

Style

W-スタイル

歌いたくなるような 月夜を願って



Fly Me to the Moon 🎵

ワークショップ参加者募集



復刻マジョリカタイル
絵付け体験



食養生と台湾家庭料理
ランチ付き



読者プレゼント

中秋の名月を団子で祝う

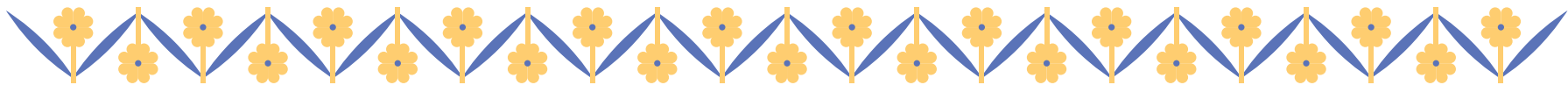
インタビュ―

ぬいぐるみ病院・堀口こみちさん

発酵のカ「納豆」「チーズ」

注目の一冊

「マダムたちのルームシェア」



堀口 こみちさん

ぬいぐるみ病院 理事長

大学卒業後、医療機器メーカーの社内でぬいぐるみのネットショップをオープン、2013年独立起業。現在、株式会社こころ代表取締役、ぬいぐるみ健康法人もふもふ会ぬいぐるみ病院の理事長。



「ぬいぐるみ病院」<https://nuigurumi-hospital.jp/>

「ぬいぐるみ」を治療して
「ぬいぐるみ」を治療して
心の元気回復に寄り添う

「ぬいぐるみを修理ではなく、治療する」という考えで「ぬいぐるみ病院」を作った堀口こみちさん。依頼者の心も元気にしたい！という思いを聞きました。

友達であり家族でもある「ぬいぐるみ」
依頼者にとっては命の支え

初めて聞く人は「ぬいぐるみ病院？治療するとは何だろう？」と思儀に思うかもしれません。事業を10年前に立ち上げた理事長の堀口こみちさんは、「私には子どもの頃から大切にしている『ぬいぐるみ』があります。私は内気で、ぬいぐるみと話をすることを心の支えに生きてきました。友達でもあり家族なんです。だから、この事業を思いついた時も『病院をつくらう』と考えました」。

堀口さんの思いや姿勢が、まっすぐに表現されているのが「ぬいぐるみ病院」のホームページです。ぬいぐるみの医師やナースが患者さんを囲んで治療を検討したり、患者さんがベッドでくつろぐ写真をアップ。各病棟の紹介、治療の流れ、院長からのあいさつなど、まるで本当の病院のサイトのように。「ぬいぐるみは、依頼者の命の支えになっている存在です。寄り添うことを一番に考えた結果、できたホームページです」

この仕事ができる幸せ
事業継続が私の使命です

10年前に1人で始めた事業が、現在は約30人のスタッフになりました。しかし、入院の予約待ちは数年！それでも待つのは「ここが修理ではなく、治療してくれる」から。入院が決まると、問診が行われます。「どこを直したいかだけでなく、どんな存在か、家族とどう過ごしているかなども伺います。依頼者と家族の心の元気回復につなげるのが仕事と思っています」。汚れた部分を新しい生地です直す時も、真っ白ではなくクリームがかっているのがよいか、手触りはどんな感じがよいか、中に詰める綿も、シャキッと元気にするか、今までの面影を残すかなども検討します。

「ぬいぐるみを命ある存在として対応できるのは、ほかにはない」と自負する堀口さん。今後は、延命治療を行わない終末治療、ぬいぐるみメモリアル(葬儀)、里親なども計画中です。「この仕事ができる本当に幸せ。人の心に寄り添うこの病院の継続が使命だと思っています」



病院からの帰りはバス型の箱で。依頼者が安心できる工夫がいっぱい



ぬいぐるみが手元から離れることで、不安になる依頼者も多いそう。治療の様子などの写真を送って、安心してほしいと伝えています

古道具から古書まで
思いに寄り添い、誠実に査定

茶道具・掛軸、書道の道具などの古美術や趣味の品、学術書・専門書の古書など幅広い品目を取り扱います。「経験をもとに、見すこされがちな小さな茶器やホコリをかぶった品物なども手にとり、しっかりと見てまいります。小さな店だからこそできる、きめ細かな対応と心配りが魅力。評判は口コミで広がり、宝塚、川西、吹田方面からの依頼も増えています。

また、遠方にある実家の整理に、姫路市や加古川市、奈良県などへも赴くことも。「事前に一度会いたい」というお客さまには、店舗で話を伺い安心して依頼していただけるよう努めています。関西一円の出張見積もりは無料。質問や相談など、気軽に電話で問い合わせを。

神戸・御影の地で創業25年、「緑六洞」では実家や自宅に眠る古道具や古書の整理の依頼を受け、女性店主が出張買取を行います。「実家のことが全くわからなくて」といったお客さまは多く、まずはしっかりと話を伺います。片付けがメインの場合はできるだけ頑張って買い取り、少しずつ納得して進めたい場合は何度か足を運ぶなど、思いに寄り添い進めさせていただきます」と店主の上野喜以子さん。

安心と満足につながるよう
誠実に努めます

紙面を読んだ方からたくさんのお問い合わせをいただき、心からお礼申し上げます。ご実家の整理の際には、できましたら兄弟姉妹の皆さまもご同席して下さい。査定の中身や説明を共有していただくと安心かと思えます。また、高齢者の方からのご依頼にも、親族が一緒して下さいをおすすめしています。

「頼んでよかった」という言葉を励みに、誠実な査定を心掛けています。片付けの必要ができた際には、ぜひお呼び出し下さい。

店主/上野喜以子さん



問い合わせ | 古道具 古書 緑六洞(ろくろくどう)
神戸市東灘区御影3-11-20 TEL078-851-6699、9:00~19:00
(不在の場合もあるため来店前に電話を)、不定休
兵庫県公安委員会公認 第631119800026号

緑六洞 検索

経験豊かな女性店主が対応
関西一円、出張見積もりは無料



書道用品の「唐墨」など、趣味の道具も取り扱います



書齋に残る古書は一度相談を

取扱品目(一例)

古美術

書画・掛軸、茶道具・煎茶道具、茶碗・茶壺・急須、根付・提物、文房具(墨/筆/紙/硯)、香道具(香木香炉)、盆栽・鉢・鑑賞石・盆石、金工銀器・錫器・鉄瓶、陶磁器、木竹工芸、仏教美術(仏像・仏具)、中国美術

古本古書

学術書・専門書、言語・思想・哲学・歴史・宗教・心理・易学・占星学・武道・東洋医学・漢方・鍼灸・理工・数学・建築・書道、戦記物・古文書・古地図・浮世絵・木版画・刷り物・車のパンフレット・絵本・児童文学

趣味の収集物

切手・古銭、記章勲章・軍装品、民芸品、郷土玩具、和楽器・尺八、囲碁将棋、カメラ、万年筆、パイプ、鉄道模型・鉄道グッズ・切符硬券、釣具(和竿・リールなど)、洋酒(ブランデー・ウイスキー)、装身具(帯留・かんざし)

※貴金属・ブランド品の買い取りはしていません





表紙の団子

「みたらし団子」1本108円。丸いお皿に盛り付けて月見にいかが。タレを「できるだけたっぷりかける」のが喜八洲流。ご飯やアイスにかけたり、料理に使う人もいます。



団子が円筒状なのは、炙った時に焦げ目がつきやすく、タレの絡みをよくするため



喜八洲総本舗
 大阪市淀川区十三本町1-4-2
 10:00~20:00 (火曜休み)
 TEL.06-6301-0001
<http://www.kiyasu.jp>
 関西圏の百貨店や駅構内、催事場イベントでも販売

関西だから味わえる1日限りの味わい
 炙りたてに、タレをたっぷり

賞味期限は1日、そのために取り扱い寄せ不可の「みたらし団子」。北海道厚岸産上質昆布のだしの風味、香川県産たまり醤油と白ざら糖を合わせたタレのとろみ、餅粉と米粉の絶妙な配合による餅の柔らかさにこだわっています。日持ちできるよう研究をしたそうですが、味が変わってしまうと断念しました。

注文を受けてから直火で炙るスタイルは、昭和40年代の販売当初から変わっていません。コゲの量も選べ、店頭で食べるなら「コゲ多め」もよし。あまじょっぱいタレとの絶妙な味わいが楽しめます。持ち帰りなら「少なめ」「普通」がおすすめ。9月29日前後は関西スタイルの「月見団子」も販売します。

中秋の名月を団子で祝う

今年の中秋の名月は9月29日です。
 収穫を祝う行事として江戸期に広まった「お月見」。
 地域でお団子の形が異なります。



月見団子
2個入り300円ほか

そのまま飾れる段重ねは数量限定
 月見を楽しむ選べるスイーツです



お月見三宝段重ね
 「月見団子(5個入り)」780円、「お月見生菓子(4個入り)」1000円、「月化粧、月化粧生サブレ(各3個入り)」900円を3段まで自由に組み合わせられます。※写真はイメージ

大阪土産「みるく饅頭月化粧」でおなじみの青木松風庵では、9月24日(日)~29日(金)の期間限定で「月見団子」と「お月見三宝段重ね」を販売します。

楕円形の団子に風味豊かな北海道十勝産のこし餡を巻きつけた関西スタイルの「月見団子」、山芋を使った生地でゆずジャムとこし餡を包んだ愛らしい「うさぎ上用」が入った「お月見生菓子」、十五夜の月のようにまんまるな「月化粧」と「月化粧生サブレ」を、好みに合わせて3段まで選んで購入できます。段重ねパッケージでそのまま飾って月見を楽しめますね。数量限定のため、予約が確実です。



青木松風庵
 店舗情報はHPで確認を (<https://www.shofuan.co.jp/>)
 ※「月化粧なんば店」(大阪市中央区難波3-2-15)の販売期間は、9/24、27、29のみ。月見団子とお月見三宝二段重ね(お月見生菓子除く)を予約限定で販売。

アサヒ・ファミリー・ニュース社 設立50周年記念イベント

W-Style読者のための ワークショップ開催

参加募集

「W-Style (ダブルスタイル)」が読者のために、ワークショップを開催します。
 参加できる人数が少ないため抽選になります。

▶応募は9/24(日)23:59まで ※下記QRコードから。インターネットのみ
<https://questant.jp/q/ws2309event>

当選発表:9/25(月)に当選者のみメールで連絡

- 〈注意事項〉
- ・1人のみ応募可。2人以上の応募はできません
 - ・抽選の上、当選者には9/25(月)にメールで連絡をします
 - ・参加費は事前支払い、クレジットカード決済のみ
 決済後のキャンセル不可(詳細は当選者にメールでお知らせします)



