮北口駅」徒歩1分 ※駐車場あり

2023 SUMMER 暑中お見舞い申し上げます

日刊スポーツ NIKKAN SPORTS 新しい感動に出会える夏! TEL 0120-81-4356

FESTIVAL CITY 株式会社朝日ビルディング 〒530-0005 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー20F TEL (06) 6231-7501

Asahi Printech 株式会社朝日プリンテック 大阪支社 〒530-8211 大阪市北区中之島2-3-18 TEL 06-6201-4670(代表) FAX 06-6209-7035 http://www.asahi-pt.co.jp/

DAIKO WEDO creative & development inc. 株式会社 大広WEDO https://www.daiko-wedo.co.jp

関西匠の会は「家づくりの匠」を紹介します。 朝日優良住宅推進グループ 協同組合 関西匠の会 TEL 06-6224-7887 http://www.kansai-takumi.com Eメール=takumi@kansai-takumi.com



住友林業グループ 住宅型有料老人ホーム「エレガーノ西宮」

住友林業グループのスマリシケアライフが、人気の西宮北口エリアで運営する有料老人ホーム「エレガーノ西宮」。上質な設備やサービスをそろえ、2020年5月のオープン以来、好評を博しています。健康な今も、そして介護が必要になっても、一人ひとりの人生をサポートしてくれる「エレガーノ西宮」の魅力をご紹介します。

悠々とした暮らしの中で感じる 本物の「豊かさ」と「安心」

心穏やかな時間を 西宮北口エリアで

シニアの住まい選びは元氣なうちから始めるのが一番。「エレガーノ西宮」は阪急西宮北口、JR西宮から巡回バスで約10分圏内、阪急阪神国道からも徒歩5分と絶好の立地です。阪神間モダンイズムの系譜を受け継ぐクラシックモダンな外観が印象的。エントランスを入ると優美な空間に心惹かれます。

1人入居でも安心 早めの検討を

全戸南向きの明るい一般居室は219戸。約40〜124平方メートルの全21タイプには、ピルトイン浄水器や床暖房、Wi-Fiのほか、緊急コールや一定時間動きがないと通報するセンサーなどが備わり、1人でも安心して過ごすことができます。一方、介護居室は90戸。一般居室の約4割という十分な数に安心を感じて



開放的な吹き抜きのメインダイニングではピアノの生演奏が聞ける日もある

共用部分にはホテルを思わせるラウンジや、開放的な吹き抜きのダイニングなどが充実。緑豊かな中庭やテラスは四季折々の多彩な表情を見せるほか、専門講師によるシニアカレッジではピラティス、水彩画、フラワーアレンジメントなどを開講（一部材料費必要）。コーラスも始まり、朗らかな歌声が響いています。提携インストラクターが指導してくれるエクササイズプログラムも好評です。

介護が必要になっても、一般居室でできるだけ長く暮らせる環境が整っていることも「エレガーノ西宮」の特長。生活に不安が出てきた人を支援する「アシストルーム」にはダイニングや静養室、介護浴槽などを完備し、食事の見守りなど必要なサポートを、普段の生活を続けながら受けることができます。

健康寿命を延ばし 普段の暮らしを長く

入居を決める人も多いのだとか。現在、入居増加中につき、お気に入りの部屋と出会うなら早めの検討がおすすめです。



明るく暮らしやすい一般居室。早めの相談がおすすめ

スマリシケアライフ株式会社 入居ご案内グループ



ご自宅でお元気にお過ごしいただきたいのは山々ですが、何かあってから慌てるのは避けたいもの。「エレガーノ西宮」では住友林業のグループ力を生かした住まいの売却からお引っ越しまでトータルでサポートしています。家財の片付けや身元保証人もお気軽にご相談を。

生活支援や介護はホーム内にある介護保険事業所と連携が 가능합니다。

豊かな人生を謳歌できる上質な設備とサービス、それらを効果的に生かせる人員と仕組みが幾重にもそろった「エレガーノ西宮」を一度訪ねてみませんか。

エレガーノのここが素敵

思い切って入居したら、安心と楽しみが待っていました Aさん(78歳)

