

Style

W-スタイル

甘い誘いの冬の大人



あべのハルカス展望台



大阪・東横堀川で



読者プレゼント

天空で、水上で、「こたつ」



インタビュー「書家・國廣沙織さん」
冬時間をゆつくり
「スイーツ&お酒の店」
ファッション「冬こそ、籠バッグ」
注目の一冊
「大原千鶴のとびきりおいしい卵料理」



國廣 沙織さん

書家・現代アーティスト

京都の町家で一日体験教室を開始した書家・現代アーティストの國廣沙織さん。手書きが減る現代で、書を教える思いについて聞きました。

書を通して文字の楽しさを伝える 心豊かで幸せな時を多くの一人へ

筆ペンで書に親しみ
個性ある文字を書く喜びを

この秋から京都で一日体験教室をスタート。2種類あり、1つは自分の名前を5つの書体(楷書、行書、草書、隸書/れいしよ、篆書/てんしよ)で書く。もう1つは、季節の言葉とあいさつ文を書きます。筆ペンを使うので準備は不要、家に帰っても練習ができます。「1人1人、じっくり拝見して添削します。その方の文字の個性を生かしたいと思っています。私のお手本と全く同じでなく、こういう文字を書く方ならと考えてアドバイスをしています」

90分はあっという間。4人だけの少人数制なので、他の人への説明や筆づかいのコツ、お互いの文字を見るのも楽しい時間になります。「5つの書体を知ると、京都の寺や街の中、博物館にある文字も“これは行書に草書を少し使っている”“印は篆書で、本文は何かしら?”などと文字の世界が広がります」

会社員から書家への転身
京都で制作に打ち込む

出身地の広島で企業に5年勤めていましたが、書を仕事にすると決意。「社会に出て初めて、色々なことを仕事にしている人がいると気づきました。私も好きな書を仕事にしてい

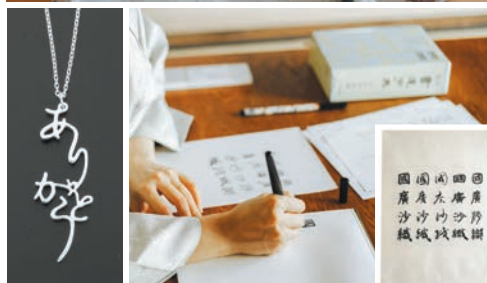


中庭を望む茶室で、書に向き合います。先生の筆の運びを間近で見られる貴重な機会

んだと」。求められることに応え、書家・アーティストとして海外にも進出。ひらがなを使ったジュエリーブランドも立ち上げました。

落ちついて制作に打ち込みたいと思った2019年に京都に居を移す機会を得ました。「京都は伝統を受け継ぐ職人が多く、間口が狭いと思われるかもしれませんが、逆です。新しいものも取り入れてみようという方が多いです。作品をつくるのに悩みはつきませんが、伝統文化に触れ、人と会うことで制作の喜びを多く得ています」

國廣さんは「手紙にはひと言、手書きを添えてほしい。受け取った方の一日を幸せにする力が手書きにはあると思うからです」。



世界文化遺産・上賀茂神社への作品奉納をはじめ、国内外で活躍する書家。「ひらがな」に魅了され、ひらがなをモチーフにしたジュエリーブランドも立ち上げている。38歳。

お教室案内 <https://otonami.jp/> 体験教室は、全国で様々な大人向けの少人数イベントを企画発信する「Otonami」で申し込みができます。



注目の一冊



大原千鶴のとびきりおいしい卵料理

家の光協会 1,650円

卵があるだけで、いつものごはんが大変身

卵が大好き!という大原さん初の卵料理本。思いが詰まっています。

「日本の人は卵が好き。どんな料理も卵が入るだけでごちそうに変わります。卵料理に必要なのは特別な技術ではなくタイミングを覚えること。それだけです。10秒違えば仕上がりが変わる食材だからこそ、ちょっと気をつけて美味しくなるタイミングを探す。それを知って身につけておく。

今、卵を取り巻く環境は厳しく、だからこそ、美味しく大切に食べていきたいと思うのです。心が弱ったとき、ふわふわの卵ぞうすいで癒やされたこと。焼きたての大きなだし巻きをみんなで分け合う楽しさ。

私たちのそばで暮らしをささえてくれる卵に感謝

のエールとともにこの本を送りたいと思います」

本にはレシピが81種類も掲載。基本のキである「半熟目玉焼き」「蒸し焼き目玉焼き」「ゆで卵」「薄焼き卵」「ふわとろオムレツ」なども丁寧に紹介しています。料亭レベルの味が再現できる基本料理、京都風の味つけや洋食、エスニック、韓国風などの珍しい卵料理も盛りだくさん。中から2つのレシピを紹介します。

料理研究家 大原千鶴さん

京都・花脊の料理旅館「美山荘」を生家として生まれる。幼いころから自然に親しみ、食材に触れ、料理の心得を学ぶ。3児を育てながら、料理研究家としての活動をスタート。テレビ、出版、講演など、幅広く活躍



〈半熟目玉焼きのスープ〉

白身の香ばしさが味の決め手に。

〔材料・1人分〕
卵……1個
米油…小さじ1
A……熱湯 150ml、
鶏ガラスープの素(顆粒) 小さじ1
白ねぎ(斜め薄切り)……20g

〔作り方〕

- ①フライパンに米油を熱し、卵を割り入れ、半熟目玉焼きを作る。
- ②①にA、白ねぎを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。器に盛り、好みでラー油少々をかける。



〈照り焼き目玉丼〉

照り焼きだれの材料を入れたら、火は通し過ぎずに、黄身をとろりと。

〔材料・1人分〕
卵……1個
米油…小さじ1
A……みりん、うす口しょうゆ 各大さじ1
ご飯…適量

〔作り方〕

- ①フライパンに米油を中火で熱し、卵を割り入れて好みの加減に焼く。Aを順に回し入れ、フライパンを軽くゆすって全体にからめて火を止める。
- ②器にご飯を盛り、好みの葉野菜、①をのせ、あれば粉唐辛子少々をふる。



冬時間、 ゆっくりゆっくり 過ごす

甘いものにお酒、心も身体も
とろけそうな組み合わせです。
寒い日にもゆっくりゆっくり過ごせる、
2つのお店を紹介します。

洋酒やスパイスが組み合わせられた
ひと匙ごとに味わい深いパフェ

「朝菓子の会」の一例



京都・銀閣寺から徒歩6分、アンティーク家具などに囲まれて菓子を楽しめるお店です。洋酒やスパイスと季節の果物を合わせた「パフェ」が人気。コーヒーや紅茶もありますが、スパークリングワイン、ラムなどのお酒と合わせられるのが同店ならではの。ひと匙ごとに味わいに変化するパフェを、ゆっくりとお酒とともにどうぞ。完全予約制の「朝菓子の会」もあり、4品と小さなドリンク付きで10時開始。京都の小旅行のスタートにもぴったりです。



店主1人が切り盛りする小さな店。提供を待つ時間も楽しんで

酒菓喫茶 かしはて
京都市左京区浄土寺上南田町37-1
12:00~17:00
(「朝菓子の会」10:00~12:00、予約制)
水曜定休、他不定休あり
予約、問い合わせはインスタで
@kashihate.kyoto



「季節のパフェ」。仕入れの果物や食材により組み合わせが変わります

表紙のスイーツ

まん丸の黄色が同店のスペシャリテ「カグノミ」。タルトやクリーム系など多種多様な味わいが楽しめます



KAGUNOMI-DOU (カグノミ堂)
大阪市西区新町1-27-17
14:00~22:00
(土日祝12:00~20:00)
木曜定休、他不定休あり
Tel 06・7506・8706
@kagunomidou



イトインはカウンタースタイルで8席

一口サイズで工夫を凝らした味
お酒にも、カフェにも

イタリアのBar(バル)のように一口サイズの「フィンガースイーツ」とお酒が楽しめる新町の人気店。ラインアップは季節によって変わり、常時16種類ほどが並びます。小さなサイズに合わせたレシピを考案し、味にアクセントを利かすのがこだわり。お酒の種類も多数あり、どのお酒と組み合わせるかを悩むのも楽しみ。もちろんカフェ利用も歓迎。可愛くて手土産に喜ばれるとテイクアウトも多いそうです。クリスマスはホールサイズも登場予定。



シーズンラインアップはこちら



©Marco Borggreve
萩原 麻未



©Taira Tairadate
前田 妃奈



©Makoto Nakagawa
小林 愛実



©ai ueda
太田 弦



ヤーノシュ・コヴァーチュ

若手注目株に加えて
マエストロとソリスト
海外組が客演

来年度センチュリー響の定期演奏会(全8回)は、ピアノ協奏曲にフォーカスしながら魅惑のプログラムがそろいました。

開幕の4月は小林愛実がラフマニフ「パガニーニの主題による狂詩曲」を秋山和慶の指揮で、6月は待望の再演を果たすヤーノシュ・コヴァーチュのタクトで定期初登場の阪田知樹がバルトークを。