食養生と台湾家庭料理教室 ランチ付き



【ランチ】前菜プレート(レバーの塩水蒸し紹興酒あえ、季節のお野菜ピクルス。レシピ付き)、重ね煮野菜ビーフン(実演、レシピ付き)、ミニルーロー飯、黒糖小豆まん(1/4カット)、有機台湾茶 ※写真はイメージ

講師は神戸市灘区にある台湾料理「小宇宙食堂」オーナーのリンさん。食養生や薬膳を基本とした台湾の家庭料理をもとに、日本の味わいや調理法も生かしつつ、家でも再現できる料理2品を学びます(調理実習は無し)。食材や調味料の分量は、そのときどきで調整するのがリンさん流。季節ごとの体調の変化も考慮に入れながら、素材の使い方や調理法を合わせます。用意された用紙にご自身で、ポイントを記入していくとレシピが出来上がります。後半は、同店自慢の料理やスイーツも付いたランチを食べながら、楽しく過ごしましょう。

【日 時】10/4(水)11:00~13:00
 【人 数】15人
 【参加費】6,500円
 (教室参加、ランチ、レシピ2品)
 【会 場】「小宇宙食堂」
 店舗で実施。料理教室用キッチンではありません。当選者には会場詳細をメールで連絡

【講師】



林資穎(リン シエ)
 料理家、水墨画家。台湾調理師国家資格、国際健康養生(女性身体ケア食)専門調理資格、日本いんやん倶楽部重ね煮師範取得

淡路島の復刻和製マジョリカタイル 絵付け体験



型は3種ありますが、色付けによって全く異なる印象に、「オリジナルマジョリカタイル」が出来上がります



「マジョリカタイル」とは、中世末期から近世初頭にイタリアに輸入された錫釉(すずゆう)陶器を元に誕生した華やかなタイルです。日本へは文明開花と共に持ち込まれ、明治20年頃には日本オリジナル技法で作られ、世界中に輸出されました。この「和製マジョリカタイル」を淡路島で復刻。その「絵付け体験」ができます。オリジナル釉薬は13色。混ぜてもOKです。講師のARIHIRUAさんは淡路島を拠点に活躍するアーティストで、絵付けのコツと、マジョリカタイルの歴史も解説してくれます。協力/ 株式会社DantoTile

【日 時】10/10(火)
 ①11:00 ②13:30
 各1時間
 【人 数】各回10人、計20人
 【参加費】6,500円
 (焼成費、自宅への送付費用含む)
 【会 場】阪神梅田本店内
 当選者には詳しい場所をメールで連絡

【講師】



Majolica Japan ARIHIRUA(ありひるあ)
 2021年にマジョリカタイルに出会い魅了され、「和製マジョリカタイル」を広める活動をしています



初心者にも丁寧な指導。7回で自分で着られるようになります

10・11月開講クラスの受講生を募集

きものの魅力を学び 人とのつながりも広がる

新しい学びを始めたい秋、きものの着方を学びませんか。魅力を知り、友だちとのおでかけなど、楽しみまで広がります。「結衣きもの着方教室」では、受講生を募集します。



魅力の3つのポイント

- 受講料は全7回で5,000円。週1回2時間で通いやすい
- 初心者にも安心の少人数制度。振り替え受講も可能
- 復習教室やみんなでお出かけの会、アフターフォローも

受講生募集

申し込み方法 ▶ 電話、ファックス、Webで

開講一覧表の中から希望の教室名と開講日の番号と受講時間(午前・午後・夜間)を選んで申し込みをしてください。

教室名	場所	開講日
高槻	浜屋高槻ビル4F	①10/19(木) ②23(月) ③24(火) ④25(水) ⑤28(土)
富田	レンタルスペースきつづきの巢	①10/21(土) ②11/1(水)
茨木	福祉文化会館	①10/19(水)夜間あり ②10/30(月)
北千里	千里北センタービル ディオス北千里1番館	①10/2(月) ②4(水) ③7(土) ④31(火) ⑤11/1(水) ⑥2(木) ⑦4(土)
南千里2	好日荘	①10/24(火) ②26(木)
千里山	吹田市立千里山 コミュニティセンター	①10/2(月) ②4(水) ③7(土) ④31(火) ⑤11/1(水) ⑥2(木) ⑦4(土)
吹田	メイシアター	①10/4(水) ②30日(月)
曾根	豊中市立文化芸術センター	①10/3(火) ②5(木) ③7(土) ④18(水) ⑤11/2(木) ⑥4(土)
庄内	ベストウェイ(庄内ドビル)	①10/16(月) ②17(火)
牧落	箕面市民会館	①10/3(火) ②12(木) ③16(月) ④21(土) ⑤25(水)
池田	池田商工会議所	①10/3(火) ②5(木)
江坂	JEC日本研修センター江坂	①10/2(月) ②12(木)夜間あり ③17(火)夜間あり
緑地公園	駅ビル文化センター	①10/18(水)②11/2(木)

受講時間:午前=10:00~正午 午後=13:30~15:30 夜間=18:30~20:30

週1回、計7回で
着られるように

なごやかな雰囲気の中、少人数で学ぶことができる「結衣きもの着方教室」。半衿(えり)のつけ方などの基本から、きものの着方、手結びで結ぶ袋帯の二重太鼓まで習得できます。

TPOやコーディネートのアドバイス、着方のコツ、きものにまつわる知識を教えてもらえる点も魅力。

課外授業では親会社である西陣の織元「とみや織物」の帯に触れ、購入する機会も。美術鑑賞や友だちとの食事会などのおでかけも今まで以上に楽しくなりそうです。

次の教室が
待ち遠しくなる

受講生からは「楽しい授業で次回が待ち遠しい」「7回で着



大人の女性ならではの「おでかけシーン」にもきものが着られると安心

られるようになってうれしい」「同窓会で褒められた」「自分流に楽しく、でも失礼のないきもの姿で出かけられるようになった」など、喜びの声が届いています。

10・11月開講クラスの受講生を募集。週1回2時間、全7回で受講料は5千円です。振り替え受講も可能。着物や小物は持参を(着物のレンタル、購入は相談可)。千里山、北千里、江坂、曾根、高槻では無料説明会も実施中です。日時や詳細は気軽に問い合わせを。

問い合わせ | 結衣きもの着方教室 (㈱結衣)

高槻市紺屋町7-13 浜屋高槻ビル4F TEL0120・882・336(月~土曜9:00~17:45)

FAX 0120・552・251 <https://yui-school.jp/> 結衣きもの着方教室 検索



京都るり溪温泉で旬味と自然と温泉を楽しむ

秋の贅沢旅行

松茸と美山湯葉 秋の味覚特別会席

9/1~10月中旬まで ※流通により期間が変わる場合がございます。

松茸と美山湯葉を贅沢に使った期間限定の特別なお献立をご用意致しました。さらに2日間温泉を何度でもお楽しみいただけます。

- 先附 松茸と京壬生菜の煮浸し
南禅寺蒸し 松茸館かけ
美山産 汲み上げ湯葉
- 吸物 土瓶蒸し
- 造里 鯖 鮪 美山引き上げ湯葉
- 焼物 京鴨と京湯葉 秋野菜の陶板焼き
- 煮物 松茸と九条葱 とろろすき焼き
- 食事 松茸と紅葉鯛の釜炊き御飯
湯葉の赤出汁
香の物
- 甘味 栗渋皮アイスと和栗餡の最中

1泊2食・1室4名以上おひとり様

21,700円~ (税込)



写真は2名様分となります。



花あかり 客室一例

花あかり 貸切露天風呂

秋のアウトドアを楽しむ るり溪温泉 高原BBQ

バーベキューの定番メニュー!
高原BBQプラン2,800円
ワンランク上の贅沢プラン!
国産牛付プレミアム
BBQプラン 3,800円

全天候型
バーベキュー
2023年4月リニューアル!
大自然の空気と一緒に
味わうアウトドア
スポット

フリーフロー アルコール 1,200円
ソフトドリンク 500円

国産牛BBQご宿泊プランもご用意
1泊2食・1室4名以上 おひとり様 13,200円~

「朝日ファミリーW・Styleを見て」とご予約で、マシュマロ or おにぎり人数分の選べる特典付き



るり溪バギー

イルミネーション

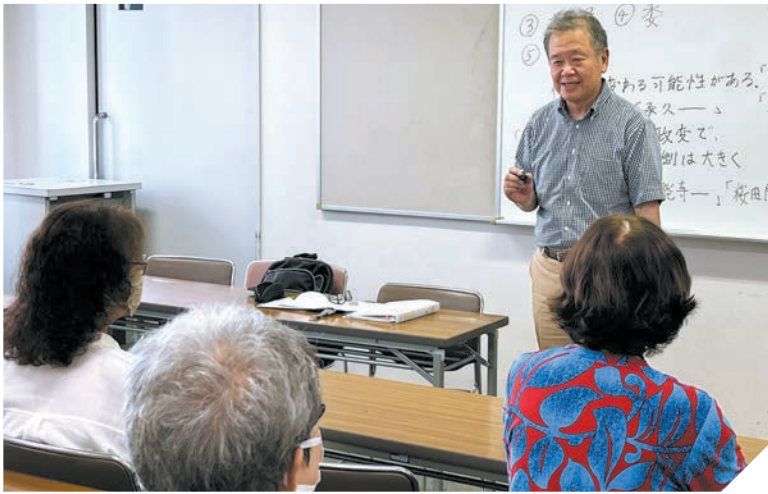
ランタンテラス

アクティビティも満載!旬味と自然を満喫した後はのんびり温泉でリフレッシュ

露天風呂

岩盤浴

温泉プール



リラックスした雰囲気の中、村田さんの話に聴き入る会員たち(会話時はマスクを着用しています)



皆さんで行う古典の音読は「学生時代を思い出して楽しい」と会員から好評です

大人の日本語・古典教室を体験してみませんか

国語や古文が苦手だった人にもやさしい

【帚木会】

古典も現代語も気楽に楽しめる大人の教室「帚木会」が、新会員を募集します。元高校・大学の先生による講義は、専門知識不要。おもしろい話を聞いたり、意外な知識を得たり、漢字パズルを解いて脳を活性化させたりなど、勉強という堅苦しい雰囲気はなく、楽しく充実したひとときを過ごせる教室です。

