

Style

W-スタイル

LOVE
&
PEACE

旅は人生のスパイス

あの国の料理店へ



ロシア・ジョージア家庭料理
「ハチャプリ」



モンゴル料理
「CAFE MONGOLIA」



旅へ持っていく春の靴

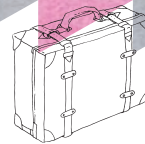
インタビュー
トラベルクリエイター・岡田奈穂子さん

客船で韓国へ、飛行機で上高地へ
旅好き3人が持つて行く本

読者プレゼント ヒルトン大阪
「ストロベリースイーツビュッフェ」

記事はWEBでも配信中





岡田 奈穂子さん

トラベルクリエイター

(株) Table a Cloth代表取締役/トラベルクリエイター。雑貨バイヤー・輸入業の仕事を経て、旅行業へ転身。35歳。子どもの旅育事業や海外への日本宿の紹介も開始。 <https://all.tablecloth.com/>



子どもを連れて旅する岡田さん。旅は元気をチャージする時間

「旅先では自分のための幸せな時間を過ごしてほしい」という思いを聞きました。2018年に個人旅行の企画・手配会社を立ち上げた岡田奈穂子さん。

夢を叶える旅をつくる 旅先で幸せを感じてほしい



「旅のしおり」は分厚い。心配ごとのサポート情報や近隣のおいしい店情報など満載

プロの情報とネットワークで 夢の旅を実現する

「夢が叶った、こんなに楽しい経験ができた」とお客さまが友人や家族に話していただき、現在は口コミだけで依頼が続いています。本当にありがたいです。岡田さんの旅行会社「Table a Cloth」では、出発まで3~4回の打ち合わせをします。「夫婦・友人・グループなど、基本は全員参加でどんなことを旅でしたいのか?」を聞きます。ほかにも、予算やどんなホテルに泊まりたいか、食事、行きたい場所などを話してもらい、お互いの考えを共有する場に。岡田さんは実現したいことや優先順位を把握。「整理して旅を実現するのが私の仕事です」

個人旅行なので安くはないそうですが「プランと見積もりを見てこんなに色々な希望を実現できて、この価格なら」と喜んでくださる方が多いです。その秘訣は、現地と綿密にやりとりをして希望の体験やレストランを手配したり、効率的に回れるルートを確認したり。プロならではの蓄積された情報とネットワークを駆使しています。

友人の旅を作った時と同じ気持ちで 旅先での幸せ時間をたっぷり

「現地でのバスの乗り方、Wi-Fiの設定など旅先での心配ごと減らす、おせっかい満載の『旅のしおり』も用意しているんです!」。海外雑貨のバイヤーとして各国を飛び回っていた時代に、友人から「私の旅プランを作ってほしい」と頼まれたことが、今の仕事の原点。「友人のために旅先で幸せだなあ〜と感じる時間をできるだけ多くとれるように」と作っていたのですが、同じ気持ち大切にしています

一方、仕事と家事、2歳と4歳の息子を育てながらで大忙しの岡田さんですが、旅には子連れで行き続けています。「移動はレンタカーにする。レストラン併設のホテルにしてベビーシッターを手配するなど工夫。旅好きの私が旅に行かなければ、楽しい旅の提案はできないですよ!」

コロナ禍を経て、いまだに海外渡航へのハードルは高い中、改めて「旅は行きたい時が、行き時」と感じているそう。あなたも今こそ旅にでかけませんか。



左)「77歳・喜寿のお祝いを沖縄で」家族で記念のTシャツを着てジャンプ
右)「本場・イタリアでピザ職人に習う夫婦旅」食べることが大好きな岡田さんならではの手配で実現

カバンに1冊 詰め込んで



本が好き、旅が好き3人が
次の旅に連れて行ってほしい1冊を紹介します。



『美しき愚かものたちの
タブロー』
原田マハ、文春文庫、891円
「日本にほんものの美術館を創りたい。その夢を追いかけて、絵を一心に買い集めた男がいた。国立西洋美術館の礎」松方コレクション、誕生秘話



雑貨店オーナー
藤久 咲月さん

世界中で買い付ける可愛い雑貨の店のオーナー。年に6回程度、海外へ。アジア、ヨーロッパ、アメリカなど飛び回っている

昨年9月にフランスへ買い付けに行き、この本はパリで読みました。私には珍しく、美術館に行ける時間があり、登場するゴッホ、モネ、マティスを鑑賞。ホテルで夜中に読んでみると、その時代の空気が迫ってきて小説の世界に没入。キュレーター出身の原田マハさんならではの、絵や美術界に対するアプローチがとても良かったです。いつも荷物20~30kgになるのですが、必ず本は2・3冊持っていきます。どんな内容の本でも旅先で気持ちとリンクすることがあるのは不思議。本好きにはたまらない時間です。



「MAZURKA」
(堺市東区北野91-10)
@mazurka_mazurka
ポップアップイベントにも多数参加。4/19(金)~25(木) CENTRAL STORE (大阪・西区)、4/20(土)・21(日) 北浜蚤の市など。詳細はインスタで



韓国文学ショートショート
右『原州(ウオンジュ)通信』
左『宣陵(センリョウ)散策』
クオン出版、各1,320円
シリーズは20冊ある、原作の韓国語の朗読をYouTubeで聴くことも可能

ブックカフェ「CHEKCCORI」
<https://www.chekccori.tokyo/>
オンライン販売あり。また、韓国の作家やアーティスト、ドラマ・映画、歴史、言語、食の専門家らを招いた「トークイベント」や「文学で旅する韓国」ツアーも開催
※カフェは休止中



ブックカフェ広報
佐々木 静代さん

東京・神保町の韓国書籍をそろえるブックカフェと運営母体である出版社の広報とイベントを担当。年に6回ほど韓国を訪れる

50代になってから本格的に韓国語を学び、覚えるのに苦戦していたところ「まずは1冊小説を読んでごらん」とアドバイスをもらいました。読み切るとスーッと学ぶ楽しさが変わりました。韓国の小説は歴史や社会背景、地方の特色などを色濃く反映していることが多いので、現地で読むとより深く、著者の思いが心に響くと思います。紹介したこのシリーズは、左から開くと韓国語、右から開くと日本語の手のひらサイズ。日本語訳を一度読んでストーリーを頭に入れてから韓国語で読むとどんどん読める気になります(笑)。韓国現地で読破すれば、よい思い出にもなるはず。

W-Style編集長
丸山 実木



25カ国を訪れる旅好き。現地のフリーペーパーや観光案内マップを入手して、夜中にホテルで鑑賞するのが至福の時間

2015年に初めて台湾・高雄に1人旅。イベントショップで見つけたのがこの本の原書『老屋顔(ラオウエイエン)』です。店にいた著者の1人・楊朝景さんと話ができて、掲載されている近くの古い建物を生かした喫茶店へ行きました。購入した原書の漢字を拾い読みして「これらの建物、今も活用されているんだ!」と気づき、その後10回以上台湾へ。掲載されている場所はほぼ制覇しました。古い建物を大切に生かす、台湾の人々の心が伝わる本です。



『台湾レトロ建築案内』
エクスナレッジ、1,760円

台湾人の2人が好きな古い建築物を訪ね歩いてまとめた本の日本語版。3つのエリアに分け、各地に残る書店やカフェ、映画館など24件を鑑賞ポイントと共に紹介。台湾街歩きのお供にぴったり



あの国へ、 思いを馳せる料理店

世界各地の料理店が日本にはあります。大阪にある珍しい料理店を紹介。店主の思いもお届けします。



ロシアの「白いストロガノフ」950円、ジョージアの「アジカチキン」880円、「紅茶」400円



表紙の料理
「ピンクのスープ」5月から提供予定。夏が来た!と喜びも味わう冷たいスープ。ピーズ、キュウリ、セロリ、ソーセージ、クリームなど。サラダをスープで食べるような優しい味わい

現地で学んだ家庭の味
世界中から来店、日本人も魅了

現地の味をできるだけ再現していますが、日本人客から「舌に合う!」と評判です。店名の「ハチャプリ」はジョージアのパンの総称。店主は菓子やパン職人を経て、ロシア料理に興味を持ち、大阪の店で修業。「ハチャプリを、レシピを見て作ったのですがうまいか?。そしたらバイトをしていたロシア人留学生がポイントを教えてくださいました」。2つの国を訪れ家庭料理を学び、2022年夏にオープン。「この情勢下ですが、観光で大阪に来た世界中の国の人々が来店し、本当に驚いています。料理は心をつなげてくれると感じています」



ロシア・ジョージア家庭料理「ハチャプリ」
大阪市西区川口3-9-8
水 15:00~20:00
木・金・土 12:00~20:00
日 12:00~15:00
不定休あり。インスタのメッセージなどで予約可、電話無し
@hacha_puri



「ダンプリングミルクティー」880円。水餃子を崩して混ぜながらどうぞ。同国ではおやつ代わりに食べることも



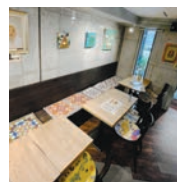
「うどんとホーショールのセット」1,200円。羊肉を岩塩で味付けしたスープは滋味あふれるおいしさ。パン生地の中にミンチした肉を入れて揚げたホーショールは一番人気 ※通販もあり



モンゴルの上質なカンミア製品や蜂蜜なども購入可能

（岩塩とハーブだけで引き出す
肉のうまみと野菜の優しい味わい）

大相撲・大阪場所の時にはモンゴル出身の力士が「懐かしい味はここでなきゃ」と訪れる店。店主は留学生として来日後、日本でモンゴル製品の輸入販売・卸を手掛けてきました。2022年に日本と国交50周年を迎え、テレビドラマでも同国が注目される一方で「文化や食を知る日本人が少ない。モンゴルを伝える場所をつくろう」とカフェをオープン。「料理の味付けは砂糖も香辛料も収穫できない国なので、岩塩と少量のハーブで肉本来のよい味を引き出し、野菜の自然なおいしさを生かすのが特徴。本物の味を食べに来てくださいね」