9月は若きマエストロ太田弦が定期初登場。豊中出身のヴァイオリニスト前田妃奈とともにブルッフの「スコットランド幻想曲」、ウォルトンの「交響曲第一番」で英国音楽の魅力を伝えます。10月は久石譲の独創的なタクトに導かれて、萩原麻未がシューマンに挑む、意欲的な演奏に期待。12月は大躍進の亀井聖矢が秋山指揮でブラームスの大作を。

2025年1月はドイツを代表するピアノの名手、マティアス・キルシュネライトが登場。首席指揮者・飯森範親とともにハイドンとメンデルスゾーン、2曲の協奏曲を披露します。

また、ラヴェル生誕150年を記念した「亡き王女のためのパヴァーヌ」「メーテル・ロワ」「ボレロ」の3曲も演奏する特別プログラムとなります。

お得で便利な定期会員
一つ上のプラチナも新設

センチュリー響の定期演奏会にはクラシック音楽の殿堂・シンフォニーホール(各線福島)で平日19時、土・祝日14時開演。

定期会員になると、毎回同じ席で楽しむ「マイシート」を事前に確保でき、1回あたりの料金がお得。リハーサル見学、ファンイベント招待などの特典も。

新設されたプラチナ定期会員(年会費15万円・限定数)は、定期S席と飯森マエストロとの「ハイドンマラソン」A席(年4回)のファイナルイヤーのチケットに加え、ゲネプロ招待、マエストロとの記念撮影、サイン入りプログラムと旭酒造の瀧祭1本(20歳以上)、ガンバ大阪観戦チケット等が進呈されます。

会員申し込みは12月1日(金)から「Wスタイルを見た」で、ミプリゼントも付きます。



日本センチュリー交響楽団 期待の来季、定期会員への誘い

豊中に本拠を置く日本センチュリー交響楽団の来季4月からの定期演奏会の新規会員の募集が始まります。スペシャルな特典と特別席を選べる「プラチナ定期会員」の新設も注目を集めています。

シンフォニー個人定期会員 年会費
A席40,000円 } 通常より
B席32,000円 } 約20%お得
C席22,400円 }

定期会員申し込み
センチュリー・チケットサービス
Tel.06・6848・3311(平日10:00~18:00)
https://www.jcso.or.jp/ticket/



豊中名曲セット会員
●S席14,000円
(シンフォニー定期会員)
●S席16,000円(一般)



©hiro.pberg_berlin
出口 大地

豊中名曲シリーズで地元出身の出口大地が指揮

センチュリー響が年4回、豊中市立文化芸術センター(阪急曽根)で開く「豊中名曲シリーズ」。6月9日(日)は豊中出身の出口大地が得意のオールドヴォルザーク・プログラムで登場する故郷での凱旋(がいせん)公演です。12月7日(土)の川瀬賢太郎指揮、ピアノ務川慧悟も注目公演。1回券は売り切れ必至のため、セット会員がおすすめ。



©Masaharu Eguchi
日本センチュリー交響楽団



自身のために、家族のために 負担を減らす選択肢を

陽子線がん治療

がん病巣へピンポイントに放射線を当てることで、
正常細胞へのダメージを最小限に抑えることができる陽子線治療。
通院での治療が可能で、自身や家族の負担も最小限に抑えることができます。
大阪陽子線クリニックの山本道法院長に聞きました。

1回の治療は約20分、生活の制限もほぼなし

陽子線治療は、放射線を身体の外から当ててがん組織を破壊する外部放射線治療のひとつです。「臓器を切らずに機能を温存するため、治療後の生活の制限もほとんどありません」と話すのは同院の山本道法院長。「治療期間は最短で7日間（適用には条件あり）ですが、治療室に入ってから出るまでに要する時間は約20分。多少の待ち時間などを考慮したとしても全体で1時間あれば1回の治療が終わります。そのため今までの日常生活を出来るだけ変えずに通院治療することが出来ます」。自身の身体、生活の変化、家族のサポートなど総合的に考えると負担を抑えることができる治療と言えます。

病院選びのポイントが納得がいくまで説明があり安心して治療に専念できること

同院で治療を決めた人は、どんなことをポイントにされたのでしょうか。「治療回数や保険適用できるかどうかをはじめ、アクセス、施設の清潔さや新しき、納得のいくまで説明してもらえたから」という声が多いですね」と院長。「治療前の段階で、電話とメールでの無料相談窓口を設けています。納得がいくまでご説明させていただきますし、治療がスタートしてからも、わからないことがあればいつでも聞ける体制を整えていますので、安心して治療に専念してほしいと思います」

がんは初期に発見することが、まずは大事。治療の選択肢が広がるので、自身や家族のことを様々な方向から検討し、考えられます。同院は2017年の開院以来、陽子線治療に特化した医療を提供してきました。近隣の伯鳳会グループの施設には、大阪中央病院、大阪暁明館病院、はくほう会セントラル病院があり、病院間で連携して、検診から積極的な治療まで一貫して対応することが可能です。「がんを早く見つけ、後悔のない治療法を選択してほしいと思います」



大阪陽子線クリニック
山本道法 院長

「陽子線治療」よくある質問

実際に大阪陽子線クリニックで治療を決めた患者さんが、
病院選びのポイントに上げた項目をまとめました。

Q 治療回数は？

A 前立腺がんで最短7回。※病状によって異なります

Q アクセスは？

A クリニックは大阪中心部から電車・徒歩で約30分という交通アクセス至便な場所にあります。そのため仕事や日常生活とまろ両立しながら治療を進めることができます。

Q 治療体制は？

A 専門職として日本医学放射線学会認定放射線科専門医を配置。医学物理士、放射線技師を含む医療チームで患者さんの不安を解消します。

Q 相談窓口はある？

A 電話(06・6462・1123)とメールによる無料相談窓口を設けています。
問い合わせフォーム →



Q 遠方からでも治療が受けられる？

A クリニックに隣接する、サービス付き高齢者住宅「リライフ 暁」と連携し、宿泊しながら陽子線治療が受けられます。

* 陽子線治療は公的医療保険の適用疾患です(令和4年4月時点)

適用疾患(前立腺がん(転移を有するものを除く)/骨軟部腫瘍(手術による根治的な治療が困難)/頭頸部悪性腫瘍(口腔・咽喉頭の扁平上皮がんを除く)/小児腫瘍(限局性の固形悪性腫瘍)/肝細胞がん(4cm以上)/肝内胆管がん/局所進行性膵がん/手術後再発した局所大腸がん) ※各疾患とも適用には条件があります

※上記の疾患以外で、先進医療として治療可能な場合があります

医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック
大阪府大阪市此花区春日出中1-27-9
TEL 06・6462・1123、9:00～17:00、土日祝は休診
<https://www.hakuho.or.jp/opc/>

問い合わせ



「陽子線ってどんな治療？」
詳しくはこちら





冬の鳥取へ ゆったり温泉、カニざんまいの旅

カニの水揚げ量日本一を誇る鳥取県。冬の味覚の王者「松葉がに」を味わい、温泉でゆったりとくつろぐ贅沢旅へ出かけませんか。

日本一のカニを味わい尽くし
温泉で心と体を癒やす

鳥取市内までは大阪から車や電車で約2時間20分、案外近いことを知っていますか。冬はカニと温泉で、おいしくのんびり、ゆったりと贅沢な時間を過ごせる鳥取県へのお出かけ。家族や友人との気軽な週末旅にぴったりです。

冬の味覚を代表するのが、カニ料理。鳥取県は水揚げ量、消費量、カニ牧場(カニの増殖場)面積、活ガニの出荷、そしてカニにかける想いで日本一を誇ります。ぎっしりと身が詰まり上品な旨み特徴の「松葉がに」は茹でも焼いても食べ応え抜群です。また活きのいいカニの刺身も格別なおいしさ。漁港もこの時期、お土産を買い求める人であふれています。

県内には、10カ所の温泉が点在します。鳥取温泉、岩井温泉、吉岡温泉、浜村温泉、鹿野温泉、東郷温泉、三朝(みささ)温泉、はわい温泉、関金(せきがね)温泉、皆生(かいは)温泉。泉質や効能、宿の雰囲気や街並み、周辺観光などそれぞれに特徴があるので、好みをみつけて訪れるのもおすすめです。

鳥取県ではこの時期「蟹取県ウエルカニキャンペーン」を実施中です。県内の対象宿泊施設に泊まると、抽選で旬のカニが当たるチャンスが。この冬は、カニと温泉を満喫できる「とっとり旅」に出かけませんか。

おすすめの観光&お土産

手仕事の美「とっとり民藝」にふれる

鳥取市の医師・吉田璋也が、柳宗悦との出会いをきっかけに広めた手仕事の美術価値を提唱する民藝運動。「鳥取民藝美術館」で多彩なコレクションを鑑賞し、「因州・中井窯」「木彫十二支・おぐら屋」などで、お気に入りをお土産にする旅もいいですね。



愛され続ける鳥取スイーツ

大山バターを使った生地に、上品な黄身あんを詰めた「因幡の白うさぎ」(上)は、1968年から、世代を問わず愛され続けています。ほかにも「打吹公園だんご」(下)「鳥取ブランケーキ」「砂プリン」(中)など、おやつ時間を彩る銘菓が多数あります。



鳥取県産カニを毎月100人にプレゼント/ 「蟹取県ウエルカニキャンペーン」



期間中、県内の対象宿泊施設に泊まりWEBで応募すると、抽選で毎月100人に鳥取県産の旬のカニが当たります。

2024年2月29日(木)までの宿泊&応募

応募方法など詳細はQRコードからチェックを!



