

# Style

W-スタイル

LOVE  
&  
PEACE

旅は人生のスパイス

あの国の料理店へ



ロシア・ジョージア家庭料理  
「ハチャプリ」



モンゴル料理  
「CAFE MONGOLIA」



旅へ持っていく春の靴

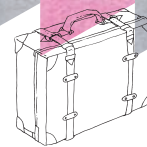
インタビュー  
トラベルクリエイター・岡田奈穂子さん

客船で韓国へ、飛行機で上高地へ  
旅好き3人が持つて行く本

読者プレゼント ヒルトン大阪  
「ストロベリースイーツビュッフェ」



記事はWEBでも配信中



岡田 奈穂子さん

トラベルクリエイター

(株) Table a Cloth代表取締役/トラベルクリエイター。雑貨バイヤー・輸入業の仕事を経て、旅行業へ転身。35歳。子どもの旅育事業や海外への日本宿の紹介も開始。 <https://all.tablecloth.com/>



子どもを連れて旅する岡田さん。旅は元気をチャージする時間

「2018年に個人旅行の企画・手配会社を立ち上げた岡田奈穂子さん。旅先では自分のための幸せな時間を過ごしてほしい」という思いを聞きました。

# 夢を叶える旅をつくる 旅先で幸せを感じてほしい



「旅のしおり」は分厚い。心配ごとのサポート情報や近隣の美味しい店情報など満載

## プロの情報とネットワークで 夢の旅を実現する

「夢が叶った、こんなに楽しい経験ができた」とお客さまが友人や家族に話してくださり、現在は口コミだけで依頼が続いています。本当にありがたいです。岡田さんの旅行会社「Table a Cloth」では、出発まで3~4回の打ち合わせをします。「夫婦・友人・グループなど、基本は全員参加でどんなことを旅でしたいのか?」を聞きます。ほかにも、予算やどんなホテルに泊まりたいか、食事、行きたい場所などを話してもらい、お互いの考えを共有する場に。岡田さんは実現したいことや優先順位を把握。「整理して旅を実現するのが私の仕事です」

個人旅行なので安くはないそうですが「プランと見積もりを見てこんなに色々な希望を実現できて、この価格なら」と喜んでくださる方が多いです。その秘訣は、現地と綿密にやりとりをして希望の体験やレストランを手配したり、効率的に回れるルートを確認したり。プロならではの蓄積された情報とネットワークを駆使しています。

## 友人の旅を作った時と同じ気持ちで 旅先での幸せ時間をたっぷり

「現地でのバスの乗り方、Wi-Fiの設定など旅先での心配ごと減らす、おせっかい満載の『旅のしおり』も用意しているんです!」。海外雑貨のバイヤーとして各国を飛び回っていた時代に、友人から「私の旅プランを作ってほしい」と頼まれたことが、今の仕事の原点。「友人のために旅先で幸せだなぁと感じる時間をできるだけ多くとれるように」と作っていたのですが、同じ気持ち大切にしています

一方、仕事と家事、2歳と4歳の息子を育てながらで大忙しの岡田さんですが、旅には子連れで行き続けています。「移動はレンタカーにする。レストラン併設のホテルにしてベビーシッターを手配するなど工夫。旅好きの私が旅に行かなければ、楽しい旅の提案はできないですよ!」

コロナ禍を経て、いまだに海外渡航へのハードルは高い中、改めて「旅は行きたい時が、行き時」と感じているそう。あなたも今こそ旅にでかけませんか。



左)「77歳・喜寿のお祝いを沖縄で」家族で記念のTシャツを着てジャンプ  
右)「本場・イタリアでピザ職人に習う夫婦旅」食べることが大好きな岡田さんならではの手配で実現

ティモ・サルパネヴァ《カヤック [3867]》(部分)  
1954年 イッタラ・ガラス製作所



## 丹波焼の里の美術館へ

# 北欧デザインをガラスアートで 堪能

## フィンランド・ガラスアート

輝きと彩りのモダンデザイン

- 1 マルック・サロ《アートグラス、ユニークピース》  
2017年 ラシコンツパニア
  - 2 アルヴァ&アイノ・アアルト《アアルト・フラワー [3031,3032,3033,3034]》  
1939年 カルフラ/イッタラ・ガラス製作所
  - 3 グンネル・ニューマン《ストリーマー [GN18]》  
1947年 ヌーヤルヴィ・ガラス製作所
  - 4 カイ・フランク《アートグラス、ユニークピース》  
1970年代前半 ヌーヤルヴィ・ガラス製作所
- すべてコレクション・カッコネン、Photo: Rauno Träskelin



会期 3/16(土) ~ 5/26(日)

10:00~18:00 ※入館は閉館の30分前まで  
休館日/月曜 ※4月29日(月・祝)、5月6日(月・振休)は開館、  
4月30日(火)、5月7日(火)は休館

観覧料/一般 1,500円、大学生 1,100円  
※高校生以下無料、70歳以上半額



1930年代から現代まで  
貴重な約130作品が集結

機能的でありながら洗練された美しさを誇る、北欧フィンランドのガラス作品。日本にもファンが多く、私たちの暮らしに心地よい調和と潤いを与えてくれます。

3月16日(土)から「フィンランド・ガラスアート」輝きと彩りの「モダンデザイン」が開催されます。1930年代から現代までの著名なデザイナーや作家8人が制作した芸術性あふれるガラスアートを特集。世界的に有名な「コレクション・カッコネン」から約130件の作品を展示します。フィンランドの自然や風土に思いをはせながら、自然豊かな丹波篠山のやきものの里に立つ「兵庫陶芸美術館」で、彩り豊かなデザインの世界に浸りませんか。

限定グッズの販売や、3月30日(土)、4月13日(土)などの週末に学芸員によるギャラリートークも実施(詳細はHPで確認を)。さらに「ムーミンの食卓とコンヴィヴィアル展」を同時開催。チケットは共通です。

大阪駅から電車とバスで約1時間15分。山々に春の訪れを感じる季節、丹波焼の産地などへの周辺散策もおすすめです。



## 兵庫陶芸美術館

兵庫県丹波篠山市今田町上立杭4  
10:00~18:00 ※5月28日(火)からは10:00~17:00に変更(いずれも入館は閉館の30分前まで)  
TEL 079・597・3961 <https://www.mcart.jp>

問い合わせ



## 同時開催

### 「ムーミンの食卓とコンヴィヴィアル展 -食べること、共に生きること-

Convivial(コンヴィヴィアル)とは「ごちそう」や「共生」などを意味します。自然に寄り添い仲間たちと共に生きるフィンランド生まれのムーミンの世界観を、貴重なフィギュアや原画を交えて紹介。ムーミン谷の仲間たちの素朴ながらも思いやりに満ちた生き方は、これからの時代を生きていくための大切なヒントが見いだせるかもしれません。詳細はHPで。

# あの国へ、 思いを馳せる料理店

世界各地の料理店が日本にはあります。大阪にある珍しい料理店を紹介。店主の思いもお届けします。



ロシアの「白いストロガノフ」950円、ジョージアの「アジカチキン」880円、「紅茶」400円



表紙の料理  
「ピンクのスープ」5月から提供予定。夏が来た!と喜びも味わう冷たいスープ。ピーズ、キュウリ、セロリ、ソーセージ、クリームなど。サラダをスープで食べるような優しい味わい

世界中から来店、日本人も魅了  
現地で学んだ家庭の味

現地の味をできるだけ再現していますが、日本人客から「舌に合う!」と評判です。店名の「ハチャプリ」はジョージアのパンの総称。店主は菓子やパン職人を経て、ロシア料理に興味を持ち、大阪の店で修業。「ハチャプリを、レシピを見て作ったのですがうまいか?。そしたらバイトをしていたロシア人留学生がポイントを教えてくださいました」。2つの国を訪れ家庭料理を学び、2022年夏にオープン。「この情勢下ですが、観光で大阪に来た世界中の国の人々が来店し、本当に驚いています。料理は心をつなげてくれると感じています」



## ロシア・ジョージア家庭料理「ハチャプリ」

大阪市西区川口3-9-8  
水 15:00~20:00  
木・金・土 12:00~20:00  
日 12:00~15:00  
不定休あり。インスタのメッセージなどで予約可、電話無し  
@hacha\_puri



「ダンプリングミルクティー」880円。水餃子を崩して混ぜながらどうぞ。同国ではおやつ代わりに食べることも



「うどんとホーショールのセット」1,200円。羊肉を岩塩で味付けしたスープは滋味あふれるおいしさ。パン生地の中にミンチした肉を入れて揚げたホーショールは一番人気 ※通販もあり



モンゴルの上質なカンミア製品や蜂蜜なども購入可能

岩塩とハーブだけで引き出す  
肉のうまみと野菜の優しい味わい

大相撲・大阪場所の時にはモンゴル出身の力士が「懐かしい味はここでなきゃ」と訪れる店。店主は留学生として来日後、日本でモンゴル製品の輸入販売・卸を手掛けてきました。2022年に日本と国交50周年を迎え、テレビドラマでも同国が注目される一方で「文化や食を知る日本人が少ない。モンゴルを伝える場所をつくろう」とカフェをオープン。「料理の味付けは砂糖も香辛料も収穫できない国なので、岩塩と少量のハーブで肉本来のよい味を引き出し、野菜の自然なおいしさを生かすのが特徴。本物の味を食べに来てくださいね」



## モンゴル料理「CAFE MONGOLIA」

大阪市中央区博労町1-9-9  
月・火・水・日 11:00~21:00 (LO20:30)  
木 11:00~17:00 (LO16:30)  
金・土 11:00~23:00 (LO22:30)  
TEL 070・8410・9445 (予約可)  
@cafe\_mongolia



茶道具・掛軸、書道の道具などの古美術や趣味の品、学術書・専門書の古書など幅広い品目を取り扱います。見過ごされがちな小さな茶器やホコリをかぶった品物も丁寧に確認するなど、確かな目利き

と誠実な人柄が評判です。「お客さまからの「頼んでよかったです」という言葉が喜びです。古道具屋としての知識と経験を生かし、お役に立てるようがんばって参ります」

宝塚、川西、北摂方面からの依頼も口コミで増え、また、遠方にあるご実家の整理に篠山などの丹波エリア、加古川や姫路などの播州エリアへも赴くことも。「事前に一度会いたい」というお客さまには、店舗で話を伺い安心して依頼していただけるよう努めています。関西一円の出張見積もりは無料。質問や相談など、気軽に電話で問い合わせを。