主人の三回忌が終わり、独居生活に不安を感じ検討を始めた。看護師さんが24時間いてくださることや、将来の介護の安心感が決め手になりました。入居後は慣れるまでフロントの方が電話をくださり、とても親切だなと感じました。今はシニアカレッジプログラムにも参加して、安心と楽しみでいっぱいを送っています。

協力医療機関

■明和病院・所在地/西宮市上鳴尾町4-31 (エレガーノ西宮から約2.8km) ・病床数/357床 (一般314床、地域包括ケア43床)

・診療科目/総合診療科、消化器内科、腫瘍内科、循環器内科、呼吸器内科、血液内科、糖尿病・内分泌科、消化器外科、乳癌・内分泌外科、呼吸器外科、整形外科、リハビリテーション科、産婦人科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科・にぎびセンター、形成外科、泌尿器科、歯科口腔外科、麻酔科、腎・透析科 協力内容/外来診療及び入院の受け入れ。緊急時の病診連携



■西宮協立脳神経外科病院・所在地/西宮市今津山中町11-1 (エレガーノ西宮から約1.0km) ・病床数/167床

・診療科目/脳神経外科、脳神経内科、消化器外科、外科、内科、整形外科、形成外科、循環器内科、麻酔科、リハビリテーション科、リウマチ科、放射線科 協力内容/外来診療及び入院の受け入れ。緊急時の病診連携

■エレガーノ西宮・めいわクリニック・所在地/西宮市津門大塚町11-58 (エレガーノ西宮と同一建物内)

・無床診療所・診療科目/内科 協力内容/外来診察及び緊急時の病診連携

見学会のご案内

ホーム入居を考える皆さまからご質問の多かった内容で見学会を開催いたします。是非この機会にご検討ください。

- 8月 7月「エンディングノートを使った終活」(講師)一社)ライフエンディング・ステージあさひ 前川豊克氏
16日 事例で学ぶ「老人ホームの医療支援体制」
27日 老人ホームの「類型」ってなに?
9月 11日 昼食付見学会【参加費:1,100円(税込)】
21日 見落としがちな介護支援体制のポイント
27日 モノの整理はこころの整理 (講師)(株)スリーマインド 家じまいアドバイザー 屋宜 明彦氏

セミナー各日 限定5組10名様 13:30~ 要予約
昼食付見学会 限定4組8名様 11:00~

掲載日程以外でも個別での見学をご案内しております。フリーコールまでお気軽にお問い合わせください。

JR西宮駅、阪急西宮北口駅まで お車にて送迎いたします



ELEGANO NISHINOMIYA

【大好評! エイジプラン80】

「80歳以上の方」に向けた入居金を抑えたプランです。

※詳細はフリーコールまでお問い合わせください。

資料請求・個別見学会 随時受付中

0800-100-2438

受付時間/9:00~18:00 エレガーノ西宮 検索 https://www.s-carelife.co.jp

事業主体・運営管理 住友林業(株)66.7%出資 スマリシケアライフ株式会社 (公社)全国有料老人ホーム協会会員・(一社)全国介護付きホーム協会会員 兵庫県シルバーサービス事業者連絡協議会会員 神戸市シルバーサービス事業者連絡協議会



【施設概要】●所在地/西宮市津門大塚町11番58号 ●交通/阪急今津線「阪神国道」駅より徒歩5分(約340m)、JR神戸線「西宮」駅から徒歩13分(約1,000m)、阪急神戸線「西宮北口」駅から徒歩18分(約1,400m) ●構造概要/鉄筋コンクリート造 地上14階建2棟、5階建1棟 ●居室数/一般居室219戸、介護居室90戸 ●土地建物の権利形態/土地は普通借地、建物は自社所有 【厚生労働省 有料老人ホーム設置運営標準指針による表示】●類型/住宅型有料老人ホーム(サービス付き高齢者向け住宅:登録番号 第018002号) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/一部前払い・一部月払い方式(一般居室) ●選択方式(介護居室) ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/在宅サービス利用可 ●介護居室区分/全室個室 ●生活支援サービスを提供する人数/看護師9名、介護支援専門員3名、介護福祉士16名、上記以外の職員14名、合計42名 ●常駐する時間/9時~17時30分24名、17時30分~9時4名