会場でも自宅でも受講できます。国語・古典の楽しさを再発見しませんか。日本語と古典を楽しく学ぼうと、有志が集まり立ち上げた「帚木会」。大阪・兵庫・京都に10教室と、自宅でネット受講できる3教室があり、30代〜90代がともに学ぶ生涯学習の場です。講座は月に2回、月会費は5千円(テキスト代含む、入会金なし)。全教室の内容・進度が同じなので、他の教室への振り替えが自由になります。

講師は、大阪府立高校と京都芸術大学で、約40年間教壇に立つてきた村田治彦さん。雑談を交えてのユーモアあふれる語り口に、教室は笑い声が絶えません。独自のテキストは、文字が大きく、イラストも多用して、見やすいと評判です。

現在の内容は「源氏物語」「平家物語」「日本語の慣用句・敬語や漢字クイズなど」3部構成(5分休憩あり)。第1部は古典講座。過去に読んだのは「伊勢物語」「大鏡」「好色一代男」など。今は、来年初秋の大型ドラマを先取りし、「源氏物語」を進行中。厳選された話を文法抜きで読むので、高校以来古典に触れていなくても楽しめます。

第2部は日本語講座。日常使う慣用句や敬語を見直したり、漢字クイズをしたり、古い言葉から最新語までを素材にして遊びます。

第3部は古典Ⅱ講座。第1部以外の古典を採り上げます。過去は「小倉百人一首」「漢文・史記」など。今は「平家物語」を読んでいます。これ

から、クライマックスである源平の戦いを読み解きます。「この講座には予習や復習、試験はありません。気楽に参加して、今日も来てよかったと感じていただければ、それで十分です」と村田さんは話します。教室での講義だけでなく、名所散策、芸術鑑賞(文楽・落語ほか)、講演会、食事会などの行事もあり、会員から人気です(希望者のみ、要別途実費)。

読者は参加費無料体験講座に参加しませんか。9月・10月に体験講座(左下表参照)を開催します。参加希望者は、下の電話、メール、またはホームページから申し込みを。読者は参加費が無料になります(通常1回2千円)。日程が合わない場合は、個別に対応も可能です。興味がある人は、まず体験講座に参加してみませんか。

また、会場に通えない遠距離の人や、外出に不安を感じる人のために、オンライン(Zoom)によるネット教室も開催しています。



希望者対象に行う芸術鑑賞、音楽鑑賞、名所散策などの行事も人気



9月・10月実施の体験講座

読者特典

申し込み時に「W-Style(ダブルスタイルを見た)」と伝えると、参加費が2日間とも無料に(通常1回2,000円)

体験講座(教室名・日時・会場)

各教室2日ずつ開催。1回目=体験者のみの講座(説明会を含む) 2回目=会員と一緒に本講座を受講

北千里教室	①9/28(木) ②10/5(木) ディオス北千里1番館 M2室(2階) 各9:50~11:40 阪急北千里駅改札左すぐ
豊中/池田教室	①9/28(木)第1集会場 ②10/5(木)第1講座室 蛍池公民館(ルシオーレビル5階) 各13:30~15:20 阪急・大阪モノレール池田駅すぐ
高槻/茨木教室	①9/29(金) ②10/13(金) クロスパル高槻(総合市民交流センター 視聴覚室 5階) 各9:50~11:40 JR高槻駅改札を右へ京都方面下り徒歩2分
梅田A教室	①9/29(金) ②10/6(金) 大阪市立総合生涯学習センター 第5研修室 (大阪駅前第2ビル 5階) 各14:00~15:50 JR大阪駅徒歩8分、阪神大阪梅田駅徒歩4分
梅田B教室	①9/30(土)第5研修室 ②10/7(土)第1研修室 大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル 5階) 各9:50~11:40 JR大阪駅徒歩8分、阪神大阪梅田駅徒歩4分
千里丘教室	①10/2(月) ②10/16(月) フォルテ摂津301(3階) 各9:50~11:40 JR千里丘駅改札左1分

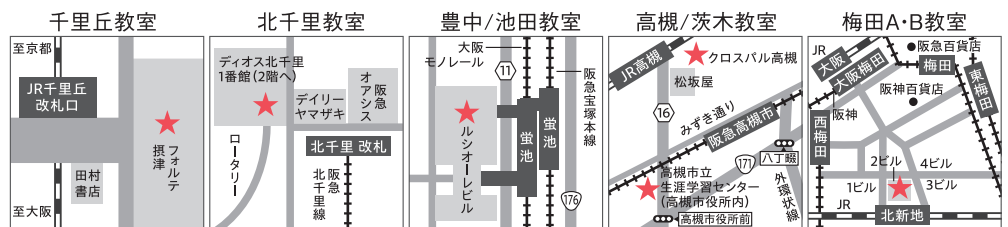
ネット教室	パソコン・スマホ・タブレットなどを使い、自宅受講。希望者にZoomの使用方法について無料講習あり
ネットA教室(自宅)	①10/11(水) ②10/18(水)各9:30~11:20
ネットB教室(自宅)	①10/11(水) ②10/18(水)各14:00~15:50
ネットC教室(自宅)	①10/8(日) ②10/14(土)各14:00~15:50

※要予約 ※持ち物は筆記用具 ※入会は納得した人のみ、強引な勧誘はしません
※特定の政治的・宗教的勧誘目的の入会はお断り ※他の教室(神戸、西宮/芦屋、京都駅前、烏丸)の体験講座日程は、電話、メール、ホームページで確認を

本講座(月2回実施、月会費5,000円)

教室名	日時	主会場(副会場)
千里丘教室	月曜 9:50~11:40	フォルテ摂津
北千里教室	木曜 9:50~11:40	ディオス北千里1番館
豊中/池田教室	木曜 13:30~15:20	蛍池公民館
高槻/茨木教室	金曜 9:50~11:40	クロスパル高槻(高槻市立生涯学習センター)
梅田A教室	金曜 14:00~15:50	大阪市立総合生涯学習センター
梅田B教室	土曜 9:50~11:40	大阪市立総合生涯学習センター
ネットA教室	水曜 9:30~11:20	自宅
ネットB教室	水曜 14:00~15:50	自宅
ネットC教室	土曜 14:00~15:50 (日曜・祝日や午前もあり)	自宅

※日程は、事前配布の「日程表」(半年先まで記載)で確認してください ※ネット教室受講者には月2回テキストを郵送(送料不要)。体調不良やネット不良による欠席には、返金制度があります ※他の教室(神戸、西宮/芦屋、京都駅前、烏丸)の日程は、下の電話・メール・ホームページで確認してください



問い合わせ | 大人の日本語・古典教室 帚木会(ははきぎかい)
事務局/吹田市山田東1-31 A-621
TEL 0120・464・595<よむよこご> 受付は月~土曜、13:00~20:00
※留守電の場合、メッセージを入れると折り返し連絡が入ります
メール hahakigi-kai@docomo.ne.jp
HP https://hahakigi.com/

帚木会 検索



発酵の力で食を豊かに

古くから私たちの食を豊かにしてきた発酵の力。好みの味を見つけ、楽しむことができる店を紹介します。



なにわら納豆 (40g×3本入り、594円)。そのままか塩で食べるのがおすすめ

トッピングは、本わさび、梅、うずら卵など11種類。大粒、小粒、ひきわりとの組み合わせを楽しめるカップ納豆 (各70g、292円~324円)。一部商品除き冷凍保存可



左/フォカッチャサンド (大590円、小480円)。マスカルポーネやクリームチーズ、ブリーチーズ、スライスチーズなどの4種類の日替わりチーズに、2~3種類のハムを挟んだボリューム満点の一品
上/様々なタイプのチーズが並ぶショーケースは圧巻

3種の納豆×11種のトッピング
組み合わせの妙味をカップで購入できる

「大阪納豆専門店 納豆BAR小金庵」

粒の大きさ(大粒、小粒、ひきわり)と11種のトッピングから、自分好みの納豆をカップで購入できるお店です。大阪で納豆の製造を行う小金屋食品の直営店。国産材料、化学調味料不使用にこだわり、昔からの製法を守って作られる大阪納豆がベース。「糸引きはしっかり、においは控えめ、さっぱりとした後味」は、独自の発酵技術がなせる技。ダシをきかせた別注タレを少し多めに添え、しっとりと食べられるのも特徴です。

希少な稲わらの天然菌で作られる「なにわら納豆」と「竹姫納豆」は、遠方から買いに来る人もいる人気商品。「豆が旨い」と書いて納豆と読ませるお店のロゴに、納豆への愛情と誇りが詰まっています。



お店は、大阪市のおもひ街・土佐堀通沿い。大阪土産として購入するサラリーマンも多いそう
大阪市西区土佐堀2-3-12
10:00~19:00
木曜休み(祝日の場合除く)
Tel.06・6449・3120
https://710-bar.co.jp/
※オンラインショップでも購入可能

世界各国100種類以上の切りたてチーズ
イトインでも楽しめます

「FROMAGE (フロマージュ) 堂島」

1960年代からチーズの輸入販売を行う大阪天満橋の「世界チーズ商会」が、北区堂島に作ったイトインスペース併設の輸入チーズ専門店です。常時、100種類以上の世界各国のチーズはもちろん、その場でスライスする生ハムやサラミなど、チーズを楽しむための輸入食品も取り揃えられています。

店内キッチンで作られるサンドイッチやチーズケーキ、「ちょい飲みメニュー」などはイトインで楽しめます。中でも、数種のチーズとハムがたっぷり挟まれた「フォカッチャサンド」は、毎日買いに来るファンがいるほど人気。また、チーズロスをなくしたいと、毎月1回「ガレージセール」も開催。詳細はHPで確認を。



大阪市北区堂島2-1-31
京阪堂島ビル1階
10:30~19:30 (土曜は18:30まで)
日曜・祝日休み
Tel.06・4256・8701
https://www.sekai-cheese.co.jp/
※チーズはオンラインショップでも購入可能

兵庫県 有名私立 中学校・高等学校 特集

いま私立中学校・高等学校の豊かな学びが注目されています。揺るぎない教育方針のもと、将来を見据えた的確な指導と、先進の設備や環境で高い成果を上げる学校が増えています。北摂地区からも通学しやすく、ますますの飛躍が期待される3校を紹介しましょう。

兵庫県 私立中学・高等学校進学相談会
[日時]9/30(土) 13:00~16:00
[会場]神戸国際会館セミナーハウス9階
主催:(株)アサヒ・ファミリー・ニュース社