# 古道具から古書まで 経験豊かな女性店主が査定

古道具屋として30年の実績  
関西一円、出張見積もりは無料

## 安心と満足につながるよう誠意をもって努めます

紙面を読んだ多くの方からお問い合わせをいただき、心からお礼申し上げます。ご実家の整理の際には、できるだけ兄弟姉妹やその配偶者さまもご同席下さい。高齢者の方からのご依頼にも、親族がご一緒いただくことをおすすめしています。ご信頼をいただき、親子二代にわたるお付き合いもあります。これからも誠意をもって努めます。ご用の際は、ぜひお呼び出し下さい。

店主/上野喜以子さん



古い箱に良い道具が入っていることも。丁寧に確認をしています



学術書や専門書、書道用品の「唐墨」などの趣味の道具も取り扱います

■取扱品目(一例)※貴金属・ブランド品の買い取りはしていません

**古美術**  
書画・掛軸、茶道具・煎茶道具、茶碗・茶壺・急須、根付・提物、文房具(墨/筆/紙/硯)、香道具(香木香炉)、盆栽鉢・鑑賞石・盆石、金工銀器・錫器・鉄瓶、陶磁器、木竹工芸、仏教美術(仏像・仏具)、中国美術

**古本・古書**  
学術書・専門書、言語・思想・哲学・歴史・宗教・心理・易学・占星学・武道・東洋医学・漢方・鍼灸・理工・数学・建築・書道、戦記物・古文書・古地図・浮世絵・木版画・刷り物・車のパンフレット・絵本・児童文学

**趣味の収集物**  
切手・古銭、記章勲章・軍装品、民芸品、郷土玩具、和楽器・尺八、囲碁将棋、カメラ、万年筆、パイプ、鉄道模型・鉄道グッズ・切符硬券、釣具(和竿・リールなど)、洋酒(ブランデー・ウイスキー)、装身具(帯留・かんざし)

問い合わせ | 古道具 古書 緑六洞 (ろくろくどう)  
神戸市東灘区御影3-11-20 TEL078・851・6699、9:00~19:00  
(不在の場合もあるため来店前に電話を)、不定休  
兵庫県公安委員会公認 第631119800026号

緑六洞 検索





日本製の本革を使い、とても軟らか。かかとを中に折って、パプーシュのように履け、移動の車内の中などで足を解放できて活躍 9,900円

# 旅先に 持っていききたい 春の靴

Spring Shoes



旅行という敬遠しがちなパンプスですが、全体が軟らかく、ヒールの低いものを選べば大丈夫。甲のVカットとスクエアトゥで細くスッキリ見え。シルバーは様々な色の服と合います 5,390円

## 疲れな靴を履いて旅へ。プラス1足持って！靴を替えるだけで、わくわく感がアップ

「履きやすくて経済的、しかも、可愛い靴がほしい」と、靴ブランド「シェイク・イン クローク」を2011年に立ち上げた尾崎睦さん(右・写真)。旅には、プラス1足を持って行ってほしいと言います。「1足は軽くて疲れな靴。もう1足はレストランや美術館に行く時の履き替え用に。旅のわくわく感がアップします」

また、履き替えることで足に当たる部分が変わり、疲れ方も軽減できるそう。同メーカーの春の新製品を参考に、旅の靴選びを楽しんで！

価格はメーカー希望価格、税込み



毎年、違う色が登場する定番スニーカー。ワンピースやデニムなど服を選ばず合わせられ、旅の1足にピッタリ 4,070円

1足でおしゃれのスパイスになってくれる赤い靴。本革なので上品な印象も、大人旅にぴったり



移動が多い日は軽くて(片足190g)、紐ではなくベルクロストラップで着脱が簡単なスニーカーを。取り外し可能なカップインソールで足の形にフィット 5,390円



パンツにはスニーカーではなく、パンプスを合わせるとカジュアル感が抑えられます

「Shake.in Cloak」(シェイク・イン クローク) @@shake.incloak

幸運のカエルがモチーフになったロゴマークが目印。S・M・L・LLのサイズ展開。下記の店で取り扱いがあります。その他の店舗はInstagramのメッセージで問い合わせを。  
 □ 岩代雑貨店 神戸市中央区北長狭通3-30-83ピアザ神戸  
 □ MUKU CLIMB(ムクライム) 大阪市中央区難波5-1-60なんばCITY本館B2F  
 □ Keitto Asua(ケイトアスア) 大東市北条3丁目8-1A棟1F

## カバンに1冊 詰め込んで



本が好き、旅が好き3人が  
次の旅に連れて行ってほしい1冊を紹介します。



『美しき愚かものたちのタブロー』  
原田マハ、文春文庫、891円  
「日本にほんものの美術館を創りたい。その夢を追いかけて、絵を一心に買い集めた男がいた。国立西洋美術館の礎“松方コレクション”、誕生秘話



雑貨店オーナー  
藤久 咲月さん

世界中で買い付ける可愛い雑貨の店のオーナー。年に6回程度、海外へ。アジア、ヨーロッパ、アメリカなど飛び回っている

昨年9月にフランスへ買い付けに行き、この本はパリで読みました。私には珍しく、美術館に行ける時間があり、登場するゴッホ、モネ、マティスを鑑賞。ホテルで夜中に読んでいると、その時代の空気が迫ってきて小説の世界に没入。キュレーター出身の原田マハさんならではの、絵や美術界に対するアプローチがとても良かったです。いつも荷物量が20~30kgになるのですが、必ず本は2・3冊持っていきます。どんな内容の本でも旅先で気持ちとリンクすることがあるのは不思議。本好きにはたまらない時間です。



「MAZURKA」(堺市東区北野91-10) @@mazurka\_mazurka  
ポップアップイベントにも多数参加。4/19(金)~25(木) CENTRAL STORE(大阪・西区)、4/20(土)・21(日) 北浜蚤の市など。詳細はインスタで

### 韓国



韓国文学ショートショート  
右『原州(ウオンジュ)通信』  
左『宣陵(センリョウ)散策』  
クオン出版、各1,320円  
シリーズは20冊ある、原作の韓国語の朗読をYouTubeで聴くことも可能

ブックカフェ「CHEKCCORI」  
https://www.chekccori.tokyo/  
オンライン販売あり。また、韓国の作家やアーティスト、ドラマ・映画、歴史、言語、食の専門家らを招いた「トークイベント」や「文学で旅する韓国」ツアーも開催  
※カフェは休止中



ブックカフェ広報  
佐々木 静代さん

東京・神保町の韓国書籍をそろえるブックカフェと運営母体である出版社の広報とイベントを担当。年に6回ほど韓国を訪れる

50代になってから本格的に韓国語を学び、覚えるのに苦戦していたところ「まずは1冊小説を読んでごらん」とアドバイスをもらいました。読み切るとスーッと学ぶ楽しさが変わりました。韓国の小説は歴史や社会背景、地方の特色などを色濃く反映していることが多いので、現地で読むとより深く、著者の思いが心に響くと思います。紹介したこのシリーズは、左から開くと韓国語、右から開くと日本語の手のひらサイズ。日本語訳を一度読んでストーリーを頭に入れてから韓国語で読むとどんどん読める気になります(笑)。韓国現地で読破すれば、よい思い出にもなるはずですよ。

W-Style編集長  
丸山 実木



25カ国を訪れる旅好き。現地のフリーペーパーや観光案内マップを入手して、夜中にホテルで鑑賞するのが至福の時間

2015年に初めて台湾・高雄に1人旅。イベントショップで見つけたのがこの本の原書『老屋顔(ラオウエイエン)』です。店にいた著者の1人・楊朝景さんと話ができて、掲載されている近くの古い建物を生かした喫茶店へ行きました。購入した原書の漢字を拾い読みして「これらの建物、今も活用されているんだ!」と気づき、その後10回以上台湾へ。掲載されている場所はほぼ制覇しました。古い建物を大切に生かす、台湾の人々の心が伝わる本です。

### 台湾



『台湾レトロ建築案内』  
エクスナレッジ、1,760円

台湾人の2人が好きな古い建築物を訪ね歩いてまとめた本の日本語版。3つのエリアに分け、各地に残る書店やカフェ、映画館など24件を鑑賞ポイントと共に紹介。台湾街歩きのお供にぴったり

### フランス



油津港まつり花火大会

花火と東京観光、美しい島巡り  
新就航船で行く世界一周クルーズを紹介

# 憧れの客船で叶える 夏のゆったりクルーズ旅

ゆったりした自分時間が  
過ごせると憧れる船旅。  
今年の実現しませんか？  
郵船トラベルから夏の旅行に  
ぴったりの2つのプランと、  
新就航船で行く  
世界一周クルーズを紹介します。

※写真はイメージです

## 郵船トラベル創業30周年記念ツアー 22人限定

神戸発 飛鳥II「日南花火クルーズ」で航く  
東京新名所「豊洲 千客万来」と  
江戸の風情を伝える屋形船クルーズ

7月19日(金)～22日(月) 3泊4日 週末利用

神戸—油津(日南)—東京—神戸空港  
※天候その他の事情により航路が変更になる場合があります

クルーズ代金/2名1室利用時 お一人様  
269,500円(Kステート)～528,000円(Cスイート)

宮崎県日南市では花火のほか鶴戸神宮や飴肥(おび)城下町散策などの観光ツアーも(別料金・定員制)。最終日に東京観光を楽しんだ後は、飛行機で神戸空港へ(新幹線も選択可)。注意/花火が開催されない場合もクルーズは催行、払い戻し無し。開催されない場合はナイトショーを上演予定。



左/日向灘に面した断崖に立つ鶴戸(うど)神宮  
右/2月1日に開業したばかりの複合施設「豊洲 千客万来」。買い物や飲食などが楽しめます



メインダイニングでの洋食ディナー(一例)。和食やフレンチなど、日によってさまざまなメニューが用意されています



日本最大のクルーズ客船「飛鳥II」 撮影/中村庸夫

多彩なレストランでの食事を堪能したりと、思い思いの時間をどうぞ。船上での洋上縁日もお楽しみの一つ。浴衣などを着てナイトタイムを過ごすのも船旅ならではの。海上で過ごす夏休みを、憧れの客船で叶えてください。

クルーズ中は、プールのあるデッキで夏を感じたり、グララドスの露天風呂に入ったり、多様なレストランでの食事を堪能したりと、思い思いの時間をどうぞ。船上での洋上縁日もお楽しみの一つ。浴衣などを着てナイトタイムを過ごすのも船旅ならではの。海上で過ごす夏休みを、憧れの客船で叶えてください。