西部エリア

皆生温泉



米子市の北側、日本海に面し白砂青松の海岸線と、中国地方最高峰の大山を望むロケーションが魅力。源泉数は19カ所。美保湾海底から湧く湯は含土類食塩泉。ホカホカでツルツルになれる温泉地として知られます。

東部エリア

いなば温泉郷

岩井・鳥取・吉岡・浜村・鹿野の5つの温泉の総称である「いなば温泉郷」。江戸時代創業の岩井温泉にある宿「岩井屋」は風呂も独特で、胸までつかるほど深く、底から温泉が湧く風呂があります。



中部エリア

三朝温泉

「浸かってよし、飲んでよし、吸ってよし」の三拍子が揃った、世界屈指のラドン泉。吸うとは呼吸で湯気をたっぷり吸うこと。レトロな湯の町の風情や、冬空一面に輝く星の観賞も楽しみな温泉地です。



【鳥取市内までのアクセス】

- 車 中国自動車道「佐用JCT」→鳥取自動車道「鳥取IC」「中国吹田IC」から約2時間20分
- 電車 JR大阪駅から「スーパーはくと」で鳥取駅まで約2時間20分

案外近い!

問い合わせ

鳥取県関西本部
大阪市北区梅田1-1-3-2200
大阪駅前第3ビル22階
TEL06・6341・3955



▶ 鳥取県内のカニや温泉の詳細はWEBで
【公式】鳥取県観光・旅行情報サイト
「とっとり旅」<https://www.tottori-guide.jp/>

天空で、水上で、「こたつ」を満喫

冬の楽しみはあったかい「こたつ」。関西ならではの、驚きの場所にもこたつが登場。飲んだり食べたりしつつ、こたつを満喫できるスポットです。



あべのハルカス58階展望台
天空庭園で絶景とお鍋を満喫
「かこむdeこたつ」
2024年3/31(日)まで

地上約300mの屋外吹き抜け空間で、絶景を眺めながら食事が楽しめます。天空庭園でこたつに入りながら、という特別感が人気を博し、今年で6回目の開催！ 昼の街並みを眺めながらもよし、夜のきらめく夜景もよし。半個室の空間で掘りごたつに入りながら楽しめるプランもあります。多数のメニューが用意されているので、一緒にでかける人と検討して予約をどうぞ。



名物のおでんをコース料理と味わえる「ヘアおでんコース」(1人9,000円)

ハルカス300 58階「天空庭園」
(大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43)
平日16:00~22:00、土日祝11:30~22:00
メニュー例
「極み・出汁おでんセット」(1人3,800円)
「極み・出汁しゃぶしゃぶコース」(1人6,800円)
「贅沢三味!極み・出汁しゃぶしゃぶコース」(1人9,800円)
※予約は2人~。ハルカス300(展望台)入場料含む
詳細、予約はHPから <https://www.tablecheck.com/shops/skygarden300/reserve>



大阪市内を流れる東横堀川で
ぶかぶか浮遊が楽しい

「こたつ水上ピクニック」
12/9(土)~2024年3/17(日)

水都・大阪ならではのアクティビティー、こたつがセットされたサップボードで水上ピクニックはいかが。こたつは豆炭式で遠赤外線効果があり、冬の水上でもぽかぽか。無料貸出しの綿入れはんてんを羽織れば、防寒もバッチリ。オプションで、たこ焼きや鉄板焼きなどを楽しむことも。飲食物や遊び道具の持ち込みは自由なので、水上で思い思いに過ごせます。



上) 水上でたこ焼きパーティーもできます
下) 運営は「日本シティサップ協会」。年間を通して様々な企画を実施

日本シティサップ協会 β本町橋
(大阪市中央区本町橋4-8、東横堀川)
平日 11:15~11:45 / 14:15~14:45
土日祝 11:15~12:15 / 13:15~14:15 / 15:15~
所要時間90分(時間内ならいつでも終了可能)
料金
貸切利用料 平日6,600円~、土日祝8,800円~(定員1~4人)
※オプションレンタルでコンロ(単体)880円、
コンロ+プレートセット1,650円などがあります。
条件 年齢制限なし。小学生以下は保護者の同乗が必要。
ライフジャケット着用(無料貸出)
詳細、予約はHPから <https://www.citysup.jp/picnic-win/>

阪急阪神食品グループのネットスーパー 食料品・日用雑貨・重たいものが**明日届く!**

阪急キッチンエール

24時間
ご注文受付!



注文の翌日に
届くから
とっても便利



お肉や魚も
チルドで届くから
すぐ料理できる



使いやすいサービスが充実!

Point 1 食料品から日用品まで
3,000点以上の充実の品揃え
重くてかさばるお米やトイレットペーパーなどもおまかせください

Point 2 まとめて買いでさらにお得
3,000円以上で配送料無料
3,000円(本体価格)未満の場合は、配送料440円(税込)となります

Point 3 どなたでも簡単に注文できる
注文方法が充実
パソコン・スマートフォンだけではなく電話のIVR(自動音声ガイダンス)や70歳以上の会員様には、口頭でご注文を承るサービス(有料)もご用意しております

お家でプチ贅沢♪
デパ地下グルメ・スイーツも楽しめる!

おせちやクリスマスケーキも!



入会金・月会費不要!

新規ご入会特典 2024年1月31日(水)まで!

特典 1 会員登録から**30日間配送料無料!**
※1回のお届け金額が3,000円(本体価格)未満でも配送料はいただきません。お気軽にご利用ください。

特典 2 入会後**30日以内**に累計10,000円(本体価格)以上のお届けがあった場合
エールポイント1,000ポイントプレゼント!
※エールポイントは貯まれば、阪急百貨店の商品券もしくはカタログギフトと交換していただけます。

お申込みはこちらから

フリーダイヤル 阪急まるごとこはい
0120-890-581
カスタマーセンター【受付】連日あさ9時~よる7時
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



阪急キッチンエール 検索



「サンシティパレス塚口」エントランスロビーは開放感あふれる上質空間



「サンシティ宝塚」暮らしの中で四季の移ろいを感じられる中庭 ※土地・建物・賃借

資本金120億円、借入金のない安定経営を堅持し、全国で介護付有料老人ホームを運営するハーフ・センチュリー・モア。兵庫県内にある「サンシティパレス塚口」「サンシティ宝塚」「サンシティタワー神戸」には、快適であたたかな見守りに支えられた暮らしがあります。

事業主体・運営／(株)ハーフ・センチュリー・モア

※土地・建物・賃借

健やかであたたかな 自分らしく輝ける暮らしを

塚口 宝塚 神戸 介護付有料老人ホーム サンシティシリーズ

自社の専門スタッフがサポート
健康的でおいしい食事が好評

上質なセカンドライフの実現を目指して、自社の専門スタッフが部門一体となり、安心で豊かな暮らしを提供するサンシティ。館内は明るく上質で、充実の共用施設とくつろぎの居室を備えます。入居者は門限や外出制限はなく、家族や友人の来館・宿泊も自由です。

おいしく健康的な食事は日々の楽しみ。専属シェフが腕をふるうレストランは予約なしで利用が可能、入居者に好評です。栄養士が考案する1日3食のグラนด์メニューは、野菜350g以上を摂取でき、タンパク質、脂質、炭水化物のほか、ビタミン、鉄、カルシウムも厚生労働省が75歳以上に推奨する1日あたりの摂取量を満たしています。肉料理と魚料理を、それぞれ年間365回ずつ提供し、メニューもバリエーション豊富に揃っています。



過去の一例

手厚い医療・介護体制
看取りまでトータルにサポート

スタジオやジム・プールでの健康増進プログラムをはじめ、常駐する理学療法士によるフレイル予防や自立維持のため

の取り組みも、積極的に行われています。

医療体制は、館内に診療所(別法人)を併設。急病の際も24時間看護師が常駐しているため、協力医療機関と連携し速やかに対応します。

将来介護が必要になった場合は、介護居室にて24時間体制のサービスを提供。要介護者1.5人を1人以上のケアスタッフが支え、看取りまでトータルにサポートします。入居時から介護・看取りまで、全スタッフが情報を共有しているので、ワンストップできめ細かなパーソナルケアを実現できます。



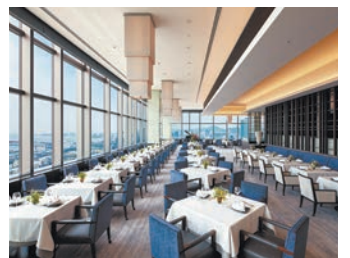
スタッフは入居者とのコミュニケーションを大切にします

塚口・宝塚・神戸の見学会で魅力を確認

入居を決められた方に多いのが、「新しい環境になじめるか?」という心配。引越越し時のサポートはもちろんな、同時に入居された方同士の茶話会や居室設備の使い方など、安心して新生活を始められる体制が整っています。