入場無料
事前申込制
最新情報・お申し込みはこちら →



園田学園中学校・高等学校

2017年4月、西側校地に完成した6階建ての新校舎に続き、18年4月には東側校地にサブホール、部室棟が完成。プロジェクターや専用回線などICT環境を完備し、木のぬくもりが感じられる校舎となった。普通教室には、ホワイトボード・プロジェクターを設置。タブレットを利用した最新の教育システムに対応している。

中学生・高校生とも全員がタブレット端末を持ち、Classiやロイロノートを利用した授業を展開。知識、技能の習得に加えて「思考力、判断力、表現力」を身につける学習に取り組んでいる。また、毎日の生活を自己管理するために日々の記録や学習記録を蓄積し、一人ひとりのポートフォリオを作成している。



募集 中学/30名
人員 高校/特別進学コース60名、進学コース140名、総合コース70名

☆入試説明会・オープンキャンパス☆

中学校	10月21日(土)・11月11日(土)
高等学校	10月21日(土)・11月11日(土) 12月2日(土)・12月9日(土)

※最新情報や詳細はホームページでご確認ください。

〒661-0012 尼崎市南塚口町1-24-16
☎06-6428-2242 https://www.sonodagakuen.ed.jp
●交通 阪急神戸線塚口駅下車南へ徒歩8分/JR宝塚線塚口駅下車西へ徒歩16分

仁川学院中学・高等学校

仁川学院は、幼稚園から高等学校までを併設する総合学園。西宮の緑豊かで閑静な住宅街にあり、阪急甲東園、または仁川から徒歩6分、梅田・三宮からは30分と交通至便。

カトリック精神に根ざした人間教育を目指し、情操教育と生活指導、豊富な経験に裏付けられた進学指導、充実したクラブ活動などで高い評価を得ている。2019年度から中学コース制を再編し、「アカデミアコース」と「カルティベーションコース」を、高校では新3コース制を創設。コースごとの特色授業を展開し海外留学制度の拡充など幅広い学習支援を行っているほか、19年度以降の入学生全員にタブレット端末を配付し、ICT教育の充実も図っている。



仁川学院中学	募集人員 70名 カルティベーションコース 35名 アカデミアコース
仁川学院高等学校	募集人員 160名 カルティベーションコース 80名 アカデミアコース 40名

入試説明会 10/14(土) 14:00~16:00 (要予約)
授業体験会 同時開催 11/23(金) 9:00~11:00 (要予約)
プレテスト 11/23(金) 8:00~12:00 (要予約)

入試説明会 10/21(土) 10:00~12:00 (要予約)
11/4(土) 11/11(土) 12/2(土) 12/9(土) 12/16(土)

※12/9のみ①10:00~12:00、②14:00~16:00

〒662-0812 西宮市甲東園 2-13-9 ☎0798(52)0551
●ホームページ https://www.nigawa.ac.jp/
交通/阪急電車 甲東園駅または仁川駅から徒歩6分(梅田・三宮から30分)

甲南高等学校・中学校

甲南高等学校・中学校は、旧制高等学校の伝統を受け継ぎ、創立以来「世界に通用する紳士たれ」を合言葉に、徳・体・知の序列に基づいた「ひと創り」の教育を行ってきた。この間、各界に優れた人材を輩出してきたことは、同校の「ひと創り」の賜物(たまもの)といえる。

「フロントランナー」「アドバンス」の2つのコースがあり、いずれも将来のキャリアを見据えた中高一貫教育を展開している。なお、2024年度中1生から「アドバンス」を「メインストリーム」に改称し、甲南大学との連携のもと、社会で必要とされるジェネリックスキルを涵養(かんよう)する。卒業生の進路も、甲南大学を始め、国公立大学、海外大学など多様である。



次世代のフロントランナーになる君たちへ

中学	入試説明会 10/7(土) 12/2(土) 14:00~
高校	入試説明会 11/4(土) 10:00~
中学 高校	個別見学会 随時受付中 詳細は0797(31)0551へお問い合わせください。

〒659-0096 芦屋市山手町31-3 ☎0797(31)0551 https://www.konan.ed.jp



樽の曲線を取り入れた遊び心があるデザインの「TARURU」ダイニングテーブルとチェア

熟成の年月に思いをはせる
「サントリー樽ものがたり」



ウイスキーの樽が出迎えてくれる直営店のエントランス。店内には多彩な家具や小物類が展示されています



ウイスキーの物語を宿す家具

ウイスキーづくりの大役を終えた樽に新しい命を吹き込み、
家具や生活を彩るアイテムへと生まれ変わらせた「サントリー樽ものがたり」。
日本初のウイスキーづくりから2023年で100年を迎えるサントリーが、
ウイスキーへの誇りと愛情を込めて取り組む事業を紹介します。



ウイスキーボトルや季節の植物を飾れるフリーフレームなど、樽材の個性を生かしたインテリア雑貨

ウイスキーを
育んだ樽に
新しい命を
吹き込んで再生

家族や仲間との憩いの時間や一人で過ごすくつろぎの時間をより豊かにしてくれるウイスキー。ハイボールで楽しむ人も増え、幅広い層から親しまれています。

そのウイスキーづくりになくてはならないのが「樽」の存在です。長い年月をかけて、樽の中でゆっくりと熟成されることで、無色透明の原酒が、琥珀色で豊かな香りをまとったまろやかな味わいのウイスキーへと変化していきます。数十年も

の間ウイスキーを育み、静かに役目を終えた樽を大切に、新しい命を吹き込む「サントリー樽ものがたり」の取り組みは、SDGsに関心の高い人たちからも注目を集めています。

**良質な
ホワイトオークは
木材としても
唯一無二の素材へ**

サントリーウイスキーを育む樽は、大自然の中で育った良質なホワイトオークの木から、熟練した職人が一つ一つ手作業で作ります。中心部から

放射線状に切り出した希少な「柾目板(まさめいた)」を使うことで、収縮や反りが起こりにくい、長期の熟成に耐えうる樽となるのです。

その大役を終えて解体された樽材は、オーク材の柾目板にだけ現れる虎斑(とらふ)模様に加え、ウイスキーの染み跡など、樽であった証しを宿した唯一無二の木材へと再生されます。そして、イス、テーブルなどの家具やインテリア雑貨、コースター、箸といったテーブルウェアへと形を変えて、ウイスキーのある生活に彩りを与えてくれます。

**暮らしに彩りを添える
信楽焼とのコラボも**

陶芸作家・谷井芳山さんの出会いで生まれた信楽焼もその取り組みの一つ。ウイスキー樽を窯の燃料として使用し、さらに、その樽灰から作られた釉薬を使って焼成。樽材に含まれる鉄分やタンニンなどの成分が独特の色味や風合いを生み出します。タンブラーとロックグラスに加えて、グランフロント大阪店10周年を記念して、カップ&ソーサーや飯碗、一輪挿しなどを特別に制作。数量限定で展示販売。

今年、サントリーが山崎の地でウイスキーづくりを始め、100年という節目のとき、そして、サントリー樽ものがたりは25周年、グランフロント大阪店は10周年を迎えました。この特別な機会に、姿を変えてもウイスキー樽の記憶を宿す多彩なアイテムを取り入れて、ウイスキーのある生活を始めませんか。

プレゼント

商品購入で「鏡板マグネット」をプレゼント



樽ものがたり商品を1,000円以上お買い上げの上、「朝日ファミリーを見た」と伝えると「鏡板マグネット」を1つプレゼント。
※先着50人。10月31日(火)まで。

信楽焼 × 樽ものがたりが数量限定で登場

信楽の土とサントリーウイスキーの樽材とのコラボで生み出される信楽焼の器。周年を記念して特別に制作された、信楽焼の作家・(谷寛齋) 谷井芳山さんの作品が一堂に会します。



月替わり感謝企画

9月は箱椅子が 10%オフに

グランフロント大阪の開業とともにオープンした全国唯一の直営店が、今年10周年を迎えました。月替わりで、おすすめ商品が通常価格から10%オフになります。感謝企画の最終月となる9月は、ウイスキーの黎明期にウイスキーの運搬に使用していた木箱をモチーフにした「箱椅子」(全3種)が対象。収納ラックとしても使えます。



問い合わせ

サントリー樽ものがたり
グランフロント大阪店

グランフロント大阪 ナレッジキャピタル2階
TEL 06・6359・3788 11:00~19:00(水曜休)
<https://taru.suntory.co.jp/>



注目の一冊



『マダムたちのルームシェア』

著者 seko koseko KADOKAWA, 1,210円

誰でも「10年後、20年後、自分はどんな暮らしをしているのかしら?」と不安になることがあります。「読むと元気になる」「女友達とのこんなルームシェアが叶ったら楽しそう」と、話題になっているのがseko kosekoさんのコミックエッセイ「マダムたちのルームシェア」。独身・離婚・死別した3人のマダムが一緒にマンションに住み、ルームシェアを開始。その日常が描かれています。首や手のシワ、白髪などからも人生の後半とわかります。個性あふれる言動、日常をちょっとしたアイデアで面白くして楽しむ様子、さりげない思いやりのある暮らし。「人生しっかり生きた先に、こういう暮らしがあったらいいな」と前向きになるエピソードばかり。一部を抜粋して紹介します。※現在2巻まで発行

1巻 Episode13 梅雨の季節のマダムたち

雨続きの日、純喫茶ごっこでおでかけ気分

雨がずっと落ち込みやすい葉さん。そこで、晴子さんの発案で、手書きメニューをつくり、それっぽい音楽を流し「純喫茶」ごっこを始めます。昔を懐かしんだり、健康ネタで盛り上がり、「おかげで雨の日が好きになりそう」と3人。

共感ポイント

- 雨の日は私も家で「喫茶店」を開いてみようかなあ。
- 将来は断然一人暮らし派だけど、こんな関係もいいなと思う。



左から、葉さん、晴子さん、沙苗さん

「純喫茶編」はWEBで試し読みできます→



2巻 Episode6 葉さんの良いことおみくじ

全部「大吉」のおみくじで、元気になる

最近、晴子さんも沙苗さんも疲れだして「元気がないなあ」と気づいた葉さん。すべて「大吉」のおみくじを手作りします。「良いことしか書いてないから、元気を出したい時には引いてちょうだい」と宣言。1枚晴子さんが引いてみると「大吉。おにぎりを拾うかも!」と葉さんらしいひとことに、クスクスと笑いがこぼれました。