東京の新名所も訪れる「飛鳥II」の花火クルーズ  
心に残るひと夏を

## 2025年、注目のラグジュアリー客船がいよいよ就航!

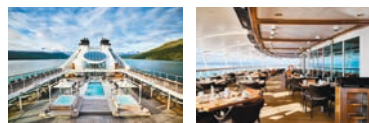
### 「MITSUI OCEAN FUJI」で世界一周クルーズへ



2025年にデビューする「MITSUI OCEAN FUJI」は、すべての客室がスイートルームというラグジュアリーなクルーズ船。前かが外国船ということもあり、欧米の雰囲気が残る船内デザインも旅心を盛り上げます。

そんな豪華客船で行く世界一周クルーズは、2025年に就航。横浜をスタートし、100日間をかけて、16カ国、24の寄港地をまばゆい航路で巡ります。サントリーニ島やマイアミなど、寄港地は魅力的な港町ばかり。もちろん停泊する各国での観光ツアー(別料金)もさまざま用意されています。

季節の移り変わりははじめ、世界の自然、文化、港町の個性を堪能し、地球を体感できる世界一周の旅。`動くホテル、と称される客船で優雅に楽しむ極上の100日を過ごしませんか。



屋外プール 開放感のあるレストラン

横浜発着

2025年4月12日(土)～7月20日(日)  
99泊100日

※詳細は、資料請求またはお電話でお問い合わせを。

### ▶説明会を開催

4月13日(土) 14:00～15:30 神戸国際会館702号室(JR三宮駅徒歩3分)  
プラン内容をはじめ、船内での過ごし方やドレスコード、寄港地での楽しみ方などを案内する説明会を開催します。申し込み・詳細は、右記2次元コードまたは下記お電話にてお問い合わせください。



※掲載のツアー旅行は、この広告では申し込みを受け付けていません。クルーズパンフレットで詳細を確認の上、お申し込みください。

資料請求  
お問い合わせ

郵船トラベル クルーズセンター神戸  
Tel.078・587・7556 神戸市中央区八幡通4-2-18-5F  
10:00～17:00(土・日・祝休み) E-mail:ccu@ytk.co.jp



森林と清流が織りなす屋久島(鹿児島県)の人気観光スポット「白谷雲水峡」 ©K.P.V.B



美しい船体の「にっぽん丸」

「にっぽん丸」で巡る日本の「南国」島の魅力を再発見できる船旅へ  
「食のにっぽん丸」と呼ばれるほど、食事に定評のある客船で、周防大島や屋久島・宮崎を巡るクルーズはいかが。  
各寄港地に半日ほど滞在し各地を観光できます。豊かな自然に触れて、リフレッシュを。また、特別プログラムも用意しました。周防大島では昨年夏にリニューアルオープンした海辺のリゾートホテル「サザンセント周防大島」のテラスを貸し切ってご当地の飲み物が振る舞われるイベント、屋久島では特産品を使ったアフタヌーンティー、宮崎ではリゾート施設「シーガイア」でエンターテインメントが楽しめます。島旅も客船ながら眠っている間に移動でき、現地観光を満喫できます。

神戸発着

にっぽんの楽園クルーズ  
～周防大島・屋久島・宮崎～  
7月3日(水)～7日(日) 4泊5日

神戸—周防大島—屋久島—宮崎—神戸

クルーズ代金/2名1室利用時 お一人様  
260,000円(スタンダードステート)～  
1,044,000円(グランドスイート)

日本を代表する2万クラスの「にっぽん丸」で、夏の島旅クルーズへ。豊かな自然とその恵みをあらためて体感できます。

右/選りすぐりの食材で提供される総料理長自慢のメニュー  
下/スーベリアツインのお部屋





「クレイジーキャメル」 写真(2点とも):川島浩之

神戸文化ホール開館50周年記念事業

“劇場”から新たな舞台へ

神戸文化ホールでは、開館50周年記念事業として2023年から「港町」「劇場」「人間」という三つの「讃歌」をテーマに、3年間のシリーズで様々な演目をお届けしています。2年目の今年には「劇場讃歌」をテーマに、多彩なプログラムを用意しています。

再登場  
大駱駝艦 天賦典式  
「クレイジーキャメル」

舞踏家・俳優として国内外で活躍する磨赤兒率いる舞踏カンパニー「大駱駝艦(だいらくだかん)」。舞踏に大仕掛けを用いたスペクタクル性の強い様式を「天賦典式(てんぷてんしき)」と呼び、世界に類を見ない舞踏カンパニーとして活動しています。

磨が振り付け・演出・美術を手がけた「クレイジーキャメル」は、思春期の少年少女の淡い恋心の内面を、金粉塗りの舞踏手たちが表現。広い舞台をいかした壮大でエンターテインメント性に満ちたパフォーマンスは一見の価値があります。



磨赤兒

神戸の力を結集したオペラ開幕  
ヴェルディ:  
オペラ「ファルスタフ」

神戸市室内管弦楽団、神戸市混声合唱団と一つのプロフェッショナル音楽団体を持つ神戸文化ホールが、満を持してお届けするオペラ「ファルスタフ」。オペラの巨匠ヴェルディが、シエイクスピアの「ウィンザーの陽気な女房たち」などをもとに人生最後に手がけた喜劇を、神戸出身の演出家・岩田達宗が新演出。日本有数のオペラ指揮者として活躍する佐藤正浩・同合唱団音楽監督のもと、ファルスタフ役の黒田博をはじめ日本を代表する歌手を客演に迎え、合唱団員とその出身者が脇を固めます。

大駱駝艦・天賦典式「クレイジーキャメル」

チケット一般発売 4/12(金)、友の会先行発売 4/5(金)  
7/13(土)15:00開演 中ホール  
一般4,000円/U25(25歳以下)2,000円/  
高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可

ヴェルディ:オペラ「ファルスタフ」

全3幕(イタリア語上演・日本語字幕付き)  
管弦楽:神戸市室内管弦楽団 合唱:神戸市混声合唱団  
チケット一般発売 8/23(金)、友の会先行発売 8/16(金)  
12/21(土)14:00開演 大ホール  
S席10,000円/A席8,000円/B席6,000円/  
U25(25歳以下)1,000円 ※未就学児入場不可

その他にも魅力的な公演が!

5月18日(土)の貞松・浜田バレエ団によるファミリーバレエ「コッペリア〜お人形の恋の物語〜」は0歳から入場OKなので、子どもの劇場デビューにもおすすめです。また、9月11日(水)には「十三代目市川團十郎白猿 襲名披露公演」、2025年2月1日(土)・2日(日)には演出家・岡田利規×作曲家・藤倉大による新作音楽劇「リビングルームのメタモルフォーシス」など、多彩なプログラムが祝祭感を盛り上げます。



問い合わせ | 神戸文化ホールプレイガイド  
神戸市中央区楠町4-2-2  
Tel.078・351・3349  
(10:00~17:00。月曜定休、祝日の場合は翌平日が休み)



老田裕子



小堀勇介 ©T.Tairadate



西尾岳史



黒田博

介護付  
有料老人ホーム

神戸〈ゆうゆうの里〉

50th ANNIVERSARY 法人設立50周年を迎えました



毎日をアクティブに楽しむ  
共用設備が充実



アスレチックジム



モデルルーム  
(家具等は実際の居室には設置されていません)

認知症や重度の介護が  
必要になっても安心

食事は自主運営で、  
きめ細かい対応

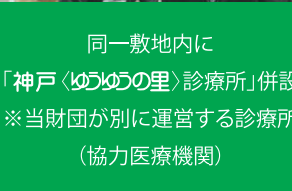


ランチ例



生活サービス課スタッフ

急な病気やケガの時も、  
通院・お見舞い・家事援助を  
職員がサポート



診療所

同一敷地内に  
「神戸〈ゆうゆうの里〉診療所」併設  
※当財団が別に運営する診療所  
(協力医療機関)

ランチ付 個別見学キャンペーン開催

要予約  
参加費無料  
一日2組様限定

3月17日(日) ~ 3月23日(土)  
4月 7日(日) ~ 4月13日(土)  
4月21日(日) ~ 4月27日(土)

各日共に午前11時  
神戸〈ゆうゆうの里〉正面玄関集合  
P有り・西鈴蘭台駅まで送迎バス有り

※見学会当日のご契約は受付けていません

見学のご予約・お問合せは 資料請求だけでもOK

神戸〈ゆうゆうの里〉

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会会員 一般財団法人 日本老人福祉財団 設置・運営

老後ははなマル

0120-658-870

【受付時間】 9時~17時  
(土・日・祝も受付)

〒651-1133 兵庫県神戸市北区鳴子3-1-2 神戸電鉄粟生線西鈴蘭台駅下車、徒歩約15分(約800m)



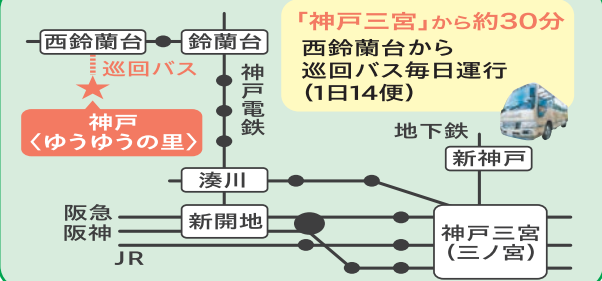
ゆうゆうの里HP



ゆうゆうの里ブログ



日本老人福祉財団



神戸〈ゆうゆうの里〉概要:【神戸市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護●協力医療機関/神戸〈ゆうゆうの里〉診療所(診療科目/内科・循環器内科・精神科)●介護保険/神戸市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護予防特定施設●介護居区分/全室個室●介護に関わる職員体制/2:1以上●広告有効期限/2024年4月30日



小骨まで丁寧に取り除いた「骨とりさばのみぞれ煮」

こだわりは「野菜の鮮度」。新鮮かつ食べ頃の商品をお届け

# 商品は4,000品目以上 週1回、宅配でお届け

コープこうべ

4/27 (土) まで「個人宅配」新規加入キャンペーン実施中



さまざまな料理に活躍「国産野菜のみじん切りミックス」



子育て世帯や高齢者も簡単注文不在時はカギ付きで対応

コープこうべの「個人宅配」は、注文した商品を週に1回自宅で受け取れる宅配サービスです。毎週届くカタログから商品を選び、スマホやパソコン、専用紙で注文すると玄関先までお届け。不在の場合も、指定の場所にカギ付きで届けてくれます。