今回、関西の3つの施設(塚口・宝塚・神戸)でランチ付き個別見学会を開催。「サンシティパレス塚口」は、天然温泉大浴場や多彩な共用施設を備え、多くの入居者がプログラムやレクリエーションを楽しんでいます。

「サンシティ宝塚」は、中庭を配した低層住宅で落ち着いた



「サンシティタワー神戸」のレストラン

住環境が整います。各居室には専用トランクルームがあり、ゆとりある住空間で過ごせます。

「サンシティタワー神戸」は、総合病院、美術館、公園などが充実するHAT神戸に立ち、34階のレストランからの眺望や緑豊かな庭園も魅力です。ご家族や友人と一緒に訪れて、実際の雰囲気を確認できます。最寄り駅からのシャトルバスも利用できます。



資料請求はこちらから。気軽に申し込みを
関西圏では他に、「サンシティ高槻」「サンシティ木津ロイヤルケア」をはじめ、関東圏には12施設を展開。詳細はホームページで

ランチ付き個別見学会を開催

12/9(土)~1/8(月・祝) 参加無料・要予約
各日11:00~

申し込み方法
希望するホームへ下記のフリーダイヤルから、希望の3日前までにお申し込みください。
※上記日程以外の見学を希望する場合もご相談ください。
※見学会当日の契約は受け付けていません。

集合
各ホーム現地
▶最寄り駅からシャトルバスを運行。駐車場も完備しています。
※予約時に来館方法の希望をお聞きます。

見学予約・資料請求
9:00~17:00(土日祝も受け付け)

サンシティパレス塚口
☎0120・68・5533
兵庫県伊丹市塚塚1-32-7
アクセス 阪急神戸線「塚口」駅から伊丹市営バスで約10分(約2.3km)「塚塚」下車、徒歩約1分(約60m)ほか

サンシティ宝塚
☎0120・55・6176
兵庫県宝塚市宝梅2-6-26
アクセス 阪急今津線「逆瀬川」駅から阪急バスで約6分、「野上5丁目」下車徒歩4分(250m)

サンシティタワー神戸
☎0120・33・1655
兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通2-3-5
アクセス 阪神「春日野道」駅から徒歩7分(560m)

〈サンシティパレス塚口・サンシティ宝塚共通〉
【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/1.5対1以上
【サンシティパレス塚口施設概要】
●一般居室数/619室、介護居室数/112室112床[一時介護室18室18床含む]●協力医療機関/池田クリニック[(同一敷地内、別法人)〈診療科目〉内科(協力内容)かかりつけ医としての対応]兵庫医科大学病院[〈診療科目〉内科ほか(協力内容)高度医療を必要とする場合の入院・外来・緊急時の対応]
【サンシティ宝塚施設概要】
●一般居室数/269室、介護居室数/35室35床[一時介護室5室5床含む]●協力医療機関/よしかクリニック[(同一敷地内、別法人)〈診療科目〉内科ほか(協力内容)かかりつけ医としての対応]宝塚第一病院[〈診療科目〉内科ほか(協力内容)高度医療を必要とする場合の入院・外来・緊急時の対応]
【サンシティタワー神戸】
【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】
●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方●介護保険/神戸市指定介護保険特定施設、神戸市指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/1.5対1以上
【サンシティタワー神戸施設概要】
●一般居室数/483室、介護居室数/95室95床[一時介護室4室4床含む]●協力医療機関/岩永メディカルクリニック[(同一敷地内、別法人)〈診療科目〉内科ほか(協力内容)かかりつけ医としての対応]兵庫医科大学病院[〈診療科目〉内科ほか(協力内容)高度医療を必要とする場合の入院・外来・緊急時の対応]



「阪 | 神 | 梅 | 田 | 本 | 店 |」 12月のイベント情報

心温まる幸せな時間を

家族や友人とともに過ごす

全館でイベントやポップアップショップが目白押しです。家族や大切な人と心に残る思い出を作り、ときめくアイテムに心躍らせる……。この時期だけの心温まる幸せな時間を用意しています。阪神梅田本店へ足を運びませんか。



© Santa Claus Village.jp, All Rights Reserved.

何度も訪れたいマーケットやイベントが多数 大人気クラフトアイス店も集結します

一年で最も華やかなクリスマスシーズンがやって来ました。今年の阪神梅田本店のテーマは「サンタの森で会いましょう」。北欧の妖精・トムテが店内のあちこちに登場して、クリスマスを盛り上げます。1階食祭テラスでは、「nanshi presents #ICECREAM CHRISTMAS」を開催。スイーツアンバサダーのnanshi(ナンシ)

さんがセレクトした、素材や製法にこだわった冬こそ食べたがりたいデザートやアイスが集結します。また、地下1階の和洋酒売場ではアイスとお酒の mariage も楽しんでほしいと nanshiさんが選んだお酒も並びます。7階には「バルト三国のクリスマス」が登場し、「SANPOYOSHIの日クリスマスマーケット」の2つのクリスマスマー

ケットが登場。ヨーロッパの雰囲気を感じた温かみのある雑貨に触れたり、クリスマスをおいしく楽しく過ごすためのおやつや服飾雑貨、アクセサリーなどからギフト選びをしたり、タイプ別の異なるマーケットを巡りながらお買い物を楽しめます。2階には、豊中の古着屋「白(つくも)商店」が登場し、「Smile Kids Christmas」をテーマにしたポップアップショップをオープン。お気に入りの一点に出会えそうですね。誰もが会いたいサンタクロースが今年もやってきます。写真撮影ができるので事前に予約をどうぞ。9階レストランのクリスマス限定メニューやハンドベルの生演奏も見逃せません。さあ、家族や友達、大切な人ど、スペシャルなコトやモノが満載の「阪神のクリスマス」へ。

「Smile Kids Christmas」by白商店

2階イベントテラス 12/6(水)~12(火) ※最終日は午後6時まで



豊中の古着屋「白商店」。おしゃれなお店の雰囲気をそのまま再現して、2階にポップアップショップが期間限定オープン。クリスマスにおすすめのキッズアイテムはもちろん、大人のためのアイテムも並びます。子どもが遊べるキッズスペースもあります。 ※写真はイメージ

「バルト三国のクリスマスたく」

12/6(水)~12(火) ※最終日は午後6時まで

7階イベントテラス

エストニア、ラトビア、リトアニアで構成されるバルト三国や周辺諸国から、素材でほっこりと心温まる雑貨が集合します。期間中は、ラトビアの伝統あるミトン型木製壁掛けをつくるワークショップも開催。



NeNe
ハンガリー・FAUNA社のメープル材を使ったハンドメイドのインテリアバスズルです。ファンが多いアイテムはクリスマスの贈り物にぴったりですね

LaLack
転がすと可愛い模様が入る「クッキーローラー」やラトビアの「リガ陶器」が登場します。ロシア、東欧、バルト三国などの生活雑貨が楽しめます



リガコレクション
ラトビアのバスケット職人が丁寧に手で編んだ「バスケット」や、リトアニアの旧市街地に実在する建物などをモデルにした「キャンドルハウス」が並びます

ラトビア大使館からコメント
バルト三国のクリスマスは喜びに満ち溢れた時間が街に流れます。少しでもその雰囲気を体験してもらえたらうれしいですね。

「SANPOYOSHIの日クリスマスマーケット」

12/6(水)~12(火) ※最終日は午後6時まで

7階イベントウエスト / 6階コミュニティスタジオ

大人気のクリスマスマーケットが今年も開催されます。7階は服や雑貨と食。日替わりおやつやシュートレングが並びます。6階ではここでしか味わえないレストランやカフェ、ワークショップが日替わりで楽しめます。 ※写真はイメージ



9階 阪神大食堂 クリスマス限定メニュー

一六茶寮
「汁六菜」がコンセプトの定食を提供する和食店です。低温調理でじっくり焼き上げたロールチキンと朴葉味噌で味付けされた合鴨を2種類のソースで味わえるメインディッシュ。「和風ロールチキンと朴葉味噌の合鴨ロースト膳」2,420円

はり重グリル
黒毛和牛のフィレステーキ、魚料理の両方が味わえる老舗洋食店のクリスマススペシャルコース。伝統の味を贅沢に堪能してください。「はり重グリルのディナーコース」(特別価格1万円) ※午後4時から

「クリスマスハンドベルコンサート」

9階フードホール特設 12/17(日)・23(土) 各日午後3時、午後4時20分

大阪女学院中学校・高等学校のハンドベル部員が、クリスマスソングを生演奏。50個以上のハンドベルを使って奏でるやさしい音色。

「nanshi presents #ICECREAM CHRISTMAS」

12/6(水)~13(水)

1階食祭テラス

スイーツアンバサダー・nanshiさんが、店主の人格や味に惚れ込み、厳選したクラフトアイス店が全国各地から集結。こだわりの詰まったジェラートやアイス、イートインはもちろん、テイクアウトでも楽しめます。今回は、nanshiさんがアイスに合わせて選んだお酒を地下1階和洋酒売場に用意。アイスとお酒、大人な食べ合わせを体験しませんか。