モンゴル料理「CAFE MONGOLIA」
大阪市中央区博労町1-9-9
月・火・水・日 11:00~21:00 (LO20:30)
木 11:00~17:00 (LO16:30)
金・土 11:00~23:00 (LO22:30)
TEL 070・8410・9445 (予約可)
@cafe_mongolia



古い箱に良い道具が入っていることも。丁寧に確認をしています

神戸・御影にある「緑六洞」では、実家や自宅に眠る古道具や古書の整理の依頼を受け、30年以上の経験と知識を女性店主が出張買い取りを行います。実家のことが全くわからないというお客さまは多く、「まずは話を伺い、片付けがメインの場合はできるだけ買い取り、納得しながら進めたい場合は何度か足を運ぶなど、思いに寄り添い査定をします」と店主の上野喜以子さん。

茶道具・掛軸、書道の道具などの古美術や趣味の品、学術書・専門書の古書など幅広い品目を取り扱います。見過ごされがちな小さな茶器やホコリをかぶった品物も丁寧に確認するなど、確かな目利き

古道具から古書まで 経験豊かな女性店主が査定

古道具屋として30年の実績
関西一円、出張見積もりは無料

と誠実な人柄が評判です。「お客さまからの「頼んでよかったです」という言葉が喜びです。古道具屋としての知識と経験を生かし、お役に立てるようがんばって参ります」

宝塚、川西、北摂方面からの依頼も口コミで増え、また、遠方にあるご実家の整理に篠山などの丹波エリア、加古川や姫路などの播州エリアへも赴くことも。「事前に一度会いたい」というお客さまには、店舗で話を伺い安心して依頼していただけるよう努めています。関西一円の出張見積もりは無料。質問や相談など、気軽に電話で問い合わせを。



店主 / 上野喜以子さん

■取扱品目(一例) ※貴金属・ブランド品の買い取りはしていません

- | 古美術 | 古本・古書 | 趣味の収集物 |
|--|---|---|
| 書画・掛軸、茶道具・煎茶道具、茶碗・茶壺・急須、根付・提物、文房具(墨/筆/紙/硯)、香道具(香木香炉)、盆栽鉢・鑑賞石・盆石、金工銀器・錫器・鉄瓶、陶磁器、木竹工芸、仏教美術(仏像・仏具)、中国美術 | 学術書・専門書、言語・思想・哲学・歴史・宗教・心理・易学・占星学・武道・東洋医学・漢方・鍼灸・理工・数学・建築・書道、戦記物・古文書・古地図・浮世絵・木版画・刷り物・車のパンフレット・絵本・児童文学 | 切手・古銭、記章勲章・軍装品、民芸品、郷土玩具、和楽器・尺八、囲碁将棋、カメラ、万年筆、パイプ、鉄道模型・鉄道グッズ・切符硬券、釣具(和竿・リールなど)、洋酒(ブランデー・ウイスキー)、装身具(帯留・かんざし) |

問い合わせ | 古道具 古書 緑六洞 (ろくろくどう)
神戸市東灘区御影3-11-20 TEL 078・851・6699、9:00~19:00
(不在の場合もあるため来店前に電話を)、不定休
兵庫県公安委員会公認 第631119800026号

緑六洞 検索





日本製の本革を使い、とても軟らか。かかとを中に折って、パパーシュのように履け、移動の車内の中などで足を解放できて活躍 9,900円

旅先に 持っていきたい 春の靴

Spring Shoes



旅行という敬遠しがちなパンプスですが、全体が軟らかく、ヒールの低いものを選ぶべ大丈夫。甲のVカットとスクエアトゥで細くスッキリ見え。シルバーは様々な色の服と合います 5,390円

疲れな靴を履いて旅へ。プラス1足持って！靴を替えるだけで、わくわく感がアップ

「履きやすくて経済的、しかも、可愛い靴がほしい」と、靴ブランド「シェイク・イン クローク」を2011年に立ち上げた尾崎睦さん(右・写真)。旅には、プラス1足を持って行ってほしいと言います。「1足は軽くて疲れな靴。もう1足はレストランや美術館に行く時の履き替え用に。旅のわくわく感がアップします」

また、履き替えることで足に当たる部分が変わり、疲れ方も軽減できるそう。同メーカーの春の新製品を参考に、旅の靴選びを楽しんで！

価格はメーカー希望価格、税込み



毎年、違う色が登場する定番スニーカー。ワンピースやデニムなど服を選ばず合わせられ、旅の1足にピッタリ 4,070円

1足でおしゃれのスパイスになってくれる赤い靴。本革なので上品な印象も、大人旅にぴったり



移動が多い日は軽くて(片足190g)、紐ではなくベルクロストラップで着脱が簡単なスニーカーを。取り外し可能なカップインソールで足の形にフィット 5,390円



パンツにはスニーカーではなく、パンプスを合わせるとカジュアル感が抑えられます

「Shake.in Cloak」(シェイク・インクローク) @shake.incloak

幸運のカエルがモチーフになったロゴマークが目印。S・M・L・LLのサイズ展開。下記の店で取り扱いがあります。その他の店舗はInstagramのメッセージで問い合わせを。

- 岩代雑貨店 神戸市中央区北長狭通3-30-83ピアザ神戸
- MUKU CLIMB(ムクライム) 大阪市中央区難波5-1-60なんばCITY本館B2F
- Keitto Asua(ケイトアスア) 大東市北条3丁目8-1A棟1F

見つける楽しさ、待ち遠しい気持ち。

阪急キッチンエール

たまにはいつもと違うものを見つける楽しみがある。
お買物が、日常が、もっと楽しくなる。

それが、阪急阪神食品グループの食品宅配サービス**阪急キッチンエール**です。

TVCM
放映中!

いつもより
ちょっといい
お肉

いつもより
ちょっと高級な
ワイン

人気の
スイーツ

入会金・月会費不要 新規ご入会特典 4月30日(火)までの会員登録なら!

特典1 会員登録から30日間配送料無料!

※通常1回のお届けが3,000円(本体価格)未満の場合、配送料440円(税込)を頂戴いたします。

特典2 会員登録から30日以内に累計5,000円(本体価格)以上のお届けがあった場合
エールポイント500ポイントプレゼント!

※貯まったエールポイントは阪急百貨店商品券やセレクトギフト等と交換していただけます。

さらに! 会員登録後、5月11日(土)までに1回でもご注文商品のお届けがあった会員様の中から
抽選で合計300名様に、阪急キッチンエールで人気の商品をプレゼント!

①「ミヤムミヤム」
フルーツタルト
(1ホール)

② 佐賀和牛
すき焼き用カタロース
(300g)

③ 佐賀和牛
焼肉用バラ
(300g)

④ 赤ワイン・
白ワインセット
(各1本)

※当選者様へ5月15日(水)以降にメールまたはお電話でご連絡いたします。①～④からお好きな商品とお届け希望日をお知らせください。※当選者様への連絡をもって、当選発表にさせていただきます。
※④の赤ワイン・白ワインセット(各1本)は、お申込み数によって写真と異なる商品になる場合がございます。

※写真はイメージです。

お申込みは
こちらから

フリーダイヤル 阪急まるごとこはい

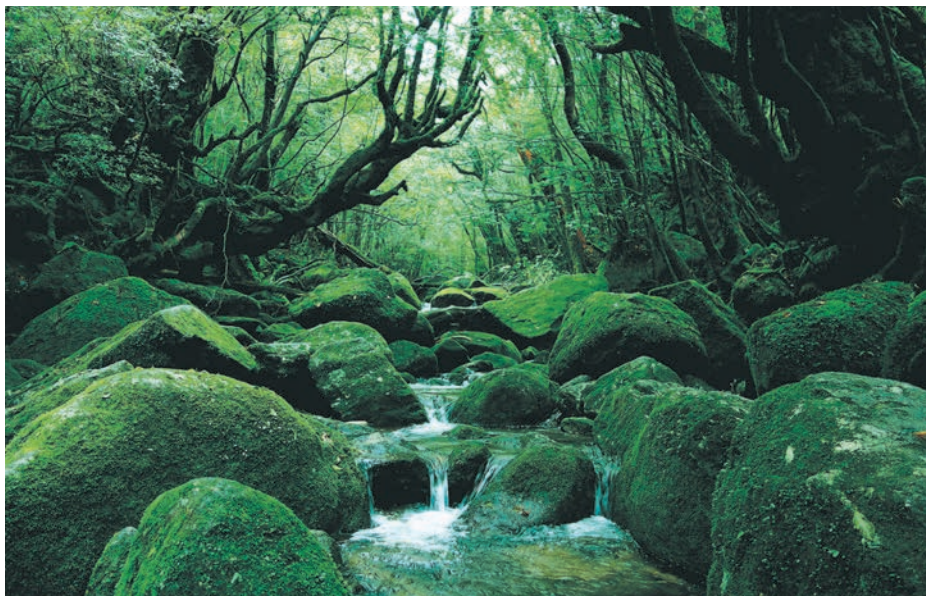
0120-890-581

カスタマーセンター〈受付〉
連日あさ9時～よる7時
※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

会員登録時に「知ったきっかけ欄」で「W-styleを見た」
をお選びください。お電話でのお問合せ時は「W-style
を見た」とお申し出ください。

<https://ec.k-yell.co.jp> 阪急キッチンエール





白谷雲水峡
苔むした岩、樹木や清流が織りなす屋久島の幻想的な森を体感できます。アップダウンが少ないのでトレッキング初心者にも。名所「苔むす森」もあり、一面緑の世界を堪能できます



シュノーケリング
写真/屋久島町



ヤクスギランド
写真/©Soramido-Yakushima



箸づくり体験
(杉の舎「仙人村」)