育児や仕事で買い物の時間

2024年に創立103周年を迎える「コープこうべ」では、172万人を超える組合員のうち約50万人が宅配を利用しています。幅広い世代から人気を集めるのが「個人宅配」。今なら新規加入でうれしい特典があります。



冷凍庫に常備したい、ミンチを瞬間冷凍した「パラパラミンチ」



約4,000品目の商品を掲載する宅配カタログ「めーむ」

がとれない人や重い荷物が苦手な人など、幅広い世代に利用されている個人宅配。毎週同じ担当者が届けることで、玄関先での交流が生まれ、高齢の組合員の見守りにもつながっています。

こだわりは「野菜の鮮度」  
時短調理品やグルメ商品も

宅配カタログ「めーむ」には、食料品や日用品、衣料品など4000品目以上の多彩な商品を掲載。とりわけ野菜の鮮度にこだわり、手元に届いたときに新鮮かつ食べ頃になるよう、適した温度で管理された野菜をお届けします。

調理の手間が省ける便利な食材も豊富。人気アイテムは、使いたい分量だけをサッと使える「パラパラミンチ」や「国産野菜のみじん切りミックス」などの冷凍野菜ミックス。手間のかかる魚料理も「骨とりさばの

みぞれ煮」なら温めるだけ。子どもから高齢者まで食べやすいと好評です。

さらに、食材や調味料をセットにした「らら・くっく」は、時短調理の心強いアイテム。デパ地下にあるような名店グルメを紹介するカタログ「ぐるめーむ」も人気です。

個人宅配の加入は、WEBで簡単に手続きが可能です。新規加入者を対象に特典のある今、おトクに始めませんか。



水洗い不要のカット野菜や肉、調味料がセットになった「らら・くっく」

宅配エリア	兵庫県全域 京都府京丹後市 大阪府北部(豊中市・箕面市・池田市・吹田市・茨木市・高槻市・摂津市・能勢町・豊能町・島本町・大阪市東淀川区・淀川区・西淀川区)
-------	--

生活協同組合 コープこうべ 暮らしの情報センター  
無料ダイヤル 0120・44・3100  
携帯電話・IP電話からは TEL 0570・09・2100  
または TEL 06・7636・2000 (いずれも有料)  
→ガイダンスに従って「宅配に関するお問い合わせ」を選択してください  
(火～土曜 8:30～19:00、日・月曜 8:30～18:00)  
生活協同組合コープこうべ / 神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号

おトクな特典

## 個人宅配の新規加入者対象

- こはい利用料が**10週間無料**に(通常毎週231円)
- 4/27(土)まで**に新規で宅配に加入し、利用すると**最大3,000ポイント**をプレゼント  
 <3,000ポイントの内訳>  
 ・新規で宅配に加入し、継続利用で2,000ポイントを進呈  
 ・加入後3週間以内にコープこうべアプリにログイン後、ネット注文で1,000ポイントを進呈

## さらに! おトクなWEB加入特典

- WEBで加入手続きをすると、生協で人気の「冷凍商品5選」をプレゼント



商品一例

※ポイントの進呈やプレゼントのお届けなど詳細は必ず内容を確認してください。  
※キャンペーンは予告なく終了する場合があります。

公式サイトからのお申し込みはこちら

こはい  検索





河童橋と穂高連峰(イメージ)

## JTB旅物語で行く

# 2連泊でゆったり過ごす 上高地の旅



エゾムラサキ(見頃:5月下旬~7月上旬)(イメージ)

日当たりの良い林や道沿いに咲く清楚な紫色の花。



三ツツツ(見頃:5月中旬~6月中旬)(イメージ)

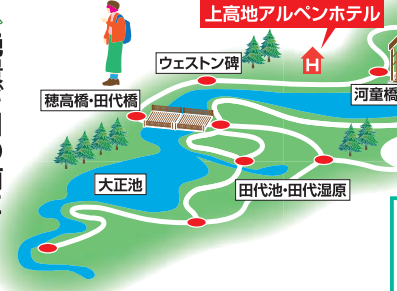
上高地に本格的な春の訪れを告げる。可憐な白い花の群生。

爽やかな大自然の中で、あなただけの時間を過ごしませんか

「特別名勝」と「特別天然記念物」にも指定され、散策路からは手つかずの自然を間近に感じることが出来ます。上高地内はほとんどが平坦な散策路なので、本格的な登山装備が無くても散策いただけるのが特徴です。都会の喧騒から離れ、静かな時間がゆったりと流れる上高地へ、心も身体もリラックスしに出かけませんか。

飛騨山脈の中腹、標高約1,500mの梓川沿いに広がる上高地。焼岳の噴火活動でせき止められた川が土砂を堆積し、前後約10km、幅約1kmの広大な平坦な地を形成したとされています。標高約1,500mの地にこの規模の平地があるのは日本では大変珍しく、まるで海外にいるかのような景観が一面に広がります。雄大な景色を求め多くの観光客が訪れる日本有数の山岳リゾート地です。

絶景が目の前に！  
本格的な登山装備が無くてもたっぷり自然を満喫できます



大正池(イメージ)

大正時代に火山活動で誕生し、水没した木立と穂高連峰を映し出す眺めは格別です。

マイカーでは訪れることができない上高地。日帰りの観光客がいない早朝や夜間の静けさを体感できるのは上高地に宿泊する方の特権です。朝霧に包まれる大正池や明神池、街灯がほとんどの上高地の頭上に広がる星空など、貴重な上高地内に立地するホテルに泊まるからできる体験をお楽しみください。

本格的な登山シーズンが訪れる前の5~7月上旬にかけては知る人ぞ知る上高地の狙い目シーズンです。上高地の春の訪れを感じさせるニリンソウやエゾムラサキといった可憐な花々が散策路沿いに咲き誇ります。雨や霧に濡れることで花びらが透明になる幻想的な「透明な花」サンカヨウを見つめることができれば幸運と言われているんです。季節ごとに姿を変える上高地のこの時期ならではの姿をお楽しみいただくのはいかがでしょうか。

貴重な上高地内のホテルに2連泊！  
早朝の静けさや星空  
体験できる

### 高低差も大きくなく気軽に歩けます

- 服装の基本**  
動きやすく体温調整のできる服装がおすすめです。  
・フリース・長袖シャツ・ウィンドブレーカー
- 帽子**  
日焼け防止・ケガ予防のために帽子は必需品です。
- シューズ**  
普段歩きなれたスニーカーでOK。
- リュック**  
両手が自由になるリュックがおすすめ。

上高地の最高気温・最低気温		
5月	6月	7月
16.2℃	20.0℃	23.0℃
4.7℃	10.0℃	13.7℃

※上高地ビジターセンター(環境省)発表のデータより算出  
※2022年の平均値

## 絶景の宝庫 上高地2連泊 3日間

**コース番号 M1303-0あふ**  
●最少催行人員15名  
(受付人員:2名様より)  
●添乗員同行●食事(朝2・夕2)  
■行程 / ①新大阪(8:15~10:00発)→京都→(東海道新幹線/普通車指定席)→名古屋→(ひだ/普通車指定席)→高山=大正池※1=上高地バスターミナル…上高地(泊)②終日:自由行動 上高地(連泊)③お宿…上高地バスターミナル=飛騨高山(古い町並み散策/約90分)=高山→(ひだ/普通車指定席)→名古屋→(東海道新幹線/普通車指定席)→京都→新大阪(17:00~20:30着)  
(凡例)●JR=バス…徒歩又は各自移動  
■お宿 / ①②上高地アルペンホテル 連泊  
■バス会社 / 濃飛乗合自動車又は同等クラス  
※バスガイドは乗務しません。(※1)大正池で降車された場合、ホテルへの移動は各自徒歩となります。



**企画担当者おすすめの過ごし方**  
梓川の清流を眺めながらそれぞれの上高地の過ごし方を

**自由に過ごしたい方は**  
2連泊で40時間以上滞在!  
異国にいるかのような絶景を思う存分お楽しみください。

**ガイドの説明で見どころを巡るなら**  
事前OPガイド同行で巡る上高地エコツーリズム  
(おひとり様4,000円)※最少催行人員8名  
河童橋(9:00頃)…梓川左岸…明神※2…梓川右岸…河童橋  
時間:約4時間 距離:約7.5km 高低差:約50m  
(※2)明神池(穂高神社奥宮)を参拝される場合、参拝料はお客各自負担となります。  
事前OPは事前にお申し込み、お支払いいただくオプションツアーです。ご予約時にお申し出ください。

**2日目の自由行動の過ごし方一例**  
AM 6:30 起床、朝の散策へ  
AM 7:30 朝もやの明神池や朝焼けに染まる明神岳を觀賞。  
AM10:00 カラマツ林に囲まれた田代池や山々が水面に映える大正池の散策へ。  
PM 4:00 昼とは違う姿を魅せる夕景の上高地へ。  
PM 9:00 天然のプラネタリウム、星空觀賞。

**上高地アルペンホテル 連泊**

河童橋から徒歩で約10分。絶好のロケーションに位置するホテル。館内は、木のぬくもりを感じる素材で重厚感あふれる空間が広がります。ご夕食は厳選した地元の食材を堪能できるホテル自慢の和会席料理をお楽しみください。

上高地温泉ホテルプランもご用意。詳しくはインターネットをご覧ください。

■出発日(2024年)・旅行代金(おとな/おひとり)

●は出発確定日です		2~4名様1室
5月 9・12・19・23・26	6月 3・9	74,800円
5月 17	6月 1・7・16・20・23・25・30	77,800円
7月 4・7・10・15・18		

他にも国内各地のコースを多彩にご用意!