- 【出店予定】
実演販売・その場でスクープ
●ともみジェラート
●アミココ
●リントッコ
●ヤア・アイスクリーム
⑩●アルボ アイスクリーム 12/6~9(4日間)
●ジェラート屋オオジ 12/10~13(4日間)
●ヒオアイスクリーム 12/6~11(6日間)
物販
●シンチェリータ
⑪●ジェラテリアサンティ



nanshiさん/趣味のお菓子好きが高じて、全国からこだわりのあるスイーツを見つけては食べ歩き、SNSで情報を発信中です。 @Instagramはこちら→@nanshi



「ともみジェラート」(京都・五条)

日本の食材にこだわり、その魅力を最大限に引き出したジェラートが楽しめるお店。今回のイチオシは、ミルクアイスに実山椒を混ぜ込み、生姜、柚子などで醸造された「季の美」というジンを使った「痺れ-SHIBIRE」。ココのあるミルクにピリリとした山椒の風味がマッチし、クセになる大人の味わいです。ほか「檸檬と金木犀とアブサン」や「栗の渋皮煮」などが登場予定。
(イートインのみ) 痺れ-SHIBIRE- (1人前) 1,100円

「ヤア・アイスクリーム」(愛知・犬山)

国宝・犬山城を望む城下町に店を構え、夫婦で営むお店。地元や知人の農家で作られた材料を使い、卵不使用で作られます。一番人気のフレーバーは、「CREAMCHEESE oliveoil」。クリームチーズを驚くほど贅沢に練り込んだアイスに、オーガニックのオリーブオイルとブラックペッパーをトッピングした一品。一枚一枚手焼きされる米粉のワッフルコンもおすすめ。
(カップ/イートイン) シングル601円~、ダブル851円~



「アルボ アイスクリーム」(熊本・山都町)

熊本・山都町産の果物や野菜をハーフサイズと組み合わせ。乳製品・卵・白砂糖不使用、グルテンフリーで作るヴィーガンアイスクリームのお店。乳製品を使っていないと思えないほど、クリーミーでリッチな味わいが魅力です。自家製ローズマリーグラノーラがたっぷり入り、食感も香りも楽しい「塩麹ココナッツミルク×ローズマリーグラノーラ」をぜひ。
※12/6(水)~9(土)に出店
(カップ/イートイン) シングル550円



一緒に写真を「MEETサンタ！」

12/16(土)、17(日)

6階パークイベントスペース

フィンランド・ロヴァニエミからサンタクロースがやって来ます。一緒に写真を撮りませんか。撮影はご自身のカメラなどでどうぞ！ 有料。要予約。



詳細は
二次元コードから



全国初出店 (11/1open)

「VANI(バニ)」地下1階 洋菓子売場

バニラを主役にしたサンドクッキーやムースケーキ、タルトなどが楽しめる全国初出店のバニラスイーツ店。熟成された希少なバニラビーンズが贅沢に香るお菓子です。素敵なブルーのBOXは年末年始の手土産にもぴったり。

地下1階和洋酒売場 コミュニティスペース

●「シードル"RonRon"」12/6(水)~12(火)
日本酒「播州一献」でおなじみの山陽酒造が手掛けるシードル「RonRon」。兵庫県産のリンゴを使用し、日本酒の醸造技術を活かしてリンゴからつくられるスパークリングのお酒は、甘すぎずクリアな味わい。ぜひこの機会にお試しを。

●「クラフトサケ"LIBROM"」12/13(水)~19(火)
"日本酒文化をもっと身近に、をコンセプトに、福岡市天神近くの街中に構える醸造所で自由な発想でお酒造りを楽しむ「LIBROM」が登場。季節の旬なモノを副原料にした「クラフトサケ」。新しく自由なお酒との出会いをお楽しみください。

nanshiさんがアイスに合わせて選んだお酒

柑橘系・抹茶系とのペアリングにおすすめ

山神樹果葉草園
「柑橘リキュール 柚子25%」
500ml 2,701円
原酒(スピリッツ)の原料にも柚子を使用。柚子の酸味が甘過ぎず、爽やかに香る

ミルク系・チョコ系とのペアリングにおすすめ

媛囃子
「はだか麦焼酎 宝泉坊 25%」
720ml 1,540円
愛媛県産はだか麦を100%使用。はだか麦特有の香ばしい香り&コクが特徴

地下1階和洋酒売場で販売中

お酒とのコラボも楽しもう

※酒類は20歳以上の年齢であることを確認できない場合は販売できません ※飲酒運転は法律で禁止されています ※掲載内容は急遽変更になる場合があります



クリスマス
特設サイト

サービス付き高齢者向け住宅
アルファリビング吹田千里丘

2023年12月

新築オープン 内覧会開催中!



土地・建物・賃借



居室(一例)



シャワー付きトイレ



洗面化粧台



特別浴室



介護浴室



サロン



1F レストラン



1F ロビー



外出・面会可能です。



医療機関との連携

入居者様の健康管理と往診対応、緊急時の対応、入院など迅速に対応します。
 ※医師は常駐していません。
 ※医療保険負担分の費用が別途必要となります。



24時間365日スタッフが常駐

介護スタッフが24時間365日常駐しているの
 で、夜間や緊急時も安心です。また、ご本人
 やご家族の希望で看取りも行っています。



旬の食材を活かしたお食事

管理栄養士指導のもと栄養バランスや旬の
 食材にこだわったお食事をご提供します。
 また、糖尿病食・腎臓病食・きざみ食・とろみ
 食などにも対応します。

対応可能ケア

- | | | | | |
|------|------|-----|---------|----|
| 認知症 | 人工透析 | 痰吸引 | 糖尿病管理 | 導尿 |
| 在宅酸素 | 人工肛門 | 看取り | パーキンソン病 | 難病 |

※その他の医療的ケアはご相談ください。

あなぶきグループだからできる 安心のサポート体制

グループ企業のノウハウを活かし、
 「医」「介」「住」の整った
 充実のサービスを
 ご提供します。



【物件概要】●名称/アルファリビング吹田千里丘(吹田市<R4>
 0002)●類型/サービス付き高齢者向け住宅●所在地/〒565-0804大
 阪府吹田市新芦屋上20-8●交通/JR「千里丘駅」から車で3分(約
 1,020m)、すいすいバス「新芦屋」徒歩1分(約60m)●総戸数・定員/50
 室(52名)うち2人部屋2室●構造および規模/鉄骨造4階建て●敷地面
 積/918.92㎡●建築延床面積/2030.76㎡●住専専有面積/18.30㎡
 ~31.20㎡●居室設備/シャワー付きトイレ・洗面所・緊急通報装置・テレ
 ビ回線・外線電話回線有り・収納・エアコン・照明器具・カーテン●共
 用設備/エレベーター、相談室、コインランドリー、浴室、エレベーター
 イレ、サロン●建築確認番号/R04確認建築近隣001815号●居室の
 権利形態/終身建物賃借●入居要件/概ね65歳以上で自立・要支援・
 要介護認定を受けている方●土地・建物の権利形態/賃借(30年)
 ●協力医療機関/ミナミ産科クリニック(科目:産科)協力内容:産科診
 療)・くれはクリニック(科目:内科・循環器内科・心臓リハビリテーショ
 ン科)協力内容:訪問診療・救急対応)●完成/2023年10月末●入居
 開始日/2023年12月1日●土地・建物所有者/事業主体非所有●事業
 主体・運営/あなぶきメディカルケア株式会社●広告有効期限/2024
 年3月末日
 ※掲載の写真は「アルファリビング吹田千里丘」の外観を撮影(2023
 年10月撮影)したもので、一部CG処理を施しています。実際とは異な
 ります。※マップはイメージにつき実際とは異なる場合があります。※
 掲載の写真は、当社の他施設で実際に撮影した写真、及びイメージを
 含みます。



自分らしさを支えたい
 [運営] **あなぶきメディカルケア**
 【お問い合わせ先】〒565-0804 大阪府吹田市新芦屋上20-8
0120-127-121

あなぶきの**介護**
 詳しい情報はWebで
あなぶきの介護 吹田千里丘 検索





シモンズやフランスベッドといった高級ベッドをはじめ、ソファなどの大家具も充実の品揃え。高額アイテムこそジェットでどうぞ(インテリア館)

人気のインポートブランドも充実。東館5階のフロアに、憧れの一流ブランドのバッグや財布をはじめ、ファッションアイテムが多数。気に入ったアイテムはお見逃しなく!