縄文杉
樹齢千年以上のもが屋久杉と呼ばれます。中でも、推定樹齢2170~7200年といわれる縄文杉は、最大級の屋久杉で「森の主」とも称されます

鹿見島県の 世界遺産へ

悠久の時間ときに浸る



「屋久島」
「明治日本の産業革命遺産」
「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」の
3つの世界遺産があります。
写真/公社 鹿児島県観光連盟

屋久島

パワーチャージをしたい島
豊かな自然の中で
アクティブに過ごす

2023年に世界自然遺産
登録30周年を迎えた屋久島。
島の90%が森林に覆われ、太古
から息づく豊かな自然が訪れ
る人々を魅了し続けています。

そんな自然を満喫するには、トレッキングは外せません。縄文杉へは片道約5時間の上級者コースですが、「白谷雲水峡」や「ヤクスギランド」など、初心者でも比較的手軽に楽しめるコースもあります。自然の息吹を感じながら、深呼吸をしてパワーをチャージ！一年を通してダイビングやシュノーケリングが楽しめる海にも足を運びたいところ。世界でも有数のアカウミガメの産卵地としても知られる島随一のビーチ「永田いなか浜」は、春から夏にかけてウミガメの観察会(要予約)も開催されています。

徳之島



犬の門蓋
風や波の浸食によって作られた隆起サンゴ礁の奇景「犬の門蓋(いんのじょうふた)」



闘牛大会
400年以上続く島の文化。年に20大会開催され、1月、5月、10月の全島一大会は特に盛り上がりします
写真/伊仙町きゅらまち観光課

希少な植物や生き物、
文化やグルメも
長寿と子宝の島でゆっくり

独自の生態系を色濃く残す自然や、独特の文化が魅力の奄美群島。中でも、奄美大島、徳之島は、2021年に沖縄島北部及び西表島と合わせて世界自然遺産に登録され、さらに注目を集めています。

奄美大島は美しいサンゴ礁の海に囲まれ、手つかずの自然が残るまさに神秘の島で、亜熱帯植物や国の天然記念物に指定される希少な固有種が数多く生息。恐竜時代を

奄美大島



鶏飯



大島紬
(大島紬村)



金作原

「生きた化石、とも称される巨大な植物・ヒカゲヘゴをはじめ、亜熱帯植物が生い茂る。散策には認定ガイドの同行が必要 写真/©AmamiCity



マングローブ



アマミノクロウサギ
奄美大島と徳之島にのみ生息する

思わせる金作原(きんさくばる)の散策ツアーや、マングローブの間をカヌーで進むツアーも体験できます。大島紬の泥染め体験や郷土料理「鶏飯(けいはん)」、奄美黒糖焼酎などの島の文化も味わいたいものです。

徳之島は、豊かな自然や美しいビーチ、闘牛文化が根付く島。温暖な気候や栄養豊かな食材が豊富なことから「長寿の島」「子宝の島」とも言われます。

さあ、自然の神秘や豊かな生態系に触れ、悠久の時間を感ずる「鹿児島県」へ出かけませんか。

関西からのアクセスも良好

- 鹿児島本土へ
飛行機・伊丹空港または関西国際空港→鹿児島空港:約1時間15分
神戸空港→鹿児島空港:約1時間10分
新幹線・新大阪駅→鹿児島中央駅:約4時間
フェリー・さんふらわあ・大阪南港→志布志港:約15時間
- 屋久島へ
*鹿児島中央駅まで高速シャトルバスで約2時間
関西から飛行機・直行便あり
伊丹空港→屋久島空港:約1時間50分
- 奄美大島へ
関西から飛行機・直行便あり
伊丹空港→奄美空港:約1時間45分
関西国際空港→奄美空港:約1時間50分(3月30日~6月30日は運休)
- 徳之島へ
飛行機・鹿児島空港→徳之島空港:約1時間05分
飛行機・奄美空港→徳之島空港:約30分
フェリー・奄美大島(名瀬港)→徳之島(亀徳港):約3時間20分

鹿児島県大阪事務所

大阪市北区梅田1-3-1-900
大阪駅前第一ビル9階11号
TEL06・6341・5618

問い合わせ

鹿児島県観光サイト「かごしまの旅」
https://www.kagoshima-kankou.com/



鹿児島県の「文化遺産」

2015年に世界文化遺産に登録された「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」のうち、「旧集成館」「寺山炭窯跡」「関吉の疎水溝」の3つが鹿児島県にあります。「旧集成館 反射炉跡」は県内有数の観光名所「仙巖園」内にあり、近隣の「旧鹿児島紡績所技師館(異人館)」と併せて立ち寄り、名物の「しろくま」なども楽しめます。

*仙巖園内の博物館「尚古集成館 本館」は2024年9月末(予定)までリニューアル工事のため休館中(別館は入館可能)

名勝
「仙巖園(せんがんえん)」
島津家の別邸。ここから望む錦江湾と桜島は絶景



異人館



反射炉跡



しろくま



開放感あふれる1階ロビー

大阪ガス100%出資の老人ホーム「アクティブライフ箕面」

元気な円熟世代から 自分らしく輝ける場所へ

入居時自立型の介護付有料老人ホーム「アクティブライフ箕面」。
大阪ガス100%出資の老人ホームです。閑静な住宅街にある贅
沢な空間と、あたたかな見守りに支えられた快適な場所を選び、
多くの入居者が過ごしています。

自立維持のサポートや 日々の楽しみも充実

緑豊かな街並みと利便性
にすぐれた立地に立つ「アク
ティブライフ箕面」。館内は充
実の共用施設と全戸南向きの
居室を備え、上質で心やす
らぐ住まい環境です。
元気で前向きな日々を過
ごしてほしいと専任のフィット
ネストレーナーが在籍して自



フィットネスルームで楽しみながら運動を

1人1人に寄り添う 充実のケア体制

立維持をサポート。運動プロ
グラムなどで健康づくりを支
援しています。また、温泉大
浴場で疲れを癒やしたり、趣
味の活動や食事会などに参
加したり、日々の楽しみも充
実。
入居は元気な方が対象で
すが、介護が必要になっても
そのままの部屋で、介護サー
ビスを受けながら住むことが
可能です。



広々とした温泉
大浴場
※加温・加水・
循環・ろ過



明るい居室は収納
もたっぷり(一例)

Staff message

将来の不安から施設の入居を検討の方が見学に来られて
います。特に最近ではご夫婦で検討される方が増えています。
まずは実際に見て確かめるということが大切です。お気軽に
お越しください。
入居相談室 大山口奉宏さん

ランチ付き見学会で、実際
の雰囲気確かめてみませ
んか。最寄り駅からの送迎もあ
るので問い合わせを。
※協力医療機関「アクティブ小野原
東診療所」内科、整形外科、リハビ
リテーション科、不眠外来(入居者
専用)

入居者に聞きました 原田多恵子さん

自分らしく自由な生活を選んで約30年。
96歳、心身健やかに暮らしています

娘3人が結婚し、夫が亡くなった60代の時
に、自立した新たな暮らしを検討することにしま
した。あちこち見学に行き、その中で、大阪ガス
が手がける事業であること、娘の家から近いと
いう理由でここに決めオープンと同時に入居。
それから約30年になりますね。

フィットネスプログラムで毎日を動かしてい



ランチ会はおしゃべりも
楽しみ

ます。足腰が元気に過ごせるのも、スタッフや施
設のサポートのおかげです。映画観賞会や絵
画やその他のイベントなども盛んですよ。ほか
にも、ランチ会にも参加して、和食・フレンチ・イ
タリアンといったレストランへ出かけています。



様々なイベントに参加

温泉の大浴場があり、大きな浴槽で毎日ゆったりとくつろげるの
もいいですね。毎日の食事は近隣のスーパーで食材を購入して自炊
するほか、予約して食堂を利用することもあります。

部屋には一定時間動きがないとスタッフがかけつけてくれる見守
りセンサーがあり、看護師さんが24時間常駐するなど、いつも見守
られているという安心感があり、心身健やかに暮らしています。

ランチ付き個別見学会を開催

参加無料
要予約

3/16(土)~4/7(日) 各日1組 11:00~14:00

申し
込み
方法

希望日の3日前までにフリーダイヤルで
申し込みをしてください。
※上記日程以外の見学を希望する場合もご相談ください。
※見学会当日の契約は受け付けていません。

集
合

直接現地へ。
または、北大阪急行・大阪モノレール「千里中央」駅、
阪急「北千里」駅、阪急「箕面」駅、JR「茨木」駅から、
車で送迎。(駐車場も完備しています)
※予約時に来館方法の希望をお伝えください。

【箕面市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】

●施設類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用
料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立、70歳以上 ●介護保険/箕面市指定介護保険特
定施設(一般型特定施設) ●居室区分/全個室 ●介護にかかわる職員体制 /2:1以上
【アクティブライフ箕面施設概要】 ●所在地/大阪府箕面市小野原東6-24-3 ●敷地面積/9,432㎡ ●建築面積
/4,045㎡ ●延床面積/18,949㎡ ●規模・構造/鉄骨鉄筋コンクリート造、一部鉄筋コンクリート造、地上11階地下1
階 ●総戸数/一般居室 192戸 ●返還金制度/あり ●事業主体/株式会社アクティブライフ

見学予約・資料請求 | アクティブライフ箕面

Tel.0120・2700・58(通話無料)

9:00~17:00(土日祝も受付)

大阪府箕面市小野原東6-24-3

北大阪急行・大阪モノレール「千里中央」または阪急

北千里線「北千里」駅から阪急バス「小野原東」下車、

徒歩約5分(400m)

大阪モノレール「豊川」駅徒歩約10分(800m)