**JTB旅物語で行く春・夏おすすめの旅**

国内・海外の添乗員同行ツアーを中心としたJTBの企画旅行ブランド「JTB旅物語」。多彩で心弾む「季節やトレンド感」たっぷりの旬の旅をお届けしています。

詳しくはデジタルカタログをご覧ください。旅行カタログを**無料**でお送りいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

詳細な旅行条件を記載した書面をお渡ししますので確認の上、お申し込みください。

お電話でのお申し込み  
お問い合わせ **JTB旅物語 西日本販売センター** ●月曜~金曜 9時30分~17時30分(土曜・日曜・祝日は休み)  
※電話番号はご確認の上おかけください。

国内旅行 **0570-026-670** または **大阪 06-7632-7770**  
※ナビダイヤルは大阪06からお掛けの方は市内通話料金と同一料金、それ以外の方は60秒10円(携帯からは20秒10円)となります。一部IP電話からはご利用いただけません。

インターネットでのお申し込み **旅物語 関西発** 検索 <https://www.jtb.co.jp/med/kansai/> **24時間受付中**

旅行企画・実施  
株式会社 JTB エスコート商品販売事業部 西日本販売部  
〒541-0056 大阪府大阪市中央区久太郎町2-1-25 JTBビル10階  
総合旅行業務取扱管理者 春木 利幸 河野 麻衣子 吉田 亘  
観光庁長官登録旅行業務第64号 日本旅行業協会正会員

ポンド保証会員 旅行業公正取引協議会 会員





左/遠征して、ユニホームを着て試合をした子ども達と記念の写真  
右3点/草むしりや石やゴミを取り除くなどのグラウンドづくりから始めました。泥だらけになってしまったボールを丁寧に洗い、スコアボードや練習道具を手づくりするなどの苦勞を、子ども達や家族と積み重ね、試合ができるまでに成長

「独立行政法人国際協力機構=JICA」とは ▶ 日本の政府開発援助(ODA)を一元的に行う実施機関として、開発途上国への国際協力を行なっている機関。JICA海外協力隊については、これまでに幅広い分野で99カ国に5万人以上を派遣しています。

### JICA海外協力隊 春の募集説明会を開催

「JICA海外協力隊」では、自分が持つ技術・知識・経験を生かし、現地の人々と一緒に世界各国の課題に挑戦しています。2011年にコロンビアへ派遣された橘佳祐さん(36歳)に、活動の様子や思いについて聞きました。

# 開発途上国のために 海外協力隊の経験が 自分の生き方を作ってくれた

## コロンビアの子ども達に野球を指導 教えるより教わるが多かった

「JICA海外協力隊」として、2011年から2年間、南米のコロンビア共和国へ赴任した橘佳祐さん。  
日本体育大学の在学中、先輩の紹介で野球選手権大会のスタッフとしてエクアドルに短期派遣されたことが、JICA海外協力隊との出会いです。  
卒業後は保健体育の教師になり野球を指導するという目標がありました。が、「経験値を積んでから指導に携わってはどうか」という大学の先生のアドバイスもあり、JICA海外協力隊に参加することにしました。

「コロンビアの子ども達は、練習よりも試合が好きで、実践することで成長していきま

す。練習の成果を試合につな

げるといふ日本のやり方だけ

ではないことを、学んだそう

です。「赴任中は、子ども達や

その親御さん、現地でお世話

になった家族から、教わるこ

の方が多かったんです。それら

の経験は、大変なことがあつ

ても乗り越えられるという力に

なりました」



コロンビアでの活動についてお話をうかがった橘佳祐(けいすけ)さん



現在は阪神タイガース球団本部の通訳として、外国人選手のサポートもする

### 各地で「春の募集説明会」を開催

#### あなたの技術・知識・経験を生かす

- ✓日本国籍を持つ20~69歳が応募可能
- ✓活動分野は農林水産、保健衛生、教育文化、スポーツ、計画・行政など多岐にわたる
- ✓「自分の持つ技術・知識・経験を、開発途上国の人々のために生かしたい」と望む人
- ✓募集、選考、訓練を経て派遣

※派遣期間は原則2年間。1カ月から参加できる短期派遣制度もあります

開催日程	5/18(土)14:00~16:00 兵庫県 JICA関西	6/12(水)18:00~20:00 大阪府 ナレッジキャピタル (グランフロント大阪)
	5/19(日)14:00~16:00 大阪府 東大阪商工会議所	6/16(日)14:00~16:00 大阪府 ナレッジキャピタル (グランフロント大阪)
	5/26(日)14:00~16:00 兵庫県 ビズスペース姫路	6/19(水)19:00~21:00 兵庫県 アンカー神戸
	5/29(水)18:00~20:00 大阪府 ナレッジキャピタル (グランフロント大阪)	6/23(日)14:00~16:00 大阪府 グランキューブ大阪



スコアブックの付け方を教える橘さん

自分の仕事を丁寧にしっかりと報告することが、次の支援につながるかと実感した報告会



開発途上国の治安について心配する声もありますが、「現地での生活をきめ細かにアドバイスしてくれる、JICAのサポートが心強かった」とも話してくれました。

## コロンビアの経験と スペイン語力で プロ野球の通訳に携わる

帰国後は東日本大震災の復興支援員、保健体育教員などを経て、2016年から阪神タイガース球団本部でチーム運営に携わり、現在はヨハン・ミエセス選手の通訳を担当しています。

「コロンビアでの経験を生かし、選手がよい結果を出せるように、生活面でのサポートも含め環境づくりに努めるよう心がけています」

海外協力隊での経験が、今の自分の生き方につながっているという橘さん。「世界に出ると、言葉も文化も違う様々な人との出会いがあります。興味を持ったら、自分の経験値を上げるための一歩を踏み出すことも選択肢の一つです。私自身、国際協力や支援にも参加していきたいと考えます」と、思いを聞かせてくれました。

### 派遣までのプロセスは?

応募登録はWEBで。一次選考(書類審査)で、人物、健康、語学力、技術などを審査。合格者はJICAが指定会場で実施する二次選考(面接)を経て、合否が決定。その後、約70日間の合宿制の「派遣前訓練」へ。異文化の相互理解や、赴任国での活動に必要な知識や技能を講座、演習形式で学びます。

問い合わせ

JICA関西  
神戸市中央区脇浜海岸通1-5-2  
TEL078・261・0352  
<https://www.jica.go.jp/kansai/index.html>

まずはWEBサイトへアクセス!

JICA海外協力隊 検索





今村 浩二さん

尼崎市生まれ。旧郵政省で相続を中心とした資産アドバイスに携わったのち、ユニバーサル財務総研を設立。企業セミナーやラジオ出演などでも活躍している。講師歴29年。上級ファイナンシャルプランナー(国際ライセンス・CFP認定者)

# 財形貯蓄や普通預金をそのままにしている50代へ FPとともに より良く生きるための一歩を

働く女性のために  
長年の経験を生かした  
実践的なアドバイスが好評

預けっぱなしの財形貯蓄や普通預金、資産運用を考えたも漠然とした不安で慎重になり、次のステップに進めないという人もいるのでは。「せっかく貯蓄の習慣はあっても貯まったお金を生かしていきたくない人がいます。私たちは女性のために、将来や、今を不安なく楽しむためのマネープランづくりをサポートしたいとセミナーを開催しています」と話すのは、ユニバーサル財務総研の上級ファイナンシャルプランナー今村浩二さん。

開催16年目の同社の「シアワセのマネーレシピ」は、累計回数230回を超えるロングランセミナー。働く女性のために、わかりやすい資料と解説で初めての人も理解しやすく、



さらにセミナー参加者は、後日個別の相談(無料)のサポートも受けられます。一人一人のために投資診断や分析、資産運用などアドバイスを実施。将来のためにプロと一緒にマネープランを立てる一歩を踏み出しましょう。

長年の経験や参加者から届いた声を反映した実践的なアドバイスが好評です。

「銀行や証券会社などで勧められるままに運用し、なんとなくそのままにしていたり、預けていても増えず、目減りしていくような、将来のための資金の置き場所としては適さない預け方を見直してください。なぜなら、大切なあなた自身のお金なので、私たちが一緒に考えましょう」と今村さん。

漠然とした不安がありましたが、セミナーで無理な節約をせず将来に向けて有効にお金を使うことがわかり、気持ちが軽くなりました (神戸市東灘区・50代前半)

### 参加者の声

人生においてささいなことでも答えてくれるプロと知り合えてよかったです (西宮市、50代後半)

お金のプロと知り合うことができ、将来のプランを実現することができました (神戸市灘区・40代後半)

主催 問い合わせ・申し込み  
ユニバーサル財務総研  
神戸市中央区二宮町1-4-7 ぐらしのマネーセミナー事務局(担当/堀内さん)  
☎0120・26・9491 9:30~17:45(土・日・祝定休)  
<https://www.universal-fp.com/> マネレピ 検索



### 第232回「シアワセのマネーレシピ」セミナー

参加募集  
女性限定

- ◆ 初めてのでも大丈夫  
わかりやすい資料を用意して、専門用語を極力控えて話します
- ◆ 個別相談が無料に  
個別相談(後日)を上級資格のファイナンシャルプランナーから受けられます。将来も今も楽しむためのマネープランづくりを無料でサポート。無料の継続的なフォローでいつでも相談できます
- ◆ 女性専門のプロ視点  
長年、女性専門として年間400件を超えるご相談の経験知見を生かし、きめ細かい対応で相談にのります
- ◆ 投資信託や投資の相談も可能  
IFA(近畿財務局登録、金融商品仲介業者)が現在利用している金融商品やその人に合う投資の診断、分析、アドバイス

神戸国際会館	3/23 (土) 14:00~16:30	6/15 (土) 14:00~16:30
	4/20 (土) 14:00~16:30	7/6 (土) 14:00~16:30
	5/18 (土) 14:00~16:30	7/27 (土) 14:00~16:30
大阪梅田 ツインタワーズ・ ノース	4/6 (土) 13:30~16:00	6/29 (土) 13:30~16:00
	5/29 (水) 18:15~20:00	7/31 (水) 18:15~20:00

※開場は開始時刻の各30分前

参加費	無料	定員	各回先着25人
対象	女性限定 (45歳以上65歳以下推奨)	申し込み方法	電話、2次元コード、Webから。 該当者には後日案内状を送付します

# 見つける楽しさ、待ち遠しい気持ち。 阪急キッチンエール

TVCM  
放映中!

たまにはいつもと違うものを見つける楽しみがある。  
お買物が、日常が、もっと楽しくなる。

それが、阪急阪神食品グループの食品宅配サービス**阪急キッチンエール**です。



入会金・月会費不要 新規ご入会特典 4月30日(火)までの会員登録なら!