暮らしにまつわる100万点以上の商品

年末年始のお買い物 いいものを卸価格で

何かと物入りな年末年始こそ、お得な買い物をしたいものです。 「ジェット」はハイブランド品から食品まで、衣食住に関する多彩なラインアップ。家族の誰もがきっと満足できる、楽しいお買い物ができます。

品揃えが豊富で高品質
正月用品や初売りも見逃せません

千里中央駅から直行バスで約10分。箕面船場にある大型ホールセールクラブ「ジェット」は、会員制の総合卸売商社。「本館」「東館」「インテリア館」

など4つの建物に、ファッションアイテムや化粧品、家具、食品といたった暮らしにまつわる1000万点以上の商品が並びます。大きな魅力は卸価格で買うことができること。多種多様な品揃えと価格に、家族みんなが満足のお買い物ができるはず。

本館食品フロアでは、12月

1日(金)〜29日(金)に「迎春準備食品祭」を開催。おせち料理の食材や鏡餅、年越しそばなどが勢揃いします。また、1月3日(水)からは初売りがスタート。全館で福袋や日替わりの目玉商品が多数用意され、普段以上のスペシャル価格で登場します。

3月に北大阪急行の新駅誕生
歩いて約5分、より便利に

まとめ買い、買い出しや大きな買い物に便利な大型駐車場も完備。2024年3月23日(土)には、北大阪急行が延伸開業。歩いて約5分の距離に「箕面船場阪大前駅」が誕生し、アクセスがより便利

になります。通常は会員制の「ジェット」が、期間限定で読者を特別ご招待。お得に買い物体験をしませんか。家族や友人も誘って、ぜひお出かけを。

読者招待券

「1日入店」ご招待 2024年3月31日(日)まで

- この広告記事を「ジェット東館1階カード発行センター」で提示してください
※12月中旬以降、「カード発行センター」が移転します。詳細は館内ポスターまたはHPを確認を
- 招待券1枚で3人まで入店できます
- 「1日入店券」をその場で発行しますので、すぐに買い物が楽しめます

「食堂」

定食&麺メニューがさらにおいしくなった東館6階の食堂。300席ほどの座席数があり、うどん・そば、カレー、定食などのほか、喫茶メニューがリーズナブルな価格でいただけます。名物は「三色カレー」。さらに「あごだし香る鶏白湯ラーメン」(各600円)も新登場しました。



「うまいものセレクトコーナー」



本館3階食品フロアには、バイヤーイチオシのこだわり食品や全国各地の当地食品が並ぶ「うまいものセレクト」コーナーがあります。人気アイテムもジェット価格、で手に入るのぞ要チェック。

本館3階

年末年始の買い物、目的のフロアをチェック

本館	化粧品、文具、食品、家電、キッチン用品、子供用品、寝具、ベビー用品、スポーツ用品、玩具 など
東館	バッグ、靴、アパレル(メンズ)、インポートブランドファッション・バッグ、時計、ジュエリー、食堂・喫茶 など
インテリア館	ブランド家具、リビング・ダイニング家具、ベッド、カーテン など
hana 花	胡蝶蘭、観葉植物、切り花 など
ペット用品専門館	

駐車場
約1000台
完備

当日お仕入れ額(※)2,000円以上(税抜)で、駐車料金無料 ※お仕入れ額はお買い上げ額のことです

すべて卸価格、なのが魅力

総売り場は3.3万㎡。「ホールセール」とは“卸売り”のこと。質の高いあらゆる商品を、会員限定、すべて卸価格で販売。買い物好きにはたまらないお店です。駐車場も約1000台用意しています。



ジェット 大阪府箕面市船場東2-2-2

TEL0570・081・215 ※注意/ナビダイヤルは通話料金がかかります。お客さま負担です。携帯定額制プラン対象外(ナビダイヤル)

営業時間:9:30~17:30 ※本館のみ10:00~18:30 定休日:木曜・年内は12/29(金)まで無休 北大阪急行・大阪モノレール「千里中央駅」から運行のニューム・ジェット直行バスはこの広告記事の提示で無料 駐車場約1000台完備

最新の営業時間
詳しいアクセス・店舗情報は2次元コードから
<https://www.jet-manei.jp/>





実は...

必ず4,000円以上得する

かにの買い方があるんです😊



生ずわい蟹
総重量約3.6kg~2kg

かに福袋 9,800円

(税込)

さらに今なら!
1,000~1,200円相当!

特別
プレゼント*

送料無料(通常980円)

カニ鍋やかにかにしゃぶに♪

ネットで話題の人気シリーズ! どれが届くかわクワクワお楽しみ!



↓ 抽選の上、下記のいずれか1つのカニ商品が届きます ↓

約 **2kg** 535×2セット

超特大 10~7L

[かにしゃぶ用]超特大10L~7L
生ずわい脚肉むき身18~28本(約1kg)×2セット

通常価格 (税込)
割当率約5% **25,200円**

総重量約 **3.6kg** 403

超特大 10~8L

超特大10L~8L生ずわい蟹
半むき身満足セット3kg超

通常価格 (税込)
割当率約15% **19,800円**

総重量約 **2.4kg** 400

超特大 10~8L

超特大10L~8L生ずわい蟹
半むき身満足セット2kg超

通常価格 (税込)
割当率約15% **15,800円**

総重量約 **3.6kg** 1kg x3パック 500

生ずわいお徳用セット 3kg超

通常価格 (税込)
割当率約35% **13,800円**

総重量約 **2.1kg** 474

特大 7~5L

特大7L~5L生ずわい蟹
半むき身満足セット1.8kg超

通常価格 (税込)
割当率約30% **13,800円**

ご注文時の注意事項

- かに商品の種類はお選びいただけません。販売時掲載されていた商品が対象となります。商品到着までどのかにが届くかわかりません。
- 抽選の割合は販売時期によって変更となる場合がございます。
- キャンセル・返品・交換はお受けできません。

※本福袋企画は販売元のスカイネット株式会社管理運営しています。お電話・WEBいずれのご注文の場合も、商品の割り振りは購入時点で本広告に記載されている割当率に準じて、公平にプログラムにて自動割当しているため、同時又は過去の注文内容や、お客様から個別に頂いたご要望は、商品割当てには影響いたしません。また、注文商品毎での割当を行うため、割当済の商品割合は理論上は割当率に近い値に収束していくこととなりますが、必ずしもある時点で割当済の商品の割合が記載の割当率と同じになるとは限らず、それを保証するものではありません。
※掲載内容は11/29時点の情報であり、販売を停止したり内容やサービスなど変更する可能性があります。※1 プレゼントは楽天での注文に限ります。



← ご注文はこちら

または楽天市場で「かに福袋」で検索!



大賞受賞!

かに通販最大級の実績
かに通販業界トップクラスの
業績を誇る会社が運営しています。

海鮮かに処

お問合せ ☎0120-740-740 番号 FAPW02
〒550-0014 大阪市西区北堀江1-5-2 スカイネット株式会社



Basket bag

冬こそ籠バッグが可愛い

「籠って便利、冬服のスパイスに。買い物にもお出かけにも」

人気のファーは後付けで買えるものがあります。プローチを変えるだけでも、グッと印象が変わるので服に合わせて選ぶといいですね

真紀さん

藤で編んだ丸い円柱型の籠にフェイクファーのカバーと、ワンポイントに毛糸のプローチを付けました



持ち手に革を使っていると上質な印象になり、使いまわしの幅が広がります。これぐらい大きなバッグでも軽くて持ち運びがラクなのも籠の魅力です

えみこさん

ベースは四角のシンプルな籠。ふんわりと柔らかな布をかぶせるだけでお出かけバッグに

堺市で22年続く人気雑貨店[naty:r] (ナチュラル)。海外から買い付けた雑貨や日本各地の長く使える良品を集めたセレクトショップです。店主の野口真紀さんは「冬こそ籠バッグがファッションのポイントになります。また、日常生活雑貨品なので、使い勝手もとてもいいんですよ」と教えてくれました。スタッフのえみこさん(お母さん)と2人のコーディネート参考に、この冬は籠バッグでお出かけを。

[naty:r] (ナチュラル)

堺市南区深阪南170
藤原ビル101
11:00~17:00 (火・水定休)
@natyr2002



■12/9(土)・10(日)「Christmas Gift Market vol.8」

24店が集まりクリスマスギフトにもぴったりの雑貨やお菓子などを販売。[naty:r]も出店! ※詳細はインスタで会場/わたしのまのち、くらしの博物館「space.SUEMURA」堺市南区若松台2-5-1



縁取りと持ち手が黒の革で大人おしゃな籠。服の色が暗くながちな冬は白を合わせるのもおすすめ。レースの布をのせて、チラリと見せて



ヤギ革に、ヤシの葉を丁寧に編み上げて作られています。異素材の組み合わせはシーズンレスで使えます。カジュアルにも、キチンとした場にもOK



海外では日常の買い物に使われる形で、とても便利です。底が平らなので総菜などを買った時も安定して入れられます。家の中で見せる収納としても活躍

with you 朝日ファミリー with

先着150名

<出演>



◎佐野真希子(朗読家)
自身が主宰する「朗読ユニット グラスマーケット」で20年の朗読経験を持ち、朗読教室や大学での講師など、多方面にわたり活動している。2015年には、全国朗読大会京都公演にて「京都府知事賞」を受賞
<https://www.glassmarkets.net/>



◎高橋映美子(俳優・ナレーター)
関西を拠点とし、30年にわたり舞台を中心に俳優として活動。2016年には、シアターコクーンプロデュース「シブヤから遠く離れて」(作・演出/岩松了、主演/小泉今日子)に出演。その他、朗読やラジオドラマ、ラジオCMなどで活躍

◎賀集律子(ピアノ)

2024年1月20日(土)

開演14:30(開場14:00)