建物外観

※土地・建物:賃借



小骨まで丁寧に取り除いた「骨とりさばのみぞれ煮」

こだわりは「野菜の鮮度」。新鮮かつ食べ頃の商品をお届け

商品は4,000品目以上 週1回、宅配でお届け

コープこうべ

4/27 (土) まで「個人宅配」新規加入キャンペーン実施中



さまざまな料理に活躍「国産野菜のみじん切りミックス」



子育て世帯や高齢者も簡単注文不在時はカギ付きで対応

コープこうべの「個人宅配」は、注文した商品を週に1回自宅で受け取れる宅配サービスです。毎週届くカタログから商品を選び、スマホやパソコン、専用紙で注文すると玄関先までお届け。不在の場合も、指定の場所にカギ付きで届けてくれます。

育児や仕事で買い物の時間

2024年に創立103周年を迎える「コープこうべ」では、172万人を超える組合員のうち約50万人が宅配を利用しています。幅広い世代から人気を集めるのが「個人宅配」。今なら新規加入でうれしい特典があります。



冷凍庫に常備したい、ミンチを瞬間冷凍した「パラパラミンチ」



約4,000品目の商品を掲載する宅配カタログ「めーむ」

子育て世帯や高齢者も簡単注文不在時はカギ付きで対応

がとれない人や重い荷物が苦手な人など、幅広い世代に利用されている個人宅配。毎週同じ担当者が届けることで、玄関先での交流が生まれ、高齢の組合員の見守りにもつながっています。

こだわりは「野菜の鮮度」

時短調理品やグルメ商品も

宅配カタログ「めーむ」には、食料品や日用品、衣料品など4000品目以上の多彩な商品を掲載。とりわけ野菜の鮮度にこだわり、手元に届いたときに新鮮かつ食べ頃になるよう、適した温度で管理された野菜をお届けします。

調理の手間が省ける便利な食材も豊富。人気アイテムは、使いたい分量だけをサッと使える「パラパラミンチ」や「国産野菜のみじん切りミックス」などの冷凍野菜ミックス。手間のかかる魚料理も「骨とりさばの

みぞれ煮」なら温めるだけ。子どもから高齢者まで食べやすいと好評です。

さらに、食材や調味料をセットにした「らら・くっく」は、時短調理の心強いアイテム。デパ地下にあるような名店グルメを紹介するカタログ「ぐるめーむ」も人気です。

個人宅配の加入は、WEBで簡単に手続きが可能です。新規加入者を対象に特典のある今、おトクに始めませんか。



水洗い不要のカット野菜や肉、調味料がセットになった「らら・くっく」

宅配エリア

兵庫県全域 京都府京丹後市

大阪府北部(豊中市・箕面市・池田市・吹田市・茨木市・高槻市・摂津市・能勢町・豊能町・島本町・大阪市東淀川区・淀川区・西淀川区)



生活協同組合 コープこうべ 暮らしの情報センター

無料ダイヤル 0120・44・3100

携帯電話・IP電話からは TEL 0570・09・2100

または TEL 06・7636・2000 (いずれも有料)

→ガイダンスに従って「宅配に関するお問い合わせ」を選択してください

(火～土曜 8:30～19:00、日・月曜 8:30～18:00)

生活協同組合コープこうべ / 神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号

おトクな特典

個人宅配の新規加入者対象

- こはい利用料が**10週間無料**に(通常毎週231円)
 - 4/27(土)まで**に新規で宅配に加入し、利用すると**最大3,000ポイント**をプレゼント
- <3,000ポイントの内訳>
- ・新規で宅配に加入し、継続利用で2,000ポイントを進呈
 - ・加入後3週間以内にコープこうべアプリにログイン後、ネット注文で1,000ポイントを進呈

さらに! おトクなWEB加入特典

- WEBで加入手続きをすると、生協で人気の「冷凍商品5選」をプレゼント



商品一例

※ポイントの進呈やプレゼントのお届けなど詳細は必ず内容を確認してください。
※キャンペーンは予告なく終了する場合があります。

公式サイトからのお申し込みはこちら

こはい 検索





JTB旅物語で行く

河童橋と穂高連峰(イメージ)

2連泊でゆったり過ごす 上高地の旅



エゾムラサキ(見頃:5月下旬~7月上旬)(イメージ)

日当たりの良い林や道沿いに咲く清楚な紫色の花。



三ツツツ(見頃:5月中旬~6月中旬)(イメージ)

上高地に本格的な春の訪れを告げる。可憐な白い花の群生。

爽やかな大自然の中で、あなただけの時間を過ごしませんか

「特別名勝」と「特別天然記念物」にも指定され、散策路からは手つかずの自然を間近に感じることが出来ます。上高地内はほとんどが平坦な散策路なので、本格的な登山装備が無くても散策いただけるのが特徴です。都会の喧騒から離れ、静かな時間がゆったりと流れる上高地へ、心も身体もリフレッシュしに出かけませんか。

飛騨山脈の中腹、標高約1,500mの梓川沿いに広がる上高地。焼岳の噴火活動でせき止められた川が土砂を堆積し、前後約10km、幅約1kmの広大な平坦な地を形成したとされています。標高約1,500mの地にこの規模の平地があるのは日本では大変珍しく、まるで海外にいるかのような景観が一面に広がります。雄大な景色を求め多くの観光客が訪れる日本有数の山岳リゾート地です。

「特別名勝」と「特別天然記念物」にも指定され、散策路からは手つかずの自然を間近に感じることが出来ます。上高地内はほとんどが平坦な散策路なので、本格的な登山装備が無くても散策いただけるのが特徴です。都会の喧騒から離れ、静かな時間がゆったりと流れる上高地へ、心も身体もリフレッシュしに出かけませんか。

絶景が目の前に！
本格的な登山装備が無くてもたっぷり自然を満喫できます



大正池(イメージ)

大正時代に火山活動で誕生し、水没した木立と穂高連峰を映し出す眺めは格別です。

マイカーでは訪れることができない上高地。日帰りの観光客がいない早朝や夜間の静けさを体感できるのは上高地に宿泊する方の特権です。朝霧に包まれる大正池や明神池、街灯がほとんどの上高地の頭上に広がる星空など、貴重な上高地内に立地するホテルに泊まるからできる体験をお楽しみください。

本格的な登山シーズンが訪れる前の5~7月上旬にかけては知る人ぞ知る上高地の狙い目シーズンです。上高地の春の訪れを感じさせるニリンソウやエゾムラサキといった可憐な花々が散策路沿いに咲き誇ります。雨や露に濡れることで花びらが透明になる幻想的な「透明な花」サンカヨウを見つめることができれば幸運と言われているんです。季節ごとに姿を変える上高地のこの時期ならではの姿をお楽しみいただくのがいいかもしれません。

貴重な上高地内のホテルに2連泊！
宿泊するからこそ体感できる
早朝の静けさや星空

高低差も大きくなく気軽に歩けます

- 服装の基本**
動きやすく体温調整のできる服装がおすすめです。
・フリース・長袖シャツ・ウィンドブレーカー
- 帽子**
日焼け防止・ケガ予防のために帽子は必需品です。
- シューズ**
普段歩きなれたスニーカーでOK。
- リュック**
両手が自由になるリュックがおすすめ。

上高地の最高気温・最低気温		
5月	6月	7月
16.2℃	20.0℃	23.0℃
4.7℃	10.0℃	13.7℃

※上高地ビジターセンター(環境省)発表のデータより算出
※2022年の平均値

絶景の宝庫 上高地2連泊 3日間

コース番号 M1303-0あふ
●最少催行人員15名
(受付人員:2名様より)
●添乗員同行●食事(朝2・夕2)
■行程 / ①新大阪(8:15~10:00発)→京都→(東海道新幹線/普通車指定席)→名古屋→(ひだ/普通車指定席)→高山=大正池※1=上高地バスターミナル→上高地(泊)②終日:自由行動 上高地(連泊)③お宿→上高地バスターミナル=飛騨高山(古い町並み散策/約90分)→高山→(ひだ/普通車指定席)→名古屋→(東海道新幹線/普通車指定席)→京都→新大阪(17:00~20:30着)
(凡例)●JR=バス…徒歩又は各自移動
■お宿 / ①②上高地アルペンホテル 連泊
■バス会社 / 濃飛乗合自動車又は同等クラス
※バスガイドは乗務しません。(※1)大正池で降車された場合、ホテルへの移動は各自徒歩となります。



企画担当者おすすめの過ごし方
梓川の清流を眺めながらそれぞれの上高地の過ごし方を

自由に過ごしたい方は
2連泊で40時間以上滞在!
異国にいるかのような絶景を思う存分お楽しみください。

ガイドの説明で見どころを巡るなら
事前OPガイド同行で巡る上高地エコツーリズム
(おひとり様4,000円)※最少催行人員8名
河童橋(9:00頃)→梓川左岸…明神※2…梓川右岸…河童橋
時間:約4時間 距離:約7.5km 高低差:約50m
(※2)明神池(穂高神社奥宮)を参拝される場合、参拝料はお客各自負担となります。
事前OPは事前にお申し込み、お支払いいただくオプションツアーです。ご予約時にお申し出ください。

2日目の自由行動の過ごし方一例
AM 6:30 起床、朝の散策へ
AM 7:30 朝もやの明神池や朝焼けに染まる明神岳を觀賞。
AM10:00 カラマツ林に囲まれた田代池や山々が水面に映える大正池の散策へ。
PM 4:00 昼とは違う姿を魅せる夕景の上高地へ。
PM 9:00 天然のプラネタリウム、星空觀賞。

上高地アルペンホテル 連泊

河童橋から徒歩で約10分。絶好のロケーションに位置するホテル。館内は、木のぬくもりを感じる素材で重厚感あふれる空間が広がります。ご夕食は厳選した地元の食材を堪能できるホテル自慢の和会席料理をお楽しみください。

上高地温泉ホテルプランもご用意。詳しくはインターネットをご覧ください。

■出発日(2024年)・旅行代金(おとな/おひとり)

●は出発確定日です		2~4名様1室
5月 9・12・19・23・26	6月 3・9	74,800円
5月 17	6月 1・7・16・20・23・25・30	77,800円
7月 4・7・10・15・18		

他にも国内各地のコースを多彩にご用意!