- 特典1 会員登録から30日間配送料無料!  
※通常1回のお届けが3,000円(本体価格)未満の場合、配送料440円(税込)を頂戴いたします。
- 特典2 会員登録から30日以内に累計5,000円(本体価格)以上のお届けがあった場合  
**エールポイント500ポイントプレゼント!**  
※貯まったエールポイントは阪急百貨店商品券やセレクトギフト等と交換していただけます。
- さらに! 特典3 会員登録後、5月11日(土)までに1回でもご注文商品のお届けがあった会員様の中から  
**抽選で合計300名様に、阪急キッチンエールで人気の商品をプレゼント!**



※当選者様へ5月15日(水)以降にメールまたはお電話でご連絡いたします。A~Dからお好きな商品とお届け希望日をお知らせください。※当選者様への連絡をもって、当選発表にかえさせていただきます。※Dの赤ワイン・白ワインセット(各1本)は、お申込み数によって写真と異なる商品になる場合がございます。

※写真はイメージです。

お申込みはこちらから  
フリーダイヤル 阪急まるごとこはい  
**0120-890-581**

カスタマーセンター(受付)  
連日あさ9時~よる7時  
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

会員登録時に「知ったきっかけ欄」で「W-styleを見た」をお選びください。お電話でのお問合せ時は「W-styleを見た」とお申し出ください。

<https://ec.k-yell.co.jp> 阪急キッチンエール 検索





「ザ・レジデンス 芦屋スイートケア」(正面左棟2階～8階)リゾートを思わせる上質な外観 ※土地・建物:賃借



「ザ・レジデンス 神戸舞子」明石海峡大橋を望むダイナミックな景観が広がります ※土地・建物:賃借

# 自由に健やかに ゆとりと安心のシニアライフ

介護付有料老人ホーム  
「ザ・レジデンス 芦屋スイートケア」「ザ・レジデンス 神戸舞子」

快適であたたかな見守りに支えられたシニアライフを実現しませんか。介護付有料老人ホーム「ザ・レジデンス 芦屋スイートケア」と「ザ・レジデンス 神戸舞子」では、個別見学会を実施します。

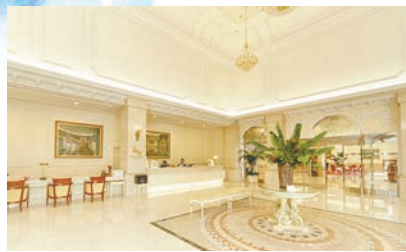
事業主: (株)シニアインデックスホスピタリティ

**充実の共用施設で  
豊かな毎日  
医療・介護サービスで  
安心をサポート**

60歳から入居ができ、門限や外出制限無しに、自分らしく自由でアクティブな毎日を過ごせる上質なセカンドライフを提供するのが「ザ・レジデンス 芦屋スイートケア」と「ザ・レジデンス 神戸舞子」です。

ともに館内は明るく快適で、予約なしで利用できるレストランや大浴場、健康増進のためのプログラムを提供するアスレチックルームなど共用施設が充実。コンサートや趣味のサークル活動も盛んです。

緊急時はスタッフが駆けつける見守り体制を整え、施設内には協力医療機関(※)を備えてかかりつけ医の役割を果たします。看護師が24時間常駐し急病時にも対応でき、協力医療機関とも連携。ま



入居者を出迎える吹き抜けのエントランスホール「芦屋スイートケア」



天然温泉露天風呂も完備「芦屋スイートケア」  
※源泉かけ流し  
※一部CG加工を施しています

た、介護が必要になった際には介護居室への移動が可能です。

※「おひさまクリニック 芦屋」「おひさまクリニック 舞子」

**南芦屋浜で叶える  
オーシャンビューの暮らし**

新しい街づくりが進む南芦屋浜に立つ「ザ・レジデンス 芦屋スイートケア」は、高級ホテルを思わせる建物が印象的。シニア向け分譲マンションが同一敷地内に併設されており、全室オーシャンビューで、間取りは広くゆとりとくつろげます。阪神芦屋駅・JR芦屋駅・阪急芦屋川駅を結ぶシャトルバスを運行しているのので、外出時のアクセスも便利です。家族や友人との歓談も楽しめる2つのレストラン、天然温泉露天風呂、健康維持に役立つよう歩行浴プールなども完備。スタッフが24時間体制で心のこもったサービスを提供し、入居者のご家族からも快適な住環境が好評です。

シニア向け分譲マンションと合わせる750人が暮らすコミュニティです。  
**神戸舞子で自分らしく  
アクティブに暮らす**



海をのぞむくつろぎの居室「神戸舞子」

Kの間取りで、そのうちの約6割が1LDK・64㎡タイプという余裕の広さ。眺望が魅力の屋上庭園、多目的ホールやライブラリーも揃い、現在、約300人の入居者がここを我が家として、海辺の散歩や趣味の活動などアクティブに過ごしています。

「元氣なうちにセカンドステージを」と選ぶ人も多いという2施設で個別見学会を実施。実際に訪れて魅力を確認できませんか。資料請求も気軽にごうぞ。



レストランでは健康にも配慮したおいしい料理を提供

常駐の看護師が、入居者の健康相談や体調の不安などに応えます



ともに「神戸舞子」

## ランチ付き個別見学会を開催

要予約

3/18(月)~4/30(火) 各日11:00~

**各施設のフリーダイヤル  
またはホームページから申し込みを。**  
※上記日程以外の見学を希望する場合もご相談ください。  
※ランチ代として「芦屋スイートケア」は実費、「神戸舞子」は500円のお支払いが必要です。  
※見学会当日の契約は受け付けていません。

**各ホーム現地  
予約時に来館方法の希望をお聞きます。**

- 「ザ・レジデンス 芦屋スイートケア」  
阪神・JR芦屋駅、阪急芦屋川駅からシャトルバスを運行。駐車場も完備。
- 「ザ・レジデンス 神戸舞子」  
JR垂水駅からシャトルバスを運行。駐車場も完備。

### 神戸舞子限定

JR大阪駅・JR三ノ宮駅お迎え見学会を開催 **要予約**

「ザ・レジデンス 神戸舞子」では上記日程とは別にJR大阪駅、JR三ノ宮駅からの「お迎え見学会」を実施。詳細は問い合わせを。

- JR大阪駅 11:00集合 = 3/26(火)・4/3(水)
- JR三ノ宮駅 11:00集合 = 3/31(日)・4/7(日)

見学予約・資料請求 9:00~17:00(土日祝も受け付け)

ザ・レジデンス 芦屋スイートケア  
☎0120・839・715  
芦屋市海洋町12-3  
<http://www.ashiyasuitecare.com/>



ザ・レジデンス 神戸舞子  
☎0120・839・808  
神戸市垂水区海岸通11-97  
<https://www.kobemaiko.com/>



# 客船で韓国へ、飛行機で上高地へ

いつも使っている「手段」とは異なるアクセス方法で、旅にでかけると、違う視点や楽しみ方が広がります。関西圏ならではの2つを紹介します。



2.1万tの大型フェリー。大阪南港を出発し、穏やかな瀬戸内海を進みます



写真は2人部屋ジュニアルーム。その他1人旅ならカプセル型ベッド、子ども連れ家族なら5人部屋など選んでみては？

ブサン  
大阪南港 ⇄ 韓国・釜山港

## ホテルのような船で優雅に行く 「パンスタークルーズフェリー」

大阪南港から韓国・釜山へ、瀬戸内海を定期運航する唯一の国際船籍クルーズフェリー。客室はジュニアルームで往復1人32,000円(2人利用)とお手軽ながら、まるでホテル。食事をして、大浴場で夕日や朝焼けを楽しみ、橋をくぐる瞬間を記念撮影、免税店で買い物と、19時間はあっという間。下船する釜山港国際旅客ターミナルは、鉄道ブサン駅まで徒歩10分で観光の拠点にぴったりのエリアです。3月～4月の気候は大阪と同じぐらい。家族や友人、ツーリング仲間(自転車、バイク、車の乗船可、有料)と関西出発ならではの旅をしてみませんか。



食事はコースやbuffet(別途料金)、船内コンビニ、持ち込みなど自分スタイルで。大浴場から海を眺めるのも船旅ならではの

<https://www.panstar.jp/>

※掲載の料金は参考、時期により異なります。価格の詳細は公式HPで確認を。別途税なども必要です

@panstarcruise ferry  
\_official



機体はエンブラエル社製。カラフルな機体が人気  
© FUJI DREAM AIRLINES



フルサービスキャリアなので茶・菓子のサービスあり。シートもゆったり。自転車やスノーボードなど搭載無料のサービスも  
© FUJI DREAM AIRLINES

神戸空港 ⇄ 長野県・松本空港

## 上高地で避暑や登山、スキーにも 「フジドリームエアラインズ」

小型リージョナル機という100席未満のジェット機を用い、全国16都市に就航。神戸空港発着は青森・花巻・松本・高知の4都市。中でも松本路線は人気で1日2往復。約1時間の空の旅で、松本城や温泉、スキー場など人気の観光地へ。7月～9月は上高地へと避暑や登山に行く人も増えています。同社は16機体を所有、色が異なるため1日乗り放題の企画を利用して、何色乗れるか挑戦する飛行機ファンも。また、神戸空港で遊覧飛行を特別企画することもあり、ジェット機で富士山や瀬戸内海をいつもと違う角度や高度から楽しめます。



長野県松本市は観光地が多数。片道11,000円～13,500円程度

<https://www.fujidream.co.jp/>

※掲載の料金は参考、時期により異なります。価格の詳細は公式HPで確認を。遊覧飛行やイベント企画もインスタなどでチェック

@@fda\_fujidreamairlines



## 独自の品質基準にわずかに満たない

# ゆめぴりか

「ゆめぴりか」は日本一のブランド米を目指し、厳しい品質基準(\*)を設けて生産者・JA・北海道が一丸となって育てていますが、令和5年産米は北海道においても記録的な高温となった影響で品質基準を満たす原料が不足する事態となりました。そのため、「ゆめぴりか」は基準を守り切って出荷するとともに、わずかに基準に満たない「ゆめぴりか」を「八十九」と名付けて皆様にお届けさせていただきます。

※「北海道米の新たなブランド形成協議会」が定める品質基準



精米5kg



無洗米5kg

はちじゅうく  
八十九について  
詳細はこちら



ほおぼる。がんばる。  
北海道米LOVE  
北海道米販売拡大委員会





# 「陽子線がん治療」を考える 治療法の選択が人生の選択にもなる

がんと診断されたら、「大阪前立腺センター」  
電話やメールで相談が可能

「陽子線治療」はがん病巣にピンポイントに放射線を当てることで、正常細胞へのダメージを最小限に抑えることができます。大阪陽子線クリニックの山本道法院長に、適応疾患や治療法の選択について聞きました。