共感ポイント

- お互いを思いやる気持ちがさりげない。
- ニコニコ読んでるけど、羨ましさでグツとくることも。
- 読み返すと心がフワッと解けていく。



「おみくじ編」はWEBで試し読みできます→



3人の人生の背景や一緒に住むことになった理由は、物語が進むにつれてわかってきます

◆大阪大学大学院医学系研究科と連携◆

オーダーメイドのプログラム幅広い世代が運動を習慣ににつけませんか。衛生用品メーカーのサラヤ株式会社が開設した「ビタレーザラボ」は、阪急山田駅近くの通いやさすが魅力。あらゆる人に寄り添うメディカルフィットネスとして、一人一人に合った運動プログラムや健康づくりを行っています。

膝の悩みに対応した新プログラムもスタート

同施設は、大阪大学大学院医学系研究科とコンディショニング・健康の維持・向上に関する共同研究も実施しています。膝の悩みを持つ人が多いことから、秋からは「ビタレーザ

トレーナーと一緒に
なりたい自分”を目指す



50~60代の女性を中心に幅広い世代の方が、明るく和やかな雰囲気の中で、運動を続けています。運動を習慣にしていきたい



膝プログラム(有料)をスタートしサポート。同大学の先生による研修を受けたトレーナーと一緒に取り組みます。普段よく使う太ももなどをほぐしたり、膝関節を曲げ伸ばしする動作をサポートする筋肉など、あまり使えていない部分を鍛えて、それぞれの筋肉のバランスを整え、すこやかな日常生活の維持を目指します。

「ある会員の方からは、体力が付き買物や階段が楽になった、30年間悩んでいたが生活の質が向上したなど、うれしい声をいただいています。皆さまの思いに寄り添い、しっかりとサポートさせていただきます」とトレーナーの中田さん。

まずは雰囲気確かめに、無料体験に参加しませんか。

読者特典

●「ビタレーザ膝プログラム」スタート特別価格

通常 150,000円/12回 → **75,000円**
通常 40,000円/3回 → **20,000円**

●体験無料(1回60分) ●入会金7,700円→**無料**

通常利用料金 月会費 | デイ会員 9,900円 | 入会金 | 7,700円
レギュラー会員 13,200円

※その他の会員種目もあり。問い合わせを ※入会時に別途、事務手数料3,300円がかかります

■体験と膝プログラムは「W-Style (ダブルスタイル)を見て」と言って予約を。入会も「W-Styleを見て」と伝えてください。 ※10/31(火)までの予約が対象

幅広い対象者 メディカルフィットネスとは



協力機関と連携(※)

大阪大学大学院医学系研究科と連携し、肩・腰・膝の痛みの予防・緩和を目的としたエクササイズを導入(医療行為は行いません)

身体のケアもオーダーメイド

マンツーマンでその人の悩みに合ったストレッチを実施します。*「パーソナルストレッチ」(20分または50分、要別途料金)

体験予約・問い合わせ

ビタレーザラボ TEL 06・6834・2070
大阪府吹田市津雲台5-11-2 グローバルビレッジ津雲台 つくもスクエア2F
平日9:30~22:00 土・祝日9:30~17:30 (日曜休み)





みんなに食べてほしい、よつ葉のこだわり食品 地場野菜や自前の農場の肉

入会金・配送料・年会費は不要



食べたもので体調の変化を感じることはありませんか。
私たちの体は食べたものでできています。
だからこそ、安心・安全なものを選んでいきたいですね。

毎日の食卓をよりよい食材で整えたいと思うけれど、忙しい中で探して購入するのは大変です。厳選された食品を、自宅まで配送料無料で届けてくれるサービスを利用してみませんか。多くの人に利用してほしいので、入会金、年会費はかかりません(※)。

「関西よつ葉連絡会・よつ葉ホームデリバリー」は1976年創業、会員は約3万5千世帯。顔の見える生産者から届く安心安全にこだわった品物を宅配しています。特に注目したいのは、直営農場やプライベートブランドの食品加工工場までも保有していること。だからこそ、無添加のソーセージやお惣菜などの商品も豊富にそろっているのです。

生産者と購入者をつないで安心・安全にこだわった食品を届ける



※地域により加入時に出生金が必要な場合があります(退会時、全額返金)

よつ葉で扱う野菜は生産者の顔が見え、化学肥料や農薬に頼らない栽培方法で作られたもの。大阪北部・京都府の中山間地の農家から届く新鮮な旬の地場野菜や、日本各地で土作りに工夫をこらす農家が育てる根菜類は、「野菜の味が濃い!」と人気です。

また、直営の能勢農場では独自の飼料で育てた牛を、丸ごと1頭食肉加工場で精肉加工。パンや豆腐は自前の工場です。貴重な国産原料を使って添加物を使わずに作っています。よつ葉は提供している食品すべてに安心や安全を求めるために、生産者の声を聞き、購入する人に伝えることも大切にに取り組んでいます。

まずは食べてみませんか。自慢の6品セットを特別価格で販売。味わいながら、生産者や原材料を確認すれば「私たちの体は、食べたものでつくられている」ということを、きつと、より深く実感できます。

食べればわかる違い
生産工程や農薬も



「よつ葉」基準の厳しい目で



関西よつ葉連絡会・よつ葉ホームデリバリーとは?



顔の見える生産者から農薬を不使用または極力使わない農産物、無添加の食べものを会員にお届けすることを通じて「生産者と消費者の距離を縮めていきたい」という信念のもとに運営されています。生産者の思いや気持ち、そして購入する人の願いを互いに通わせることを大切にしています。

プレゼント

紙面を見て入会するとプレゼント

入会の申し込み時に「W-Style(ダブルスタイル)を見て」と伝えると「よつ葉のお惣菜セット(6品)」をプレゼント。
2023年11月30日(木)まで



問い合わせ

関西よつ葉連絡会

大阪府茨木市稲葉町4-5 TEL.0120・969・306
注文は会員登録後にカタログ、またはインターネットで可能です
<https://www.yotuba.gr.jp/> よつ葉ホームデリバリー 検索



入会前の人限定

食べればわかる自慢の味

「6品おためしセット」1,000円(税・配送料込み)

よつ葉でしか買えない、人気の商品6品セットです。



申し込みは
左記QRから



人参

よつ葉の人参は土作りに大切に、農業や化学肥料を基本的に使いません。そのため、エグみがなく果物のように甘く、人参嫌いな人にも「これなら食べられる」と言われるほど。約300g

※お届け時期により、農薬を極力使わない人参の場合あり。



よつ葉のかけるポン酢

化学調味料(アミノ酸等)などの添加物はもちろん、酵母エキスなども使わずに作ったオリジナルのかけるポン酢です。400ml



天然酵母食パン

天然酵母を使うと通常のイーストよりも発酵に時間がかかります。しかもキメの細かさが求められるため、手作業。それでもおいしいパンをお届けするために手間を惜しみません。国内産小麦を使用。5枚切り



国産契約栽培絹ごし豆腐

原料の大豆は「顔の見える」生産者が農業に頼らずに作ったもの。海水にがりを使って固め、消泡剤(添加物)は不使用です。300g



ベーコン&ソーセージ

契約農場で大切に育てた豚の新鮮な肉を使い、塩とコショウ、砂糖、スパイスだけで仕上げています。肉本来の味がしっかり味わえる、よつ葉ならではの商品です。ベーコン100g・ソーセージ100g





お金についてプロから学ぶ

「正しい知識で投資を老後資金の味方に」

投資をしたことがない人や始めたけれど不安な人も基礎知識を知ることが大事

人生100年時代の今、自分らしい暮らしや生き方を叶えるために、ライフステージに応じた資産づくりは欠かせません。特に、平均寿命が長い女性は、将来のためのお金が必要といわれています。しかし、資産運用の必要性はわかっているのに「何から始めたらいいのかわからない」「投資は怖い」「まとまった資金が必要ではないか?」と思いつつ、手つかずの人もいます。また、銀行や保険会社などで勧められて投資を始めたいけれど、実は中身をよく分かっていないという人も多いのではないのでしょうか。

ファイナンシャルプランナーの増田和泰さんは「2022年度からは高校の家庭科で金融教育が始まっています。これ



まで日本にはお金や投資について学ぶ機会や文化がありませんでした。投資を誤解している人も多く、ギャンブル性があつて怖いというイメージがありますね。もちろんリスクはゼロではありません。しかし、超低金利が続く、物価が上昇している現在では、貯蓄に加えて投資でお金を運用することも考えるべき選択肢の一つです。まずは、正しい知識を身につけましょう」と話します。

セミナーをきっかけに将来の資産形成の第一歩を

セミナーでは増田和泰さんが講師。初心者向けに少額からできる積み立て投資や、来年度が大幅に変わる新NISAについても分かりやすく解説。参加者からは「自分のお金についてきちんと考えるきっかけになった」「投資の仕組みが分かった」といった感想が寄せられています。

資産形成は10年20年と、長期継続で行うもの。大切なお金だからこそ、制度を知り、自分に合う金融商品を正しく選択することが肝心です。セミナーでプロから学び、将来のための資産形成の第一歩を踏み出しませんか。希望者は後日無料の個別相談も可能です。

これから投資を始めたい「女性のためのマネーセミナー」 (女性限定。初心者向け)

投資の基礎知識が学べます。教育費・老後の備えなど将来の資産づくりについて、一緒に考えましょう。

初心者向け 参加無料 要事前予約 希望者は個別相談可能

- 10月28日(土)大阪梅田ツインタワーズ・ノース(大阪メトロ梅田駅徒歩3分)
- 10月29日(日)吹田商工会議所(阪急吹田駅徒歩1分)
- 11月12日(日)池田商工会議所(阪急池田駅徒歩5分)

時間 午前の部 10:00~12:00(受付9:40開始) 定員 各回20人
 (各日とも) 午後の部 13:30~15:30(受付13:10開始)

※以前に増田さんのセミナーに参加した人はご遠慮ください ※同業および同業関係者の参加は不可

【参加特典】

- 個別相談ができます(希望者のみ、後日)
- スイーツお土産付き



申し込みはこちらから

増田和泰(かずひろ)さん



“お金を育てる”しくみをわかりやすくがモットーのファイナンシャルプランナー。ラジオ大阪「OBCグッドアフタヌーン! 和田麻実子のみみよりだんご」の出演経験も。金融機関の社員向けセミナーをはじめ、多くの女性向けセミナーの講師を務める

株式会社LPHライフコンサルタント
 (大阪オフィス)
 大阪市中央区瓦町4-8-4 井門瓦町第二ビル6F

問い合わせ 「女性のためのマネーセミナー」事務局
 TEL06・6210・4141(平日10:00~17:00)



まずは5日間 ロイヤルゼリーの力をぜひお試しください。

エッセンスはたっぷり 約10日分

基本のお手入れ3点 (ローション・エッセンス・クリーム) + しっとり洗いあげる洗顔2点 (クレンジング・洗顔石鹸)