JTB旅物語で行く春・夏おすすめの旅

国内・海外の添乗員同行ツアーを中心としたJTBの企画旅行ブランド「JTB旅物語」。多彩で心弾む「季節やトレンド感」たっぷりの旬の旅をお届けしています。

詳しくはデジタルカタログをご覧ください。旅行カタログを**無料**でお送りいたしますので、お気軽にお問い合わせください。



上) 樽の曲線を遊び心のある
やわらかなデザインで表
現した「TARURU」のダ
イニングテーブルとチェア
下) ウイスキー樽に包まれるよ
うなゆったりとした座り心
地のリラックスチェア。屋
外でも使用可

ウイスキー樽の質感と曲線を
そのまま生かしたバレルシリ
ーズの背なしベンチ。座面の両
サイドに残る「あり溝」が、樽
であった証しを感じさせます



熟成の年月に思いをはせる
「サントリー樽ものがたり」



「山崎」「白州」マークから天板デザ
インを選べるパーテーブル（直径
55cm）。周りに立ち上がりがあり、
万が一グラスを倒しても床をぬらし
ません

ウイスキーの物語を刻む家具

日本初のウイスキー製造から101年目を迎えたサントリー。
ウイスキーを育む大役を終えた樽をさらに長く大切に使うべく、家具やインテリア、食器へと再生させる
「サントリー樽ものがたり」の取り組みを紹介します。



語り合いの場面やくつろぎの
時間にそっと寄り添ってくれる
ウイスキー。「樽」は、そのウイ
スキーづくりに必要な不可欠な
パートナーです。無色透明の
原酒は、樽の中で数十年もの
歳月をかけてゆつくりと熟成。
やがて琥珀色に染まり、芳醇
な香りをまとったウイスキーへ
と育まれます。そのため、「ウ
イスキーのゆりかご」とも言わ
れます。

長期の熟成に耐えうる良質
なホワイトオークの無垢材を
使用。丸太の中心部から放射
線状に切り出した希少な「柾
目板」(まさめいた)を使い、熟
練した職人の手によって作られ
ます。そんな樽材は、木材と
しても一級品。そこで、サント
リーはウイスキー熟成の大役
を終えた樽を大切に扱い、家
具やインテリアへと再生させる
「サントリー樽ものがたり」の
取り組みを1998年から開
始。その活動は今年で27年目
を迎え、SDGsの観点からも
ますます注目されています。

ゆりかごとしてウイスキーを育む樽は
良質なホワイトオークの一級品

樽の曲線や独特の風合いを
生かした家具は、カリモク家
具とのコラボ商品や、山崎蒸
溜所・白州蒸溜所のテイステイ
ングカウンターのさながらの雰
囲気味わえる「パーテーブル」な
ど、多彩なラインアップが魅力。
屋外塗装が施された「リラック
スチェア」や「テーブル」も新た
に加わり、室内だけでなく庭や
ベランダでも使えるように。利
用シーンが広がると好評です。
家具のほか、樽材コースター
やプレート、箸などのテーブル
ウェアや時計、ボールペンとい
つた小物類も豊富。他にはない
個性的なアイテムは、自分用は
もちろんギフトにもおすすめ
です。



おしゃれなキャビネットや収納も。樽材
ならではの風合いと頑強さが特徴



樽材の雰囲気や存分に
楽しめる時計。1点1点
表情が異なるので、部
屋の雰囲気や好みに合
うお気に入りを見つけ
たい。店頭でのみ販売

形を変え家具や小物へ
パーテーブルや
ガーデンファニチャーも



グランフロント北館にある直営店のエントランス

〔謹告〕 グランフロント大阪店 一時休業のお知らせ

再開は4月中旬を予定しております。
店舗に関するお問い合わせは下記へ
サントリー樽ものがたり
TEL.06・6346・1156
9:00～17:00(土日祝除く)

サントリー樽ものがたり

問い合わせ

TEL.06・6346・1156
9:00～17:00(土日祝除く)
<https://taru.suntory.co.jp/>





露天風呂(水着着用)

美食×温泉＝健康

京都るり溪温泉 カラダも心も癒される、温活旅行。



温活のススメ 丸1日楽しめる温浴施設

日常生活の中で体を冷やさないようにすると共に、体を芯から温め、基礎体温を適度な体温まで上げる活動を「温活」といいます。低体温になると血行が悪くなり、免疫力も低下、様々な病気を引き起こすと言われていきます。体の芯までしっかりあったまることが、健康を維持するための大切なことなんです。

入浴料金

- お気軽入浴プラン: 大人(中学生以上) 平日700円/土日祝800円、小人(4歳~小学生) 平日350円/土日祝400円、シニア(65歳以上) 平日500円/土日祝600円
- 全館利用プラン: 大人(中学生以上) 平日1,500円/土日祝1,800円、小人(4歳~小学生) 平日1,000円/土日祝1,300円



ランタンテラス

酵素浴

岩盤浴

温泉プール(水着着用)

大浴場のほかにバーデゾーン・露天風呂・温泉プールが楽しめる水着着用エリアと、ランタンテラス・岩盤浴が楽しめる館内着着用エリアがあり、1日ゆったりと楽しめる。入浴プランは2種類。プールや温泉に気軽に入る「お気軽入浴プラン」と、館内着着用エリアも楽しめる「全館利用プラン」。全館利用プランなら、館内着のまま「レストランゆすら庵」や「おみやげショップ」への行き来もできる。

食を楽しむ

旬を楽しむ、本格会席

るり溪温泉では、旬を楽しむ本格会席を日帰りでも宿泊でもお楽しみいただけるプランを随時ご用意。今、楽しめる期間限定会席は、湯葉を贅沢に使った「京都美山産湯葉づくし会席プラン」。ご宿泊なら2日間、温泉を何度でもお楽しみいただけます。

「朝日ファミリーW」を見てと「宿泊のご予約の方にお土産サービス」
2024年5月31日まで

京都 美山産湯葉づくし会席

- 宿泊プラン 1泊2食・1室4名以上17,600円(税込)～
- 日帰りプラン10,000円(税込) ※日帰りプランは2日前までの要予約。レストランでのお食事となります。また、10名様以上の場合ご宴会場でのご利用となります。



※写真は湯葉づくしコース2名様イメージです

RURIKEI PICK UP

るり溪温泉 高原BBQ

るり溪温泉で春のアウトドアを満喫しよう！
昨年春、リニューアル。大自然の空気と一緒に味わうアウトドアスポット。道具や食材の準備も片付けも必要なく、手ぶらで気軽にお楽しみいただけます。さらに屋根付きだから雨の日でも安心です。

- 宿泊プラン 1泊2食13,200円(税込)～
- 日帰りプラン 高原BBQプラン 2,800円(税込) 国産牛＆丹波占地のアヒージョ付きプレミアムBBQ3,800円(税込)



京都るり溪温泉 for REST RESORT TEL 0771-65-5001

イベント詳細・日程はチラシ、またはWEBでCHECK [るり溪温泉](#) [詳細](#)

京都府南丹市園部町大河内広谷1-14無休/無料駐車場700台完備

大阪方面からも、京都方面からも。

無料送迎バス 毎日運行

- 京都方面より JR嵯峨野線「園部駅」発 約30分
- 大阪・兵庫方面より 能勢電鉄「日生中央駅」発 約35分



※期間中、内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。※写真は全てイメージです。



専門職によるマンツーマンのリハビリが毎日受けられます(トータルで90分程度)

100㎡を超える広さのリハビリルーム

リハビリ用マシンや福祉用具が揃う100㎡を超える広さのリハビリルーム。天井走行リフトを使い、ハーネスで体重を支えながら安心して歩行訓練ができるレール式の免荷装置もあります。



屋外には、階段や砂利道、芝生などを設置。実際の暮らしの中で遭遇する不安定な環境を想定し、歩行訓練が行えます。



トイレ・洗面・クローゼット・エアコン・カーテン・ナースコールを標準装備(全室個室)



上質でありながらアットホームな雰囲気。ホテル事業で培ったノウハウを生かしています
土地・建物／賃借

難病を抱える人が 充実した個別リハビリで 自宅復帰も目指せる

パーキンソン病専門住宅が、南千里に誕生

関西一円で高齢者住宅などを運営するスーパー・コート。昨年12月に、パーキンソン病の人に寄り添う住宅型有料老人ホーム「オリーブ・南千里」をオープンしました。

手厚いサポート体制と ホスピタリティを 大切に運営

阪急千里線南千里駅から徒歩約12分、緑豊かで静かな住宅街に立つ「オリーブ・南千里」。パーキンソン病に特化した設備や専門医による手厚いサポート体制を整備した老人ホームで、要支援1〜要介護5の、パーキンソン病などの疾患を持つ人が入居できます。



日中、フロントにはコンシェルジュが常駐

パーキンソン病は、加齢に伴う神経疾患の一種で、手足の震えや歩行障害などの症状が表れます。進行性のため、生活に支障が出てくると介助が必要となり、リハビリや医療面での丁寧なサポートが不可欠です。しかし、「受け入れ先がみつからない」「在宅介護には限界がある」など、不安な思いをしている人も

も多いと言います。「難病を抱える人も安心して快適に暮らしてもらえる施設を作りたい」と、長年介護サービスを提供してきた同社が医療面を充実させ、ホテル事業で培ったホスピタリティでワンランク上の専門住宅として開設したのが同ホームです。

理学療法士が指導するリハビリテーション
おいしい食事で食べる楽しみも提供
フロントにはコンシェルジュが勤務し、日常の困りごとに対応。看護師、介護職員は24時間常駐。提携する神経内科医の訪問診察(※)や、薬剤師による服薬管理・投薬調整、往診歯科(※)による嚥下評価など、入居者の健康管理と日常生活を万全の体制でサポートします。

特に力を入れているのが、身体機能の維持、向上に欠かせないリハビリテーション。重症度や進行度を測る評価尺度を基に身体状態に合わせて、常勤の理学療法士らが最適なプログラムを用意。毎日マンツーマンで取り組みます。