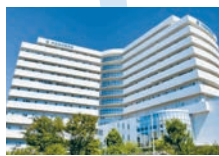
大阪陽子線クリニック



大阪中央病院



伯鳳会グループ  
4医療機関が連携



大阪暁明館病院



はくほう会セントラル病院

患者さんへ検査方法・治療法、補助・サポート、術後のリハビリなどを提示します。  
現在、治療を受けている病院での続けての治療を提案することもあります。

大阪前立腺センター 検索

## 陽子線治療 公的医療保険の適用疾患 (令和4年4月時点)

- ・前立腺がん(転移を有するものを除く)
- ・骨軟部腫瘍(手術による根治的な治療が困難)
- ・頭頸部悪性腫瘍(口腔・咽喉頭の扁平上皮がんを除く)
- ・小児腫瘍(限局性の固形悪性腫瘍)
- ・肝細胞がん(4cm以上) ・肝内胆管がん
- ・局所進行性膵がん ・手術後再発した局所大腸がん

※各疾患とも適用には条件があります。  
※上記の疾患以外で、先進医療として治療可能な場合があります。

1回の治療は約20分  
生活の制限も  
ほとんどなし



大阪陽子線クリニック  
山本道法 院長

陽子線治療は、放射線を外からあててがん組織を破壊する外部放射線治療のひとつ。「手術と異なり、切らずに臓器の機能温存をすることができ

るため、治療後の生活の制限もほとんどありません」と話すのは、大阪陽子線クリニックの山本道法院長。治療は最短で7回(適用に

は条件あり)で、治療室に入ってから出るまでに要する時間は約20分。今までの日常生活を出来るだけ変えずに通院治療も可能。

「しかし、がんと診断が出た場合、どんな治療を選択すべきか悩む方は多いでしょう。解決策のひとつとして治療前の段階に電話とメールで相談ができる無料窓口を設けました」。

左図のように、伯鳳会グループの4つの医療機関が「大阪前立腺センター」として連携。連絡先・情報を集約し、患者さんに治療方針を提示することで満足度の向上を図っています。「知見や技術を集結し、偏りのない医療を提供することも地域医療機関の役割」と語ります。

公的保険適用の治療  
経済的負担も軽減

陽子線治療では、左表の疾患であれば公的医療保険の適用。2024年4月の診療報酬改定では、早期肺がん治療の保険適用が予定されています。

「治療費をはじめ、自身や家族の心配ごともあります。私たちは医療という知識を持ったライフアドバイザーという視点を持ち、治療法を提案しています」

山本院長が重ねて言葉にしたのは「治療法の選択が人生の選択にもなる」ということ。自覚があるほど進行している状況では陽子線治療ができないことも。検診などで早い発見がまず肝心です。「がんが見つかったら問い合わせをしてくださいます。どんな疑問にも丁寧にお答えします」

問い合わせ

医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック  
大阪府大阪市此花区春日出中1-27-9  
TEL 06・6462・1123、9:00～17:00、土日祝は休診  
<https://www.hakuho.or.jp/opc/>



TVコマーシャルを  
放映中





風を受けて回転する石の風車を備えたモニュメント。小鳥が描かれたステンドグラスや幸せの象徴フクロウもデザインされています

神戸の街並みと大阪湾を一望する庭園墓地



一年を通して季節の花々が咲き誇ります



永代供養

ガーデン葬「うらら」

Gタイプ<30cm×30cm> 85万円～

Pタイプ<26cm×26cm> 65万円～

永代使用・供養料・石碑代・家名彫刻代金を含む

○家名以外の彫刻や立体彫刻は別途料金で可能

供養料



購入区画には、スタイリッシュな丸型のふた石をはめ込みます。京都で手作りされた18種類のステンドグラスから、好みを選んでふた石にはめ込むこともできます(別途要5万円)

周辺の芦屋市、西宮市、尼崎市をはじめ遠方からの問い合わせも多いとのこと。両親と子ども世代のご家族や単身者などさまざまな方が

「鳥たちのさえずりが聞こえ、陽光が降り注ぐうららの敷地内には、故人への供養や幸せへの願いを込めてデザインしたモニュメントを設置しました。休憩スペースもあるので、お参り後はゆっくりとおくつろぎください」と、理事長の片岡眞寿美さんは話します。

# 街と海をのぞむ「六甲」の地でやすらぎのガーデン葬を

区画申し込み先着順

見学予約を受け付け中

六甲の豊かな自然に抱かれた東灘区住吉台に立つ公園墓地「住吉霊園」。市街地から近く、眼下に大阪湾をのぞむ神戸らしいロケーションが人気です。供養のかたちが変わる今、時代にふさわしいやすらぎの永代供養を提案しています。

第二期区画を好評販売  
合祀をしない  
永代供養「うらら」

春の桜や秋の紅葉など豊かな自然に抱かれる「住吉霊園」は、阪急・阪神・JRの駅からバスで約15分というお参りのしやすさが魅力です。霊園内にある花と緑に包まれたガーデン葬「うらら」は、現代にふさわしい永代供養。単身者をはじめ、家族や友人と一緒に1つのお墓(1区画)に納骨ができます。

一般的な永代供養は、遺骨の安置期間に一定の区切りがありますが、「永代供養を希望するが、合祀はしたくない」というニーズは高く、敷地の広い同園では合祀をせず永代にわたり供養・管理し、墓石を残すことができます。名義変更や継承手続きの必要はなく、生前に申し込んで

一般墓や合祀塔も用意  
墓じまいにも  
丁寧に対応

も、一般墓と異なり毎年の管理費用はかかりません。好評につき、第二期990区画の販売中です。

住吉霊園「永代供養」の特徴

- 宗旨宗派は問いません
- 住まいのエリアに関係なく申し込みできます
- 法要を執り行います
- 購入後の管理費は不要
- おひとり様からご家族まで対応
- 生前の申し込みができます

見学に訪れ、明るくぬくもりのある雰囲気好評なのだそうです。

「お墓の継承で子どもに心配をかけたくないと考える方は多く、永代供養を選ぶ方は増えています。ぜひ実際に見学して、その雰囲気を確かめてください。墓じまいのご相談にも、丁寧にお答えしていきます」と片岡さん。

ほかにも、遺骨を共同で埋蔵する合葬式の墓、合祀塔「空-SORA-」や一般墓があります。見学はスタッフの同行が必要なので、必ず電話で予約を。区画の申し込みは先着順です。いずれも購入決定後に石材店を紹介し、石材店を通して契約となります。

一般墓区画も受け付け中

お墓の土地代として、区画面積ごとに永代使用料を設定しています。墓石は霊園指定の石材店を紹介。

永代使用料(お墓の土地代)一例 区画面積1.3㎡の場合

- 永代使用料 39万円
- 年間使用料 1,950円
- ※ 区画面積は 0.77㎡から。



※写真はイメージ



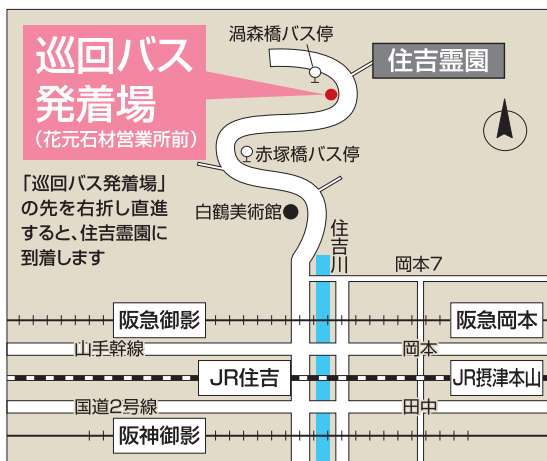
※写真はイメージ

永代供養  
合祀塔「空-SORA-」

供養料

1体 10万円

○お名前札記入は別途1体2万円が可能



アクセス

阪急・阪神・JRの駅からバスで約15分。阪神御影、JR住吉に停車する38系は1時間に4~5本あり。霊園の入り口からの霊園内巡回バスは30分に1本運行。

\*見学は要事前予約\*

電話で、必ず事前予約の上、見学にお越しください。

一般財団法人 住吉霊園  
神戸市東灘区住吉台48-88  
TEL078・842・3570  
https://sumiyoshireien.jp/



問い合わせ

## 旅は人生のスパイス LOVE&PEACEを胸に

2年前に小豆島へ旅した時、宿で知り合った若者が夢を叶え、今、ヨーロッパを旅しています。インスタに投稿される、風景、パブで隣り合わせた人と踊る様子、バスが来ず4時間もカフェで待っていること、アクシデント続きでへこんでいる話、知り合ったイギリス人とランチ中の写真。本当に「旅は人生のスパイスだ!」と感じます。一方、いまだ海外渡航制限のある地域も多数、日本では被災地の復興が待たれます。LOVE&PEACE=愛と平和を胸に、人生と旅を楽しみましょう。

W-Style 2024年3月発行

編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社

Editor in chief 丸山実木

Editor 大和田真理子、谷尻知子、仲川依里、大田季子

Art direction 山本希美

Designer 海堀友紀

Proofreader 中村高志

Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、鏝久紳一

Cover design 藤本敦子

Cover photo 西島渚

読者2組4人にプレゼント

ヒルトン大阪

## 「ストロベリースイーツビュッフェ」 ～アーティスティック・ニューヨーク～



<https://osaka.hiltonjapan.co.jp/>

「ヒルトン大阪」では恒例のストロベリービュッフェを開催中です。2024年は、ビッグシティー NYならではのエネルギーでマルチカルチャーな雰囲気スイーツで表現。その魅力を存分に味わえるアートなスイーツ25種が登場しています(1人平日4,900円、土日祝&GW期間5,900円。5/6<月・休>まで開催)。読者2組4人をご招待します。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/ws202403han>

締め切り  
3/27(水)

※当選者には招待詳細を郵送でお届けします。ご予約方法は当選者にお知らせいたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えます。

編集部の気になる情報、お届け!

「自然と暮らすマーケット」 3/23(土)、24(日) NATURE STUDIO



@naturestudiokobe

廃校になった小学校をリノベーションして誕生した「NATURE STUDIO」で開催されるマーケット。食べたり飲んだり作ったり、そんな体験のなかで「自然」とつながる提案をしています。同敷地のハーブを使ったピザ焼き体験、天然木のアクセサリや竹や木くずを使った雑貨の販売など、バラエティー豊かな内容を予定。11時～16時、荒天中止、神戸市兵庫区雪御所町2-18。詳細はインスタで確認を。

「恋するマルシェ」 4/13(土)、14(日) 大阪市中央公会堂



国指定重要文化財である公会堂で開催される人気のイベントです。150組以上のアーティストやショップが大集合。店主さんやお客さん同士でおしゃべりしたり、買い物したり、コーヒーやお菓子で休憩したり。ワークショップも行われます。4/13(土)12時～19時、14(日)12時～18時。入場料500円(イーブラスで発売中、当日券もあり、混雑時は入場制限あり)大阪市北区中之島1-1-27。詳細はインスタで確認を。@koisurumarche

## 「朝日ファミリー Style」 「W-Style」は休刊します

アサヒ・ファミリー・ニュース社が発行する2紙は、3月をもって休刊いたします。皆さまのご愛読のおかげで、1977年の阪神版創刊以来、長年にわたり発行を続けることができました。厚く御礼申し上げます。

▶今号の編集部発信記事は「インタビュー」「思いを馳せる料理店」「客船で韓国へ、飛行機で上高地へ」「カバンに一冊 詰め込んで」「旅先に持っていきたい春の靴」「プレゼント欄」です。その他はすべて企業からのPR情報です。

▶個人情報保護の取り扱いには当社ホームページに記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。▶価格表記は表示がない場合は、税込みです。▶本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

旬の  
おすすめ

古都を飾る新たな「華」

## 奈良県産ブランド【古都華】

今旬より  
販売開始!