A&Hホール

(豊中市新千里東町1丁目5-3 千里朝日阪急ビル4F)
・大阪メトロ御堂筋線(北大阪急行)「千里中央駅」徒歩3分
・大阪モノレール「千里中央駅」すぐ

金額 全席自由 1,980円
→早割 1,800円 12月25日(月)17:00まで
グループ割 1,800円/1枚(3枚以上の購入)

定員 150名(先着締め切り)

WEBで▶ <https://t.livepocket.jp/e/otona0120>

事前払い、クレジットカード決済。
外部チケットシステムの会員登録と携帯番号認証が必要です。
使用できるクレジットカードVISA、MasterCard、JCB。
決済後のキャンセル不可。
クレジットカードをお持ちでない方は右記の電話番号にお問い合わせ下さい。



大人の朗読会

声と音楽で紡ぐ

アサヒ・ファミリー・ニュース社設立50周年

プロの声で聴く「与謝野晶子」「織田作之助」
2人の読み手による現代朗読劇

京都で「朗読ユニット グラスマーケット」を主宰する朗読家・佐野真希子と、俳優・高橋映美子の2人による「大人の朗読会」。

第一部は、与謝野晶子と織田作之助の作品をピアノの演奏と共に朗読します。オダサクは、朝のドラマで話題の主人公とは、まさに同時代の人物。大衆文化の花開いた大正ロマンと昭和モダンを感じてください。第二部では、池田久輝が書き下ろした現代朗読劇「雨竹合戦」をお届けします。

声のみで身体の動きは無く、抑揚やリズムで表現する朗読の世界。聴覚と視覚、立体的に立ち上がる想像の世界をお楽しみください。

公演内容

大阪出身の作家を聴く。ピアノ演奏と共に (約30分)

- 第一部
- 詩で感じる与謝野晶子
「晶子詩篇全集」より「君死にたまふことなかれ」ほか
 - 短編で味わうオダサク
織田作之助「夫婦善哉」「人情斬」、短編より一部を朗読

自分を見つめ、自分を感じる朗読時間 (約10分)

- 休憩10分の後、
箸休めのように気軽に楽しむ時間です。

エンターテインメントとしての朗読を楽しむ (約20分)

- 第二部
- 朗読劇「雨竹合戦」
(作/池田久輝、第五回角川春樹小説賞受賞作家)
音楽 グラスマーケットオリジナル(制作/原澤孝之)

主催 アサヒ・ファミリー・ニュース社
問い合わせ TEL06・6201・0602 (平日10~17時)
※12月27日~1月4日は休業



露天風呂(水着着用)

美食×温泉＝健康

京都るり溪温泉 カラダも心も癒される、温活旅行。



温活のススメ 丸1日楽しめる温浴施設

日常生活の中で体を冷やさないようにすると共に、体から温め、基礎体温を適度な体温まで上げる活動を「温活」といいます。低体温になると血行が悪くなり、免疫力も低下、様々な病気を引き起こすと言われていています。体の芯までしっかりあったまることが、健康を維持する為の大切なことなんです。

入浴料金

- お気軽入浴プラン: 大人(中学生以上) 平日700円/土日祝800円、小人(4歳~小学生) 平日350円/土日祝400円、シニア(65歳以上) 平日500円/土日祝600円
- 全館利用プラン: 大人(中学生以上) 平日1,500円/土日祝1,800円、小人(4歳~小学生) 平日1,000円/土日祝1,300円



ランタンテラス

酵素浴

岩盤浴

温泉プール(水着着用)

大浴場のほかにパーデゾーン・露天風呂・温泉プールが楽しめる水着着用エリアと、ランタンテラス・岩盤浴が楽しめる館内着着用エリアがあり、1日ゆったりと楽しめる。入浴プランは2種類。プールや温泉に気軽に入る「お気軽入浴プラン」と、館内着着用エリアも楽しめる「全館利用プラン」。全館利用プランなら、館内着のまま「レストランゆすら庵」や「おみやげショップ」への行き来もできる。

食を楽しむ

旬を楽しむ、本格会席

るり溪温泉では、旬を楽しむ本格会席を日帰りでも宿泊でもお楽しみいただけるプランを随時ご用意。今、楽しめる期間限定会席は、カニを贅沢に使った「蟹づくし会席宿泊プラン」。さらにワンランク上の「蟹の姿盛り付蟹づくし会席宿泊プラン」もおすすすめです。

「朝日ファミリーW」を見てご予約の方に
お土産サービス
2024年2月29日まで

蟹づくし会席宿泊プラン

- 宿泊プラン 1泊2食・1室4名以上17,600円(税込)～
- 日帰りプラン12,000円(税込) ※日帰りプランは2日前までの要予約。レストランでのお食事となります。また、10名様以上の場合ご宴会場でのご利用となります。



写真は「蟹の姿盛り付蟹づくし会席宿泊プラン」2人前イメージです

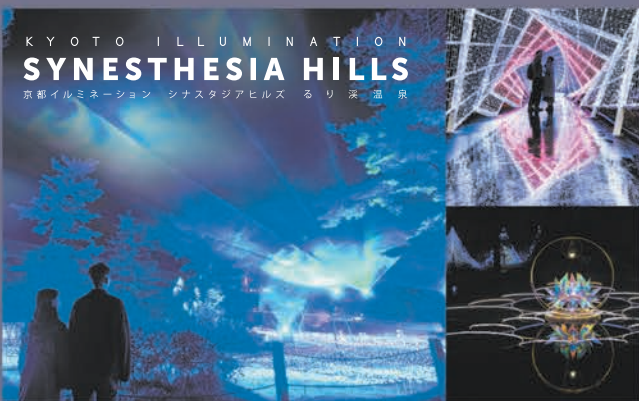
RURIKEI PICK UP

夜は1年中楽しめる
イルミネーション

AURORA EXPERIENCE

夜空の星と混ざり合う光の森

夜空に日本最大級のオーロラを描く景色は幻想的な景色・美しい光の世界を想像させ、息をのむほどの絶景です。上空に現れる幻想的なオーロラは見る方向や気象条件によって見え方が変化するのも見どころ。



12月1日(金)▶12月27日(水) 全国旅行支援を使って、オトクに! きょうと魅力再発見旅プロジェクト

詳しくはご予約時にスタッフにお尋ねください

「きょうと魅力再発見旅プロジェクト」とは宿泊補助や旅行補助、クーポン券の配布を通じて日本にお住まいの方に京都府内旅行を楽しんでいただき、京都を応援するキャンペーンです。
※予告なく終了することがございます。予めご了承くださいませ。

温泉・グルメ・イルミネーションで楽しむ特別な夜 RURIKEI CHRISTMAS 2023/12/22 FRI.▶12/25 MON.

京都るり溪温泉
for REST RESORT TEL 0771-65-5001

イベント詳細・日程はチラシ、またはWEBでCHECK [るり溪温泉](#) [詳細](#)

京都府南丹市園部町大河内広谷1-14無休/無料駐車場700台完備

大阪方面からも、
京都方面からも。

無料送迎バス 毎日運行

- 京都方面より JR嵯峨野線「園部駅」発 約30分
- 大阪・兵庫方面より 能勢電鉄「日生中央駅」発 約35分



※期間中、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。*写真は全てイメージです。

子どもの時に憧れた「自由な大人」

子どもの頃は「早く大人になりたい」と思っていました。好きな時間にテレビを見て、お酒を飲んで、宿題や試験もなく。まさか、嵐でも満員電車に乗り会社へ行く、介護のために病院に通う、様々な手続きに奔走する、家計のやりくり、天気予報を見つつ家事をこなす、近所のお付き合いに悩む……という裏側があるとは!

年の瀬は少し時間をとって、憧れた「自由な大人」を楽しみませんか。私は甘い誘いにのり、ケーキとともにゆっくりお酒を味わおうと思います。

次号は「3月」に発行予定

プレゼント

読者8人にプレゼント 「VANI」のアソートギフト



阪神梅田本店に11月に全国で初めてオープンした、話題のバナラスイーツの店「VANI(パニ)」。サンドクッキー・ケーキ・ミルフィユの3種が入った詰め合わせを読者にプレゼントします。お菓子により異なる印象のバナラの香りを楽しめる詰め合わせです。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/ws202312hok>

締め切り 12/17(日)

※当選者にはお店から直接、届きます。当選の発表は賞品の発送をもって代えます。

気になるTopics

編集部のご案内情報、お届け!