栄養価の高い食事を用意。月に1度、「ごちそうメニュー」も登場

た、食事は、管理栄養士が考案したメニューを、給食業者が施設内の厨房で調理して提供。月に1度、刺し身やうなぎといった「ごちそうメニュー」を用意。体力をしっかりとつけないながらも、食べる楽しみも大切にしています。刻み食などの対応や食事介助も行います。

※思温第二クリニック／内科と連携
※高槻ファミリー歯科(訪問診療)

様々なレクリエーションを 用意 入居者同士の おしゃべりが癒やしに

毎日、カラオケやボードゲームなどさまざまな娯楽タイムも用意、交流する時間を設けています。「入居者は、パーキンソン病という同じ境遇を持つ人たち。打ち解けて話ができ、共感し合える時間はとても大切です。我が家で暮らすように安心していただきたいと思っています」と施設長の上野誠司さん。

- 利用料金** 入居費0円 月額利用料179,000円(税込み、食費込み)
※居室内電気代が別途必要。介護保険、医療保険適用による負担金が別途必要
- 入居対象**
 - パーキンソン病 ●進行性核上性麻痺(まひ) ●大脳皮質基底核変性症
 - 多系統萎縮症 ●脊髄小脳変性症

<有料老人ホーム設置運営指導指針による表示> ●類型 / 住宅型有料老人ホーム ●権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払方式 / 月払い方式 ●入居時の要件 / 要支援・要介護(パーキンソン病などに特化) ●居室区分 / 全室個室<施設概要> ●所在地 / 吹田市南千里山西6丁目56番3号 ●交通 / 阪急千里線「南千里」駅徒歩約12分(900m) ●構造・規模 / 鉄骨造4階建 ●延床面積 / 2,701.7㎡ ●居室数 / 70室 ●居室面積 / 13.5㎡~15.3㎡ ●今回募集居室数 / 50室 ●入居一時金 / なし ●月額費用 / 179,000円(内訳:管理費(共用施設等の維持管理費等) / 37,880円・食費(1日3食30日換算) / 42,120円・家賃相当額 / 99,000円) ※居室内電気代、介護保険、医療保険適用による自己負担が別途必要。 ●夜間最少時の介護職員数(16時~翌10時) / 1人 ●介護保険 / 在宅サービス利用可 ●開設 / 2023年12月1日 ※介護が必要になった場合、入居者ご自身の選択により介護保険の在宅サービスを利用するホームです

オリーブ・南千里 事業主体:株式会社スーパー・コート
吹田市千里山西6-56-3
阪急千里線「南千里」駅から徒歩約12分 駐車場あり
TEL0120-78-4850 受付時間 9:00~17:45、無休
<https://www.supercourt.jp>



見学の予約
問い合わせ

客船で韓国へ、飛行機で上高地へ

いつも使っている「手段」とは異なるアクセス方法で、旅にでかけると、違う視点や楽しみ方が広がります。関西圏ならではの2つを紹介します。



2.1万tの大型フェリー。大阪南港を出発し、穏やかな瀬戸内海を進みます



写真は2人部屋ジュニアルーム。その他1人旅ならカプセル型ベッド、子ども連れ家族なら5人部屋など選んでみては？

ブサン
大阪南港 ⇄ 韓国・釜山港

ホテルのような船で優雅に行く 「パンスタークルーズフェリー」

大阪南港から韓国・釜山へ、瀬戸内海を定期運航する唯一の国際船籍クルーズフェリー。客室はジュニアルームで往復1人32,000円(2人利用)とお手軽ながら、まるでホテル。食事をして、大浴場で夕日や朝焼けを楽しみ、橋をくぐる瞬間を記念撮影、免税店で買い物と、19時間はあっという間。下船する釜山港国際旅客ターミナルは、鉄道ブサン駅まで徒歩10分で観光の拠点にぴったりのエリアです。3月～4月の気候は大阪と同じぐらい。家族や友人、ツーリング仲間(自転車、バイク、車の乗船可、有料)と関西出発ならではの旅をしてみませんか。



食事はコースやbuffet(別途料金)、船内コンビニ、持ち込みなど自分スタイルで。大浴場から海を眺めるのも船旅ならではの

<https://www.panstar.jp/>

※掲載の料金は参考、時期により異なります。価格の詳細は公式HPで確認を。別途税なども必要です

@panstarcruise ferry
_official



機体はエンブラエル社製。カラフルな機体が人気
© FUJI DREAM AIRLINES



フルサービスキャリアなので茶・菓子のサービスあり。シートもゆったり。自転車やスノーボードなど搭載無料のサービスも
© FUJI DREAM AIRLINES

神戸空港 ⇄ 長野県・松本空港

上高地で避暑や登山、スキーにも 「フジドリームエアラインズ」

小型リージョナル機という100席未満のジェット機を用い、全国16都市に就航。神戸空港発着は青森・花巻・松本・高知の4都市。中でも松本路線は人気で1日2往復。約1時間の空の旅で、松本城や温泉、スキー場など人気の観光地へ。7月～9月は上高地へと避暑や登山に行く人も増えています。同社は16機体を所有、色が異なるため1日乗り放題の企画を利用して、何色乗れるか挑戦する飛行機ファンも。また、神戸空港で遊覧飛行を特別企画することもあり、ジェット機で富士山や瀬戸内海をいつもと違う角度や高度から楽しめます。



長野県松本市は観光地が多数。片道11,000円～13,500円程度

<https://www.fujidream.co.jp/>

※掲載の料金は参考、時期により異なります。価格の詳細は公式HPで確認を。遊覧飛行やイベント企画もインスタなどでチェック

@@fda_fujidreamairlines



独自の品質基準にわずかに満たない

ゆめぴりか

「ゆめぴりか」は日本一のブランド米を目指し、厳しい品質基準(*)を設けて生産者・JA・北海道が一丸となって育てていますが、令和5年産米は北海道においても記録的な高温となった影響で品質基準を満たす原料が不足する事態となりました。そのため、「ゆめぴりか」は基準を守り切って出荷するとともに、わずかに基準に満たない「ゆめぴりか」を「八十九」と名付けて皆様にお届けさせていただきます。

※「北海道米の新たなブランド形成協議会」が定める品質基準



精米5kg



無洗米5kg

はちじゅうく
八十九について
詳細はこちら



ほおぼる。がんばる。
北海道米LOVE
北海道米販売拡大委員会





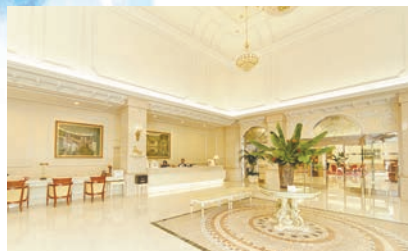
「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」(正面左棟2階～8階)リゾートを思わせる上質な外観 ※土地・建物:賃借



「ザ・レジデンス神戸舞子」明石海峡大橋を望むダイナミックな景観が広がります ※土地・建物:賃借

自由に健やかに ゆとりと安心のシニアライフ

介護付有料老人ホーム
「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」「ザ・レジデンス神戸舞子」



入居者を出迎える吹き抜けのエントランスホール「芦屋スイートケア」

緊急時はスタッフが駆け付ける見守り体制を整え、施設内には協力医療機関(※)を備えてかかりつけ医の役割を果たします。看護師が24時間常駐し急病時にも対応でき、協力医療機関とも連携。ま

ともにも館内は明るく快適で、予約なしで利用できるレストランや大浴場、健康増進のためのプログラムを提供するアスレチックルームなど共用施設が充実。コンサートや趣味のサークル活動も盛んです。

60歳から入居ができ、門限や外出制限無しに、自分らしく自由でアクティブな毎日をご過ごせる上質なセカンドライフを提供するのが「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」と「ザ・レジデンス神戸舞子」です。

**充実の共用施設で豊かな毎日
医療・介護サービスで安心をサポート**

快適であたたかな見守りに支えられたシニアライフを実現しませんか。介護付有料老人ホーム「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」と「ザ・レジデンス神戸舞子」では、個別見学会を実施します。

事業主：(株)シニアインデックスホスピタリティ

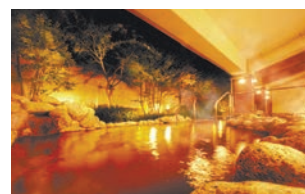
入居者を出迎える吹き抜けのエントランスホール「芦屋スイートケア」

新しい街づくりが進む南芦屋浜に立つ「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」は、高級ホテルを思わせる建物が印象的。シニア向け分譲マンションが同一敷地内に併設されており、全室オーシャンビューで、間取りは広くゆとりたっぷり。間取りは広くゆとりたっぷりとくつろげます。阪神芦屋駅・JR芦屋駅・阪急芦屋川駅を結ぶシャトルバスを運行しているのので、外出時のアクセスも便利です。家族や友人との歓談も楽しめる2つのレストラン、天然温泉露天風呂、健康維持に役立つよう歩行浴プールなども完備。スタッフが24時間体制で心のこもったサービスを提供し、入居者のご家族からも快適な住環境が好評です。

「おひさまクリニック芦屋」「おひさまクリニック舞子」

た、介護が必要になった際には介護居室への移動が可能です。

天然温泉露天風呂も完備「芦屋スイートケア」
※源泉かけ流し
※一部CG加工を施しています



天然温泉露天風呂も完備「芦屋スイートケア」
※源泉かけ流し
※一部CG加工を施しています

南芦屋浜で叶える オーシャンビューの暮らし

新しい街づくりが進む南芦屋浜に立つ「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」は、高級ホテルを思わせる建物が印象的。