美容のプロも注目

クリーム化されているので、食べやすい! 山田養蜂場だけの特別なはちみつです。

さらに マヌカ蜂蜜MG100+ (クリームタイプ) (50g)

*はちみつは、満1歳未満の乳児には食べさせないでください

「RJ」トライアルセット+マヌカ蜂蜜

通常価格 4,400円 (税込4,840円) のところ **77%OFF** **1,000円 (1,100円)** (税抜) **送料 無料**

[肌質に合わせてお選びいただけます]

*RJトライアルセットはお一人さま一回、いずれか1セットのみとさせていただきます *2回目以降のご注文は、1セット2,000円(税込2,200円)となります

S セット	注文番号 33181	しっとり柔らかな使用感 (乾性肌タイプ)	N セット	注文番号 33185	さらっと軽やかな使用感 (脂性肌タイプ)
--------------	------------	----------------------	--------------	------------	----------------------

・RJローション(16mL)・薬用RJエッセンス(8mL) [医薬部外品]・RJクリーム(6g)・RJスキンケアソープ(10g)・RJクレンジングマルチジェル(3g×5包)

「RJ」全品

無香料・無着色・無鉱物油、パラベン(防腐剤)・エタノール無添加、敏感肌の方の協力によるパッチテスト済*

*全ての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません。パッチテストとは:皮膚に対する刺激性を確認するテスト

※1メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ効果(薬用RJエッセンスのみ) ※2効能評価試験済み(薬用RJエッセンスのみ)
 ※3保湿成分として配合 ※4抽出溶媒を含む ※5年齢に応じた調いのお手入れのこと

朝のハリに驚き、夕方のおいおいに感動する。

乾燥による小ジワを目立たなくする※2

美白※1

薬用RJエッセンス (美白美容液)30mL [医薬部外品] 7,200円(税込7,920円)

デセン酸含有ロイヤルゼリーエキス※3 **60%配合**※4

RJローション (化粧水)120mL 3,500円(税込3,850円)

RJクリーム (保湿クリーム)30g 4,500円(税込4,950円)

山田養蜂場のエイジングケア「RJ」

ご注文はコチラ!

■電話でのご注文(携帯もOK) 受付時間:午前8:00~午後9:00(年中無休)

0120-83-1000

ご注文の際には「朝日ファミリー9月号を見た」とお伝えください。

■ファックス、ハガキでのご注文

右記必要事項をご記入の上、下記番号まで送信してください。
 ミツバチ ハチミツいっぱい

0120-38-8318

24時間受付

〒708-0393

山田養蜂場 行

- ①朝日ファミリー9月号係
- ②お名前(フリガナ)
- ③電話番号 ④携帯番号
- ⑤郵便番号 ⑥ご住所(フリガナ)
- ⑦職業 ⑧生年月日
- ⑨Eメールアドレス(商品のお得な情報をお届けします)
- ⑩ご注文番号・商品名
- ⑪下記から肌質をお選びください

普通肌・脂性肌・乾性肌・混合型

アピセラピーを追究する。
山田養蜂場
 YAMADA BEE FARM



●ハガキまたはファックスでのお申し込みの場合、右記1~11の必要事項を必ずご記入ください。ご記入漏れがございます。商品をお送りできない場合がございますので、ご注意ください。●商品はご注文確認後7日前後、振込用紙と一緒に届きます。商品到着後7日以内にコンビニまたは郵便局でお振り込みください。●お客様の個人情報は、当社および当社グループ会社からの商品・サービスのお知らせ以外には利用いたしません。詳しくは、当社ホームページ(https://www.3838.com)をご確認ください。

(一社)全国ロイヤルゼリー公正取引協議会 公益社団法人 日本通信販売協会





自然と調和する建物外観。敷地は阪神甲子園球場約1.2個分の広さを誇ります



季節を感じながら散歩が楽しめる約1kmの遊歩道。毎朝の日課にする人もいます

介護付有料老人ホーム 神戸〈ゆうゆうの里〉

緑豊かな神戸・西鈴蘭台

65歳から始まる 元気と安心の新しい暮らし

自然と生活圏がすぐそばに
入居時よりも元気な毎日を目指す

美しい自然に包まれた神戸・西鈴蘭台に立つ介護付有料老人ホーム「神戸〈ゆうゆうの里〉」は、創立50周年の実績を誇る一般財団法人日本老人福祉財団が運営しています。65歳からの元気な暮らしを支える魅力が、ここにあります。

緑豊かで閑静な住宅地に立つ「神戸へゆうゆうの里」。広大な敷地に多彩な共用施設を備えています。屋外には自然遊歩道、ふれあい農園、グラウンドゴルフ場が、屋内にはアスレチックジム、温水プールを完備。入居者同士のふれあいや交流が広がるサークル活動も盛んで、自分らしく自由にやりたいことを楽しめる環境が整っています。近隣にはスーパーマーケットが5店舗あり、最寄りの神戸西鈴蘭台へは巡回バスが1日14便運行。ここから通勤する入居者もいます。「元気なうちに入居し、入居時よりもっと元気になっていただくことを目指しています。スタッフ一同、心が通う柔軟なサポートにつとめ、入居者約440人のうち約7割の方が、自立した毎日を過

ごされています」と話してくれたいのは、担当の中釜亜希子さん。多くの人選ばれて、9月に開設40周年を迎えたことも信頼の証しです。心強い医療・介護体制見学会に気軽に参加を

駆け付けるので、心強く安心感があるというお言葉をいただいています」と中釜さん。自主運営の食堂では、旬の食材を使った栄養バランスの良い食事が好評です。敷地内には入院設備を備え、同財団が別に運営する「神戸へゆうゆうの里」診療所（内科ほか。医療費は別途必要）があり、協力医療機関として、人間ドック・健康診断（各年1回）、健康診査（月1回）を実施。介護が必要となった場合は、心身の状態に合わせたケアを提供します。「自立期、要介護期、最期まで、お一人お一人をしっかりと支えます」ランチ付き施設見学会を開催。駅からの送迎もあるので、実際にその雰囲気を確認してみませんか。資料請求も気軽に問い合わせを。



スタッフの温かな対応も「ゆうゆうの里」の魅力



くつろぎの一般居室例（Eタイプ・64.4㎡）※家具等は実際の居室には設置されていません

*住み替えについて／入居後、日常的に介護が必要となった場合には、本人同意の上、一般居室から介護居室へ住み替えいただけます



ふれあい農園では、野菜や花づくりで土に触れる喜びを



温水プールでは一年中、水中ウォーキングが楽しめます

ランチ付き施設見学会を開催

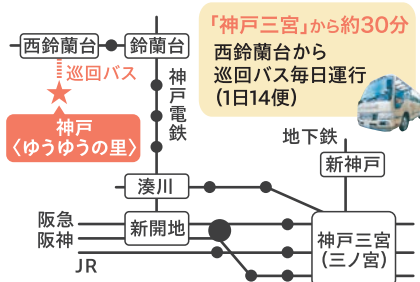
10月4日(水) 12人限定

元気な時に終活の一步を踏み出しませんか。高齢者施設の種類や特徴、在宅と施設入居の違いや長所・短所などを説明する見学会です。老後の選択肢を知ることから始めませんか。

申し込み	下記フリーダイヤルから申し込みを ※見学会当日の契約は受け付けていません
会場	神戸〈ゆうゆうの里〉
時間	午前11時～午後3時
費用	500円(ランチ代として)
定員	12人



写真はイメージ



【アクセス】神戸電鉄粟生線「西鈴蘭台」駅から徒歩約15分(800m)。車の場合、駐車場完備。※「西鈴蘭台」駅からの送迎があります。予約時に問い合わせを。

公式HPはこちら



入居者の暮らしを動画で紹介



悔いを残さない 「お葬式」を考える

事前相談で
金銭トラブルの回避も

（お話を
聞いた人）



北摂葬祭業協同組合理事長
(株)ハナブ商店
岩本元彦さん

お葬式は故人を送るための
一度きりのセレモニーです。
家族の希望どおりに行うために、
今すべき準備とは？
北摂葬祭業協同組合理事長の
岩本元彦さんに話を聞きました。

自身の考えを伝え
大切な家族や
見送る人の疑問や
不安を解消しておく

創立から半世紀以上の歴史
を誇る北摂葬祭業協同組合。
豊中市、池田市、吹田市、箕面
市、茨木市、豊能郡の6市郡に
またがる北摂地域で、大阪府知
事認可を受けた13の葬儀社が
加盟しています。

「お葬式は大切な家族と過
ごす最後の貴重な時間です。故
人の考えとともに、家族の思い
と要望を叶えるためにどのよう
な内容にするか、生前のうちに
事前相談をしていただくことが
大切です。悔いのないお別れに
するためにも、ご家族で話し合
うことをおすすめします」と同
理事長の岩本元彦さんは話し
ます。



事前相談なら明細や
内容をじっくり検討でき
金銭トラブルも回避可能

いざというときに慌てて手配
をして、想定外の追加料金を
請求されたという一部の心ない
業者による金銭トラブルが、問
題になっているそうです。

「事前相談では、見積もり書
や実費負担額の総額を明確に
提示してもらってください。何
にどのぐらい費用がかかるの
か、しっかりと確認をしましよ
う。複数の葬儀社へ問い合わせ
てみるのもよいと思います」
葬儀社選びは、ホームページ
で料金や相談の流れ、全日本
葬祭業協同組合連合会の「葬

祭サービスガイドライン」を遵
守しているかなどをポイント
に、実際に担当者と話してみる
ことが大切です。わかりやすく
丁寧な説明をしてくれる葬儀
社を選びましょう。

電話、オンライン、
メールなど
活用して問い合わせを

ここ数年で利用者が増加し
ているのが、LINEやメール、
オンラインでの事前相談です。
費用に関する質問をはじめ、会
場、宗派や連絡すべき人、全体
の流れなど小さなことでも疑
問や不安の解消は、準備すべき
ことの整理にもつながります。

「当組合加盟の葬儀社は、地
域の皆さまに安心して葬儀を
ご依頼いただけるよう、葬祭デ
イレクターや葬儀事前相談員
が研修を重ね、日々業務に取り
組んでいます。どんなことでも
気軽にお問い合わせください。」
と岩本さん。
オンライン、メール、LINE
などの相談は加盟葬儀社で対
応が異なります。まずは電話で
確認を。