てんしばで初開催「大阪クリスマスマーケット2023」

12月1日(金)~25日(月)



<https://osaka-christmasmarket.com/>

大阪・天王寺公園「てんしば」で初開催。グリーンワインやホットココア、ドイツフード、クリスマス雑貨の店が並びます。ドイツ・エルツ地方にあるおもちゃの村「ザイフェン」から届く、くみ割り人形やオーナメントは要チェック! あべのハルカスをバックにクリスマス写真が撮影できるフォトスポットも登場します。

「京都パンフェスティバル in 上賀茂神社」 12月9日(土)、10日(日)



<https://pr.kyoto-np.jp/event/panfes/>

全国屈指のパンの街・京都が誇るホテルやベーカリーを中心に各地から約20店が集結。世界文化遺産・上賀茂神社を舞台にした、2日間限定のパンの祭典が今年も開かれます。2015年にスタート。全国からパン好きが多く訪れる人気イベントです。出店するパン店やブース、最新情報は公式サイトで確認を。

W-Style 2023年12月発行

編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社

Editor in chief 丸山実木

Editor 畑美佑、大和田真理子、谷尻知子、仲川依里、大田季子

Art direction 山本希美

Designer 海堀友紀

Proofreader 中村高志

Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、銚久紳一

Cover design 藤本敦子

Cover photo 西島渚

広告掲載を希望の方はこちらへ

営業・開発グループ
TEL.06・6201・0602

私たち「W-Style」は、読者の視点で編集部がつくる「記事体広告」を主体に広告を承っています。読み物として面白く、わかりやすくをモットーに、どんな視点で情報をお届けすればよいかを一緒に考えてまいります。

▶今号の編集部発信記事は「インタビュー」「お菓子とお酒」「こたつを満喫」「注目の一冊」「冬こそ籠バッグ」「プレゼント欄」です。その他は、すべて企業からのPR情報です。

▶個人情報保護の取り扱いには当社ホームページに記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。▶価格表記は表示がない場合は、税込みです。▶本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

バイヤー自慢のイチオシの逸品がズラリ! ハイクオリティ食品をお楽しみください!



食べ応えたっぷりの3Lサイズ!!
今年も自信をもっておすすめできる品を揃えました。
旬の食材をお楽しみください。



ズワイガニ
特設ページ



メディアで話題! シェフ監修の冷凍食品
ミシュランシェフ澤田州平氏監修による中華惣菜コレクション。
店舗では味わえない、ここだけのオリジナル商品です。



自慢の冷凍
食品ページ



具の9割が牛タン。甘辛くじっくり煮込み、自社で調合した
ゴマ油ベースの食油に、唐辛子、にんにく等をなじませた
調味油と丁寧に合わせて仕上げました。



仙台「陣中」
牛タン仙台ラー油詰合せ(2本)

【内容量】牛タン仙台ラー油
100g×2本

2,916円

(税・送料込)

※離島は配送不可。北海道・沖縄は追加送料1,100円が必要です。

今すぐ購入
商品ページ



全国お取り寄せ通販サイト

＼ＱＱいい品!／

<https://www.qq-1147.jp/>

qq1147

検索

【運営会社】株式会社朝日オリコミ大阪
大阪市北区中之島2-3-18
問合せ 中之島フェスティバルタワー2階
TEL.06-7777-9315
【営業時間】平日10時~17時(土日祝と当社休業日除く)

W-Style読者様 数量限定プレゼント

当サイト商品を2,500円(税込)以上
お買い上げいただいた方に
オリジナルグッズをプレゼント!

【注意】購入(決済)画面の備考欄に必ず
「Wスタイル」と明記ください。

備考欄 Wスタイル

※数量限定企画につき、在庫が無くなり次第終了になります。
予めご了承ください。



数量限定

・コットントートバッグ

・大容量エコバッグ

※プレゼントはお選びいただけません。
どちらかのグッズをお送りいたします。

喜色満面

「無言の晩酌」

先月、父親が定年退職を迎え長年の勤労を労いに孫をつれて実家に遊びに行きました。

孫からおじちゃんに手紙と手作りのプレゼントを贈って、喜ぶ顔を見ながら食卓を囲みました。

夕飯後、母は後片付け・妻は子どもたちを寝かしつけている間、父とリビングのテーブルで二人になる

時間がありました。これまでの人生を振り返っているような物悲しい表情で窓の外を眺めている父。

「お酒でも入れようか」との問いに「少しだけ」と返事があり買って来た地酒とお猪口を用意しました。

「そういえばこの感じ…」私が二十歳になった時、父親が同じことをしてくれた記憶が蘇り、20年後、

同じことを私が父にしていました。感慨深いものです。

私は少しおつまみがほしくて、買って来た飲茶セットで少量のおつまみをつくりそれを肴に晩酌。

美味しそうに見えたのか、父もおつまみに手を伸ばし、男だけの二次会がようやくスタート。

男二人、会話のない無言の時間もありましたが、親子の空間でたまにはこういう空気感も悪くないと

思いながら心地良い時間が過ぎていきました。

翌朝、早朝から父は孫たちと家の庭で虫採りと土いじりで笑いながら遊んでいました。

朝食の時間、父と孫は汚れた服に汗だくで家上がり、母と妻に叱られていましたが、おじちゃんと

孫はアイコンタクトで感じ取り、着替へと手洗いを済ませてモリモリ朝ごはんを食べていました。

来月は母と旅行に行く予定もあり、まだまだアクティブな父で健康に過ごしてほしいのですが、くれぐれも

身体だけは大事にしてほしいものです。
(40代 Kさん)



年末年始は 極上の音楽で

兵庫県立芸術文化センター

1年の締めくくりは
オペラ&豪華オーケストラ曲
「ジルヴェスター・ガラコンサート2023」

兵庫県立芸術文化センターの12月31日(日)恒例の「ジルヴェスター・ガラコンサート」。今年は世界の名だたる歌劇場で指揮を務め、名門オーケストラからも信頼の厚いジョン・アクセルロッドを指揮に迎え、豪華プログラムをお届けします。



ジョン・アクセルロッド
©István Kohán

その中から「ある晴れた日」など有名な楽曲を高らかに歌い上げます。

前半は2024年に没後100年を迎えるブッチーニの特集。数々の名演で芸術文化センターを沸かせてきた森麻季(ソプラノ)、林美智子(メゾソプラノ)が華やかに登場。来夏の佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024「蝶々夫人」上演に先駆け、

後半は映画「スターウォーズ」を核に、ワーグナーの劇からエルガーの「威風堂々」まで、後の映画音楽に影響を与えたオーケストラの大作が並びます。心躍る音楽で、ゆったりとした大みそかのお昼の時間を過ごしませんか。

巨匠が認められた若き才能が兵庫に登場
プラハ交響楽団「新世界」

1月8日(月・祝)には、チエコ出身のトマーシュ・ブラウネル率いるプラハ交響楽団が新年を彩ります。5年ぶりの来日となる名門オケ。チエコを代表する作曲家・ドヴォルザークの世界にいきないます。



岡本侑也
©s.yamamoto

有望視される若き逸材が、兵庫の地でチエロ協奏曲の王道を披露します。

前半登場するのは、難関として知られるエリザベート王妃国際音楽コンクールで第2位に入賞したチエリストの岡本侑也。近年は欧州各地においてピアニストのクリスチャン・ツイメルマンと室内楽で共演するなど、将来が

後半は、新春にふさわしい「新世界より」で華々しく新年をお祝いします。「この曲を聴かずして新年は迎えられない」という人も多いため、荘厳なオーケストラサウンドをお楽しみください。

予約・問い合わせ | 兵庫県立芸術文化センターチケットオフィス TEL0798・68・0255(10:00~17:00、月曜休み ※祝日の場合翌日)

天使が降りる、クリスマス
チェコ少年合唱団
“ボニ・プエリ”

カッチーニ:アヴェ・マリア
モーツァルト:アヴェ・ヴェルム・コルプス
モルダウ、きよしこの夜 ほか

大 12/10(日) 2:00PM A4000円 B、C、D席売切

Hyogo クリスマス・ジャズ・フェスティバル

塩谷 哲 × 大林武司
2台
ジャズピアノで
虹の彼方に、チック・コリア
ステイビー・ワンダー ほか

中 12/12(火) 7:00PM A5000円 B4000円

アロー・ジャズオーケストラ
神野美伽 [ヴォーカル]
聖夜の
ジャズパレード
朝のドラマで話題!東京フギウギも

大 12/24(日) 3:00PM A5000円 B、C、D席売切

東京バレエ団
くるみ割り人形

マーシャと
くるみ割り王子が
織りなす
美しき夢の世界へ

マーシャ: 浦田美紀
くるみ割り王子: 生方隆之介 ほか
指揮: フィリップ・エリス
演奏: ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団

大 12/27(水) 6:30PM S12000円 A10000円 B、C、D席売切

5歳から入場可

大晦日は豪華絢爛!
ジルヴェスター・ガラ・コンサート

甘美なるオペラ!
ブッチーニ:
歌劇「蝶々夫人」より「ある晴れた日に」(ほか)

大編成オーケストラ!
ウィリアムズ:映画「スターウォーズ」
ホルスト:「惑星」より「火星」
エルガー:「威風堂々」第1番 ほか

指揮: ジョン・アクセルロッド
ソプラノ: 森麻季
メゾソプラノ: 林美智子

兵庫芸術文化センター管弦楽団

大 12/31(日) 3:00PM A5000円 B4000円 C、D席売切

今年もコラボ! 西宮銘菓 高山堂 お土産付で楽しく迎春!

新年の幕開け!
音楽の都チェコ・プラハの名門
プラハ交響楽団

ドヴォルザーク「新世界より」
交響曲 第9番

破格の才能!
エリザベート王妃国際コンクール2位 岡本侑也 [チエロ]

指揮: トマーシュ・ブラウネル

指揮: チエロ

大 2024 1/8(月・祝) 2:00PM A12000円 B9000円 C、D席売切