シニア向け分譲マンションが同一敷地内に併設されており、全室オーシャンビューで、間取りは広くゆとりたっぷりとくつろげます。

阪神芦屋駅・JR芦屋駅・阪急芦屋川駅を結ぶシャトルバスを運行しているの

ので、外出時のアクセスも便利です。

家族や友人との歓談も楽しめる2つのレストラン、天然温泉露天風呂、健康維持に役立つよう歩行浴プールなども完備。

スタッフが24時間体制で心のこもったサービスを提供し、入居者のご家族からも快適な住環境が好評です。

ランチ付き個別見学会を開催

要予約

3/18(月)～4/30(火) 各日11:00～

**各施設のフリーダイヤル
またはホームページから申し込みを。**
※上記日程以外の見学を希望する場合もご相談ください。
※ランチ代として「芦屋スイートケア」は実費、「神戸舞子」は500円のお支払いが必要です。
※見学会当日の契約は受け付けていません。

**各ホーム現地
予約時に来館方法の希望をお聞きます。**

- 「ザ・レジデンス芦屋スイートケア」
阪神・JR芦屋駅、阪急芦屋川駅からシャトルバスを運行。駐車場も完備。
- 「ザ・レジデンス神戸舞子」
JR垂水駅からシャトルバスを運行。駐車場も完備。

神戸舞子限定

JR大阪駅・JR三ノ宮駅お迎え見学会を開催 **要予約**

「ザ・レジデンス神戸舞子」では上記日程とは別にJR大阪駅、JR三ノ宮駅からの「お迎え見学会」を実施。詳細は問い合わせを。

- JR大阪駅 11:00集合 =3/26(火)・4/3(水)
- JR三ノ宮駅 11:00集合 =3/31(日)・4/7(日)

海辺の公園「アジュール舞子」の中心部に立つ「ザ・レジデンス神戸舞子」。目の前には美しい海と白砂青松の浜辺が広がり、明石海峡大橋と淡路島を一望できます。JR垂水駅から徒歩約14分(約1.1km)と散歩にもちょうどいい距離で、駅からはシャトルバスの運行もあります。



常駐の看護師が、入居者の健康相談や体調の不安などに応えます



ともに「神戸舞子」

シニア向け分譲マンションと合わせることで750人が暮らすコミュニティです。

**神戸舞子で自分らしく
アクティブに暮らす**



海をのぞむくつろぎの居室「神戸舞子」

Kの間取りで、そのうちの約6割が1LDK・64㎡タイプという余裕の広さ。眺望が魅力の屋上庭園、多目的ホールやライブラリーも揃い、現在、約300人の入居者がここを我が家として、海辺の散歩や趣味の活動などアクティブに過ごしています。

「元気なうちにセカンドステージを」と選ぶ人も多いという2施設で個別見学会を実施。実際に訪れて魅力を確認できませんか。資料請求も気軽にごうぞ。

見学予約・資料請求 9:00～17:00(土日祝も受け付け)

ザ・レジデンス芦屋スイートケア
☎0120・839・715
芦屋市海洋町12-3
http://www.ashiyasuitecare.com/



ザ・レジデンス神戸舞子
☎0120・839・808
神戸市垂水区海岸通11-97
https://www.kobemaiko.com/





「陽子線がん治療」を考える

治療法の選択が人生の選択にもなる

がんと診断されたら、「大阪前立腺センター」
電話やメールで相談が可能



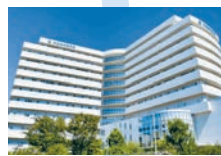
大阪陽子線クリニック



大阪中央病院



伯鳳会グループ
4医療機関が連携



大阪暁明館病院



はくほう会セントラル病院

患者さんへ検査方法・治療法、補助・サポート、術後のリハビリなどを提示します。
現在、治療を受けている病院での続けての治療を提案することもあります。

大阪前立腺センター 検索

陽子線治療 公的医療保険の適用疾患 (令和4年4月時点)

- ・前立腺がん(転移を有するものを除く)
- ・骨軟部腫瘍(手術による根治的な治療が困難)
- ・頭頸部悪性腫瘍(口腔・咽喉頭の扁平上皮がんを除く)
- ・小児腫瘍(限局性の固形悪性腫瘍)
- ・肝細胞がん(4cm以上) ・肝内胆管がん
- ・局所進行性膵がん ・手術後再発した局所大腸がん

※各疾患とも適用には条件があります。
※上記の疾患以外で、先進医療として治療可能な場合があります。

「陽子線治療」はがん病巣にピンポイントに放射線を当てることで、正常細胞へのダメージを最小限に抑えることができます。大阪陽子線クリニックの山本道法院長に、適応疾患や治療法の選択について聞きました。



大阪陽子線クリニック
山本道法 院長

1回の治療は約20分
生活の制限も
ほとんどなし

陽子線治療は、放射線を外からあててがん組織を破壊する外部放射線治療のひとつ。「手術と異なり、切らずに臓器の機能温存をすることができ、治療後の生活の制限もほとんどありません」と話すのは、大阪陽子線クリニックの山本道法院長。治療は最短で7回(適用に

は条件あり)で、治療室に入ってから出るまでに要する時間は約20分。今までの日常生活を出来るだけ変えずに通院治療も可能。「しかし、がんと診断が出た場合、どんな治療を選択すべきか悩む方は多いでしょう。解決策のひとつとして治療前の段階に電話とメールで相談ができる無料窓口を設けました」。左図のように、伯鳳会グループの4つの医療機関が「大阪前立腺センター」として連携。連絡先・情報を集約し、患者さんに治療方針を提示することで満足度の向上を図っています。「知見や技術を集結し、偏りのない医療を提供することも地域医療機関の役割」と語ります。

公的保険適用の治療
経済的負担も軽減

陽子線治療では、左表の疾患であれば公的医療保険の適用。2024年4月の診療報酬改定では、早期肺がん治療の保険適用が予定されています。

「治療費をはじめ、自身や家族の心配ごともあります。私たちは医療という知識を持ったライフアドバイザーという視点を持ち、治療法を提案しています」

山本院長が重ねて言葉にしたのは「治療法の選択が人生の選択にもなる」ということ。自覚があるほど進行している状況では陽子線治療ができないことも。検診などで早い発見がまず肝心です。「がんが見つかったら問い合わせをしてくださいます。どんな疑問にも丁寧にお答えします」

TVコマーシャルを
放映中



医療法人伯鳳会 大阪陽子線クリニック
大阪府大阪市此花区春日出中1-27-9
TEL 06・6462・1123、9:00～17:00、土日祝は休診
<https://www.hakuho.or.jp/opc/>

旅は人生のスパイス LOVE&PEACEを胸に

2年前に小豆島へ旅した時、宿で知り合った若者が夢を叶え、今、ヨーロッパを旅しています。インスタに投稿される、風景、パブで隣り合わせた人と踊る様子、バスが来ず4時間もカフェで待っていること、アクシデント続きでへこんでいる話、知り合ったイギリス人とランチ中の写真。本当に「旅は人生のスパイスだ!」と感じます。一方、いまだ海外渡航制限のある地域も多数、日本では被災地の復興が待たれます。LOVE&PEACE=愛と平和を胸に、人生と旅を楽しみましょう。

W-Style 2024年3月発行

編集・発行/株式会社アサヒ・ファミリー・ニュース社

Editor in chief 丸山実木

Editor 大和田真理子、谷尻知子、仲川依里、大田季子

Art direction 山本希美

Designer 海堀友紀

Proofreader 中村高志

Advertising 濱野真一、内田早人、小田悠、鏝久紳一

Cover design 藤本敦子

Cover photo 西島渚

読者2組4人にプレゼント

ヒルトン大阪

「ストロベリースイーツビュッフェ」 ～アーティスティック・ニューヨーク～



<https://osaka.hiltonjapan.co.jp/>

「ヒルトン大阪」では恒例のストロベリービュッフェを開催中です。2024年は、ビッグシティー NYならではのエネルギーでマルチカルチャーな雰囲気スイーツで表現。その魅力を存分に味わえるアートなスイーツ25種が登場しています(1人平日4,900円、土日祝&GW期間5,900円。5/6<月・休>まで開催)。読者2組4人をご招待します。インターネットでの応募のみ。簡単なアンケートにご協力ください。



<https://questant.jp/q/WS202403hok>

締め切り

※当選者には招待詳細を郵送でお届けします。ご予約方法は当選者にお知らせいたします。当選の発表は賞品の発送をもって代えます。

3/27(水)

編集部の気になる情報、お届け!

「自然と暮らすマーケット」 3/23(土)、24(日) NATURE STUDIO



@naturestudiokobe

廃校になった小学校をリノベーションして誕生した「NATURE STUDIO」で開催されるマーケット。食べたり飲んだり作ったり、そんな体験のなかで「自然」とつながる提案をしています。同敷地のハーブを使ったピザ焼き体験、天然木のアクセサリや竹や木くずを使った雑貨の販売など、バラエティー豊かな内容を予定。11時～16時、荒天中止、神戸市兵庫区雪御所町2-18。詳細はインスタで確認を。

「恋するマルシェ」 4/13(土)、14(日) 大阪市中央公会堂



国指定重要文化財である公会堂で開催される人気のイベントです。150組以上のアーティストやショップが大集合。店主さんやお客さん同士でおしゃべりしたり、買い物したり、コーヒーやお菓子で休憩したり。ワークショップも行われます。4/13(土)12時～19時、14(日)12時～18時。入場料500円(イーブラスで発売中、当日券もあり、混雑時は入場制限あり)大阪市北区中之島1-1-27。詳細はインスタで確認を。@koisurumarche

「朝日ファミリー Style」 「W-Style」は休刊します

アサヒ・ファミリー・ニュース社が発行する2紙は、3月をもって休刊いたします。皆さまのご愛読のおかげで、1977年の阪神版創刊以来、長年にわたり発行を続けることができました。厚く御礼申し上げます。

▶今号の編集部発信記事は「インタビュー」「思いを馳せる料理店」「客船で韓国へ、飛行機で上高地へ」「カバンに一冊 詰め込んで」「旅先に持っていきたい春の靴」「プレゼント欄」です。その他はすべて企業からのPR情報です。

▶個人情報保護の取り扱いとは当社ホームページに記載しています。広告の掲載情報や個人情報の扱いは各社の保護方針に則ります。▶価格表記は表示がない場合は、税込みです。▶本紙掲載記事の無断転載を固く禁じます。

旬の
おすすめ

古都を飾る新たな「華」

奈良県産ブランド【古都華】

今旬より
販売開始!