LINEやメール、オンライン相談に対応していない加盟店もあります。詳しくは問い合わせを

北摂葬祭業 協同組合 加盟店(13社)	箕面市		吹田市		茨木市	
	(株)共益社 〒562・0043 箕面市桜井2-9-2 ☎0120・14・8787	(株)箕面公社(有) 〒562・0014 箕面市萱野3-14-1 Tel.072・721・4142	紅葉山会館 〒564・0031 吹田市元町27-3 Tel.06・6382・3442	(株)花廣 〒567・0812 茨木市東宮町7-6 ☎0120・8716・01	(株)ハナブ商店 〒567・0823 茨木市寺田町10-26 Tel.072・622・2222	(株)あい友社 〒567・0001 茨木市安威2-1-35 Tel.072・643・3366
	能勢町	池田市	豊中市			
(株)北摂工芸社 〒563・0363 豊能郡能勢町稲地349 ☎0120・419・481	(株)セレモニーいけだ 〒563・0051 池田市綾羽1-1-16 ☎0120・28・3345	(株)大阪葬祭 〒561・0834 豊中市庄内栄町5-5-22 ☎0120・420・594	加納会館 (株)加納 〒561・0881 豊中市中桜塚2-12-2 ☎0120・096・940	(株)点鬼堂 〒560・0054 豊中市桜の町3-8-19 Tel.06・6841-9942	とよの家族葬ホール 〒560・0052 豊中市春日町5-6-12 Tel.06・6841・7642	(株)やすらぎ祭典妙蓮社 〒561・0835 豊中市庄本町2-2-2 Tel.06・6334・8950



来店しての個別相談のほか、電話やオンラインにも対応

葬儀社選び・事前相談の ☑チェックポイント

- ☐見積もり書や実費負担額の総額について明確な提示がある
- ☐担当者からわかりやすく丁寧な説明がある
- ☐ホームページに料金や相談の流れなど明記してある
- ☐全日本葬祭業協同組合連合会の「葬祭サービスガイドライン(※)」を遵守している

※顧客情報の守秘義務、説明責任、料金体系の明確化、見積書交付の義務等の行動指針
https://www.zensoren.or.jp/ssg/ssg_01.html

「国際協力機構＝JICA」とは

開発途上国の要請に合わせて、現地の人たちとともに課題解決に取り組むボランティア事業を始めとする様々な協力を行っている独立行政法人。JICA海外協力隊として、これまでに99カ国に5万人以上を幅広い分野で派遣しています。



コーヒーの実の品質チェック。古賀さんは学生時代、農学や土壌学を学んでいました。JICA海外協力隊の経験から、専門分野をより生かして役に立ちたいと考え、NPO法人の立ち上げにつながっていました。



ルワンダでの活動についてお話をうかがった古賀聖啓さん

JICA海外協力隊 秋の募集説明会を開催

「JICA海外協力隊」では、自分が持つ技術・知識・経験を生かし、現地の人々と一緒に世界各国の課題解決に挑戦しています。2014年にルワンダへ派遣された古賀聖啓さん(まさひろ)さん(37歳)に、活動の様子や思いについて聞きました。

開発途上国のために

協力隊という国際協力から 人生のネクストステージへ

ルワンダの実情を知り
農家や仲間と
土壌改良に挑む

「JICA海外協力隊」として2014年から2年間、東アフリカのルワンダ共和国へ赴任した古賀聖啓さん(当時28歳)。

もともと国際協力に興味があり、その第一歩にしたいと応募を決意。派遣決定後は、福島にある二本松訓練所で、語学や業務内容、現地の暮らしなどの研修を受けることで、しっかりと準備ができたと話します。

ルワンダ南部、コーヒー豆の産地として知られる「フイエ」では、コーヒー農家や加工所で栽培技術の指導などに携わりました。「ルワンダの人はとてもまじめで働きものです。最初は知識を伝えようと考えていましたが、実際に現地の実情を知ることが、私が学んだことのほうが多かったですね」と古賀さん。

「けないよ」と言われ、悔しい思いをしたことも。しかし今は、本音を語ってくれたことに感謝の思いだと振り返ります。

コーヒーの生育には肥料が大切です。肥料不足を補うため、それまでは廃棄していたコーヒーの実の果肉と外皮から有機肥料を作り、農家や仲間とともに土壌改良に挑みました。

自分ができることを考え
任期終了後
活動の幅を広げる
NPO法人を設立

赴任先では、自身が感染症にかかるといった経験も。「現地に滞在していたJICAスタッフのサポートで、スムーズに治療を受けることができました。海外生活での不安を解消してくれるスタッフの存在が、心強かったです」。

土壌改良に必要な肥料をまく作業は手間がかかりますが、自分たちでまくことで、持続可能な検討することも大切。その方法を農家とともに探ります。



将来にわたり収穫ができるように、ルワンダ小規模農家とともに土壌改良に力を注ぎます。またこの取り組みは「JICA草の根技術協力事業」にも採択されました。

「国際協力にはいろいろな入り口がありますが、私はJICA海外協力隊を選んで本当によかったと思っています。自分に何ができるかを考え、次のステップへつながる経験になりました」と古賀さん。日本とルワンダを行き来する日々の中、「今後は新たな団体を作り、子どもたちの栄養状態の向上など、栄養問題にも取り組んでいきたいです」と、さらなる挑戦が続きます。

各地で「秋の募集説明会」を開催

あなたの技術・知識・経験を生かす

- ✓日本国籍を持つ20～69歳が応募可能
- ✓活動分野は農林水産、保健衛生、教育文化、スポーツ、計画・行政など多岐にわたる
- ✓「自分の持つ技術・知識・経験を、開発途上国の人々のために生かしたい」と望む人
- ✓募集、選考、訓練を経て派遣

※派遣期間は原則2年間。1カ月から参加できる短期派遣制度もあります

開催日程	11/1(水) 19:00～21:00 難波御堂筋ホール	11/11(土) 14:00～16:00 東大阪商工会議所	11/29(水) 19:00～21:00 オービックホール
	11/4(土) 14:00～16:00 TKP京都四条駅前	11/23(木・祝) 14:00～16:00 グランキューブ大阪	12/2(土) 14:00～16:00 JICA関西
	11/5(日) 14:00～16:00 三宮研修センター	11/26(日) 14:00～16:00 京都経済センター	12/3(日) 14:00～16:00 AP大阪駅前

応募登録はWEBで。一次選考(書類審査)で、人物、健康、語学力、技術などを審査。合格者はJICAが指定会場で実施する二次選考(面接)を経て、合否が決定。その後、約70日間の合宿制の「派遣前訓練」へ。異文化の相互理解や、赴任国での活動に必要な知識や技能を講座、演習形式で学びます。

派遣までのプロセスは?

問い合わせ

JICA関西
神戸市中央区脇浜海岸通1-5-2
TEL078・261・0352
<https://www.jica.go.jp/kansai/index.html>

まずはWEBサイトへアクセス!

JICA海外協力隊 検索





豊能町、箕面市、茨木市にまたがる大型公園墓地「大阪北摂霊園」では、時代のニーズに応える新たな樹木葬を用意しています。秋の訪れを感じる季節に、見学しませんか。

生きた証しが森になる ドイツ型「樹木葬」

大阪北摂霊園

百年後は自然の森に還るという発想
4タイプの樹木葬を用意

箕面国定公園や北摂自然公園に連なる広大な敷地に立つ「大阪北摂霊園」(運営/公益財団法人大阪府都市整備推進センター)。季節を感じる美しい自然や野鳥たちのさえずりに、心安らぐ環境が魅力です。

2021年、霊園正面の約6500㎡の森林エリアに、樹木葬墓地「木もれびと星の里」が誕生しました。

ドイツ型の樹木葬にならった墓地で、自生する木々をそのまま墓標として遺骨を埋蔵し、百年間を墓地として管理します。その後は原生林として、自然に還るという関西では、まだ珍しい供養のかたちです。

4つのタイプがあり、好みの1本の木を選んで家族で占有する「木だち」、他の方と共用する「木もれび」、森全体をひとつのお墓に見立てた集合型の「天の川」。自分の考えに合わせて選べます。また、第5期募集では新たに、ペット



北摂の樹木葬
木もれびと星の里

共葬専用の樹木葬墓地「木々の風」が誕生します。ご家族にとつて、かけがえのないペットも一緒に埋蔵することができます。

第5期募集を開始
無料送迎バスの運行も

申し込みは居住地や国籍、宗旨・宗派を問わず、生前予約も可能。費用は最初に支払う使用料のみで、毎年の管理料は不要です。オプション(要別途料金)で樹木や掲示板に取り付ける記名板もあり、エリア内の園路や通路からいつでもお参りができます。「天の川」は随時申し込みを受け付け中。「木だち」「木もれび」及び「木々の風」は第5期募集を、10月8日(日)～15日(日)に実施します。見学や申し込みは、霊園管理課、または管理事務所に問い合わせを。期間中は現地案内会や無料送迎バスの運行もあるので、実際に雰囲気を確認してみてください。

第5期募集開始

申し込み期間 2023年 10/8(日)～15(日)

- ・木々の風(ペット共葬専用型)……145万円～(募集数19本)
 - ・木だち(占有型)……85万円～(募集数20本)
 - ・木もれび(共用型)……30万円(募集数50体)
- ※同一樹木への申し込み多数の場合、抽選になることがあります

無料送迎バスを運行

10/8(日)・9(月・祝)・14(土)・15(日)

阪急北千里駅から無料送迎バスを運行。事前予約の上参加をしてください。



詳細はコチラから

【現在申し込み受け付け中】

- ・天の川(集合型)……16万円(募集数2,000体)※1区画0.6m×0.6m



ペット共葬専用型
木々の風

大切な家族の一員としてペットも共に埋蔵することができます。1本の樹木の周りの埋蔵場所を1家族で使用します。

占有型
木だち

ヤマザクラ、モミジ、ケヤキなどから好みの樹木1本を選び、その根元の周りの埋蔵場所を1家族で使用します。

共用型
木もれび

好みの樹木1本を選び、その根元の周りの埋蔵場所を個人で契約します。1本の木に複数の埋蔵場所があるので他の方と共用するほか、夫婦や友人で隣同士の場所を指定することもできます。



集合型
天の川

森の中の集合墓で、エリア内の区画に個別に埋蔵します。おひとりおひとりが同じ森に眠る様子を、美しい夜空の様子になぞり名付けられました。

その他、さまざまな墓地の見学が可能



「北摂の小さなお墓」

ほかにも和風形式の一般墓地、芝生エリアの墓地、丘陵地を生かした景観が魅力の階段墓地、30年後に霊園が合葬式墓地へ改葬する期間限定墓地「北摂の小さなお墓」、合葬式墓地などもあります。