※2024年1月～3月期間

【仕入れ担当者より】

有機質土耕栽培で大切に育てられており、いちごの程よい酸味と芳醇な香り、甘さ、きれいな粒が特徴で自信をもってご紹介したい商品です。傷を防ぐ「ゆりかごバック」と化粧箱に入れてお届けいたします。

ご注文受付期間は24年3月31日(日)まで

【内容量】古都華270g×2バック(15or20粒) **4,200円** (税・送料込)

北海道・沖縄・離島は配送不可。天候、いちごの発育状況によって発送までお時間を頂く場合がございます。

古都華は奈良県を代表するいちごの品種です。果肉にはツヤがあり、実は宝石のルビーのような美しさです。糖度と酸味のバランスが良く、果肉もしっかりとした歯ごたえがあり、豊かな香りが特徴のいちごです。いちごの平均的な糖度が11～12度であるのに対して、古都華の糖度はおよそ12～15度。甘いだけでなく、程よい酸味もあって、口に入れた瞬間、思わず笑みがこぼれます。当サイトで取り扱っている古都華は、有機質の肥料を使用するなど、風味豊かな味わいに育てるため、土づくりにこだわった土耕栽培で作られています。

私が作りました!



生産者のヒラタさん

商品詳細  
ページはこちら



よく売れて  
います!

お家で居酒屋気分♪

## せんべろメーカー



これ1台でおでん・焼き鳥・炙り・熱燗が楽しめる! おでん鍋、焼き鳥網、炙り網・熱燗鍋+とっくりの8点セットです。お酒のあてに合わせて網や鍋を取り換え、いつでも自分好みのおつまみと一緒に気軽に居酒屋気分を楽しめます♪



卓上に置いても邪魔にならないコンパクトサイズなので、気軽にお好み料理で晩酌を楽しめます。省スペースで収納場所にも困りません。網、鍋、トレイは丸洗いでき、お手入れラクラクです♪

1,000円でベロベロセットの完成!

- 例えば、
- ・市販のおでんセット ……200円
- ・市販の焼き鳥5本 ……300円
- ・日本酒2合+エイヒレ少々 ……500円

計1,000円

手頃な金額で居酒屋メニューが完成します。※食材の価格は一例です。



**5,980円** (税・送料込)

※食材は付いておりません。

商品詳細  
ページはこちら



全国お取り寄せ通販サイト

＼ＱＱいい品!／

<https://www.qq-1147.jp/>

qq1147

検索

【運営会社】株式会社朝日オリコミ大阪

大阪市北区中之島2-3-18

問合せ 中之島フェスティバルタワー2階

TEL.06-7777-9315

【営業時間】平日10時～17時(土日祝と当社休業日除く)

## W-Style読者様 数量限定プレゼント

当サイト商品を2,500円(税込)以上  
お買い上げいただいた方に  
オリジナルグッズをプレゼント!

【ご注意】購入(決済)画面の備考欄に必ず「Wスタイル」と明記ください。

備考欄 Wスタイル

※数量限定企画につき、在庫が無くなり次第終了になります。予めご了承ください。



数量限定

・コットントートバッグ

・大容量エコバッグ

※プレゼントはお選びいただけません。どちらかのグッズをお送りいたします。

喜色  
満面

## 「おかんの料理って…」

新社会人生活1年目がもうすぐ終わります。これまでの学生生活とは違い、大人社会で生活する厳しさ、仕事の厳しさを痛感する1年で、学生時代のバイトとは違う緊張感がありました。プライベートでは、ひとり暮らしの家事や自炊にも慣れてきて、最近は煮物や魚を捌くこともできるようになりました。そんな中、自分で料理をするようになって気付いたことがあります。母親(いつもは「おかん」と呼んでいます)の料理って飽きなかったなと。物心ついてから大学に入るまでの十数年、毎日母親がごはんを作ってくれました。正直、当時は週末たまに作ってくれる父親の味の濃い大盛りの男料理の方が好みました。母親の料理は量も少なくても薄く、肉よりも野菜が多く「またこれか!」と思うこともあり、お世辞にも外食で食べるようなキレイな料理でもありませんでした。でも今思うことは毎日飽きない料理を作る凄さです。当時はわかりませんでした。僕や父親の体調・健康面も気遣って作ってくれていたのでしょう。おそらく父親の味の濃い料理は週末たまに食べるから美味しく感じたのだと思います。おかんの料理って凄いですね。それを何十年も。今さらですが感謝です。5月には母親の誕生日と母の日も重なるので今年は何かプレゼントでも送ってあげようと思っています。

(20代 Nさん)



(左から)迫田美帆さん、佐渡裕芸術監督、飯塚励生さん、高野百合絵さん

# 圧倒的な美しさ 伝説の舞台は新章へ

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024  
歌劇「蝶々夫人」

兵庫県立芸術文化センター恒例の夏のオペラ。今夏はその礎を築いた  
記念碑的作品「蝶々夫人」が改訂新制作で登場します。

※1月11日、兵庫県立芸術文化センターで記者会見が開催された

「かたちから表現する  
栗山演出の美を継承」

「蝶々夫人」はセンター開館から初めての夏2006年に佐渡裕芸術監督プロデュースオペラとして初演された伝説の舞台。全8公演を満員の観客で埋め尽くして画期的だと話題をさらい、08年春にはリバイバル上演されました。

今回は初登場の迫田美帆さんと夏のオペラ3回目の高野百合絵さんがダブルキャストで蝶々さんに。原演出の故・栗山昌良さんのもとで演出補を務めた飯塚励生さんが再演出を担当します。記者会見で佐渡芸術監督と2人のソプラノ、飯塚さんが上演に向け熱く語りました。

飯塚さんは栗山演出について「圧倒的な美しさ」を強調。「障子を見た時に海を、長崎の美しさを感じさせる。その美しさをキープしてお見せしたい。先生は、音楽を信じて音楽を感じながらキャラクターをつくることをとても大切にされていました。日本舞踊の影響が大きく、キャラクターは内面ではなく体のかたちから表現するという信念がありました」

「10代の蝶々さんを意識して演じたい」

佐渡オペラではカバーキャストとしてリハーサルで歌ったことがある迫田さんは「佐渡さんが歌い手に寄り添って丁寧な舞台をつくっておられるのが印象的でした。本役で舞台上に立てるのでわくわくしています」。高野さんは「挑戦というプレゼントを何度もいただいている兵庫の舞台。今回も大きな挑戦ですが、



2006年「蝶々夫人」から ©飯島隆/兵庫県立芸術文化センター

長く歌い続けて、この役で世界を目指したい」。

蝶々さん役で2人が注目しているのは10代の女性だったこと。迫田さんは「譜面にはピアノやピアノシモノなど繊細な表現が多い。そこが、一人の少女であることと表現する要素になるのでは」と指摘。北陸出身の高野さんは「能登半島地震に触れ人々にエネルギーを届ける舞台を祈念。『かれんな蝶々さんが2幕で母となり、最後はすみみさえ感じさせる芯の強さを見せませんが、10代の女性を意識して演じたい』

「見るたびに発見がある。大事なアルバムのように」

佐渡芸術監督は「2人の美しいバタフライと一緒に舞台をつくれるのが非常に楽しみです。信念を曲げずにピンカートンの帰りを待っていた蝶々さんにプッチーニの音楽が寄り添い、大事な写真アルバムを見るように話が進みます。この18年間、私たちがここでオペラをつくることで成長し、国内外の歌手やスタッフとのチームワークもできてきました。兵庫のオペラを支持してくださるお客さまも年々目が肥えてきて、見るたびにオペラの魅力を発見していただけている」と締めくくりました。

予約・問い合わせ | 兵庫県立芸術文化センターチケットオフィス TEL0798・68・0255 (10:00~17:00、月曜休み ※祝日の場合翌日)

オペラ初鑑賞にもおすすめ! 100回観ても泣ける! 甘美なる名作オペラ

ある晴れた日に――

# 歌劇 蝶々夫人

Giacomo Puccini Madama Butterfly

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024  
全3幕 イタリア語上演・日本語字幕付 改訂新制作

愛を信じ、名誉に生きた 蝶々さんの物語

長崎の没落士族の娘・蝶々さんは、15歳でアメリカ海軍士官のピンカートンと結婚。しかし、彼はほどなくして帰国する。3年後、ピンカートンとの子を育てながら夫の帰りを待つ蝶々さんは、港に軍艦が着いたことを知り、期待に胸を躍らせるが…

佐渡裕 [指揮]

のプッチーニ

【原演出】 栗山昌良  
【再演出】 飯塚励生

二人の若きスター・ソプラノ!  
〈蝶々さん役〉

迫田美帆  
7.12, 14, 17, 20 出演

高野百合絵  
7.13, 15, 18, 21 出演

7.12, 14, 17, 20

【スズキ】 林 美智子

【ピンカートン】 ノーマン・レインハート

【シャープレス】 エドワード・パークス

7.13, 15, 18, 21

【スズキ】 清水華澄

【ピンカートン】 笛田博昭

【シャープレス】 高田智宏

残席僅少の  
公演日あり!  
ご予約はお早めに

特設  
ウェブ  
サイト

豪華ダブルキャストで全8公演 2024 7.12(金)~21(日) ※7/16、19は休演 各日2:00PM開演

兵庫県立芸術文化センター KOBELCO 大ホール 阪急 西宮北口駅直結!

A13,000円 B10,000円 C 売切 D 売切 E 売切 (消費税込/全席指定)

インターネット予約で 座席選択可

※やむを得ない事情により出演者等が変更となる場合があります。主催:兵庫県立芸術文化センター(制作)