※2024年1月～3月期間

【仕入れ担当者より】

有機質土耕栽培で大切に育てられており、いちごの程よい酸味と芳醇な香り、甘さ、きれいな粒が特徴で自信をもってご紹介したい商品です。傷を防ぐ「ゆりかごバック」と化粧箱に入れてお届けいたします。

ご注文受付期間は24年3月31日(日)まで

【内容量】古都華270g×2バック(15or20粒) **4,200円** (税・送料込)

北海道・沖縄・離島は配送不可。天候、いちごの発育状況によって発送までお時間を頂く場合がございます。

古都華は奈良県を代表するいちごの品種です。果肉にはツヤがあり、実は宝石のルビーのような美しさです。糖度と酸味のバランスが良く、果肉もしっかりとした歯ごたえがあり、豊かな香りが特徴のいちごです。いちごの平均的な糖度が11～12度であるのに対して、古都華の糖度はおよそ12～15度。甘いだけでなく、程よい酸味もあって、口に入れた瞬間、思わず笑みがこぼれます。当サイトで取り扱っている古都華は、有機質の肥料を使用するなど、風味豊かな味わいに育てるため、土づくりにこだわった土耕栽培で作られています。

私が作りました!



生産者のヒラタさん

商品詳細
ページはこちら



よく売れて
います!

お家で居酒屋気分♪

せんべろメーカー



これ1台でおでん・焼き鳥・炙り&熱燗が楽しめる! おでん鍋、焼き鳥網、炙り網&熱燗鍋+とっくりの8点セットです。お酒のあてに合わせて網や鍋を取り換え、いつでも自分好みのおつまみと一緒に気軽に居酒屋気分を楽しめます♪



卓上に置いても邪魔にならないコンパクトサイズなので、気軽にお好み料理で晩酌を楽しめます。省スペースで収納場所にも困りません。網、鍋、トレイは丸洗いでき、お手入れラクラクです♪

1,000円でベロベロセットの完成!

- 例えば、
- ・市販のおでんセット ……200円
- ・市販の焼き鳥5本 ……300円
- ・日本酒2合+エイヒレ少々 ……500円

計1,000円

手頃な金額で居酒屋メニューが完成します。※食材の価格は一例です。



5,980円 (税・送料込)

※食材は付いておりません。

商品詳細
ページはこちら



全国お取り寄せ通販サイト

＼QQいい品!／

<https://www.qq-1147.jp/>

qq1147

検索

【運営会社】株式会社朝日オリコミ大阪

大阪市北区中之島2-3-18

問合せ 中之島フェスティバルタワー2階

TEL.06-7777-9315

【営業時間】平日10時～17時(土日祝と当社休業日除く)

W-Style読者様 数量限定プレゼント

当サイト商品を2,500円(税込)以上
お買い上げいただいた方に
オリジナルグッズをプレゼント!

【ご注意】購入(決済)画面の備考欄に必ず「Wスタイル」と明記ください。

備考欄 Wスタイル

※数量限定企画につき、在庫が無くなり次第終了になります。予めご了承ください。



数量限定

・コットントートバッグ

・大容量エコバッグ

※プレゼントはお選びいただけません。どちらかのグッズをお送りいたします。

喜色
満面

「おかんの料理って…」

新社会人生活1年目がもうすぐ終わります。これまでの学生生活とは違い、大人社会で生活する厳しさ、仕事の厳しさを痛感する1年で、学生時代のバイトとは違う緊張感がありました。プライベートでは、ひとり暮らしの家事や自炊にも慣れてきて、最近は煮物や魚を捌くこともできるようになりました。そんな中、自分で料理をするようになって気付いたことがあります。母親(いつもは「おかん」と呼んでいます)の料理って飽きなかったなと。物心ついてから大学に入るまでの十数年、毎日母親がごはんを作ってくれました。正直、当時は週末たまに作ってくれる父親の味の濃い大盛りの男料理の方が好みました。母親の料理は量も少なくても薄い、肉よりも野菜が多く「またこれか!」と思うこともあり、お世辞にも外食で食べるようなキレイな料理でもありませんでした。でも今思うことは毎日飽きない料理を作る凄さです。当時はわかりませんでした。僕や父親の体調・健康面も気遣って作ってくれていたのですね。おそらく父親の味の濃い料理は週末たまに食べるから美味しく感じたのだと思います。おかんの料理って凄いですね。それを何十年も。今さらですが感謝です。5月には母親の誕生日と母の日も重なるので今年は何かプレゼントでも送ってあげようと思っています。

(20代 Nさん)



(左から)迫田美帆さん、佐渡裕芸術監督、飯塚励生さん、高野百合絵さん

圧倒的な美しさ 伝説の舞台は新章へ

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024
歌劇「蝶々夫人」

兵庫県立芸術文化センター恒例の夏のオペラ。今夏はその礎を築いた
記念碑的作品「蝶々夫人」が改訂新制作で登場します。

※1月11日、兵庫県立芸術文化センターで記者会見が開催された

「かたちから表現する
栗山演出の美を継承」

「蝶々夫人」はセンター開館から初めての夏2006年に佐渡裕芸術監督プロデュースオペラとして初演された伝説の舞台。全8公演を満員の観客で埋め尽くして画期的だと話題をさらい、08年春にはリバイバル上演されました。

今回は初登場の迫田美帆さんと夏のオペラ3回目の高野百合絵さんがダブルキャストで蝶々さんに。原演出の故・栗山昌良さんのもとで演出補を務めた飯塚励生さんが再演出を担当します。記者会見で佐渡裕芸術監督と2人のソプラノ、飯塚さんが上演に向け熱く語りました。

飯塚さんは栗山演出について「圧倒的な美しさ」を強調。「障子を見た時に海を、長崎の美しさを感じさせる。その美しさをキープしてお見せしたい。先生は、音楽を信じて音楽を感じながらキャラクターをつくることをとても大切にされていました。日本舞踊の影響が大きく、キャラクターは内面ではなく体のかたちから表現するという信念がありました」

「10代の蝶々さんを意識して演じたい」

佐渡オペラではカバーキャストとしてリハーサルで歌ったことがある迫田さんは「佐渡さんが歌い手に寄り添って丁寧な舞台をつくっておられるのが印象的でした。本役で舞台上に立てるのでわくわくしています」。高野さんは「挑戦というプレゼントを何度もいただいている兵庫の舞台。今回も大きな挑戦ですが、



2006年「蝶々夫人」から ©飯島隆/兵庫県立芸術文化センター

長く歌い続けて、この役で世界を目指したい」。

蝶々さん役で2人が注目しているのは10代の女性だったこと。迫田さんは「譜面にはピアノやピアノシモノなど繊細な表現が多い。そこが、一人の少女であることと表現する要素になるのでは」と指摘。北陸出身の高野さんは「能登半島地震に触れ人々にエネルギーを届ける舞台を祈念。『かれんな蝶々さんが2幕で母となり、最後はすみさへ感じさせる芯の強さを見せませんが、10代の女性を意識して演じたい』

「見るたびに発見がある。大事なアルバムのように」

佐渡裕芸術監督は「2人の美しいバタフライと一緒に舞台をつくれるのが非常に楽しみです。信念を曲げずにピンカートンの帰りを待っていた蝶々さんにブッチーの音楽が寄り添い、大事な写真アルバムを見るように話が進みます。この18年間、私たちがここでオペラをつくることで成長し、国内外の歌手やスタッフとのチームワークもできてきました。兵庫のオペラを支持してくださるお客さまも年々目が肥えてきて、見るたびにオペラの魅力を発見していただけている」と締めくくりました。

予約・問い合わせ | 兵庫県立芸術文化センターチケットオフィス TEL0798・68・0255 (10:00~17:00、月曜休み ※祝日の場合翌日)

オペラ初鑑賞にもおすすめ! 100回観ても泣ける! 甘美なる名作オペラ

佐渡裕

蝶々夫人

Giacomo Puccini Madama Butterfly

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024
全3幕 イタリア語上演・日本語字幕付 改訂新制作

愛を信じ、名誉に生きた 蝶々さんの物語

長崎の没落士族の娘・蝶々さんは、15歳でアメリカ海軍士官のピンカートンと結婚。しかし、彼はほどなくして帰国する。3年後、ピンカートンとの子を育てながら夫の帰りを待つ蝶々さんは、港に軍艦が着いたことを知り、期待に胸を躍らせるが…

のブッチーニ

ある晴れた日に――

【原演出】 栗山昌良

【再演出】 飯塚励生

二人の若きスター・ソプラノ!
〈蝶々さん役〉

7.12, 14, 17, 20

【スズキ】 林 美智子
【ピンカートン】 ノーマン・レインハート
【シャープレス】 エドワード・パークス

7.13, 15, 18, 21

【スズキ】 清水華澄
【ピンカートン】 笛田博昭
【シャープレス】 高田智宏

残席僅少の
公演日あり!
ご予約はお早めに

迫田美帆
7.12, 14, 17, 20 出演

高野百合絵
7.13, 15, 18, 21 出演

豪華ダブルキャストで全8公演 2024 7.12(金)~21(日) ※7/16、19は休演 各日2:00PM開演

兵庫県立芸術文化センター KOBELCO 大ホール 阪急 西宮北口駅直結!

A13,000円 B10,000円 C 売切 D 売切 E 売切 (消費税込/全席指定)

インターネット予約で 座席選択可

※やむを得ない事情により出演者等が変更となる場合があります。主催:兵庫県立芸術文化センター(制作)