アクセス

車 千里ICから約30分、箕面とどろみICから約15分

バス 阪急電鉄「北千里駅」、北大阪急行電鉄及び大阪モノレール「千里中央駅」から阪急バス「大阪北摂霊園行き」で約45分～55分



問い合わせ | 公益財団法人大阪府都市整備推進センター

霊園管理課(北千里オフィス)
吹田市古江台4-119 ディオス北千里1番館3階
TEL06・6871・0577
9:00～17:00(平日のみ)

大阪北摂霊園管理事務所(霊園現地)
大阪府豊能郡豊能町高山235
TEL072・739・0291～0292
9:00～17:00(年未年始除く)

プレゼント

月と地球の不思議な関係
フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン♪

私の住む大阪市の街は、商店街も会社も住宅もごちゃまぜに並んでいます。満月が見える日は、買い物帰りの人達が「あら、月がまんまるねえ～」と立ち止まって眺め、居酒屋から出てきた人が「何を見ているの?」と声をかけてきて仲間に加わり、「今日の月は大きいですわね」と帰宅途中の社員が写真を撮り、見知らぬ者たちが並んで月を眺めます。誰かが「フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン♪」などと歌い出し、「私も好き、その曲」とつぶやく。地球にいる私達を魅了し続ける月。ゆっくりと秋の夜はふけていきます。

次号は「11月」に発行予定

読者5人にプレゼント
「氷とお芋の専門店 らんらん」
定番セット



茨木市で100年以上続く氷の店。24年前に始めた大学芋も人気看板商品です。「蜜ぼてと・2パック」「飴ぼてと・1パック」「スイートポテト・4個」の3つが楽しめる「定番セット」を読者にプレゼントします。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/ws202309hok>

締め切り 9/26 (火)

※上記セットは当選者にらんらんから直接届けます。Perfume招待券は当社から発送いたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えます。

気になるTopics

編集部のお気になる情報、お届け!

特別展「Perfume COSTUME MUSEUM」11月26日(日)まで開催中



日本を代表する3人組ユニットPerfume(パフューム)が楽曲、ライブなどで実際に着用した衣装を展示する初の大規模衣装展が兵庫県立美術館で開催中です。「Perfume COSTUME BOOK 2005-2020」(文化出版局、2020年)を起点に約170着の衣装を時系列でたどり、3人が特別に選んだ衣装や初公開となる型紙、デザインの発想源を示す制作資料も紹介。詳細はHPを確認を。

<https://www.artm.pref.hyogo.jp/>

2組4人に招待券をプレゼント。
左記プレゼント欄QRコードで応募を。

関西初開催
「器と暮らし市 in 万博記念公園」
9月23日(土・祝)・24日(日)



常滑焼、瀬戸焼、美濃焼など東海3県の陶磁器(やきもの)の魅力を伝えるイベントが、関西では初めて開催されます。ぬくもりを感じる一皿から作り手の個性が光る作家ものまで、器店は約40ブース登場。フードトラック、珈琲とおいしい焼菓子のゾーンもあります。入場無料(別途、公園入園料が必要)。10:00~16:00。会場は「万博記念公園 下の広場」。詳細はHPを確認を。

<https://osaka.utsuwatokurashi.jp/>

W-Style 2023年9月発行

編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社

Editor in chief 丸山実木

Editor 畑美佑、谷尻知子、仲川依里、大田季子

Art direction 山本希美

Designer 海堀友紀

Proofreader 中村高志

Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、鉾久紳一

Cover design 藤本敦子

Cover photo 西島渚

個人情報保護の取り扱いはこちら(https://www.asahi-family.com/)に記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。

価格表記は表示がない場合は、税込みです。

本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

広告掲載を
希望の方はこちらへ

営業・開発グループ
TEL 06・6201・0602

私たち「W-Style」は、読者の視点で編集部がつくる「記事体広告」を主体に広告を承っています。読み物として面白く、わかりやすくをモットーに、どんな視点で情報をお届けすればよいかを一緒に考えてまいります。

掲載の情報はすべて9月現在のもの。社会情勢によって変わることがあります。また、施設や地域の感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

219大学 412問題 451記事

◇朝日新聞社調べ(2023年7月7日現在) 全国の大学と短期大学にアンケート調査。回答数 903。朝日新聞、朝日ウイークリーなどの朝日新聞社発行の新聞と電子媒体(朝日新聞デジタル)を対象とした。

朝日新聞は2023年度も 大学入試出題数

No.1

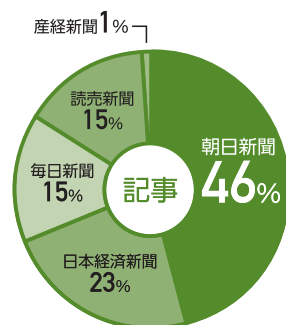
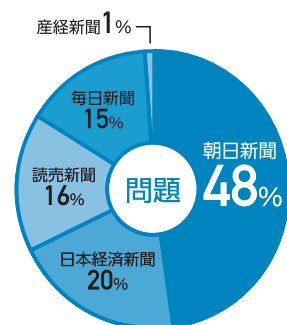
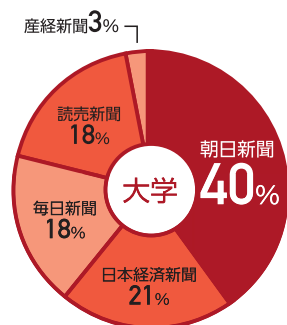
ナンバーワン



宝持沙那

全国紙の2023年度 大学入試出題実績 (大学通信調べ)

◇大学通信調べ(2023年5月31日現在) 全国の大学にアンケート調査。対象は読売新聞(読売新聞オンライン)、朝日新聞(朝日新聞デジタル)、毎日新聞(毎日新聞デジタル)、日本経済新聞(日経電子版)、産経新聞(産経ニュース)。回答数760。





大阪陽子線クリニック
山本道法 院長

通院治療も、宿泊しながらの治療も可能 自分と家族のために 「陽子線がん治療」を選択する

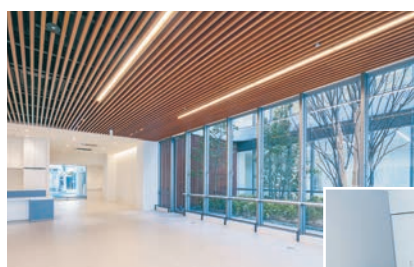
陽子線治療・宿泊プラン

大阪陽子線クリニックに隣接するサービス付き高齢者住宅「リライフ暁」に宿泊しながら治療できるプランです。1泊から長期滞在まで利用可能で、宿泊中はクリニックのスタッフによる声かけもあり安心して過ごせます。

【Aプラン】4,400円 1泊2日：食事なし

【Bプラン】5,500円 1泊2日：食事付き ※お部屋までお届け

※両プランとも付き添い1人まで追加料金なしで同室利用可（食事が必要な場合は1,100円必要） ※治療費は別途必要



今年2月オープン
の新しい施設

居室は1室28㎡。付き添いの人はソファベッドを利用できる



施設1階には通所リハビリテーションの大阪マスターズ倶楽部があり、1回200円で本格的なトレーニングマシンやプールを利用できる。 ※宿泊プラン利用者は無料体験あり

がん病巣へピンポイントに放射線を当てることで、正常細胞へのダメージを最小限に抑えることができる陽子線治療。通常、通院での治療になりますが、大阪陽子線クリニックでは宿泊しながらの治療も可能です。同クリニックの山本道法院長に詳しく聞きました。

1回の治療は約20分
生活の制限もほぼなし

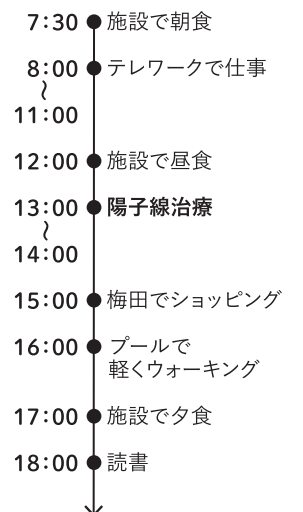
陽子線治療は、放射線を身体の外からあてて、がん組織を破壊する外部放射線治療のひとつです。「臓器を切らずに機能を温存するため、治療後の生活の制限もほとんどありません」と話すのは大阪陽子線クリニックの山本道法院長。治療は最短で7日間（適用には条件あり）で、治療室に入ってから出るまでに要する時間は約20分、多少の待ち時間などを考慮したとしても約1時間で1回の治療が終わります。そのため今までの日常生活を出来るだけ変えずに通院治療することが可能です。

一方で「遠方にお住まいの方や、じっくり治療に専念したい方のために用意したのが「宿泊治療プラン」と院長。「入院ではないので治療時間以外は観光やショッピングなどに出掛けるなど、自由に過ごしていただけますよ」。自分の生活スタイルや家族の負担などを検討して、宿泊治療プランを選ぶ人もいます。

早期にこそ選んでほしい 陽子線治療

山本院長が重ねて言葉にしたのは「手術後や症状の自覚があるほど進行している状況では陽子線治療ができないことが多く、早期がんの段階で見つけてほしい」ということ。そのためには定期的ながん検査
診や人間ドックの受診が大切です。同院は2017年の開院以来、陽子線治療に特化した医療を提供してきましたが、大阪中央病院、大阪暁明館病院、はくほう会セントラル病院と同じ伯鳳会グループにも所属しており、グループ内で、検診から積極的な治療まで一貫して対応することが可能です。「何よりも大切なのはがんを早く見つける努力。そして、がんが見つかったら早い段階で問い合わせしてほしいと思います」

治療中のAさんの 1日の過ごし方(例)



* 陽子線治療は公的医療保険の適用疾患です(令和4年4月時点)

適用疾患(前立腺がん(転移を有するものを除く)/骨軟部腫瘍(手術による根治的な治療が困難)/頭頸部悪性腫瘍(口腔・咽喉頭の扁平上皮がんを除く)/小児腫瘍(限局性の固形悪性腫瘍)/肝細胞がん(4cm以上)/肝内胆管がん/局所進行性膵がん/手術後再発した局所大腸がん) ※各疾患とも適用には条件があります ※上記の疾患以外で、先進医療として治療可能な場合があります

問い合わせ

医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック
大阪府大阪市此花区春日出中1-27-9
TEL.06・6462・1123、9:00～17:00、土日祝は休診
<https://www.hakuho.or.jp/opc/>



「陽子線ってどんな治療？」
詳しくはこちら

